

„Die Gießkanne“ 3/2021

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.10.2021 bis 31.12.2021



19.06.2021 Einweihung des Armbeckens im Erlebnispark Wasserwerk

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -
Präventionskurse – Literaturkreis – und einiges mehr...

Kneipp–Verein Wunstorf e. V., Vereinsräume: Barnestraße 50, 31515 Wunstorf
1. Vorsitzende: Petra Deschler, www.kneippverein-wunstorf.de



Gerhard Fuchs
Manfred Zeuke
Klaus Kohrs

Musik in meinen Ohren!

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

Sie wollen auch wieder besser hören?

Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

Wunstorf	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
Gehrden	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
Barsinghausen	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
Bad Nenndorf	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



wunstorfer
wbauverein
...weil besser!

Andere verkaufen ... Wir fairkaufen.

Sie möchten entspannt kaufen, verkaufen oder mieten?
Fairness ist Ihnen wichtig? Wir helfen Ihnen, die passende
Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

Julia Langkopf
Tel. 0 50 31 / 95 45 18
makler@wbauverein.de



Liebe Kneipp - Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

das Jahr 2021 war und ist schon in zweierlei Hinsicht ein spannendes Jahr. **Einerseits** die durch Corona bedingten Einschränkungen waren und bleiben für die Planung und Gestaltung unseres Vereinslebens eine große Herausforderung.

Rückblickend haben wir jedoch viel für den Verein erreicht: die vielen Veranstaltungen unter freiem Himmel, die Sommerkurse in der Stadtschule und nennenswert die überaus große Beteiligung der Kneippianer und seiner Gäste. Dafür danke ich allen ehrenamtlich Aktiven sowie den Übungsleiterinnen für ihr großes Engagement und allen, die sich beteiligt haben.

Vorausschauend finden Sie auf den nächsten Seiten viele gewohnte oder neue Veranstaltungen bis zum Ende dieses Jahres. Viel Erfolg beim Stöbern! Und sehr erfreulich ist der neue Raum für unsere Kurse ab September. Alle Kurse finden nun wieder in der Kernstadt statt, Industriestr. 2. Dort haben wir einen Raum gemietet und er kommt schon bei allen Kursteilnehmern gut an.

Andererseits sollte im Jubiläumsjahr zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp mit zahlreichen Veranstaltungen während der Aktionstage die Kneippsche Gesundheitslehre weitergetragen und angewendet werden. Dies ist uns dann doch am 19. Juni mit der Einweihung des Armbeckens, am 30. Juni zum „Tag des Fußes“, und am 15. August zum „Tag der Naturheilkräuter“ mit zahlreichen Aktionen, Aktivitäten und persönlichen Gesprächen gelungen. Für die großartige Organisation sowie allen Beteiligten bedanke ich mich recht herzlich. Seien Sie gespannt auf den letzten Aktionstag am 10. Oktober zum „Tag der seelischen Gesundheit“.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können. Kommen Sie gut durch die Zeit, bleiben oder werden Sie gesund! Eine schöne Herbst- und Adventszeit wünscht Ihnen



Petra Deschler (1. Vorsitzende)



**SONNEN
APOTHEKE** UND
SANITÄTSHAUS
IN DER BARNE

Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V. / **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler / **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen / **Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/9778737 / **Auflage:** 1000 Exemplare / **Erscheinungsweise:** zurzeit 2 x jährlich, jeweils .01.04. / 01.10. **Webseite:** www.kneippverein-wunstorf.de / **Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf
Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/ der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Neues vom Vorstand

Liebe Kneipp-Mitglieder,

Veränderungen prägen unser Leben. Sie bringen neue Dinge mit sich, mit denen wir erst noch lernen müssen umzugehen. Jeder kann lernen, Veränderungen als etwas Positives zu erkennen, sich damit auseinander zu setzen, aktiv etwas daraus zu machen und sie zu seinem Vorteil nutzen. Da sind z. B. Hermann Pries und Christel Stucke, die sich nach Jahren der aktiven ehrenamtlichen Tätigkeiten in den Ruhestand verabschiedet haben, Antje Kafke, die aus dem Verein ausgetreten ist, Gerlinde Eickhoff, Assistentin des Vorstandes, die ihr Amt niedergelegt hat und Frauke Wehrenberg, die derzeit nicht für Funktionstraining zur Verfügung steht.

