



„Die Gießkanne“ 2/2019

**Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.04.2019 bis 31.08.2019**



Foto: Uschi Ragge

Frühling in Wunstorf

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe?

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -
Präventionskurse – geführte Radtouren - Buchempfehlung – Lust auf Kunst
Vortragsreihe – und vieles mehr...

Sie wollen wieder besser hören?



Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche, individuelle und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

Wunstorf
Gehrden
Barsinghausen
Bad Nenndorf

Nordstraße 12
Dammtor 9
Schulstraße 4
Kurhausstraße 7

Tel. 0 50 31 / 96 98 33
Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
Tel. 0 57 23 / 98 01 44



wunstorfer
wbauverein
...weil besser!

Andere verkaufen ...
Wir fairkaufen.

Gern unterstützen wir Sie dabei, die passende Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

*Aufgrund starker Nachfrage suchen wir:
Einfamilien-, Doppel- und Reihenhäuser
sowie Eigentumswohnungen.*

Julia Langkopf
Tel. 0 50 31 / 95 45 18
makler@wbauverein.de

Einladung zur Mitgliederversammlung 2019

am Freitag, 17. Mai 2019 um 15.30 Uhr
im Hotel Wehrmann-Blume, Wunstorf, Kolenfelder Str. 86

Liebe Mitglieder,
zur diesjährigen Mitgliederversammlung laden wir Sie hiermit ganz herzlich ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Tagesordnung
2. Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder
3. Berichte:
 - 3.1. Bericht des Vorstandes, u.a. mit der Bekanntgabe von personellen Veränderungen im Vorstand
 - 3.2. Berichte aus den Gruppen
 - 3.3. Verabschiedungen aus ehrenamtlicher Tätigkeit
4. Kassenbericht 2018
5. Prüfungsbericht 2018
6. Haushaltsplanung 2019
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen:
 - 8.1. Wahl der Wahlleiterin/ des Wahlleiters
 - 8.2. Wahl des/der 2. Vorsitzenden
 - 8.3. Wahl des Schriftführers/ der Schriftführerin
 - 8.4. Wahl eines Kassenprüfers/ einer Kassenprüferin
 - 8.5. Wahlen für den Beirat
9. Verschiedenes: Anfragen, Informationen

Anträge zur Tagesordnung richten Sie bitte schriftlich bis zum **07.05.2019** an den Vorstand des Kneipp-Vereins, Barnestr. 50, 31515 Wunstorf.

Bitte erleichtern Sie uns die Planung durch Ihre rechtzeitige Anmeldung.
Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Mit freundlichem Gruß
Im Namen des Vorstandes
Petra Deschler, 1. Vorsitzende

Anmeldung: bis 07.05.2019

-  Petra Deschler: 05031/ 5171871
Elisabeth Hammer-Ploog: 05031/ 2126
-  Email: anmeldung@kneippverein-wunstorf.de
Bitte geben Sie im Betreff „Mitgliederversammlung“ ein.



Grußwort 1. Vorsitzende



Liebe Kneipp-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des Kneipp-Vereins,

„Wissen, was gesund hält“, das Jahresprogramm des Kneipp-Vereins 2019

erinnert uns immer wieder daran, wie wir mit uns selbst umgehen, um Körper und Geist fit zu halten. Eine Möglichkeit: runter vom Sofa, hinein mit Schwung und Elan zu den vielfältigen Angeboten unseres Vereins. Möglichkeiten, die ja auch viele von Ihnen sehr aktiv nutzen. Den Geist mit den vielfältigen Aktivitäten fit zu halten ist dabei eine wunderbare Nebenerscheinung. Den Körper fit halten, immer wieder die Mitte des Lebens finden, die gesunde Ernährung beizubehalten, ist ein Akt, der aber auch nicht immer leicht fällt. Dafür gibt es viele Ursachen.

Manchmal können es veränderte Situationen sein, wenn wir uns anpassen oder neu orientieren müssen. Änderungen gehen auch häufig mit Angst oder Verunsicherung einher. Für manche Menschen sind Neues und Veränderung gleichbedeutend mit Lust, Neugierde und Nervenkitzel.

haben wir eigentlich etwas davon uns zu verändern?

Ich bin davon überzeugt, denn dazulernen, Neues auszuprobieren, sich zu verändern und sich neu zu orientieren kann etwas Wertvolles, Lustvolles und Spannendes sein. Neues wagen, sich auf veränderte Situationen einstellen, ohne das Bewährte, ohne die bisherigen Erfahrungen zu vergessen, sind, denke ich, Grundlage für einen größeren Horizont von wichtigen Erfahrungen, die uns in unserem Alltag bestimmt helfen können.

