

## *„Die Gießkanne“ 3/2022*

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.  
für den Zeitraum 01.09.2022 bis 30.04.2022.



*Man(n) bewegt sich*

**Was erwartet Sie in dieser Ausgabe**

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -  
Präventionskurse – Literaturkreis – Ausschreibung Winterwoche und einiges mehr...



Gerhard Fuchs  
Manfred Zeuke  
Klaus Kohrs

*Musik in  
meinen Ohren!*

*„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.*

*Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!*

*Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!*

# Sie wollen auch wieder besser hören?

**Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:**

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

**Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!**



Online | [www.hoerwelt-oester.de](http://www.hoerwelt-oester.de) | [info@hoerwelt-oester.de](mailto:info@hoerwelt-oester.de)

<b>Wunstorf</b>	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
<b>Gehrden</b>	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
<b>Barsinghausen</b>	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
<b>Bad Nenndorf</b>	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



**Wunstorf**



**Stadthagen**



**Nienburg**



# AUTOHAUS Schulze



**TOP-Service**  
an allen unseren Standorten

[www.autohaus-schulze.com](http://www.autohaus-schulze.com)



## Liebe Kneipp - Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

„Eins, zwei, drei im Sauseschritt eilt die Zeit – wir eilen mit.“, erkannte schon Wilhelm Busch zu seiner Zeit.

Auch das Jahr 2022 scheint dahin zu eilen. Jedoch vergessen wir Kneippianer nicht, bei all den Krisen, die wir gerade durchleben, wie wichtig unser gesunder Lebensstil, die Vorbeugung und die Stärkung des Immunsystems sind. In den letzten Wochen und Monaten wurden im Verein zahlreiche Veranstaltungen, wie: radeln, wandern, laufen, lesen, reisen, boulen, schwimmen, bewegen in vielen Kursen angeboten, und so geht es weiter bis zum Jahresende. Jeder kann für sich herausfinden, was ihm derzeit am Besten gut tut. Fast alle 5 Kneippschen Elemente sind abgedeckt. Die Ernährung beschreibt Sebastian Kneipp so: **„Man prüfe alles und behalte das Beste. Dieser Grundsatz führt uns am sichersten zur Wahrheit.“** und die Kräuter: **„Strecken wir die Hand aus nach dem Heilkraut, das uns freundlich seine Dienste bietet.“**



Aber das Jahr ist noch nicht zu Ende, denn das Beste kommt noch: am **15. Oktober Jubiläumsveranstaltung zum 70-jährigen Bestehen des Kneipp- Vereins Wunstorf e.V.**

**Dazu sind alle Mitglieder und Freund\*innen der Kneippbewegung herzlich eingeladen. Die Festveranstaltung in der Aula der Otto-Hahn-Schule Wunstorf beginnt um 11.00 Uhr (Anmeldung erforderlich – siehe Anlage).**

**„Das Herz aber ist geschaffen zum Lieben.“ sprach Sebastian Kneipp.** Wussten Sie, mit wem Frau Hedwig Grack den Kneipp-Verein in Wunstorf 1952 gegründet hat? Wollen Sie wissen, wann unser Verein e.V. wurde und was das mit Liebe zu tun hat, dann kommen Sie bitte zu unserer Festveranstaltung. Wir freuen uns auf Sie. Lassen Sie sich überraschen von so mancherlei und einer neuen Homepage.

Bleiben Sie aktiv, gesund und interessiert.

Petra Deschler  
(1.Vorsitzende)

**Ihre Spezialisten in - Angelegenheiten**

**kardiologische  
gemeinschaftspraxis**

Dr. Stephan Kretschmer  
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1  
31655 Stadthagen  
Tel. 05721 93999-0  
Fax 05721 93999-29  
[www.kardiologie-stadthagen.de](http://www.kardiologie-stadthagen.de)

**Sprechzeiten:**  
Montag – Freitag:  
8.00 – 12.00 Uhr  
Mo., Di., Do.:  
15.00 – 18.00 Uhr

### Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V./ **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler/ **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen/ **Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/9778737/**Auflage:** 1000 Exemplare/**Erscheinungsweise:** zurzeit 2 x jährlich, jeweils 01.04. / 01.09. **Webseite:** [www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)/**Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf  
Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/ der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

## Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2022

- ❖ 04.09. – 10.09.2022 Radwanderwoche „Altes Land“
- ❖ 15.10.2022 Jubiläumsveranstaltung „70 Jahre Kneipp-Verein Wunstorf e.V.“
- ❖ 16.11.2022 Wurstessen
- ❖ 02.12.2022 Adventsfeier
- ❖ 28.01. – 04.02.2023 Winterwoche „Zillertal“

## Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Birgit Scholz, Christine Rabe, Beate Fruth–Tepe, Berbel Janitschke, Petra Peter, Renate Lütt-Zimmer, Heiko Reinhardt, Daniela Reinhardt, Thorsten Riechmann, Karin Riechmann, Klaus Meisner, Johanna Meisner, Renate Schnoor, Heike Reuter, Reinhard Gräpel, Hannelore Gräpel, Rita Gennat, Raier Dietrich, Marianne Dietrich, Helmut Bürgel, Iris Bürgel, Regina Kleiner, Dietlinde Köhn, Elna Henkel

## Mitgliederehrungen:

Anlässlich der Mitgliederversammlung am 04.05.2023 wurden langjährige Mitglieder geehrt:

- ❖ 10- Jahre Mitgliedschaft : Ursula Jung, Annemarie und Friedrich Ulbing, Ursula Schlack, Peter und Ulla Grabe
- ❖ 25-Jahre Mitgliedschaft. Christa und Manfred Rischer, Rudolf Jokisch,



Für die nicht anwesenden Mitglieder wurden Urkunden verschickt an:

- ❖ für 10 Jahre Mitgliedschaft: Reinhard und Karin Adler, Heiderose Blunk, Gerd Graeber, Annelie Haake, Manfred und Barbara Hahn, Helma Jung, Doris Kramer, Erika und Hans-Dietrich Lange, Elke und Peter Laskowski, Erika Linne, Annette Presuhn, Elke Rode, Nicole Scheikowski, Jutta Wellhausen,
- ❖ für 25 Jahre Mitgliedschaft: Klaus und Hannelore Schild, Manfred Choroba,
- ❖ für 40-Jahre Mitgliedschaft: Renate Hoppe

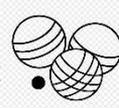
## Wir trauern um unser Mitglieder:

Erich Loff, Helmut Nürnberg

## Regelmäßige Veranstaltungen:

### Boule:

Jeden **Montag um 14:00** Uhr finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



### Bleib fit – schwimm mit:

Am Montag, den 19. September 2022 steigen wir wieder ins Wasser des „Elements“ von Wunstorf. Manche haben den Termin 10.10.22 noch im Kalender stehen, diesen Termin bitte streichen und den Beginn auf den 19.09.2022 „legen“.

Unser Mitglied Frau Helga Bartel-Heine hat die Ausbildung mit der Lizenz zur Aquafitness Trainerin bei der Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH in Hannover erfolgreich bestanden. So hat der Kneipp-Verein Wunstorf schon zwei Trainer/innen und freut sich schon auf weitere Interessierte, die diese Ausbildung auf sich nehmen wollen. Der Kneipp-Verein ist immer an weiteren ehrenamtlichen Mitarbeitern/in interessiert, denn die dankbare Schar der Teilnehmer wächst. Wir benötigen immer Vertretungen für Ausfallzeiten wegen Krankheit, Weiterbildung und Urlaub.



#### Hier nun die neuen Informationen zum Ablauf:

**Uhrzeit:** 14.45 Uhr bis 16.30 Uhr

**Kosten:** 3,50 € /pro Einheit ( Preis bis Dezember)

**Einlass:** Jeder Teilnehmer bekommt eine Dauereintrittskarte wie vor der Corona Pandemie (bei Verlust werden 5 € fällig). Bei dauerhafter Beendigung der Wassergymnastik muss die Karte zurückgegeben werden.

**Wassertemperatur:** 26° C ( ist immer noch besser als ganz geschlossen)

**Duschen:** Sind warm

**Anmeldung:** Nicht mehr nötig

Es grüßen Euch herzlich mit einem fröhlich Platsch, Platsch!  
Das Team Wassergymnastik

Nähere Informationen erteilt: Bernd Rossberg, Tel: 05031/14310, E-Mail: [bernd.rossberg@mailbox.org](mailto:bernd.rossberg@mailbox.org)

## NEU!! Hochleistungscomputer im Hosentaschenformat

Wer den Umgang mit Smartphones teilweise als schwierig empfindet, kann einen Kurs besuchen. Der Kurs kann hier Abhilfe schaffen und verrät oftmals einige Tipps und Tricks, die den Umgang mit dem Smartphone erleichtern.

Mit dem Smartphone sind wir stets erreichbar, können wir einen Notruf absetzen, mit den Lieben in Kontakt bleiben.

#### Aber, was noch?

Egal welches Betriebssystem Apple oder Android, Schritt für Schritt kommen wir der Sache näher.