Dafür aber stehen unsere neuen Übungsleiterinnen für unsere vielfältigen Kurse bereit und jede Übungsstunde ist besonders schön. Und Gitta Heidenreich und Mechthild Witte-Zembsch werden als Assistentinnen in den Vorstand aufgenommen.

Und deshalb geht unser Aufruf zur ehrenamtlichen Unterstützung weiter:

Sie lieben Teamarbeit und möchten dabei glücklich und zufrieden sein.

Seien Sie dabei! Machen Sie mit!

Wir brauchen Unterstützungen für die Wassergymnastik, Wanderführer für Wald und Wiese/ Berg und Tal. Unterstützung von Uwe Ploog ist zugesagt. Reiseleiter für Kneippreisen erhalten ebenfalls Unterstützung. Oder jemand von Ihnen hat ganz andere Ideen für Veranstaltungen.

Haben wir Ihre Aufmerksamkeit angeregt und Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte!

Tel. 05031/5171871 (Deschler)

Bleiben Sie fröhlich und sonnig im Herzen.

Im Namen des Vorstandes

Petra Deschler

Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2021

- . 10.10.2021 Tag der seelischen Gesundheit - Bürgerpark
- . 17.11.2021 Grünkohllessen – Hotel Wehrmann-Blume
- . 03.12.2021 Adventsfeier - Hotel Wehrmann-Blume

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Christine Brümmer, Klaus-Dieter Pengel, Andreas Jäger; Frauke Wehrenberg, Rainer Beddiges, Eleonore Buchner, Carmen Natusch, Renate Theuer, Anja Schmidt, Christa Kusche; Hans Joachim Kusche, Carola Drechsel, Roswitha Kaiser, Renate Küster, Reinhard Hatje, Elvira Lehmann, Anna Luise Busch, Klaus-Dieter Busch, Inga Rittershofer, Ingeborg Diauria, Ilona Bring, Harald Eberhardt, Andrea Hanenkamp-Diekmann

Wir trauern um unser Mitglied:

Karin Hahn; Helma Kunert, Helmut Kuschel; Ekhard Neuschulz, Anneliese Rusack

Ihre Spezialisten in  - Angelegenheiten

 **kardiologische
gemeinschaftspraxis**

Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag - Freitag:
8.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 - 18.00 Uhr

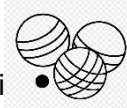
Für alle Aktivitäten unseres Vereins (Kurse, Radtouren, Wanderungen, Veranstaltungen, Reisen, Kunstfahrten, etc.) gilt zurzeit die 3G-Regel, d. h. nur Getestete, Geimpfte und Genesene können an unserem gesamten Vereinsprogramm teilnehmen (bitte immer entsprechende Nachweise bereithalten).

Die Teilnahme an allen unseren Aktivitäten erfolgt darüber hinaus grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

Jeden **Montag um 14:00** Uhr finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser – Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten. **Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder.**

Bis zum Redaktionsschluss war leider noch nicht klar, wann und unter welchen Bedingungen, die Wassergymnastik wieder starten kann,

Sobald die Bedingungen und die neuen Termine feststehen, informieren wir über unsere Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de), die Schaukästen und ggf. durch die Presse.

Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:

Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Bürgerpark bzw. in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter.

Übungsleiter: Helmut Prietz.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 46,00 Euro für Nichtmitglieder.



BÜCHER - PAPETERIE
WEBER



WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961 + 6375
buecher-weber.de
Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger

Schöner schreiben

Wir nehmen uns Zeit für Sie ...

... und bieten Ihnen:

- Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen.
- Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten.
- Spezielle Betreuung für demente Menschen (Abrechnungsfähig über Pflegekasse)
- Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft



Ihre
Antje Kafke



**Häuslicher
Pflegedienst
Wunstorf**

Wenn Sie Hilfe benötigen...
...können Sie uns vertrauen!

