



„Die Gießkanne“ 1-2/2021

**Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.04.2021 bis 30.09.2021**



*jedes Jahr wieder: **Frühling***

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -
Präventionskurse – Literaturkreis - Bildungsurlaub – Reisen: Buga - Radwanderwoche und
einiges mehr...



Gerhard Fuchs
Manfred Zeuke
Klaus Kohrs

Musik in meinen Ohren!

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

Sie wollen auch wieder besser hören?

Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

| | | |
|----------------------|-----------------|---------------------------|
| Wunstorf | Nordstraße 12 | Tel. 0 50 31 / 96 98 33 |
| Gehrden | Dammtor 9 | Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82 |
| Barsinghausen | Schulstraße 4 | Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65 |
| Bad Nenndorf | Kurhausstraße 7 | Tel. 0 57 23 / 98 01 44 |



wunstorfer
wbauverein
...weil besser!

Andere verkaufen ... Wir fairkaufen.

Sie möchten entspannt kaufen, verkaufen oder mieten?
Fairness ist Ihnen wichtig? Wir helfen Ihnen, die passende
Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

Julia Langkopf
Tel. 0 50 31 / 95 45 18
makler@wbauverein.de



Liebe Kneipp-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

während des bestehenden Lockdowns ist die Planung und Gestaltung für unseren Verein schwierig, da Beschränkungen und Vorsichtsgebote beachtet werden müssen. Wir sind aber zuversichtlich und schauen optimistisch in die Sommermonate hinein. Umso mehr freuen wir uns, dass Frau Gitta Heidenreich als neue Kursverwalterin ihre Arbeit recht bald aufnehmen kann. Es macht Sinn, die vielen Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen.

Deshalb suchen wir weiterhin ehrenamtlich Tätige, die Freude und Interesse haben, den Verein bei verwaltungstechnischen Aufgaben zu unterstützen.

Sind Sie interessiert und haben wir Ihre Aufmerksamkeit geweckt?

Seien Sie dabei!

Machen Sie mit!

Dann melden Sie sich bitte!

Der Kneipp-Bund e.V. hat das Jahr 2021 zum Jubiläumsjahr „Kneipp 2021“ ausgerufen und sich zum Ziel gesetzt, die Bevölkerung aufmerksam zu machen auf den Beitrag Kneipps zum deutschen Gesundheitswesen, zur Kultur und zur Ausprägung des Präventionsbegriffes sowie das Potenzial der Kneippschen Naturheilverfahren bekannter zu machen.

Vor Jahren schon wurden große Veranstaltungen geplant, die nun entweder verschoben oder nach und nach abgesagt werden müssen. Erfreulich ist jedoch, dass die großen Planungen, wie z. B. die Gedenkmünze, die Sonderbriefmarke, die Aktionstage, die in vielen wissenschaftlichen Untersuchungen und Auswertungen weiterhin von großer Bedeutung sind. Bleiben Sie interessiert und informieren Sie sich im Internet www.kneippbund2021.de z. B. unter „Doppelter Grund zur Freude | Kneipp-Bund“ und natürlich auf der Homepage unseres Vereins.

Ostern 2021
 Endlich ist es soweit,
 willkommen in der Osterzeit.
 Der Hase nun die Eier bringt
 Und fröhlich durch die Gärten springt.
 Wir wünschen euch zum Osterfeste
 Alles Liebe und das Beste!



In diesem Sinne verbleibe ich mit freundlichen Grüßen
 Ihre Petra Deschler (1. Vorsitzende)

Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V. / **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler/ **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen/**Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/9778737/**Auflage:** 1000 Exemplare/**Erscheinungsweise:** 3 x jährlich, jeweils 01.01. / .01.04. / 01.09.

Webseite: www.kneippverein-wunstorf.de/**Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf

Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/bei dem / der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2021

am Donnerstag, 27.05.2021 um 15:00 Uhr
im Stadttheater Wunstorf, Südstr. 8

Liebe Mitglieder,

zur diesjährigen Mitgliederversammlung lade ich Sie hiermit herzlich ein. Aufgrund der dann aktuellen Pandemie-Situation könnte sich der Termin verschieben. Darüber würden wir Sie aber rechtzeitig über unsere Homepage und die örtliche Presse informieren.

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Tagesordnung
2. Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder
3. Berichte:
 - 3.1. Berichte des Vorstandes
 - 3.2. Berichte aus den Gruppen
4. Finanzen
 - 4.1. Kassenbericht 2020
 - 4.2. Prüfungsbericht 2020
 - 4.3. Entlastung des Vorstandes
 - 4.4. Haushaltsplan 2021
5. Wahlen:
 - 5.1. Wahl der Wahlleiterin / des Wahlleiters
 - 5.2. Wahl einer 3. Vorsitzenden / eines 3. Vorsitzenden
 - 5.3. Wahlen für den Beirat
6. Projekte und Veranstaltungen des Kneipp-Vereins 2021/22
7. Verschiedenes: Anfragen, Informationen

Soweit Sie Anträge zur Tagesordnung stellen möchten, bitten wir Sie diese bis zum **13.05.2021** an den Vorstand, Kneipp-Treff, Barnestr. 50, schriftlich abzugeben.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Bitte erleichtern Sie uns die Planung durch Ihre rechtzeitige Anmeldung.