Apropos Veränderung, die gibt es auch in unserem Kneipp-Verein:

- **bei der Digitalisierung:** Eine Veränderung wird es für die Anmeldung von großen Veranstaltungen, wie z.B. die Mitgliederversammlung am 17.05.2019, (siehe vorherige Seite)
- **bei Veränderungen im Vorstand:** Einige personelle Veränderungen haben sich seit der letzten Mitgliederversammlung im April 2018 ergeben. Vorstandsmitglieder sind ausgeschieden, dafür neue hinzugekommen. (mehr dazu in der Mitgliederversammlung)
- **bei der Veränderung in der Finanzbuchhaltung:** Dazu genauere Informationen in der Mitgliederversammlung.

Apropos Veränderungen für Sie: Wenn Sie eine Veränderung suchen und ehrenamtlich tätig werden wollen, sind Sie bei uns herzlich willkommen für größere und kleinere Aufgaben.

Bleiben Sie aktiv und gesund!

Ihre Petra Deschler

Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V./ **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler/ **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge/**Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen/**Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/977873/**Auflage:** 1000 Exemplare/**Erscheinungsweise:** 3 x jährlich, jeweils 01.04. / 01.09. / 01.12
Webseite: www.kneippverein-wunstorf.de/**Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf
 Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/bei der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2019:

- ✚ Vortrag „Säuren und Basen – ein stetes Wechselspiel“ am 13.05.2019
- ✚ Mitgliederversammlung am 17.05.2019
- ✚ Lesung von Heike Baake / Geschichten aus dem Leben am 24.05.2019
- ✚ Tagesfahrt in das Kneipp-Kurbad Bad Salzuflen am 20.06.2019
- ✚ Kneipp – Bewegungstag am 10.08.2019
- ✚ Radwanderwoche Gronau-Epe (Münsterland) vom 01.09. – 07.09.2019
- ✚ Vereinsmeisterschaft Boule am 02.09.2019
- ✚ Wanderwoche Undeloh in der Lüneburger Heide vom 22. – 27.09.2019
- ✚ Grünkohlessen am 20.11.2019
- ✚ Adventsfeier am 06.12.2019

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Gerhard Hoffmann, Irene Gnatzig, Dorothea Thiemann, Horst Berger, Christel Schulze, Inge Schäda, Elisabeth Pegesa, Karl-Ulrich Pegesa, Martina Homburg, Dagmar Biedermann, Wolfgang Biedermann, Theda Meese, Gisela Günther, Regina Christiansen, Martina Muff, Cornelia Dierkes, Silvia Karin Manger, Annemarie Binne, Heike Hahn, Michael Becker

Wir trauern um unsere Mitglieder:

Karin Schliekelmann, Heiner Schaper, Wolfgang Fribös, Renate Scholz, Heinz-Dieter Adam, Manfred Dietel, Karin Stettin, Wolfgang Ahlbrecht, Mariana Szinczak

Leider in der Ausgabe 1/2019 vergessen:

Der Mitgliedsbeitrag für Einrichtungen und Betriebe beträgt ab 01.01.2019 jährlich 56,00 €.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

Jeden **Montag um 14:00 Uhr** finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser – jeden **Montag bis einschl. 27.Mai** dann ist **- Sommerpause -**

Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten; anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. **Einlass ist um 15:45 Uhr.** Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder. Die Kosten betragen 2,50 Euro / Tag.

Wiederbeginn: 23.Sep.2019



Ihre Spezialisten in - Angelegenheiten



Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag – Freitag:
8.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 – 18.00 Uhr

Man(n) bewegt sich – mach Dich fit für den Sommer:



Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße. Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter. Übungsleiter: Helmut Prietz.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 44,00 Euro für Nichtmitglieder.

Tanzen:+



Die Tanzgruppe am **Dienstag** freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und insbesondere über Teilnehmer! Die Kosten betragen für 10 Termine für Mitglieder 35,00 Euro und für Nichtmitglieder 45,00 Euro.

Anmeldungen nimmt **Renate Golatka** entgegen (☎ 0511-98 422 936, E-Mail: renate@golatka.de).

Wir tanzen 14-tägig dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr im Kneipp-Treff Barnestr.50

Die Termine 2019: 02.+16.+30.April / 14.+28.Mai / 11.+25. Juni - **Sommerpause** -

06.+20. August / 03.+17.September / 01.+15.+29.Oktober / 12.+26.November / 10.Dezember

Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, und zwar von April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr,

Der Treffpunkt ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Gäste sind herzlich willkommen.



Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spazierengehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: **Alten's Ruh bietet für jeden etwas.**

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE
Alten's Ruh

„Kostas“ Ioannidis · 31515 WUNSTORF
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 · www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten

Oktober - April:

Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr · Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Mai-September:

Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr · Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Wir nehmen uns Zeit für Sie ...

... und bieten Ihnen:

- **Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen.**
- **Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten.**
- **Spezielle Betreuung für demente Menschen**
(Abrechnungsfähig über Pflegekasse)
- **Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft**



Ihre
Antje Kafke



0 50 31 -
6 75 67

Wenn Sie Hilfe
benötigen...