**0 50 31 -
6 75 67**

Mühlenweg 56 · 31515 Wunstorf-Kolenfeld
Internet: www.hp-wunstorf.de · Email: info@hp-wunstorf.de

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

- **Montag** 09:30 bis ca. 11:00 Uhr Leitung: Siegrid Röse-Peek
- **Dienstag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: Helmut Prietz
- **Freitag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: Kurt Clemens

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

In den Wintermonaten: November bis Januar findet Nordic-Walking am Dienstag und am Freitag eine Stunde früher statt, also von 14:30 – 16:00 Uhr.

Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr, Der Treffpunkt** ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.



Monatlicher Doppelkopf-Spielabend:



Termine: 22.10. und 26.11.2021

Uhrzeit: von 19:00 bis ca. 22:00 Uhr

Ort: Kneipp Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf

Anmeldeschluss: 20.10.2021

Organisatoren: Brigitte & Ulli Gehrman, Annette & Jürgen Teiwes, Gisela & Reinhold Schmülling

TeilnehmerInnen: mindestens 8, maximal 20.

Gebühren: 3 € für Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: bei Brigitte und Ulli Gehrman, unter gerabha@gmail.com, ansonsten 05031 14677 mit AB mit folgenden Angaben: Vor- und Zuname, E-Mail-Adresse und Tel. Nr.

	<input checked="" type="checkbox"/> Wunstorf		
	<input checked="" type="checkbox"/> Stadthagen		
	<input checked="" type="checkbox"/> Nienburg		
AUTOHAUS Schulze	<input checked="" type="checkbox"/>	TOP-Service an allen unseren Standorten	
		www.autohaus-schulze.com	

Geführte Radtouren 2021:

Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren:	Termine und ggf. abweichende Tour-Leitung:
Kleine Radtouren (ca. 20 bis 25 km)	H.H. Runge U. Runge 05031-8939	Mittwochs um 13.30 Uhr	06.10.
Kurztouren (ca. 30km)	Wilhelm Bödeker 05031-71257	Mittwochs um 13:00 Uhr	27.10.
Normaltouren (ca. 40km)	Wolfgang Lauckner 05033-8850	Mittwochs um 13:00 Uhr	13.10. (DH)
Langstreckentouren (ca. 65 bis 70 km)	Wolfgang Lauckner 05033-8850	Samstags um 09:30Uhr	Sa.09.10.(WL)

Treffpunkt : Bahnübergang Straße Am Hohen Holze (hinter dem OBI-Markt)

Um Anmeldung wird gebeten

Wir fahren wahrscheinlich alle Touren in 2 Gruppen.

Die Namenkürzel stehen für folgende Personen:

DH: Dieter Harp; HP: Helmut Prietz ; WB: Wilhelm Bödeker, UG: Uli Gehrman; WL: Wolfgang Lauckner ; WS: Wolfgang Sohn

kurzfristig können sich Änderungen ergeben, die im Schaukasten, in der Presse und auf der Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de) veröffentlicht werden.

Winterpause für die geführten Radtouren von November 2021 – einschl. März 2022

Wandern:



Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog /14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Dienstag od.2. Samstag
im Wechsel	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 3. Samstag
im Wechsel	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / 8287	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.

Fahrradhaus ***Rusack***
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf
www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

Bleiben Sie unabhängig:

Ihre Fachberaterin für Menschen mit eingeschränkter Sehleistung.