Mit freundlichem Gruß
Im Namen des Vorstandes
Petra Deschler

Anmeldung ist zwingend erforderlich bis zum 13.05.2021



- Email: anmeldung@kneippverein-wunstorf.de



- Elisabeth Hammer-Ploog: 05031/ 14120
Petra Deschler: 05031/ 5171871

Wichtige Hinweise zu unserer Mitgliederversammlung am 27. Mai 2021

Aufgrund der Corona-Pandemie bitten wir um Beachtung folgender Hinweise:

- Versammlung im **Stadttheater**
- Versammlungsbeginn um **15 Uhr**, Einlass ab 14 Uhr
- **Keine Bewirtung** vor Ort (Getränke oder Speisen)

- Einhaltung der allgemeinen Hygienemaßnahmen, d. h. **Mund- und Nasenbedeckung**
- Warten auf Einlass vor dem Theatereingang unter Einhaltung des **Sicherheitsabstandes** von mindestens 1,50 m zu anderen Personen
- Im Foyer bereitstehendes **Desinfektionsmittel** benutzen
- **Garderobe** zum Platz mitnehmen

Schützen Sie sich und andere und betreten Sie das Stadttheater nicht, sollten Sie erkrankt sein oder den Verdacht auf eine Infektion hegen.

Wir danken für Ihr Verständnis

Vorschau auf geplante Veranstaltungen und Termine in 2021:

- ✳ **09.05.2021** Einweihung Kneipp-Armbecken im Wasser + mehr Erlebnispark Steinhude
- ✳ **27.05.2021** Mitgliederversammlung
- ✳ **26.06.2021 - 27.06.2021** Wirtschaftsschau (?)

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Christine Brümmer, Klaus-Dieter Pengel, Andreas Jäger; Frauke Wehrenberg, Dorothea Kahle, Heiner Kahle

Wir trauern um unser Mitglied:

Karin Hahn



Wunstorf



Stadthagen



Nienburg



AUTOHAUS
Schulze

TOP-Service
an allen unseren Standorten
www.autohaus-schulze.com

Alle Veranstaltungen, Kurse, Reisen und sonstigen Aktivitäten finden grundsätzlich unter Beachtung der zum jeweiligen Zeitpunkt geltenden Corona-Bestimmungen des Bundeslandes Niedersachsen und bei Reisen auch unter Berücksichtigung der Regelungen des jeweiligen Zielortes statt. Die Teilnahme an allen Aktivitäten des Kneipp-Vereins erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

sobald wir wieder dürfen:

Ganz genau



Jeden **Montag um 14:00 Uhr** finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bleib fit – schwimm mit:



Fit im Wasser – Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten. Anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder.

Der Wassergymnastik – Ticker

Noch ist das „Wunstorf Elements“ geschlossen und doch machen sich, Antje Kafke, Dagmar Ebert und Bernd Roßberg, bereits Gedanken für die nächste Saison. Wir waren ja voller Optimismus und planten die Wassergymnastik bereits wieder ab September 2020 anzubieten. Dagmar und Bernd haben ihre Ausbildung zum Aquafitnesstrainer am 27.09.2020 erfolgreich abgeschlossen und wollten voller Elan mit der Wassergymnastik beginnen.

Wie ihr wisst, durften Sie und wir wegen der Pandemiebestimmungen nicht ins Wasser, das Hallenbad wurde geschlossen.

Aktuell warten wir auf neue Regelungen. Ob und wann der Stufenplan des Landes Niedersachsen in der Stufe 1 oder 2 den Eintritt ins Bad erlaubt, ist noch nicht absehbar.

Erschwerend kommt hinzu, dass die von Petra mit großem Enthusiasmus, Zähigkeit und Ausdauer ausgehandelten Vereinbarungen der Wassergymnastik ab November 2020 ausgesetzt sind und nun mit dem Bäderbetrieb Wunstorf neu verhandelt werden müssen.

Das heißt, wir können euch leider - noch - keine Zeiten bekannt geben. Mit der Öffnung des Hallenbades wollen wir sofort mit der Wassergymnastik starten und geben euch rechtzeitig die Termine bekannt.

Wir müssen uns weiter in Geduld üben und warten, bis der Stufenplan entsprechend in Kraft gesetzt wird. Vielleicht sollten wir mal ganz realistisch die Wassergymnastik ab Ende September wieder im „Wunstorf Elements“ einplanen, da unsere Herbstsaison immer im September begann.

Sobald neue Termine feststehen, informieren wir über unsere Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de), die Schaukästen und ggf. durch die Presse.