Wir starten am Samstag, 24.09.2022 von 10:00 bis 12:00 Uhr mit 2 Kursleitern. Nachfoletermine sind der 08.10. und der 22.10.2022.

**Ort:** Kneipp- Treff , Barnestraße 50, Unkosten pro Samstag je Teilnehmer 10 €

Anmeldung bei Elisabeth Hammer-Ploog Tel. 05031 14120

oder E-Mail: [anmeldung@kneippverein-wunstorf.de](mailto:anmeldung@kneippverein-wunstorf.de) Betreff: Smartphon

Jetzt mit Café!

**KOCHS**  
Qualität  
frisch vom Hof  
Landwirtschaft · Hofladen · Kaminholz

Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe [www.kochs-liethe.de](http://www.kochs-liethe.de)  
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSinLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSinLiethe)



## Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:

Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer, aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Bürgerpark bzw. in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter.

**Übungsleiter:** Helmut Prietz.

**Kosten:** Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 46,00 Euro für Nichtmitglieder.

## Nordic-Walking-Ausbildungskurs



**Nordic Walking gleich richtig lernen – nur dann ist es effektiv für Ihre Gesundheit!**

Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an.

Beginn: **Dienstag, 06.09.2022 um 15:30 Uhr** unter der Leitung von Kurt Clemens

Der Kurs umfasst 4 Einheiten von je 90 Minuten und findet an folgenden weiteren Terminen statt.:

**Freitag, 09.09., Dienstag, 13.09. und Freitag, 16.09.2022.**

**Treffpunkt** ist die **Gaststätte „Alten's Ruh“** am Hohen Holz.

**Kurskosten:** 20 € für Mitglieder ; 25 € für Nichtmitglieder

Bitte sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe tragen. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen und evtl. eigene Verpflegung

**Anmeldungen an:** Kurt Clemens, Telefon: 05031- 5430 , Mail: [guk@posteo.de](mailto:guk@posteo.de)

## Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

- **Montag**      **09:30** bis ca. **11:00 Uhr**      Leitung:      Siegrid Röse-Peek
- **Dienstag**    **15:30** bis ca. **17:00 Uhr**      Leitung:      NN
- **Freitag**      **15:30** bis ca. **17:00 Uhr**      Leitung:      Kurt Clemens

**Treffpunkt für alle drei Termine** ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

**In den Wintermonaten: vom 1.November bis 28.Februar findet Nordic-Walking am Dienstag und am Freitag eine Stunde früher statt, also von 14:30 – 16:00 Uhr.**



**SONNEN  
APOTHEKE UND  
SANITÄTSHAUS**  
IN DER BARNE

Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne  
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98  
[www.sonnen-apotheke-wunstorf.de](http://www.sonnen-apotheke-wunstorf.de), [info@sonnen-apotheke-wunstorf.de](mailto:info@sonnen-apotheke-wunstorf.de)

**Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr**

## Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr, Der Treffpunkt** ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.



## Geführte Radtouren 2022:



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren	Termine
<u>Kleine Radtouren</u> (ca. 20-25 km)	H.-H. Runge 05031-8939	1. Mittwoch im Monat 13:30	07.09. 05.10.
<u>Kurztouren</u> (ca. 30 km)	W. Bödeker 0152 34291964	4. Mittwoch im Monat 13:00	28.09. 26.10.
<u>Normaltouren</u> (ca. 40 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	2. Mittwoch im Monat 13:00	14.09. 12.10.
<u>Langstrecken</u> (ca. 65-70 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	4. Samstag im Monat 9:30	24.09. 22.10.
Helmut Prietz <u>0178 6626957</u>	Wolfgang Sohn <u>0172 7547952</u>	Michael Behr 0151 11146533	
Dieter Harp 0173 2485221	Ulrich Gehrman 0160 4475120		

**in den Wintermonaten von November 2022 bis einschließlich März 2023 finden keine geführten Radtouren statt. Neue Termine werden in der April-Ausgabe 2023 mitgeteilt**

## Wandern:



Wanderwarte / Telefon	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / 05031-14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Donnerstag od. 2. Samstag
Helga Gornig / 05033-7118	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 1. Samstag
Wolfgang Lauckner / 05033-8850	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / 05031-8287	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** ([www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)) rechtzeitig angekündigt.

**Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.**

P.S. Möchten Sie uns als Wanderwart unterstützen? Nähere Informationen bei Uwe Ploog, Tel.: 05031/14120

**Bleibt fit und gesund!**  
**Unsere Kursangebote ab 17. Januar 2023**  
**Jeder Kurs umfasst 8 Einheiten, die Kurse sind fortlaufend.**

Kurs	Nr.	Tag	ÜE	Zeit	Beitrag MG	Beitrag NMg	Übungs- leiterin.	Ort
Yoga	1561	Mo	8	15:15 -16:45	64 €	80 €	Antonia / Olympia	Industriestr.2
Yoga	1562	Mo	8	17:00 -18:30	64 €	80€	Antonia	Industriestr.2
Yoga	1567	Mo	8	18:45 -20:15	64 €	80€	Katja	Industriestr.2
Gesundheits- Gymnastik	1569	Di	8	09:15 -10:45	64 €	80€	Katharina	Industriestr.2
Pilates	1516	Di	8	16:30 – 18:00	64 €	80€	Michaela	Industriestr.2
Yoga	1560	Mi	8	09-00 -10:30	64 €	80 €	Katja/Olympia	Industriestr.2
Yoga	1564	Mi	8	10:45 -12:15	64 €	80 €	Katja/Olympia	Industriestr.2
Progressive Muskelentsp.	1515	Mi	8	17:30 -18:30	48 €	60 €	Brigitta	Kneipp-Treff
Qigong		Mi	8	18:45 -19:45	48 €	60 €	Brigitta	Kneipp-Treff
Pilates	1517	Mi	8	17:00 -18:30	64 €	80 €	Michaela	Industriestr. 2
Faszien	1540	Mi	8	17:30 -19:00	64 €	80 €	Sandra	Oststadtschule
Entspannung auf dem Stuhl	1509	Do	8	16:30 -18:00	48 €	60 €	Brigitta	Kneipp-Treff
Qigong	1505	Do	8	18:30 -19:30	48€	60€	Brigitta	Kneipp-Treff
Gesundheits- gymnastik	1570	Fr	8	09:30 -11:00	64 €	80 €	Katharina	Industriestr.2

**unsere Übungsleiterinnen:**

Yoga Olympia Politz, Antonia Rodriguez Castro, Katja Murphy  
 Gesundheitsgymnastik: Katharina von Busse  
 Faszien Sandra Prein  
 Pilates: Michaela Wörner  
 Qigong: Brigitta Maikowske  
 Entspannung auf dem Stuhl, progressive Muskelentspannung

**Teilnahmebedingungen:** Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Kursen eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und eine Decke mit.  
 Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

**Die Orte:** Kneipp- Treff, Barnestr. 50  
 Industriestr. 2, 2. Etage / Eingang mittig zwischen dem „easy fitnessstudio“ /  
 Fahrstuhl hinter dem Haus  
 Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr.

**Anmeldung:** Elisabeth Hammer-Ploog, Tel. 05031-14120 oder  
 elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

**Kneipp-Literaturkreis:**



Wir treffen uns Donnerstags, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu!  
 Genießen Sie interessante Literaturkreisnachmittage in netter Runde.  
 immer von **14:30 bis 16:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

## Termine Literaturkreis 2022:

08. September, 13. Oktober, 03. November, 08. Dezember

**nur mit Anmeldung:** bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

## Buchempfehlung von Regina Christiansen

„**Verwirrnis**“ von Christoph Hein

Christoph Hein wurde am 08.04.1944 in Heinzendorf/Schlesien geboren. Nach Kriegsende zog die Familie nach Bad Dübén bei Leipzig, wo Hein aufwuchs.

Ab 1967 studierte er an der Uni Leipzig Philosophie und Logik und schloss sein Studium 1971 an der Humboldt Universität Berlin ab. Er wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

### zum Buch:

Der Roman beschreibt die Geschichte einer Freundschaft, einer verbotenen nicht tolerierten Liebe zwischen Friedeward und Wolfgang. Einer Liebe, die sich im Verborgenen halten muss, hinter Mauern, am Rand der Gesellschaft. Es ist die Geschichte der DDR und die Geschichte einer Familie, die sich hinter unumstößlichen Mauern der Strenge und Unduldsamkeit von einer aufbrechenden Gesellschaft abgegrenzt

## Kunstoffahrten, Tagesfahrten, Reisen:

*Wir lernen eine neue Region kennen: Das Zillertal  
eine herrliche Landschaft für Winterwanderungen  
,Langlauf und alpine Abfahrten!*

Liebe Interessierte an einer aktiven Winterwoche,

nachdem auch unsere Winterwoche 2022 der Corona-Pandemie zum Opfer gefallen ist, wollen wir im Jahr 2023 einen neuen Versuch in das Zillertal starten. Das Zillertal bietet sowohl für Wanderer, Langläufer und Alpinfahrer phantastische Möglichkeiten. Leider haben sich die Hotelpreise und insbesondere der Buspreis erheblich erhöht. Das macht sich im Gesamtpreis deutlich bemerkbar. Ich hoffe trotzdem auf genügend Anmeldungen! Das Hotel hat sich zu meinem Bedauern auf eine An- und Abreise am Samstag festgelegt.