Häuslicher
Pflegedienst
Wunstorf

...können Sie
uns vertrauen!

Mühlenweg 56 · 31515 Wunstorf-Kolenfeld
Internet: www.hp-wunstorf.de · Email: info@hp-wunstorf.de

Seit
1912

VOSS

INNENEINRICHTUNG

Beratung, Planung, Ausführung, eigene Werkstätten

Speckenstraße 1 · 31515 Wunstorf
Tel.: 0 50 31 / 95 65-0 · Fax: 0 50 31 / 95 65 65
E-Mail: info@voss-inneneinrichtung.de

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:

Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:



	Montag	09:30 bis ca. 11:00 Uhr	Leitung: Sigrid Röse-Peek
	Dienstag	15:30 bis ca. 17:00 Uhr	Leitung: Helmut Prietz
	Freitag	15:30 bis ca. 17:00 Uhr	Leitung: NN

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten’s Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

32. Nordic-Walking-Ausbildungskurs – jeweils am Dienstag und am Freitag

Nordic-Walking ist nur dann effektiv für die Gesundheit, wenn es richtig erlernt und ausgeführt wird. Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an.

Beginn ist am: **Dienstag, 02. April 2019 um 15:30 Uhr** unter der Leitung von Helmut Prietz, der von Heike Haßlöcher unterstützt wird.

Der Kurs umfasst 5 Einheiten von je 90 Minuten und findet jeweils am **Dienstag** und am **Freitag** statt. Die weiteren **Termine** sind: 05., 09., 12. und 16. April 2019.

Treffpunkt ist die **Gaststätte „Alten’s Ruh“** am Hohen Holz.

Bitte tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen. **Kurskosten: 25,00 Euro** für Mitglieder; **40,00 Euro** für Nichtmitglieder.



Anmeldungen an: Helmut Prietz, Tel.: 05031-958437 oder Heike Haßlöcher, Tel.: 05031-3387



Unser Präventions-Kursprogramm im 2. und 3.Quartal 2019

Kurs	Nr.	Tag	vom	bis	Anz	von	bis	Beitrag MG	Beitrag NMG	Übungsleiter/in
Qigong neu	1565	Mo	15.04.	17.06.	8x	08:30	09:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Yoga	1562	Mo	27.05.	26.08.	12 x	15:45	17:15	68,00	85,00	Marnie / Barbara Lerch
Yoga	1561	Mo	27.05.	26.08.	12 x	17:30	19:00	68,00	85,00	
Tanzen	1535	Di	06.08.	10.12.	10x	10:00	11:30	35,00	44,00	Renate Golata
Vini Yoga	1502	Di	23.04.	25.06.	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Qigong	1503	Di	16.04.	04.06.	8 x	17:30	18:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Pilates	1516	Di	14.05.	25.06.	6x	19:00	20:15	30,00	38,00	Michaela Wörner
Qigong	1506	Mi	17.04.	12.06.	8 x	08:30	09:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Vini-Yoga	1509	Mi	24.04.	03.07.	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Faszien	1540	Mi	08.05.	03.07.	9x	18:00	19:00	41,00	51,00	Sandra Prein
Faszien	1541	Mi	08.05.	03.07.	9x	19:15	20:15	41,00	51,00	Sandra Prein
Yoga	1560	Do	06.06.	29.08.	12x	08:30	10:00	68,00	85,00	Barbara Lerch
Yoga	1564	Do	06.06.	29.08.	12x	10:15	11:45	68,00	85,00	Barbara Lerch
Vini-Yoga neu	1566	Do	25.04.	04.07.	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Yoga	1504	Do	25.04.	04.07.	8x	17:30	19:00	45,00	56,00	Tanja Claußen
Qigong	1505	Do	29.08.	28.11	10 x	19:30	20:30	48,00	60,00	Birgitta Maikowske

Diese Folgekurse stehen schon fest:

Kurs	Nr.	Tag	vom	bis	Anz	von	bis	Beitrag MG	Beitrag NMG	Übungsleiter/in
Qigong	1565	Mo	08.07.	26.08.	8x	08:30	09:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Yoga	1562	Mo	09.09.	25.11.	12 x	16:15	17:45	68,00	85,00	Marnie Lerch
Yoga	1561	Mo	09.09.	25.11.	12 x	18:00	19:30	68,00	85,00	Marnie Lerch
Vini Yoga	1502	Di	06.08.	?	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Qigong	1503	Di	09.07.	26.08.	8 x	17:30	18:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Pilates	1516	Di	Beginn:	Aug/Sept		19:00	20:15	?	?	Michaela Wörner
Qigong	1506	Mi	10.07.	28.08.	8 x	08:30	09:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Vini-Yoga	1509	Mi	07.08.	?	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Faszien	1540	Mi	21.08.		12x	18:00	19:00	55,00	69,00	Sandra Prein
Faszien	1541	Mi	21.08.		12x	19:15	20:15	55,00	69,00	Sandra Prein
Vini-Yoga	1566	Do	08.08.	?	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Yoga	1504	Do	15.08.	28.11.	11x	17:30	19:00	62,00	78,00	Tanja Claußen
Yoga	1560	Do	19.09.	12.12.	12x	08:30	10:00	68,00	85,00	Barbara Lerch
Yoga	1564	Do	19.09.	12.12.	12x	10:15	11:45	68,00	85,00	Barbara Lerch



Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Die Kurse **Vini-Yoga** finden in der Lange Str. 31, 31515 Wunstorf, statt. Das Ende dieser Kurse verschiebt sich durch Urlaub von Frau Weber um ca. 2-3 Wochen nach hinten.

Alle anderen Kurse werden im Kneipp-Tre , Barnestr. 50, 31515 Wunstorf durchgeführt. Terminliche Veränderungen werden von den Kursleiterinnen mit den Teilnehmern besprochen. Bringen Sie zu den Yoga- und Faszien- und Pilates-Kursen eine Decke oder Matte und ein kleines Kissen mit. Kurse im Kneipp-Tre finden grundsätzlich mit mindestens 10 und maximal 12 Teilnehmern statt. Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Anmeldungen sind nur gültig, wenn sie bei Gabriele Clemens, Tel.: 05031-5430, E-Mail: gabiclemens@icloud.com oder direkt bei der Kursleiterin (wenn Sie schon an dem laufenden Kurs teilnehmen) vorgenommen und bestätigt worden sind.

Was ist eigentlich:

Viniyoga

Was ist viniyoga? „Vi ni“ heißt übersetzt „auf besondere Weise“. Es geht darum die Unterschiedlichkeit der Menschen anzuerkennen und im Unterricht darauf einzugehen.

So werden ganz individuelle körperliche Möglichkeiten, Grenzen und Bedürfnisse berücksichtigt. Viniyoga passt daher für alle - fit oder nicht, alt oder jung. Es geht nicht darum, dass der Mensch sich in eine bestimmte Haltung quält, die vermeintlich gesund ist, die aber zu ihm so nicht passt.

Die „besondere Weise“ bezieht sich darauf, Yoga auf gesunde und wohltuende Art dem Menschen anzupassen.

Jana Weber (Kurstermine siehe Tabellen auf Seite 8)

Qigong

Kraft tanken, eine Auszeit im Alltag finden, gleichzeitig für Körper, Geist und Seele etwas tun. Wem täte das nicht gut? Qigong ist eine ebenso einfache wie effektive Art, durch sanfte und ruhige Bewegungen innerlich wie äußerlich zur Ruhe zu kommen und eigene Energien zu aktivieren. Als Disziplin der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) fördert Qigong auf vielfältige Weise die Gesundheit: das Immunsystem wird gestärkt, Muskeln und Sehnen werden sanft trainiert, die inneren Organe angeregt und gleichzeitig das Wohlbefinden und die Entspannungsfähigkeit gesteigert. All das ist nach Auffassung der TCM durch das Aktivieren der Lebensenergie „Qi“ möglich, die auf so genannten Leitbahnen oder Meridianen durch den gesamten Körper zirkuliert.

Regelmäßiges Ausüben von Qigong kann dazu beitragen, die eigene Widerstandskraft sowohl gegenüber gesundheitlichen Beeinträchtigungen als auch gegenüber Belastungen und Anforderungen des Alltags- und Berufslebens zu stärken.

Dorothee Nürnberger (Kurstermine siehe Tabellen auf Seite 8)

MEER FASTEN

Prävention und Abwendung von ernährungs- und stressbedingten Zivilisationserkrankungen

Kirsten Müller • ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Entspannungskursleiterin • Stressmanagementtrainerin
Tel. 05031-5166834 • www.meer-fasten.de

Fahrradhaus **Rusack**

Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf
www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK

Getränke
Heidorn

WUNSTORF & STEINHUDE am Meer

Geführte Radtouren 2019 – immer Mittwoch und Samstag



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren:	Termine und ggf. abweichende Tour-Leitung:
Kleine Radtouren (ca. 20 bis 25 km)	Heinz-Helmut Runge 05031 – 8939	Mittwochs um 13.30 Uhr	03.04. , 08.05. , 05.06., 03.07., 07.08., 04.09., 02.10..
Kurztouren (ca. 30km)	Wilhelm Bödeker 05031-71257	Mittwochs um 13:00 Uhr	24.04. , 29.05., 26.06., 24.07. (EG), 28.08., 25.09., 23.10.
Normaltouren (ca. 40km)	Dietrich Reuter 05031-8218	Mittwochs um 13:00 Uhr	10.04. (HP), 15.05. (MB), 12.06. (WL), 10.07. (EG), 14.08. (DH), 11.09. (EG), 09.10. (DR)
Langstreckentouren (ca. 65 bis 70 km)	Wolfgang Lauckner 05033-8850	Mittwochs od. Samstags um 09:30Uhr	Sa., 27.04. (HP), Sa. 25.05. (WL), Sa., 22.06. (WL), Sa., 27.07. (DH), Mi., 21.08. (HH), Sa. 28.09. (MB), Sa., 19.10. (WL)