Bis dahin wünschen wir und Birgit Baron euch ein frohes Osterfest und vorsorglich auch schon mal „Frohe Pfingsten“.

Es grüßen euch die 3 Wassergyms!

Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:

sobald wir wieder dürfen:



Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Bürgerpark bzw. in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter. Übungsleiter: Helmut Prietz.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 46,00 Euro für Nichtmitglieder.

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:

sobald wir wieder dürfen:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

| | | |
|------------|-------------------------|----------------------------|
| – Montag | 09:30 bis ca. 11:00 Uhr | Leitung: Siegrid Röse-Peek |
| – Dienstag | 15:30 bis ca. 17:00 Uhr | Leitung: Helmut Prietz |
| – Freitag | 15:30 bis ca. 17:00 Uhr | Leitung: NN |

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten’s Ruh“**, gewahrt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

Nordic-Walking-Ausbildung

Der Termin für den nächsten Kurs wird kurzfristig, Corona bedingt, in den Schaukästen und auf unserer Homepage bekannt gegeben

Walken:

sobald wir wieder dürfen:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr, Der Treffpunkt** ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.



Monatlicher Doppelkopf-Spielabend:

Bedingt durch die derzeitige Corona-Situation können wir im Moment leider keine Termine veröffentlichen. Sobald neue Termine feststehen, informieren wir über unsere Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de), die Schaukästen und ggf. durch die Presse.

| | |
|---|--|
| WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK | Wir nehmen uns Zeit für Sie ... |
|  <p style="font-size: 2em; font-family: cursive;">Getränke Heidorn</p> | <p>... und bieten Ihnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen. • Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten. • Spezielle Betreuung für demente Menschen (Abrechnungsfähig über Pflegekasse) • Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft |
| WUNSTORF & STEINHUDE am Meer |  <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">0 50 31 - 6 75 67</p> <p>Mühlenweg 56 · 31515 Wunstorf-Kolenfeld Internet: www.hp-wunstorf.de · Email: info@hp-wunstorf.de</p> |

Jetzt mit Café!





| | | | |
|------------------------|-------------------------|---------------------------------|---|
| Öffnungszeiten: | So 09-18:00 h | Wunstorf, Liethe | www.kochs-liethe.de |
| | Mo-Sa 08-18:30 h | sonntags vom 1.4.-24.12. | tel 05031-72211 |
| | | | /KOCHSinLiethe |

Geführte Radtouren 2021:

sobald wir wieder dürfen



| Länge der Touren | Verantwortlich | Beginn der Touren: | Termine und ggf. abweichende Tour-Leitung: |
|--|--------------------------------------|--|---|
| Kleine Radtouren (ca. 20 bis 25 km) | H.H. Runge U. Runge 05031-8939 | Mittwochs um 13.30 Uhr | 07.04., 05.05. , 02.06., 07.07., 04.08., 01.09., 06.10. |
| Kurztouren (ca. 30km) | Wilhelm Bödeker 05031-71257 | Mittwochs um 13:00 Uhr | 28.04. , 26.05. , 23.06. , 28.07. (WL), 25.08. , 22.09. , 27.10. |
| Normaltouren (ca. 40km) | Wolfgang Lauckner 05033-8850 | Mittwochs um 13:00 Uhr | 14.04.(WL), 12.05.(UG), 09.06. (WL) 14.07.(UG), 10.08. (HP), 05.09-11.09 RWW (HP) 13.10. (DH) |
| Langstreckentouren (ca. 65 bis 70 km) | Wolfgang Lauckner 05033-8850 | Mittwochs od. Samstags um 09:30Uhr | Sa.24.04.(WS) , Sa.29.05.(WL) Sa.26.06. (DH) ,Sa.24.07.(WL) , Mi.18.08.(WS) Sa.25.09.(HP) , Sa.09.10.(WL) |

Treffpunkt : Bahnübergang Straße Am Hohen Holze (hinter dem OBI-Markt)

Um Anmeldung wird gebeten

Wir fahren wahrscheinlich alle Touren in 2 Gruppen.

Die Namenkürzel stehen für folgende Personen:

DH: Dieter Harp; EG: HP: Helmut Prietz ; WB: Wilhelm Bödeker, UG: Uli Gehrmann; WL: Wolfgang Lauckner ; WS: Wolfgang Sohn
RWW = Radwander- Woche

kurzfristig können sich Änderungen ergeben, die im Schaukasten, in der Presse und auf der Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de) veröffentlicht werden.

Wandern: sobald wir wieder dürfen



| Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031 | Wanderungen | Wann / monatlich |
|---|---------------------------------|--------------------------------------|
| Uwe Ploog / ☎14120 | Sportwanderungen (20 bis 26 km) | Jeweils am 2. Dienstag od.2. Samstag |
| Antje Kafke / ☎5150017 | Berg und Tal (15 bis 18 km) | Jeweils an jedem 3. Samstag |
| Ilona Laue / ☎14112 Christel Stucke / ☎912623 | Wald und Wiese (ca. 12 km) | Jeweils an jedem 1. Donnerstag |
| Edith Teuber / ☎8287 Elisabeth Hammer-Ploog / ☎14120 | Kurzwanderungen (6 bis 8 km) | Jeweils an jedem 4. Donnerstag |

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.