MENDEL'S AUGENOPTIK
 Nordstraße 16 31515 Wunstorf
 05031-9585106

Monika Mendel

Bleibt fit und gesund: Unser Kursangebot ab September 2021 – Juli 2022

Kurs	Nr.	Tag	Anz	Zeit	Beitrag MG	Beitrag NMg	Übungs-Leiterin.	Ort
Yoga	1561	Mo	8	15:15 -16:45	64 €	80 €	B. Lerch	Industriestr.
Yoga	1562	Mo	8	17:00 -18:30	64 €	80€		
Yoga	1567	Mo	8	18:45 -20:15	64 €	80€	G. Henze	Industriestr.
Yoga auf dem Stuhl	1504	Di	8	09:30 -11:00	64 €	80€	G. Henze	Kneipp-Treff
Yoga	1502	Di	8	11:00 -12:30	64 €	80€	O. Krämer	Industriestr.
Pilates für Fortgeschrittene	1516	Di	8	16:30 -18:00	64 €	80€	M. Wörner	Industriestr.
Yoga	1560	Mi	8	09:00 - 10:30	64 €	80€	B. Lerch	Industriestr.
Yoga	1564	Mi	8	10:45 - 12:15	64 €	80€		
Qigong	1503	Mi	8	09-00 -10:00	48 €	60 €	O. Krämer	Städt. Senioren Begegnungsstätte
Qigong	1506	Mi	8	10:15 -12:15	48 €	60 €		
prog.Muskelentsp.	1515	Mi	8	18:00 -19:00	48 €	60 €	B. Maikowske	Kneipp-Treff
Pilates	1517	Mi	8	17:00 -18:30	64 €	80 €	M. Wörner	Industriestr.
Faszien/W S	1540	Mi	8	17:30 -19:00	64 €	80 €	S. Pein	Oststadtschule
Yoga	1563	Do	8	09:30 -11:00	64 €	80 €	B. Lerch	Industriestr.
Gesundh. Gymnast.	1569	Do	8	10:30 -12:00	64 €	80 €	K. von Busse	Industriestr.
Yoga auf dem Stuhl	1509	Do	8	16:30-18:00	64 €	80 €	G. Henze	Kneipp-Treff
Qigong	1505	Do	8	18:30 -19:30	48€	60€	B. Maikowske	Kneipp-Treff
Gesundh. Gymnast.	1570	Fr	8	08:30 -10:00	64 €	80 €	K. von Busse	Industriestr.

Anmeldungen: Gitta Heidenreich, Tel.: 05031/6878638

Elisabeth Hammer- Ploog, Tel.: 05031- 14120

Für fast alle lfd. Kurse sind noch Anmeldungen möglich!

Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Yoga-, Faszien- und Pilates- Kurse eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und Decke mit.

Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr

Die Orte sind:

- Städtische Senioren Begegnungsstätte Wunstorf, Maxstr. 43
- Industriestr. 2 2.Etage / Eingang mittig zwischen dem „easy fitnessstudio“/ Fahrstuhl hinter dem Haus
- Kneipp - Treff Wunstorf, Barnestr. 50
- Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr.

Funktionstraining im Kneipp-Verein

Seit Anfang August führen wir erfolgreich das Funktionstraining in den gemieteten Räumen in der Industriestr. 2 durch. Anerkannte Physiotherapeutinnen führen das Funktionstraining durch.

- **Was ist Funktionstraining?** Es handelt sich um bewegungstherapeutische Übungen in einer Gruppe, die als Trockengymnastik unter fachkundiger Leitung durchgeführt werde. Es wirkt besonders mit den Mitteln der Krankengymnastik und / oder Ergotherapie gezielt auf körperliche Strukturen ein.
- **Verordnung:** Sie kennen doch sicher die Probleme: Stress, zu wenig Bewegung. Die Folgen sind mangelnde Fitness, Übergewicht, Rückenprobleme und andere Beschwerden. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder einem Facharzt darüber, lassen Sie sich eine Verordnung für Funktionstraining ausstellen und melden sich dann bei

Frau Mechthild Witte-Zembsch, Tel. 05031/ 6122.

Bei ihr erhalten Sie dann nähere Auskunft über den Beginn und die Trainingszeiten des Funktionstrainings.

Kneipp-Literaturkreis:



Eine neue Buchbesprechung gibt es wieder in der nächsten Ausgabe der Gießkanne

Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“.

Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Literaturkreismittage in netter Runde immer von **14:15 bis 16:15 Uhr** wieder im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Termine Literaturkreis:

14. Okt.; 11. Nov.; 09. Dez.2021

Anfragen bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

Einzelveranstaltungen:

200 Jahre Sebastian Kneipp

5. Aktionstag im Kneipp-Jubiläumsjahr 2021

„TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT“ am Sonntag, 10. Oktober 2021 um 16.00 Uhr im Bürgerpark

„Im Maße liegt die Ordnung, jedes Zuviel und jedes Zuwenig setzt an Stelle der Gesundheit Krankheit.“

Gemeinsames fröhliches Singen wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus und stärkt die Lunge und somit sogar das Immunsystem. Gemeinsames Singen ist gut für die Seele, fördert die Gemeinschaft und macht einfach Spaß. Deshalb ruft der

**Kneipp-Verein Wunstorf und
der Verein „Kultur im Bürgerpark e.V.“**

**alle Bürger und seine Gäste auf zum Singen von Schlagnern, Volkliedern – was es so gibt,
was richtig über die Lippen kommt.**

Texte werden mit Unterstützung der Musikschule verteilt. Über Ihr Kommen freuen sich

Petra Deschler und Heike Leitner

Anmeldung : Homepage www.kultur-im-buergerpark.de

Kunstoffahrten, Tagesfahrten, Reisen:

Lust auf Kunst?

Corona hat uns in den letzten 20 Monaten die Kunstfahrten des Kneipp-Vereins verwehrt, doch jetzt wollen wir endlich wieder dieses „Vergnügen“ ab Oktober wahrnehmen (wenn es dann noch möglich ist, denn die tatsächlichen Zutrittsbedingungen in Museen können inzidenzbedingt variieren und sich von Woche zu Woche verändern). Außerdem richtet sich der Kneipp-Verein in jedem Fall nach den 3-G-Regeln!

Also auf zur Ausstellung „Im Freien - von Monet bis Corinth“ im Landesmuseum Hannover am Freitag, d.15.10.2021

Im Landesmuseum Hannover werden eindrucksvolle Werke der Freilichtmalerei von französischen Impressionisten wie Monet bis Signac und den deutschen Künstlern Liebermann, Slevogt, Corinth und anderen von den bevorzugten Außenmalorten:

„Am Meer“, „Auf dem Lande“, „In der Stadt“, und „Im Garten“ gezeigt. Es ist Sommerfrische, Licht und Farbe und ein Eintauchen in die Zeit um 1900

Treffpunkt Bhf. Wunstorf : 12.50 Uhr
Abfahrt Bhf. Wunstorf : 13.09 Uhr
Führung im Museum : 14.00 Uhr
Rückfahrt nach Absprache : ca. 17-18 Uhr

Kosten : Hin - und Rückfahrt, Eintritt und Führung 20,00 Euro bei einer Teilnahme von 10 Personen / nur Mitglieder

Pandemiebedingt kann nur eine begrenzte Teilnehmerzahl mitfahren (Losverfahren). Falls sich die Bedingungen positiv verändern, können im Oktober durchaus auch mehr Teilnehmer mitfahren

Anmeldungen: Birgit Baron Tel. 0151 59409812 E-Mail: bb.am-meer@gmx.de

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich.

Einzahlungen ab 8.10.2021 auf das Konto Kneipp-Verein Wunstorf IBAN DE32 2515 2490 0041 1358 31 im Verwendungszweck „KN 1687 Landesmuseum Hannover“ angeben.

Anmeldungen sind verbindlich u. kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen.

SPORT BÜSING

INTERSPORT
GRUPPE

10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !

Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498
Fax 05031 / 8666 • sport-buesing@t-online.de

MEER FASTEN

Prävention von ernährungs-, bewegungs- und stressbedingten Zivilisationserkrankungen

Kirsten Müller ▪ ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Entspannungskursleiterin ▪ Stressmanagementtrainerin
Yogatrainerin ▪ ärztl. gepr. Fastenleiterin dfa
Tel. 05031-5166834 ▪ www.meer-fasten.de

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spaziergehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: *Alten's Ruh bietet für jeden etwas.*

Ein großer Kinderspielfeld neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE

Alten's Ruh

„Kostas“ Ioannidis • 31515 WUNSTORF
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 • www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten

Oktober - April:

Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Mai-September:

Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Reisebericht 18.07.2021 BUGA Erfurt

von Gerda und Eckhardt Kösterke

Nach langer Ungewissheit, ausgelöst durch Corona, war es endlich so weit, dass der Kneipp-Verein seine Reise mit Ziel in die ega-Stadt Erfurt antreten durfte. Ein hervorragender, durchorganisierter Ablauf durch die 1. Vorsitzende Frau Petra Deschler war in den zwei Tagen gewährleistet. Die Fa. Meuter stellte aufgrund der vielen Teilnehmer sogar einen großen Reisebus zur Verfügung. Das Wetter war uns wohlgesonnen für diese Reise.