Die Namenkürzel stehen für folgende Personen:

DH: Dieter Harp DR: Dietrich Reuter EG: Erhard Grabowski
 HH: Heiner Homburg HP: Helmut Prietz MB: Michael Behr
 WB: Wilhelm Bödeker WL: Wolfgang Lauckner WS: Wolfgang Sohn

Kurzfristig könnten sich Änderungen ergeben, die im Schaukasten, in der Presse und auf der Homepage (kneippverein-wunstorf.de) veröffentlicht werden.

Alle Touren starten vom Eingang Bürgerpark, Nordstr.

Hier noch ein Blick auf die Fahrradwoche 2018:



Wandern:



Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / ☎14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Dienstag oder 2. Samstag
Antje Kafke / ☎5150017	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 3. Samstag
Manuela Graeber / ☎9696158 Ilona Laue / 14112	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / ☎8287 Elisabeth Hammer-Ploog / ☎14120	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Wandern Berg und Tal 2018 – ganz schön anstrengend ☺ !!



Foto:Uschi Rogge

GILDE- BRÄU- ECK

sky
Sportbar

Großbild-
leinwand

Raucher-
lounge

Feiern bis
80 Personen

Das gemütliche Lokal in Wunstorf
mit Lydia's kleiner- feiner Küche

Neustädter Str. 7a * Inh. Lydia Ridders
☎ 05031 - 39 91 * mail: gilde-eck@t-online.de
Internet: www.gildebraeueck.de

Ski und Wander Kneipp Woche Februar 2019 in Waidring – Erinnerungen:

Blauen Himmel, Sonnenschein und viel, viel Schnee, also traumhaftes Winterwetter erlebten 46 Teilnehmer des Wunstorfer Kneipp-Vereins während ihrer Winterwoche in Waidring/Tirol. Ski-Alpin, Ski-Langlauf oder Winterwandern, es war für jeden etwas dabei.

Für die Langläufer begann die Loipe direkt hinter dem Hotel und führte sie durch die tiefverschneite Landschaft. Die Alpinfahrer freuten sich über gute Pistenbedingungen sowohl auf den Pisten der Steinplatte sowie bei zwei Ausflügen in die Skigebiete von St. Johann/Tirol und Lofer.

Die Wanderer unternahmen fünf Touren und legten dabei rund 60 km zurück. Die Dorfrunde in Waidring, eine Gondelfahrt auf die Steinplatte mit Wanderung zur Aussichtsplattform, eine Schneeschuhwanderung von Adolari am Pillersee zum Alpengasthaus Oberweissbach, eine Tour von Fieberbrunn zur Streubödenalm und die Wanderung von Hochfilzen zur Tennalm haben bis zu 25 Wanderer trotz etlicher Höhenmeter gut gemeistert. Eine Rodeltour im Oberweissbachtal sowie ein Eisstockschießen in Waidring rundeten das Programm perfekt ab.

Die Stimmung der Gruppe war bestens, abends wurde Karten oder andere Spiele gespielt oder man klönte in gemütlicher Runde. Ein Doppelkopfturnier bereitete den Teilnehmern viel Spass. Aber auch dieser Urlaub ging einmal zu Ende und wohlbehalten kamen alle wieder zu Hause an.



Bleiben Sie unabhängig:



**Ihre Fachberaterin
für Menschen mit
eingeschränkter
Sehleistung.**

**MENDEL'S
AUGENOPTIK**

Monika Mendel Nordstraße 16 31515 Wunstorf
05031-9585106

Jetzt mit Café!



KOCHS
Qualität
frisch vom Hof
Landwirtschaft · Hofläden · Kaminholz

Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe www.kochs-liethe.de
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSInLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSInLiethe)

Kneipp-Literaturkreis +



Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Lesekreisnachmittage in netter Runde.