Das gemütliche Lokal in Wunstorf
mit Lydia's kleiner- feiner Küche

GILDE- BRÄU- ECK

sky
Sportbar

Großbild-
leinwand

Raucher-
lounge

Feiern bis
80 Personen

Neustädter Str. 7a * Inh. Lydia Ridders
☎ 05031 - 39 91 * mail: gilde-eck@t-online.de
Internet: www.gildebraeueck.de

Bleibt fit und gesund: Unser Kursangebot ab April 2021:



Die angebotenen Kurse können leider erst dann wieder starten, wenn die Stadt Wunstorf die Turnhallen zur Benutzung frei gibt. Alle Angebote gelten bis zum Beginn der Sommerferien. Die Teilnehmer der laufenden Kurse werden von den Kursleiterinnen über den Start-Termin informiert.

Danach planen wir Sommerkurse; entweder unter freiem Himmel oder in den Turnhallen, wenn wir sie benutzen können. Weitere Informationen auf unserer Homepage www.kneippverein-wunstorf.de oder in unserem Schaukasten.

| urs | Nr. | Tag | Zeit | Anz. | Beitrag MG | Beitrag NMG | Ü-Leiterin | Ort |
|--------------------|------|-----|-------------|------|------------|-------------|---------------|----------------------------------|
| Yoga | 1562 | Mo | 14:45-16:15 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | B. Lerch | Großenheidorn |
| Yoga | 1561 | Mo | 16:30-18:00 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | B. Lerch | Großenheidorn |
| Yoga | 1567 | Mo | 19:30-21:00 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | G. Henze | Fröbelhalle |
| Yoga | 1502 | Die | 11:00-12:30 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | O. Krämer | Großenheidorn |
| Pilates | 1516 | Die | 17:30-18:45 | 8 | 48,00 € | 60,00 € | M. Wörner | Fröbelhalle |
| Stuhl-Yoga | 1508 | Die | 09:30-11:00 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | G. Henze | Kneipp -Treff |
| Qigong | 1506 | Mi | 09:00-11:00 | 8 | 40,00 € | 52,00 € | D. Nürnberger | Städt. Senioren Begegnungsstätte |
| Qigong | 1503 | Mi | 10:15-11:15 | 8 | 40,00 € | 52,00 € | D. Nürnberger | Städt. Senioren Begegnungsstätte |
| Faszien/WS | 1540 | Mi | 17:30-19:00 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | S. Prein | Oststadtschule |
| Yoga | 1560 | Mi | 09:00-10:30 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | B. Lerch | Großenheidorn |
| Yoga | 1564 | Mi | 10:45-12:15 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | B. Lerch | Großenheidorn |
| Yoga | 1563 | Do | 10:00-11:30 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | B. Lerch | Luthe |
| Stuhl-Yoga | 1504 | Do | 16:30-18:00 | 8 | 56,00 € | 72,00 € | G. Henze | Kneipp -Treff |
| Qigong | 1505 | Do | 19:15-20:15 | 8 | 40,00 € | 52,00 € | B. Maikowske | Großenheidorn |
| Fit ins Wochenende | 1542 | Sa | 09:30-10:30 | 8 | 40,00 € | 52,00 € | S. Prein | Bürgerpark |

Übungsleiterinnen für Yoga:

Barbara Lerch Hatha Yoga
Gita Henze Kundalini Yoga
Olesya Krämer Vini Yoga

Orte:

Fröbelhalle Wunstorf, Rubensstr. 10
Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr.
Städtische Senioren Begegnungsstätte Wunstorf, Maxstr. 43
Sporthalle Luthe, Kleine Heide 14
Sporthalle Großenheidorn, Klosterstr. 24A

Anmeldungen:

Gitta Heidenreich,

Tel.: 05031/6878638

Elisabeth Hammer- Ploog,

Tel.: 05031- 14120

Den Starttermin für die einzelnen Kurse erfahren Sie bei den o. g. Ansprechpartnerinnen.

Teilnahmebedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Yoga-, Faszien- und Pilates- Kurse eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und Decke mit. Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr

Neu

Funktionstraining im Kneipp- Verein

Die Physiotherapeutin Frauke Wehrenberg führt ab diesem Jahr für den Kneipp- Verein Funktionstraining durch. Das ist für unseren Verein eine große Bereicherung.