Einen ersten Stopp gab es bei Bad Gandersheim mit einem großzügigen Frühstücksbuffet. Das Bild zeigt die Zufriedenheit in den Gesichtern nach dem Frühstück. Das nächste Ziel war Bad Langensalza mit einem Rundgang durch den bekannten „Rosengarten“ und „Japanischen Garten“.

Natürlich durfte eine Tasse Kaffee mit Kuchen im „Rosengarten“ nicht ausgelassen werden.

Auf der Weiterfahrt nach Erfurt wurden wir von unserer Reiseleiterin, aufgrund ihrer heimischen Wurzeln in Thüringen, entsprechend über Land und Leute bestens informiert.

In Luisenthal bei Erfurt, der Hauptstadt von Thüringen, durften wir dann für eine Nacht unser Quartier im „Waldhotel Berghof“ beziehen.

Ein **opulentes** Abendbuffet war auf dem Programm.

Bei so einem herrlichen Wetter war es wohl auch selbstverständlich danach gemeinsam im geschützten Innenhof des Hotels gemütlich Gedanken auszutauschen oder nur zu plaudern.

Weiter ging es zur BUGA bzw. ega-Erfurt.

Von einem Gästeführer wurden wir in die Geschichte der ersten Gartenschau, die in Erfurt stattfand, besonders hingewiesen.

Nun hieß es Blumen, Blumen, Sträucher, Bäume, Fontänen, Skulpturen zu genießen und zu bestaunen.



WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK

*Getränke
Heidorn*

WUNSTORF & STEINHUDE am Meer

Ein besonderes Objekt im Garten war der Besuch im „Danakil“ (Wüste).

Ein Ort zum Nachdenken über die Natur. Zum Abschluss durften wir noch die Zitadelle auf dem Petersberg genießen.

Der Petersberg war bis zur Wende für Besucher tabu und ist jetzt ein Teil der BUGA.

Die Zeit war hier eng bemessen. Trotzdem war die Besichtigung mit seiner historischen Vergangenheit ein Ereignis. Blicke vom Petersberg über die Stadt Erfurt und vor Allem zum Dom und Domplatz sind bleibende Erinnerungen.

Leider ging auch dieser Tag zu schnell vorüber und die Heimreise musste angetreten werden.

Für diese Reise wurde Frau Deschler mit einem kräftigen Beifall belohn

Reisebericht Radwanderwoche 05. -11.09.2021 „Das Emsland mit dem Rad erkundet!“

Von Helmut Prietz

Eine gelungene Radwoche verbrachten 38 Kneippianer vom Kneipp-Verein Wunstorf im radfreundlichen Emsland. Vom Standort in Haren (Ems) starteten sie zu ihren Tagestouren und legten bei fünf Ganztagestouren und einer Kurztour 363 km zurück.

Jede Tour hatte ein anderes Ziel und alle nahmen interessante Eindrücke aus der Woche mit. Bereits am Anreisetag radelten die Teilnehmer eine Tour durch einige Dörfer zum Dankernsee mit seiner riesigen Freizeitanlage. Der Speichersee bei Geeste war das Ziel der ersten Langtour mit einer Umrundung des Sees und einem Aufenthalt in Meppen bei der Rückfahrt. Haselünne mit der Fahrt durch das Hasetal sowie einer Führung und Getränkeprobe bei der Brennerei Berentzen stand am nächsten Tag an. Das „Borkener Paradies“, ein Naturschutzgebiet im alten Emsarm, und eine Stadtführung in Meppen waren die Schwerpunkte des dritten Tages. Die längste Tagesfahrt mit 81 km führte in die Niederlande zur Festung „Bourtange“, ein historisches Verteidigungsbauwerk, in der Vergangenheit und Gegenwart Hand in Hand gehen. Die Rückfahrt über die Stadt Ter Apel führte durch naturbelassene unterschiedliche Landschaften und zum Ende entlang des Haren-Rütenbrocker-Kanals. Mit dem Besuch des Schlosses Clemenswerth in Sögel wurde die Radwoche beendet. Alle Teilnehmer freuten sich über sonnige, unfall- und regenfreie Radtage sowie ein gutes, gastfreundliches Hotel.