Unser Ziel ist das **Hotel Christian Jäger** in Ried im Zillertal. Die Talstation vom Skigebiet „Hochzillertal“ mit der Verbindung nach Hochfügen liegt nur ca. 1 km entfernt und auch das Skigebiet von Zell am Ziller ist schnell erreichbar. Ein gutes Angebot zum Wandern im Tal und in den Bergen, zum Schneeschuhwandern und zum Langlauf ist ebenfalls vorhanden.

Nun die Daten für die Winterwoche 2023:

**Termin: Samstag, 28.01. – Samstag, 04.02.2023**

**Abfahrt: 06.00 Uhr** am Parkplatz „An der Aue“ in Wunstorf / **06.10 Uhr** Busbahnhof

**Kosten:** Die Kostenberechnungen gehen von mindestens **30 Personen** im **Bus** aus.

Ab **30 Personen: 725,-- €** im DZ pro Person,

ab **35 Personen: 700,-- €** im DZ pro Person,

ab **40 Personen: 680,-- €** im DZ pro Person.

Der Aufschlag für die vier EZ beträgt **10,00 €** pro Nacht, **also 70,00 €**

und für DZ als EZ **15,00** pro Nacht, **also 105,00 €!**

Nichtmitglieder bezahlen einen **Zuschlag von 84,00 €** pro Person.

**Leistungen:** Hin- und Rückreise mit einem Reiseomnibus **der Firma „Meuter“ aus Bokeloh**, sieben Übernachtungen inkl. Ortstaxe mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbüffet, 3-Gang-Wahlmenü und Salatbüffet) im DZ oder EZ mit Bad oder Dusche/WC, Farb-TV, Telefon, Sauna, kostenloses WLAN im Hotel.

Unser Hotel: **Hotel Christian Jäger, Dorfstr. 3, 6273 Ried/Zillertal**

Tel.: 0043-5283-2249 / Web: [www.hotel-pension-jaeger.at](http://www.hotel-pension-jaeger.at)

**Hinweise:** Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden auf der Reise übernimmt der Kneipp-Verein nicht. **Bitte schließen Sie selbst eine Reiserücktrittversicherung ab!** Heben Sie die Ausschreibung der Reise bitte sorgfältig auf!

**Anmeldungen:** Für Ihre Anmeldung benutzen Sie bitte das gesonderte Formular und melden Sie sich bis **spätestens 30. September 2022** an. Kreuzen Sie bitte auch auf der Anmeldung Ihren Impfstatus an. Mit **der Teilnahmebestätigung** werden Sie dann über die weiteren Modalitäten informiert.

Für Rückfragen stehe ich zur Verfügung: Helmut Prietz, Im Lindhofe 8, 31515 Wunstorf  
Tel. **05031-958437**, E-Mail: [helmut.prietz@web.de](mailto:helmut.prietz@web.de)



**FABER-CASTELL**

BÜCHER - PAPETERIE  
**WEBER**



WUNSTORF  
LANGE STR. 20/22  
05031/4961 + 6375  
[buecher-weber.de](http://buecher-weber.de)  
Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle  
Wunstorfer  
Stadtanzeiger

*Schöner schreiben*

**WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK**



*Getränke  
Heidorn*

**WUNSTORF & STEINHUDE am Meer**

**PRESUHN**  
BEDACHUNGEN

August Presuhn GmbH & Co. KG  
Alte Bahnhofstraße 36  
31515 Wunstorf

**Polizei 110**  
**Feuerwehr 112**  
**Dachdecker 4029**



100 TOP  
Dachdecker  
Dächer mit Vorsprung

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spaziergehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: *Alten's Ruh bietet für jeden etwas.*

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

**WALDGASTSTÄTTE**  
**Alten's Ruh**

„Kostas“ Ioannidis · 31515 WUNSTORF  
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)  
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 · [www.altens-ruh.de](http://www.altens-ruh.de)

**Öffnungszeiten**  
Oktober - April:  
Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr · Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr  
Mai-September:  
Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr · Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Fahrradhaus **Rusack**  
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf  
[www.fahrradhaus-rusack.de](http://www.fahrradhaus-rusack.de) - [fahrradhaus.rusack@t-online.de](mailto:fahrradhaus.rusack@t-online.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

## Berichte

### Eine Reise zu den Perlen Thüringens

#### Von Brigitte & Ulli Gehrman, Irène Stratmann und Heinz Ziegler

Nicht immer ist die Welt morgens um sieben noch in Ordnung, aber beim Eintreffen am Mittwoch, den 20. 07. 2022 am Bahnhof Süd in Wunstorf war über allem eitel Sonnenschein.