Die nächsten **Termine 2019**: 25.04. / 23.05./20.06./25.07./ 19.09

22.08.(Picknick vom Literaturkreis im Bürgerpark, dort beginnen wir erst um 16:00 Uhr)

immer von **15:00 bis 17:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Anfragen bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

Zur Einstimmung eine Buchempfehlung von Kristina Frank

Die Schriftstellerin und promovierte Juristin Juli Zeh, 1974 in Bonn geboren, hat auf über 600 Seiten einen Bestseller geschrieben mit dem doppeldeutigen Titel Unterleuten. So heißt das kleine Dorf in Brandenburg, in dem der Roman im Jahr 2010 spielt. Und man ist "unter Leuten", den Dorfbewohnern, die Juli Zeh akribisch beschreibt. Wie viele Dörfer im Osten hat Unterleuten nach dem Krieg Zwangskollektivierung, Enteignung, Umwandlung der Güter in eine LPG und die Wende als neuerliche Enteignung erfahren. Seine Bewohner bestehen aus Großstadtlüchtern, Zuzüglern aus Berlin, Aussteigern, Naturnaivlingen, Besserwissern sowie kauzigen Alteingesessenen und verbitterten Kommunisten. Juli Zeh beschreibt jede einzelne Figur mit großer Genauigkeit und Differenziertheit. Dadurch kommt man ihnen sehr nahe. Sie schildert sie aus der Innen- wie Außenperspektive, so dass sie mal unsympathisch, mal bemitleidenswert und mal vom Schicksal gezeichnet erscheinen. Diese Sichtwechsel machen den Reiz des Romans aus. Manche Personen - auch das muss gesagt werden -wirken etwas überzeichnet, und einige Fragen, die sich der Leser stellt, bleiben unbeantwortet. "Krieg auf dem Land" bricht aus durch den geplanten Bau eines Windparks, und es kommt zu Konflikten zwischen Einheimischen und Zugezogenen. Es geht um Nutzflächen, viel Geld, Gier, Neid und Misstrauen, aber auch um DDR-Geschichte. Ferner um Ehefrustrationen, Gewalt, Abhängigkeiten und Verschrobenheiten. Juli Zehs Roman ist ein Provinzdrama, das mal böse und selbstironisch, aber auch sehr amüsant und enorm unterhaltsam ist. Vor allem ist er vortrefflich geschrieben. Prädikat: Besonders lesenswert.

Wir kümmern uns um Ihr Auto - aber sicher!

AUTOHAUS Schulze



SKODA



SKODA



Service

Autohaus Schulze GmbH

31515 Wunstorf, Hagenburger Str. 50, Tel.: 05031/9531-0

Autohaus Schulze GmbH

31582 Nienburg, Verdener Landstr. 185, Tel. 05021 / 6040-0

Autohaus Schulze Schaumburg GmbH

31655 Stadthagen, Vornhäger Str. 65, Tel. 05721 / 93898-0

www.autohaus-schulze.com

Einzelveranstaltungen:

Bildungsurlaubsseminare am Steinhuder Meer in 2019 +

Burnout vorbeugen durch vitalstoffreiche Ernährung und aktives Stressmanagement!
Dieses Seminar richtet sich vor allem an Berufstätige, die ihre 5 Tage gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub für ihre Gesundheit nutzen wollen. Natürlich kann auch jeder andere Interessierte mitmachen. Aktive Entspannung zur Stressbewältigung und wertvolle Ernährung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp bietet hierzu wertvolle Orientierung und ist daher aktueller denn je. Als Arbeitnehmer haben Sie die Pflicht, Ihre Arbeitskraft zu erhalten, daher wird es zunehmend wichtiger, geeignete, alltagstaugliche Methoden und Maßnahmen kennenzulernen und zu trainieren, um sich einen gesünderen Lebensstil anzueignen und damit auch aktiv die eigene Arbeitskraft zu fördern. Das Seminar beinhaltet Muskelentspannung, Wassertreten im Steinhuder Meer mit kleinen Bewegungspausen am Strand und die Einführung in eine natürliche, vitalstoffreiche, bunte Ernährung – alles Säulen der Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Der integrierte Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung“ ist von den Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst.

Termine: 20. - 24.05.2019 und 14.- 18.10.2019

Anzahl Teilnehmer: min. 7, max.13

Ort: Tagungshotel Haus am Meer, Uferstr.3, 31515 Steinhude,

Details unter www.haus-am-meer-steinhude.de

Seminargebühr inkl. Mittagessen, Getränke, Pausensnacks & Materialkosten, ohne Übernachtung:
380 € ohne Zuschuss (ca. 75 € Krankenkassenzuschuss möglich. Im Anschluss an den Kurs zu beantragen.)

Anbieter: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barmestr.50, 31515 Wunstorf

Seminarleitung: Kirsten Müller, Seminarleiterin im Kneipp Verein.

Sozialwissenschaftlerin, ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB, Entspannungskursleiterin und Stressmanagementtrainerin nach § 20 SGBV. Weitere Details unter www.meer-fasten.de

Anmeldung: Tel. 05031-5166834 oder per Email an info@meer-fasten.de

Kunstoffahrten, Tagesfahrten, Reisen

Lust auf Kunst?

am Samstag, d. **18.05.2019**, möchte der Kneipp-Verein Wunstorf besucht wieder einmal die Kunsthalle Bremen zur Ausstellung mit dem „etwas verrückten“ Titel

Unser Lehm ist der Kunz geweint

Es handelt sich um die Sammlung des Ehepaars Antpöhler, die seit 1957 Kunstwerke sammelten und diese der Kunsthalle 2010 geschenkt haben.