- Sie kennen doch sicher die Probleme: Stress, zu wenig Bewegung, überfüllter Terminkalender,.....
- Die Folgen sind mangelnde Fitness, Übergewicht, Rückenprobleme und andere Beschwerden.
- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder einem Facharzt darüber und lassen Sie sich eine Verordnung für Funktionstraining ausstellen.
- Dann melden Sie sich bei **Frau Wehrenberg, Tel. Nr. 05033/ 912591** oder bei **Petra Deschler, 05031/ 5171871** und Sie erhalten Auskunft über den Ort, Datum und die Uhrzeit des Funktionstrainings.
- Was ist Funktionstraining?
Es handelt sich um bewegungstherapeutische Übungen in einer Gruppe, die als Trockengymnastik unter fachkundiger Leitung durchgeführt werden. Es wirkt besonders mit den Mitteln der Krankengymnastik und / oder Ergotherapie gezielt auf körperliche Strukturen ein.

Der Beginn des Funktionstrainings beginnt in Abhängigkeit von der Entwicklung der Ansteckungszahlen und der entsprechenden politischen Vorgaben und Warnungen.

Für unsere Planung können Sie sich ab sofort anmelden, unabhängig davon, ab wann das Training beginnen kann!

Ihre Spezialisten in  - Angelegenheiten



**kardiologische
gemeinschaftspraxis**

*Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff*

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag - Freitag:
8.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 - 18.00 Uhr

SPORT BÜSING

**INTERSPORT**
GRUPPE

10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !

Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498
Fax 05031 / 8666 • sport-buesing@t-online.de

Kneipp-Literaturkreis:



Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“.

Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Literaturkreisnachmittage in netter Runde immer von **14:15 bis 16:15** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Termine Literaturkreis: *allerdings mit Vorbehalt* :Corona bedingt

15. April; 20. Mai; 17. Juni; 15. Juli; 19. August (Sommerpicknick Büpa); 16. Sept.; 14. Okt.; 11. Nov.; 09. Dez.

Anfragen bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

Bis dahin schon einmal vorab: Buchempfehlung von Regina Christiansen

„Schloss aus Glas“ von Jeannette Walls

Die im Frühjahr 1960 in Phoenix in Arizona geborene Jeannette Walls wuchs in schwierigen Familienverhältnissen mit einem alkoholkranken Vater auf. Nach ihrem Schulabschluss ging sie nach New York, um zu studieren. Mehr als 20 Jahre arbeitete sie in New York City und auf Long Island als Journalistin, Kolumnistin und Moderatorin. Im Jahr 2006 veröffentlichte sie ihr Erstlingswerk „Schloss aus Glas“

das Millionen von Lesern fesselte. In diesem vorliegenden Debüt, das in 27 Sprachen übersetzt und 2017 verfilmt wurde, verarbeitete sie ihre eigene Lebensgeschichte.

Jeannette Walls schildert eine schwere Kindheit mit einem alkoholkranken Vater, der mit ihr auf Dämonenjagd geht, ihr die Sterne vom Himmel holt und ein Schloss aus Glas verspricht. Was macht es da schon, mit leerem Bauch ins Bett zu gehen oder in Nacht- und Nebelaktionen den Wohnort zu wechseln. Doch irgendwann ist das Bett ein Pappkarton auf der Straße, und eine Adresse gibt es schon lange nicht mehr.

Die Autorin schildert eine schwere Kindheit, vermittelt dem Leser aber auch Hoffnung und Stärke. Ein Buch, das nachdenklich macht.



**SONNEN
APOTHEKE UND
SANITÄTSHAUS**
IN DER BARNE

Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Fahrradhaus ***Rusack***
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf

www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

Einzelveranstaltungen:

Aus der Städtischen Kneipp-Kindertagesstätte Steinhude:

Der lebendige Kindergartenalltag

Die Lebendigkeit in der Kita Steinhude konnten wir, trotz der Corona Pandemie, weiterhin erhalten und leben.

Mit der Bildergeschichte „Corona und der Elefantenabstand“ konnten wir unseren Kindern sehr anschaulich die Hygiene- und Abstandsregeln nahebringen. Diese setzen die Kinder, im Rahmen ihrer Möglichkeiten um. Unsere Schulkinder, welche dieses Jahr eingeschult wurden, konnten wir leider nicht in der gewohnten Form verabschieden, aber es gab in den jeweiligen Gruppen kleine, den Regeln der Corona Verordnung entsprechende, Feiern. Es war hoffentlich trotzdem für jedes Kind ein unvergesslich schöner Augenblick. Wir wünschen ihnen einen guten Start und eine erfolgreiche Schulzeit.

Das neue Kindergartenjahr *begannen* wir im Spätherbst mit der Geschichte von Sebastian Kneipp. Gerade in dieser außergewöhnlichen Zeit glauben wir, dass das Fundament der kneippischen Lehre für die Kinder und ihre Familien besonders wichtig ist. Sie gibt Halt, Ruhe, Besinnlichkeit, Bewegung und vor allem Gesundheit. Die Geschichte von Sebastian Kneipp, sein Leben und Wirken, wird mit unseren Kindern gebastelt, nachgespielt und besungen (durch die Corona Regeln, nur im Freien).