Die 43 Kneippianer, teils im Bus, teils davor, strahlten alle über die bevorstehende reise.

Spontan musste ich an eine Zeile von Hermann Hesse denken: „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“

Beschwingt von dieser Stimmung und dem herrlichen Wetter, machten wir uns auf die Reise zu den Perlen Thüringens. Die Kneipp-Verein Vorsitzende Petra Deschler hatte uns, unter dem Stichwort „Balsam für die Seele“, mit dem Highlight „Nabucco“ auf den Domstufen-Festspielen in Erfurt, ein Programm zusammengestellt, das uns besondere Tage erwarten ließ.

Der notwendige Komfort war ebenfalls garantiert. Im vollklimatisierten Bus der Firma Meuter, ließ es uns der Fahrer Ralf an nichts fehlen. Wissenswertes, was außerhalb an uns vorbeizog und was uns erwartete, servierte er und Petra Deschler, damit wir auch nichts verpassten.

Unsere 1. Station war das Romantik Hotel Ahrenberg, wo uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet erwartete. Gestärkt fuhren wir weiter nach Erfurt. Dort waren die Temperaturen mittlerweile Richtung 40° C und der 2-stündige Stadtrundgang wurde einvernehmlich auf 45 min in einen Schattenrundgang umgewandelt.

Jedoch, die Schönheiten Erfurts, seine lauschigen Plätze und das entspannte Treiben, ließen den Wunsch offen, unbedingt wieder zu kommen.

Weiter ging es zu unserem Domizil der nächsten Tage. Das Waldhotel Berghof erwartete uns am oberen Ende des Luisenthals mit einem Abendbuffet und Schwimmbad. Den Tag ließen wir dann im Innenhof bei angeregten Gesprächen ausklingen.

Am zweiten Tag erfuhren wir mehr von den Schönheiten Thüringens. Bereits auf dem Weg zum Hohenwarte-Stausee erhielten wir einen Eindruck von dieser besonderen Landschaft. Während der Fahrt mit dem Schiff über den See erfuhren wir bei Kaffee und Kuchen, dass wir auf Europas größtem, zusammenhängendem Stauseegebiet im Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale unterwegs sind. Das Besondere daran: der Stausee, mit seinen Verzweigungen und terrassenförmigen, mit kleinen Häuschen bebauten Ufern, ähnelt eher einem mediterranen Fjord. Nach dem Genuss der Thüringer Bratwurst brachte uns der Bus wieder nach Luisenthal zurück und erinnerte uns, dass dieser Tag noch ein besonderes Erlebnis versprach – die Oper „Nabucco“ - bei den Domstufen-Festspielen zu Erfurt.



Wir wurden förmlich magisch in die Handlung von Nabucco auf den steil ansteigenden Domstufen, gekrönt vom Dom und der Severikirche hineingezogen. Basierend auf einer Episode aus dem Alten Testament erschuf Giuseppe Verdi mit der Oper *Nabucco* einen Welterfolg. Auf meisterhafte Weise gelang es dem Komponisten hiermit einem unterdrückten Volk bzw. einer Religionsgemeinschaft in Form seiner Opernchöre eine Stimme zu verleihen und ihren Hoffnungen und ihrem

Aufbegehren in effektvollen Tableaus Ausdruck zu geben. Unter freiem Himmel entfaltete diese Oper voll großer, hochemotionaler Chornummern religiöse und politische Konflikte ebenso wie das Leid der Unterdrückten und die gewissenlose Machtgier einzelner. Unvergesslich!

Am dritten Tag, noch ganz im Bann des letzten Abends, aber neugierig, unter sachkundiger Führung Thüringens Kostbarkeiten zu entdecken, fuhren wir nach Oberhof zu den Wintersportstätten Skisprunganlage im Kanzlersgrund und Biathlonstadion. Beim Näherkommen bekamen wir eine vage Ahnung von den Größen einer Sprungschanze und von den Qualitätsanforderungen an den, der dort um Plätze kämpft.

Am frühen Nachmittag erkundeten wir die historische Altstadt von Meiningen und anschließend die Nougatfabrik VIBA in Schmalkalden. Dort kamen wir dann dem Geheimnis der Schokoladenweihnachtsmänner und der Nougat-Bildhauerei auf die Spur, untermalt von zart schmelzenden und knusprigen Kostproben.

