



## „Die Gießkanne“ 2-3/2020

Informationen aus dem Kneipp-Verein Wunstorf e.V.  
für den Zeitraum 01.04.2020 bis 31.12.2020



*Corona 2020 (alles ist anders)*



*56km Fahrradtour 2020 (nur mit Anmeldung)*



*Man(n) bewegt sich 2020 (nur draußen)*



*Boule 2020 (nur mit Maske)*

**Kneipp – Aktiv / Bleib fit - mach mit!!**

**Was erwartet Sie in dieser Ausgabe?**

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -  
Präventionskurse – neuer Nordic-Walking Kurs - Bildungsurlaub und einiges mehr...

Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Vereinsräume: Barnestraße 50, 31515 Wunstorf  
1. Vorsitzende: Petra Deschler, [www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)



Gerhard Fuchs  
Manfred Zeuke  
Klaus Kohrs

### Musik in meinen Ohren!

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

# Sie wollen auch wieder besser hören?

**Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:**

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

**Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!**



Online | [www.hoerwelt-oester.de](http://www.hoerwelt-oester.de) | [info@hoerwelt-oester.de](mailto:info@hoerwelt-oester.de)

<b>Wunstorf</b>	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
<b>Gehrden</b>	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
<b>Barsinghausen</b>	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
<b>Bad Nenndorf</b>	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



wunstorfer  
**wbauverein**  
...weil besser!

# Andere verkaufen ... Wir fairkaufen.

Sie möchten entspannt kaufen, verkaufen oder mieten?  
Fairness ist Ihnen wichtig? Wir helfen Ihnen, die passende  
Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

Julia Langkopf  
**Tel. 0 50 31 / 95 45 18**  
[makler@wbauverein.de](mailto:makler@wbauverein.de)



Liebe Kneipp-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

**Die 5 Elemente - Einfach. Ganzheitlich. Natürlich,**

nach diesem Motto unser Leben zu meistern, gut durch den uns bevorstehenden Frühling und Sommer 2020 zu kommen, sollte uns Kneippianer nicht schwerfallen:

**So sollte der Text für die 2. Gießkanne am 1. April beginnen!**

Aber die Veränderungen in unserem Leben begannen am 15. März. **Die Corona Pandemie!** Wer hätte das gedacht, dass Veränderungen so kommen, wie wir sie derzeit alle erleben.

**Veränderungen** gehören zum Leben dazu. Sie sind absolut unvermeidlich und ohne Veränderungen würden wir immer nur auf der Stelle treten. Entwicklung und Wachstum wären unmöglich. Auch wenn manch' einer von uns kein Freund von Veränderungen ist, so kommt doch keiner darum herum. Sehen wir der Tatsache ins Auge: Es bleibt uns nichts anderes übrig, als zu lernen, mit Veränderungen umzugehen. Veränderungen tragen Chancen und Möglichkeiten in sich und aktiv leben heißt, selbst Veränderungen zu initiieren. Das Unbekannte macht oft Angst, aber warum sollen Veränderungen Angst machen?

Bei allen Veranstaltungen, Angeboten und Kursen spüren wir die Veränderungen in unserem Verein:

- sich zu jeder Veranstaltung anmelden
- Hygienemaßnahmen einhalten
- einen anderen Ort und eine andere Zeit für die erholsamen Kurse
- plötzlich die Auflösung der langjährigen Gruppe und vermeintlich Freunde damit verlieren

Aber Angst um das bisher gewohnte Vereinsleben brauchen wir nicht zu haben. Es ist eben nur anders. Die „neue Normalität“ ist schon längst im Vereinsleben eingezogen. Sehr erfreulich sind die vielen Aktivitäten, die schon seit April wieder aufgenommen wurden, über die Sommerferien liefen und ab September weiter laufen werden. Viele Mitglieder haben die neuen Chancen genutzt und dabei viel Freude erlebt. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Gruppen- und Kursleiter, die tolle Veranstaltungen und Kurse angeboten haben unter Beachtung aller vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen. Ebenso danke ich der Stadtverwaltung Wunstorf, die in den Sommerferien die Sporthallen geöffnet hat. Wie es weiter geht und was alles möglich ist, unter den Veränderungen, finden Sie auf den nächsten Seiten.

Natürlich gibt es auch schmerzliche Veränderungen, die dieser Pandemie geschuldet sind. Die schönen gemeinsamen Veranstaltungen, wie Grünkohllessen, Adventsfeier, Vorträge, Doppelkopfspiele, usw. sind für dieses Jahr abgesagt. Die Kurse finden an einem anderen Ort statt, mit 2 neuen Übungsleiterinnen. Die Wassergymnastik wird anders werden. Die nächste Gießkanne wird im Januar 2021 erscheinen. Aber all dies erschüttert unseren Verein nicht! Was möglich ist, wird veranstaltet. Bitte schauen Sie in die Homepage auf die Startseite oder in die Schaukästen.