Im Oktober *befassten* wir uns dann intensiv mit der Säule „Bewegung“.

Alle Angebote werden speziell darauf abgestimmt und mit den Kindern erlebt.

Ein fester Bestandteil unseres Kindergartenjahres ist das Laternenfest, welches wir in enger Zusammenarbeit mit der evangelischen Kirche und unserem Pastor Weselow gestalten. Leider konnte es, wie wir es gewohnt sind, dieses Jahr nicht stattfinden. Um diese Tradition des St. Martin aber nicht der Corona Pandemie zum Opfer fallen zu lassen, haben wir uns eine Alternative, in Absprache mit Pastor Weselow, einfallen lassen. In den jeweiligen Gruppen wurden individuell Laternen gebastelt. Am 11.11.2020 wünschten wir uns, dass alle Kinder mit ihren Familien und natürlich mit ihren gebastelten Laternen, um 18.00 Uhr vor ihre Haustür treten und gemeinsam das Lied von St. Martin singen.

Ihr Kita-Team Steinhude

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spaziergehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: *Alten's Ruh bietet für jeden etwas.*

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE
Alten's Ruh

„Kostas“ Ioannidis · 31515 WUNSTORF
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 · www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten

Oktober - April:

Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Mai-September:

Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr



BÜCHER - PAPETERIE
WEBER

WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961 + 6375
buecher-weber.de
Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger

Schöner schreiben

Bleiben Sie unabhängig:



Ihre Fachberaterin
für Menschen mit
eingeschränkter
Sehleistung.

MENDEL'S
AUGENOPTIK

Nordstraße 16 31515 Wunstorf
05031-9585106

Monika Mendel

Kunstoffahrten, Tagesfahrten, Reisen:

Bundesgartenschau in Thüringen



2-tägige Kneipp- Fahrt

Blütenpracht in Thüringen- Balsam für die Seele

1.Tag

Unsere Fahrt führt uns nach **Thüringen. In Bad Langensalza (Außenstandort der Buga)** erleben Sie im Sommer die faszinierende Farbenpracht der Blumen und genießen den unvergleichlichen Duft der über 450 Rosenarten- und Sorten. Besonders sehenswert in Anmut und Vielfalt ist die Sammlung der Bad Langensalzaer Rosen, in dem „Garten der Liebe“ oder im Japanischen Garten, dem „Garten der Glückseligkeit“ die sanft plätschernden Wasserfälle genießen.

2.Tag

Der **egapark in Erfurt**. Schönster und größter Garten in Thüringen. Ein Fest des Lichts.: ein bunt duftendes Blüten-Meer in allen Farben des Regenbogens, das Gras der weiten grünen Wiesen unter den Füßen zu spüren, sich des Schattens unter gewaltigen Bäumen erfreuen, die Welt der Pflanzen in ihrer unendlichen Vielfalt erleben, Heilkräuter und Heilpflanzen aufspüren, Klassiker neu entdecken, Hallenschauen genießen.

Hier schlägt das Herz der Bundesgartenschau 2021

Übersicht zur Fahrt

Veranstalter: Omnibusbetrieb H. Meuter, Steigerstr.12, 31515 Wunstorf
Termin: 18.07.- 19.07.2021
Abfahrt: Sonntag 7.00 Uhr am Parkplatz „An der Aue“ / 7.15 Uhr Bahnhof Wunstorf Südseite
Rückfahrt: Montag ca. 16.00 Uhr Ankunft in Wunstorf ca. 21.00 Uhr
Kosten: je Mitglied **DZ 210 € / EZ 228 € ; Nichtmitglieder DZ 222 € / EZ 240 €**

Leistungen: Fahrt mit einem gut ausgestatteten Reisebus
1 x Übernachtung/ Halbpension in einem gut ausgestatteten Mittelklasse Hotel (verfügt über einen Fahrstuhl)

Frühstücksbuffet am 18.07.21 bei Göttingen ca. 9.00 Uhr

Eintritt für 1 Garten in Bad Langensalza und die BUGA

Anmeldung bis: **spätestens Sonntag, 09.Mai 2021**

Bitte nutzen Sie das gesonderte Formular. Mit der Teilnahmebestätigung werden Sie bis 16.Mai über die weiteren Modalitäten informiert.

Mindestteilnehmerzahl 25 Personen

Hinweis: Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden auf der Fahrt übernehmen der Veranstalter und der Kneipp-Verein nicht. Bitte schließen Sie selbst eine Reiserücktrittsversicherung ab! Heben Sie die Ausschreibung der Fahrt bitte sorgfältig auf. Programmänderungen sind vorbehalten. Während der Busfahrt gelten die Hygienebestimmungen des Veranstalters. Die Fahrt findet in Abhängigkeit von der Entwicklung der Ansteckungszahlen und der entsprechenden politischen Vorgaben und Warnungen der Bundesländer Niedersachsen und Thüringens statt. Für Rückfragen steht zur Verfügung:
Petra Deschler Tel. Nr. 05031/5171871 oder per E-Mail: petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de



Radwanderwoche 2021

Wir planen optimistisch unsere Radwoche 2021!