Im Hotel erwartete uns dann ein Abend mit Thüringer Spezialitäten. Es war reichlich und richtig gut. Damit die Kalorien wieder abtrainiert wurden, lockte ein Alleinunterhalter uns auf die Tanzfläche und zur Polonaise. Die Resonanz der Kneippianer hat ihn selbst so begeistert, dass er noch immer spielte, als ein Teil bereits im Innenhof die Erlebnisse des Tages angeregt, bei kühlen Getränken, ausklingen ließ. Nach heftigem Gewitter in der Nacht und einer willkommenen Abkühlung danach, machten wir uns am Samstag auf den Heimweg mit Zwischenstopp in Jena, der „Licht-Stadt“ der vielen Wunder und außerordentlicher Sehenswürdigkeiten. Es passte perfekt, denn es war Markttag. Zuerst inspizierten wir die einzelnen Stände, dann die Sehenswürdigkeiten, um dann im betriebsältesten Zeiss-Planetarium eine Reise in die Tiefen des Universums anzutreten. Auf der Rückfahrt stoppte Ralf nochmals an einem Hünengräberensemble und versorgte uns mit Würstchen und Getränken. Pünktlich, satt und zufrieden kamen wir um 20:00 Uhr in Wunstorf an. Und, der ‚Zauber des Anfangs‘ war noch immer da. Es war eine tolle Reise zu den Perlen Thüringens und der reinste Balsam für die Seele. Petra, du hast uns besondere Tage beschert. Vielen Dank!

## **.....und wieder dabei: Der Kindergartenalltag hat uns wieder**

Was für eine lange Zeit.....

Eine große Herausforderung für“ ALLE“, für die Kinder, für die Familien, die Eltern, die Erzieherinnen und Erzieher.

Neue Vorschriften, ständig neue Regelungen, Notgruppen, das Spielen auf engstem Raum nur noch in den Stammgruppen, abgegrenzte Bereiche mit Absperrband auf dem Außengelände, Maskennutzung, Coronatest usw.....

Wir ALLE haben diese Zeit gemeinsam durchlebt und bestmögliche Wege gefunden. Neue Info`s kamen, die kurze Überlegung folgte, danach die Umsetzung und alle Beteiligten wurden über die vorgeschriebenen Neuerungen in Kenntnis gesetzt.

Nun starten wir nach den vielen Corona-Einschränkungen, mit viel Freude, in einen normalen Kita-Alltag.

Unser Bereich zur Wasseranwendung ist somit wieder geöffnet. Mit ganz viel Begeisterung gehen die Kindergartenkinder, in unser Fischtretbecken, zum Wassertreten. Gerade an den heißen Sommertagen ist dieses eine wohltuende Erfrischung für den Körper, den Geist und die Seele.

Des Weiteren kümmern sich die Kindergartenkinder um die selbst gepflanzten Kohlrabi-, Gurken-, Paprika- und Tomatenpflanzen. Diese wachsen und gedeihen und warten auf das Ernten des Gemüses. Leckere Gerichte mit den Kräutern aus unserem vielseitigen Kräuterbeet werden dann gemeinsam zubereitet.



Unseren zukünftigen Schulkindern wünschen wir alles Gute für ihre kommende Schulzeit. Verabschiedet haben wir sie mit einem gemeinsamen Abschlussfest, an dem alle Kindergartenkinder beteiligt waren. So gab es mehrere Stationen, die genutzt werden konnten, wie z.B. eine Hüpfburg, die Wurf Bretter für das Zielen mit dem Ball, eine Feuerwehr-Hand-Spritze zum Umspritzen der Kegel, eine Buttonmaschine zur Herstellung der Button, ein Fahrzeug-Parcours und ein Geschicklichkeit-Hindernis-Lauf. Ein reichhaltiges Buffete rundete das Fest ab.

Zum Glück durfte auch der Elternnachmittag mit den neuen Eltern und den zukünftigen Kindergartenkindern wieder stattfinden. Zur Begrüßung wurden hierfür die Pixibücher „Ein Tag mit Luna und Basti“ verteilt. So können die Eltern ihren Kindern zu Hause vorlesen, wie Sebastian Kneipps Gesundheitskonzept in den Kindergartenalltag integriert wird.