Eine Auswahl dieser großzügigen Schenkung wird nun in der Kunsthalle ausgestellt.

Es sind Werke der modernen Malerei, des Informel (abstrakter Expressionismus), Arbeiten von Künstlern der Pop Art und des Minimalismus, darunter finden wir aber auch bekannte Namen wie Gerhard Richter und Joseph Beuys.

Wir können Arbeiten in ordentlicher geometrischer Form und in chaotischer Malweise sehen. Es gibt genug zu entdecken, und mit einer erklärenden Führung können wir die Vielschichtigkeit dieser Ausstellung erleben.

Treffpunkt:	9.15 Uhr Bhf Wunstorf
Abfahrt Wunstorf:	9.33 Uhr Gleis 3
Ankunft Bremen:	10.39 Uhr
Führung:	11.30 Uhr

Treffpunkt Rückfahrt	
Hbf Bremen:	16.00 Uhr evtl. später
Abfahrt Bremen:	16.17 Uhr „
Ankunft Wunstorf	17.25 Uhr „

Kosten: Hin- und Rückfahrt, Eintritt und Führung

26,00 Euro, 3,00 Euro mehr für Nichtmitglieder bei einer Teilnahme von 20 Personen

Anmeldungen: Marianne Kleine-Tebbe, Tel.05031 120120, mobil 0171 1268831 oder

E-Mail: marianne.kt@t-online.de

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich, Einzahlungen ab 10. Mai 2019 auf das Kto.: Kneipp-Verein Wunstorf **IBAN DE 73 2515 2490 0000 141341**, im Verwendungszweck bitte angeben „**KN 1680 Kunsthalle Bremen**“

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen

...und weitere Lust auf Kunst?

der Kneipp-Verein besucht am Samstag, dem **29. Juni 2019**, die Kunsthalle Emden zur Ausstellung

„ Marc, Macke, Nolde. Meisterwerke der Sammlung Ziegler“

Die Sammlung Ziegler zählt zu den bedeutendsten und wichtigsten Sammlungen zur Kunst des Expressionismus und der klassischen Moderne in Deutschland.

Eine hochkarätige Ausstellung dieser Sammlung mit besonderem Schwerpunkt auf den Bildern von August Macke, Franz Marc, Emil Nolde, Lyonel Feininger, Erich Heckel, Alexej von Jawlensky und Paul Klee, sowie Werken von Max Beckmann, Lovis Corinth, Otto Dix, Ernst Ludwig Kirchner, Käthe Kollwitz, Oskar Kokoschka und anderen wird nun in der Kunsthalle Emden präsentiert.

Treffpunkt:	8.15 Uhr Bhf Wunstorf
Abfahrt Wunstorf:	8.33 Uhr Gleis 3
Ankunft Emden:	11.36 Uhr
Führung:	ca 12.15/ 12.30 Uhr

Im Café Henri's können danach evtl. wieder auf Wunsch Plätze zum Mittagessen reserviert werden!

Treffpunkt Rückfahrt	
Bhf Emden:	16.00 Uhr
Abfahrt Emden:	16.16 Uhr Gleis 5
Ankunft Wunstorf:	19.25 Uhr

Kosten: Hin-und Rückfahrt, Eintritt und Führung

26,00 Euro, 3,00 Euro mehr für Nichtmitglieder bei einer Teilnahme von 20 Personen

Anmeldungen: Marianne Kleine-Tebbe, Tel. 05031 120120 mobil 0171 1268831 oder E-mail

marianne.kt@t-online.de

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich, Einzahlungen ab 20.Juni 2019 auf das Kto.: Kneipp-Verein Wunstorf **IBAN DE 73 2515 2490 0000 141341**, im Verwendungszweck bitte angeben „**KN 1681 Kunsthalle Emden**“

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig, bei Absage ist ggf. Ersatz zu stellen.



BÜCHER - PAPETERIE
WEBER
WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961 + 6375
buecher-weber.de
Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße
Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger

Schöner schreiben



SPORT BÜSING
INTERSPORT
GRUPPE

10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !
Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498
Fax 05031 / 8666 • sport-buesing@t-online.de

Besuch Kunstausstellung August 2018



NEU - 3000 Schritte für die Gesundheit

Dieses Projekt des Niedersächsischen Turnerbundes wird jetzt vom TuS Wunstorf und dem Bewegungsnetzwerk Wunstorf 50 plus in Wunstorf, ab dem 27.04.2019 etabliert. Der Kneipp-Verein Wunstorf, als Kooperationspartner des Bewegungsnetzwerk Wunstorf 50 plus, unterstützt gerne diese Aktivitäten und wünscht seinen Mitgliedern die nötige Kraft, Freude und Begeisterung, ebenso daran teilzunehmen. **Ab dem 27.04.19 geht es los!**

Mit dem Konzept „3000 Schritte“ wird ein leicht zugängliches Bewegungsangebot umgesetzt. Es geht hier um die Menschen, die die typischen Angebote des organisierten Sports aus den verschiedensten Gründen nicht nutzen oder nicht nutzen können. So wollen die beiden Institutionen mit weiteren Unterstützern aus der Politik und der Wirtschaft einen entscheidenden Beitrag für den Erhalt der Mobilität und Selbstständigkeit der Bürger bis in hohe Alter leisten. Ein weiteres Ziel ist es auch, die sozialen Kontakte zu fördern.