GILDE- BRÄU- ECK

sky
Sportbar

Großbild-
leinwand Raucher-
lounge Feiern bis
80 Personen

Neustädter Str. 7a * Inh. Lydia Ridders
☎ 05031 - 39 91 * mail: gilde-eck@t-online.de
Internet: www.gildebraeueck.de

Das gemütliche Lokal in Wunstorf
mit Lydia's kleiner- feiner Küche



Jetzt mit Café!



Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe www.kochs-liethe.de
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSinLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSinLiethe)

Kommunikationsliste Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 31.10.2021

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de	
2. Vorsitzende	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-9693399	erika.gahbler@kneippverein-wunstorf.de	
Schatzmeisterin	Ulrike Hansing	05031-6395	ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de	
Schritfführer	Klaus Rittershofer	05031-9778735	klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de	Redaktion Gießkanne
Vorstandsassistent	Gitta Heidenreich	05031-6878638	gitta.heidenreich@kneippverein-wunstorf.de	Kursbetreuung
	Kurt Thimm	05035-1753	kurt.thimm@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung
	Mechthild Witte-Zembsch	05031-6122	Mechthild.witte@kneippverein-wunstorf.de	Funktionstraining
Beirat	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Doppelkopf-Spielabend
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern, Koordinator Radwandern
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Boule, Sport-Wanderungen
	Bernd Rossberg	05031-14310	Bernd.rossberg@mailbox.org	Wassergymnastik
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de	
Verteilung Gießkanne	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de	Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale
Wandern	Edith Teuber	05031-8287		Wald und Wiese Wanderungen, Kurzwanderungen
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Beirat, Boule, Sportwanderungen, Koordinator Wandern
Nordic Walking	Kurt Clemens	015251969688	Guklemens@kabelmail.de	
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radtouren, Rad-u. Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Siegfried Röse-Peek	05031-13768	s.roesepeek@web.de	
Kunstreisen	Marianne Klein-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de	
	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Literaturkreis
Radwandern	Wilhelm Bödeler	05031-71257	wilhelm.boedeler@web.de	
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h-h.runge@t-online.de	Kleine Radtouren
Wassergymnastik	Dagmar Ebert	01796549922		
	Bernd Rossberg	05031-14310	bernd.rossberg@mailbox.org	Beirat
Boule	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Koordinator Wandern, Beirat
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de	
Kursbetreuung	Gitta Heidenreich	05031-6878638	gitta.heidenreich@outlook.com	
Reisen, Tagesfahrten				
Literaturkreis	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Kunstreisen
Doppelkopf-Spielabend	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Beirat
Gratulationen	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de	
Presse	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	Redaktion Gießkanne
Betreuung Kita / Grundschulen	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de	

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

- | | | | |
|---|---------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelperson | 40,00 Euro pro Jahr | <input type="checkbox"/> Familie | 56,00 Euro pro Jahr |
| <input type="checkbox"/> Fördermitglied | _____ Euro pro Jahr | <input type="checkbox"/> Einrichtung, Betrieb | 56,00 Euro pro Jahr |

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Partner/in _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon (freiwillig) _____ E-Mail-Adresse (freiwillig) _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) _____

Ort _____ Datum _____ ggf. Unterschrift Partner/in _____

Sepa-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: _____
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: _____

BIC : _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift : _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

A u t o h a u s
Trebeljahr



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung

www.thiesmedia.de

Wir sind Ihr Immobilienmakler.

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.*

 Stadtparkasse
Wunstorf

Iris El-Treini
Immobilienberaterin

Hauptstelle
Lange Str. 2
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532
Telefax 05031 102-2591
immobilien@
ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse
Wunstorf