Das Erzieherteam ist motiviert, endlich, an einer mehrtägigen Fortbildung in Bad Wörishofen teilnehmen zu dürfen. Diese Fortbildung musste schon mehrmals, Corona bedingt, verschoben werden. Neue Anregungen und Erkenntnisse können so im neuen Kindergartenjahr vermittelt und umgesetzt werden. Wir freuen uns darauf

**Ihr Kitateam**

# Kommunikationsliste Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 31.08.2022

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
<b>1. Vorsitzende</b>	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de	
<b>2. Vorsitzende</b>	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 Kursbetreuung
<b>3. Vorsitzende</b>	Erika Gahbler	05031-9693399	erika.gahbler@kneippverein-wunstorf.de	
<b>Schatzmeisterin</b>	Ulrike Hansing	05031-6395	ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de	
<b>Schritfführer</b>	Klaus Rittershofer	05031-1766486	klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de	Redaktion Gießkanne
<b>Vorstandsassistenz</b>	Kurt Thimm	05035-1753	kurt.thimm@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Belegung Kneipp-Treff
	Mechthild Witte-Zembsch	05031-6122	mechthild.witte-zembsch@kneippverein-wunstorf.de	Funktionstraining
<b>Beirat</b>	Kurt Clemens	05031-5430	guk@posteo.de	Nordic Walking
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern, Koordinator Radwandern, Wandern
	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Doppelkopf-Spieleabend
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Boule, Sport-Wanderungen
	Bernd Rosberg	05031-14310	Bernd.rossberg@mailbox.org	Wassergymnastik
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de	
	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de	Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale
<b>Verteilung Gießkanne</b>	Helga Gornig	05033-7118	Helga-ihannes@web.de	
<b>Wandern</b>	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Beirat, Boule, Sportwanderungen, Koordinator Wandern
	Edith Teuber	05031-8287		Kurzwanderungen
<b>Nordic Walking</b>	Kurt Clemens	05031-5430	guk@posteo.de	Beirat
	Siegfried Röse-Peek	05031-13768	s.roesepeek@web.de	
<b>Kunstreisen</b>	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de	
	Gabi Clemens	05031-5430	guk@posteo.de	
	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de	
<b>Radwandern</b>	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern, Wandern
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de	Kleine Radtouren
<b>Wassergymnastik</b>	Bernd Rosberg	05031-14310	bernd.rossberg@mailbox.org	Beirat
<b>Boule</b>	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Koordinator Wandern, Beirat
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristlu@web.de	
<b>Kursbetreuung</b>	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 2. Vorsitzende
<b>Literaturkreis</b>	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Kunstreisen
<b>Doppelkopf-Spielabend</b>	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Beirat
<b>Gratulationen</b>	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de	
<b>Presse</b>	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	Redaktion Gießkanne
<b>Betreuung Kita / Grundschulen</b>	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de	

# Aufnahmeantrag



Kneipp-Verein Wunstorf e. V.  
Barnestraße 50  
31515 Wunstorf  
info@kneippverein-wunstorf.de

Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum \_\_\_\_\_  
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr  Familie 56,00 Euro pro Jahr  
 Fördermitglied \_\_\_\_\_ Euro pro Jahr  Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Partner/in \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Postleitzahl \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon (freiwillig) \_\_\_\_\_ E-Mail-Adresse (freiwillig) \_\_\_\_\_

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter [www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ ggf. Unterschrift Partner/in \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: \_\_\_\_\_  
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Bankname: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand  Frachtversand

Prüfen: \_\_\_\_\_ SM: \_\_\_\_\_ M-Liste: \_\_\_\_\_ Summe: \_\_\_\_\_

MR / Mnr: \_\_\_\_\_ HV: \_\_\_\_\_ B-Schreiben: \_\_\_\_\_ GK: \_\_\_\_\_

Abmeldeliste: \_\_\_\_\_ Kneipp-Bund: \_\_\_\_\_



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen  
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

**Wir sind für Sie da. Versprochen.**

**A u t o h a u s  
Trebeljahr**



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,  
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670  
[www.trebeljahr.de](http://www.trebeljahr.de)

## Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf  
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • [info@thiesmedia.de](mailto:info@thiesmedia.de)



### Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie  
Großformat & Plakate  
Digital- & Offsetdruck  
Farb- und sw-Kopien  
Geschäftsausstattungen  
Letter-Shop

### Design

Private Drucksachen  
Geschäftsdrucksachen  
Anlasskarten  
Buchdesign

### Verarbeitung

Bindungen  
Broschüren  
Feinstpapiere  
Lamination  
Schneiden

### Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)  
Diplomarbeiten  
Fotobücher

### Stempel

Office-Stempel  
Stiftstempel  
Holz-, Metall- und Textil

### Werbetechnik

Werbeschilder  
Beschriftungen  
Prospekthalter  
Zubehör

Wir sind für Sie da  
Montag, Mittwoch, Freitag  
Dienstag und Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr  
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung

[www.thiesmedia.de](http://www.thiesmedia.de)



 Verein  
**Kneipp**  
*aktiv & gesund*  
**Wunstorf**