Deshalb haben sich bereits einige Frauen und Männer zu „Bewegungsbegleitern im öffentlichen Raum“ ausbilden lassen. Sie werden sich und die Wegstrecken am **27.04.2019, ab 11:00 Uhr, vor der Stadtkirche Wunstorf**, entsprechend vorstellen.

Weitere Infos zum Projekt „3000 Schritte für die Gesundheit“ werden von den Verantwortlichen des TuS Wunstorf, Herrn Lothar Peters, unter lo-peters@t-online.de und vom Bewegungsnetzwerk Wunstorf 50 plus, Herrn Uwe Laugisch, unter ulaugisch@t-online.de gerne beantwortet.

Kommunikationsliste für den Kneipp-Verein Wunstorf e.V.

Stand : 01.April 2019

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen	Weitere Funktion
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@gmx.de		
2. Vorsitzende/-r	NN				
3. Vorsitzende	Erika Thake	05031-9693399	ethake@freenet.de		
komm. Vorstandsmitgl.	Klaus Rittershofer	05031-9778735	k-rittershofer@online.de		Redaktion Gießkanne
Schatzmeister/-in	NN				
Schritfführerin	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Fax: 05031/150670	
Assistentin des Vorstandes	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de		Mitglieder-Verwaltung
Assistentin des Vorstandes	Gabriele Clemens	05031-5430	gabrielemens@icloud.com		Kurs-Verwaltung
Assistent des Vorstandes	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	0177-842-8218 Fax: 05031-12422	Belegung Kneipp-Treff Boule, Radtouren
Beirat	Stefanie Selzer	05031-2126	stefanie-selzer@t-online.de		
Beirat	Jean-Ci. Cousin-Sauer	05034-879690	iccousin@t-online.de	0152-034-20321	
Beirat	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de		Reisen / Tagesfahrten
Beirat	Barbara Ohl	05031-914309	bhw43@web.de		
Beirat	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de		Sport-Wanderungen, Boule
Hauptvertellerin	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de		Kneipp-Journale
Wanderwartinnen	Manuela Graeber	05031-9696158	graebermanu@gmx.de	Im Wechsel	Wald- und Wiese-Wanderungen
	Ilona Laue	05031-14112			
	Antje Kafke	05031-5150017	antje@kafke.de		Berg- und Tal-Wanderungen / Wassergymnastik
	Edith Teuber	05031-8287			Kurzwanderungen
Nordic Walking	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Koordinator Radtouren / Radwanderwoche / Winterwoche / Man(n) bewegt sich	
	Sigrid Röse-Peek	05031-13768	s.roesepeek@web.de		Nordic-Walking
Kunstreisen	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de		
Radwanderwarte	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de		
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de		Kleine Radtouren
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	Wolfgang.Lauckner@t-online.de		Große Radtouren
Wassergymnastik	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de		Literaturkreis
	Heiner Homburg	05031-16249	heiner.homburg@gmail.com		Radtouren
Boule	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de		
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de		
Bildungsurlaubsseminar	Kirsten Müller	05031-5166834	info@meer-fasten.de	Ernährung, Entspannung, Bewegung, Vorträge	
Gratulationen	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de		
Mitarbeit Gießkanne	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de		Presse
Betreuung KiTa / Grundschulen	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de		

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

- | | | | |
|---|---------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelperson | 40,00 Euro pro Jahr | <input type="checkbox"/> Familie | 56,00 Euro pro Jahr |
| <input type="checkbox"/> Fördermitglied | _____ Euro pro Jahr | <input type="checkbox"/> Einrichtung, Betrieb | 56,00 Euro pro Jahr |

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Partner/in _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon (freiwillig) _____ E-Mail-Adresse (freiwillig) _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

- Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) _____

Ort _____ Datum _____ ggf. Unterschrift Partner/in _____

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950

IBAN: _____

BIC : _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift : _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

A u t o h a u s
Trebeljahr



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag
Samstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung
10.00 bis 14.00 Uhr

www.thiesmedia.de

Wir sind Ihr Immobilienmakler.

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

***Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.***

 Stadtparkasse
Wunstorf

Iris El-Treini
Immobilienberaterin

Hauptstelle
Lange Str. 2
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532
Telefax 05031 102-2591
immobilien@
ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse
Wunstorf