Unser Ziel in diesem Jahr ist das Emsland mit vielen Radwegen ohne Steigungen, der Nähe zu den Niederlanden, Touren an der Ems und der Hase sowie in abwechslungsreicher Landschaft.

Unser Standort ist die „Schifferstadt“ Haren / Ems, die über Jahrhunderte von der Seefahrt geprägt wurde. Sie liegt nicht am Meer sondern umgeben von ausgedehnten Wald-, Moor- und Heidelandschaften im Herzen des Emslandes direkt an der Ems. Die Geschichte Harens wird im Schifffahrtsmuseum aber auch im Mühlenmuseum anschaulich aufbereitet. Wahrzeichen der Stadt mit ca. 24.000 Einwohnern ist der Emsland-Dom St. Martinus. Als Radwanderer finden wir ein dichtes Wegenetz, das auch in die Niederlande führt. Unsere Unterkunft liegt zentral in der Innenstadt nahe dem Dom aber auch nahe der Ems. Es ist das „Hotel Greive“, Mittelstr. 9, 49733 Haren / Ems, Tel. 05932/72770. Es hat eine Kegelbahn sowie eine Sauna. Internet: www.hotel-greive.de

Wir werden Tagestouren von etwa 55 bis 75 km fahren, am Anreisetag nur eine kleinere Tour von etwa 30 km. Jede/r entscheidet jeden Tag selbst, ob sie/er mitfahren möchte, einen Ruhetag einlegen will oder einen Bummel in Haren oder dem benachbarten Meppen vorzieht. Bei den Tagestouren werden wir die Gesamtgruppe wieder in kleinere Gruppen aufteilen und die dann bestehenden Coronavorschriften ebenso wie im Hotel beachten.

Die Hin- und Rückreise führen wir mit Bus und Fahrradanhänger der Firma Meuter durch.

Termin: Sonntag, 05.09. – Samstag, 11.09.2021

Abfahrt: 08.00 Uhr SZ An der Aue - 08.15 Uhr Bahnhof Südseite

Sechs Übernachtungen inklusive Halbpension (Frühstücksbuffet / Abendessen) im Hotel Greive in Haren/Ems.

Kosten: 485,-- € im DZ / 560,-- € im EZ - Mindestteilnehmerzahl 25 Personen!!

Bei mehr als 30 TN reduzieren sich die Kosten auf 470,-- € im DZ und 545,-- € im EZ!

Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 72,00 €.

Im Preis enthalten: Hin- und Rückreise mit Bus und Fahrradanhänger, Halbpension, Steuern, Besichtigungen, Führungen, Trinkgelder.

Bitte beachten: Es wird von uns **keine Reiserücktrittversicherung** abgeschlossen!

Anmeldungen mit dem beiliegenden Anmeldeformular an Helmut Prietz, Im Lindhofe 8

Anmeldeschluss ist der 20. April 2021!

Danach erfolgt die endgültige Buchung im Hotel und beim Busunternehmen, die Bestätigung sowie die Einladung zum Vorbereitungstreffen mit Informationen zum Zahlungsmodus an die Teilnehmer. **Sollten sich nicht mindestens 25 Teilnehmer anmelden, werden wir mit den angemeldeten Teilnehmern klären, wie wir anreisen wollen.**

Hinweis: Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt, übernimmt der Kneipp-Verein Wunstorf nicht. Bei Reiserücktritt ist eine Ersatzperson zu stellen oder die entstehenden Kosten müssen erstattet werden. Veranstalter ist der Kneipp-Verein Wunstorf.

Bewahren Sie diese **Ausschreibung bitte gut auf**. Sie enthält alle wichtigen Informationen und ist die Grundlage für Ihre Anmeldung. Die Anmeldung finden Sie als Anlage zu dieser Ausgabe. Die Durchführung der Radwoche hängt von den dann bestehenden Corona Vorschriften ab.

Kommunikationsliste Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 31.03.2021

| Funktion | Name | Telefon | E-Mail | Bemerkungen / weitere Funktionen |
|--------------------------------------|------------------------|---------------|---|---|
| 1. Vorsitzende | Petra Deschler | 05031-5171871 | petra_deschler@kneippverein-wunstorf.de | |
| 2. Vorsitzende | Elisabeth Hammer-Ploog | 05031-14120 | elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de | Fax: 05031/150670 |
| 3. Vorsitzende | Erika Gabler | 05031-9693399 | erika.gabler@kneippverein-wunstorf.de | |
| Schatzmeisterin | Ulrike Hansing | 05031-6395 | ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de | |
| Schifführer | Klaus Rittershofer | 05031-9778735 | klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de | Redaktion Gießkanne |
| Vorstandsassistent | Gerlinde Eickhoff | 05031-9605505 | gerlinde.eickhoff@kneippverein-wunstorf.de | Reisen/Finanzen |
| | Dietrich Reuter | 05031-8218 | dietrich.reuter@kneippverein-wunstorf.de | Mobil 0177-842-8218 / Belegung Kneipp-Treff, Boule |
| | Kurt Thimm | 05035-1753 | kurt.thimm@kneippverein-wunstorf.de | Mitgliederverwaltung |
| Beirat | Ulrich Gehrmann | 05031-14677 | gerabha@gmail.com | |
| | Wolfgang Lauckner | 05033-8850 | wolfgang_lauckner@t-online.de | Radwandern |
| | Uwe Ploog | 05031-14120 | plooghammer@online.de | Boule, Sport-Wanderungen |
| | Bernd Rossberg | 05031-14310 | Bernd.rossberg@mailbox.org | Wassergymnastik |
| | Stefanie Seizer | 05031-2126 | stefanie-seizer@t-online.de | |
| | Jürgen Teiwes | 05031-12580 | a.u.j.teiwes@t-online.de | |
| Verteilung Gießkanne | Karin Adler | 05031-72793 | rk.adler@arcor.de | Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale |
| Wandern | Ilona Laue | 05031-14112 | | Im Wechsel |
| | Christel Stucke | 05031-912623 | ruechristu@web.de | Wald- und Wiese-Wanderungen |
| | Antje Kaifke | 05031-5150017 | a.kaifke@hp-wunstorf.de | Berg- und Tal-Wanderungen, Wanderwoche, Wassergymnastik |
| | Edith Teuber | 05031-8287 | | Kurtzwanderungen |
| | Uwe Ploog | 05031-14120 | plooghammer@online.de | Beirat, Boule, Sportwanderungen |
| Nordic Walking | Siegfried Röse-Peek | 05031-13768 | s.roesepeek@web.de | Nordic-Walking |
| | Helmut Prietz | 05031-958437 | helmut.prietz@web.de | Radtouren, Rad-u. Winterwoche, Man(n) bewegt sich |
| Kunstreisen | Marianne Kleine-Tebbe | 05031-120120 | marianne.kt@t-online.de | |
| | Birgit Baron | 05031-962571 | bb.am-meer@gmx.de | Literaturkreis |
| Radwandern | Wilhelm Bödeker | 05031-71257 | wilhelm.boedeker@web.de | |
| | Wolfgang Lauckner | 05033-8850 | wolfgang_lauckner@t-online.de | Beirat, Koordinator Radtouren, große Radtouren |
| | Helmut Prietz | 05031-958437 | helmut.prietz@web.de | Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich |
| | Heinz-Helmut Runge | 05031-8939 | h.-h.runge@t-online.de | Kleine Radtouren |
| Wassergymnastik | Dagmar Ebert | 01796549922 | | |
| | Antje Kaifke | 05031-5150017 | a.kaifke@hp-wunstorf.de | Berg- und Tal-Wanderungen |
| | Bernd Rossberg | 05031-14310 | bernd.rossberg@mailbox.org | Beirat |
| Boule | Uwe Ploog | 05031-14120 | plooghammer@online.de | Sport-Wanderungen, Boule, Beirat |
| | Dietrich Reuter | 05031-8218 | dietrichreuter@gmx.de | Beirat, Belegung Kneipp-Treff |
| | Rüdiger Stucke | 05031-912623 | ruechristu@web.de | |
| Kursbetreuung | Gitta Heidenreich | 05031-6878638 | gitta.heidenreich@outlook.com | |
| Reisen, Tagesfahrten | Herrmann Pries | 05031-15447 | herprie@web.de | |
| Literaturkreis | Birgit Baron | 05031-962571 | bb.am-meer@gmx.de | Kunstreisen |
| Gratulationen | Stefanie Dähler | 05031-8328 | s.daehler@freenet.de | |
| Presse | Ursula Ragge | 05031-8995 | u.ragge@t-online.de | Redaktion Gießkanne |
| Betreuung Kita / Grundschulen | Karin Weidenhammer | 05031-912603 | hweidenhammer@t-online.de | |

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr Familie 56,00 Euro pro Jahr
 Fördermitglied _____ Euro pro Jahr Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Partner/in _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon (freiwillig) _____ E-Mail-Adresse (freiwillig) _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.
Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.
Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.
Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereinspublikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) _____

Ort _____ Datum _____ ggf. Unterschrift Partner/in _____

Sepa-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: _____
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: _____

BIC: _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____



**Neuwagen • Gebrauch- / Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

**A u t o h a u s
Trebeljahr**



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670
www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung

www.thiesmedia.de

Wir sind Ihr Immobilienmakler.

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.*

 Stadtparkasse
Wunstorf

Iris El-Treini
Immobilienberaterin

Hauptstelle
Lange Str. 2
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532
Telefax 05031 102-2591
immobilien@
ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse
Wunstorf