Das, was unseren Verein bisher so attraktiv gemacht hat, bleibt, denn es gibt nichts Besseres, als fröhlich zu sein und es gut zu haben im Leben: **wir sind füreinander da- wir reden miteinander- wir begegnen einander- wir denken einer an den anderen! Auch in diesen Corona- Zeiten.**

In diesem Sinne verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

Ihre Petra Deschler (1. Vorsitzende)

**Impressum:**

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V./ **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler/ **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen/**Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/9778737/**Auflage:** 1000 Exemplare/**Erscheinungsweise:** 3 x jährlich, jeweils 01.01. / .01.04. / 01.09.  
**Webseite:** www.kneippverein-wunstorf.de/**Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf  
 Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/bei der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

# Einladung zur Mitgliederversammlung 2020

am Freitag, 02.10.2020 um 15:00 Uhr  
im Stadttheater Wunstorf, Südstr. 8

Liebe Mitglieder,

zur diesjährigen Mitgliederversammlung lade ich Sie hiermit herzlich ein.

## Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Tagesordnung
2. Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder
3. Berichte:
  - 3.1. Berichte des Vorstandes, u.a. mit der Bekanntgabe von personellen Veränderungen im Vorstand und der Assistenz
  - 3.2. Berichte aus den Gruppen
4. Finanzen
  - 4.1. Kassenbericht 2019
  - 4.2. Prüfungsbericht 2019
  - 4.3. Entlastung des Vorstandes
  - 4.4. Haushaltsbericht 2020
5. Wahlen:
  - 5.1. Wahl der Wahlleiterin / des Wahlleiters
  - 5.2. Wahl einer Schatzmeisterin / eines Schatzmeisters
  - 5.3. Wahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
  - 5.4. Wahlen für den Beirat
6. Projekte und Veranstaltungen des Kneipp-Vereins 2020/21
7. Verschiedenes: Anfragen, Informationen

Soweit Sie Anträge zur Tagesordnung stellen wollen, bitten wir Sie diese bis zum **25.09.2020** an den Vorstand, Kneipp-Treff, Barnestr. 50, schriftlich abzugeben.

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder freuen.  
Bitte erleichtern Sie uns die Planung durch Ihre rechtzeitige Anmeldung.

*Mit freundlichem Gruß*

Im Namen des Vorstandes  
Petra Deschler

## Anmeldung ist zwingend erforderlich bis zum 25.09.2020



- Email: [anmeldung@kneippverein-wunstorf.de](mailto:anmeldung@kneippverein-wunstorf.de)



- Elisabeth Hammer-Ploog: 05031/ 14120  
Petra Deschler: 05031/ 5171871

**Bitte beachten Sie die Hygieneregeln für die Mitgliederversammlung auf der nächsten Seite!**

## Wichtige Hinweise zu unserer Mitgliederversammlung am 2. Oktober 2020

Aufgrund der Corona-Pandemie bitten wir um Beachtung folgender Hinweise:

- Versammlung im **Stadttheater**
- Versammlungsbeginn um **15 Uhr**, Einlass ab 14 Uhr
- **Keine Bewirtung** vor Ort (Getränke oder Speisen)
- Einhaltung der allgemeinen Hygienemaßnahmen, d. h. **Mund- und Nasenbedeckung**
- Warten auf Einlass vor dem Theatereingang unter Einhaltung des **Sicherheitsabstandes** von mindestens 1,50 m zu anderen Personen
- Im Foyer bereit stehendes **Desinfektionsmittel** benutzen
- **Garderobe** zum Platz mitnehmen

Schützen Sie sich und andere und betreten Sie das Stadttheater nicht, sollten Sie erkrankt sein oder den Verdacht auf eine Infektion hegen.

Wir danken für Ihr Verständnis

### Der Kneippverein braucht Hilfe!

Haben Sie Lust auf ein anspruchsvolles, abwechslungsreiches, vielfältiges und kommunikatives Aufgabengebiet?

Für die organisatorische Begleitung unseres Kursprogrammes (An- und Abmeldungen, Termine, Kontakt zu den Kursleiterinnen, Abrechnungen etc.) benötigen wir ehrenamtliche Unterstützung.

Haben wir ihr Interesse geweckt? Petra Deschler (Tel.:05031/517871) steht für nähere Auskünfte gern zur Verfügung.

## **Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2020**

★ **02.10.2020** Mitgliederversammlung

### **Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:**

Rita Strauß, Hans-Henning Strauß, Margit Hildebrandt, Alma Mooy-Schröder, Gudrun Kerzel, Margit Rinne, Britta Gawellek, Karola Senger, Klaus-Dieter Senger, Heike Wolf, Karin Engel, Petra Motzka-Bredthauer, Kurt Thimm, Renate Dreves, Renate Luckmann, Margarete Kuschel, Peter Kuschel, Fred Sennholz, Irene Wendt, Karin Reinholz, Christian Weber

### **Wir trauern um unsere Mitglieder:**

Johann Meyer, Gerd August, Uta Hoffmann, Rolf Domeyer, Rosemarie Lorenz, Christa Kell  
Artur Flaak



Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne  
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98  
[www.sonnen-apotheke-wunstorf.de](http://www.sonnen-apotheke-wunstorf.de), [info@sonnen-apotheke-wunstorf.de](mailto:info@sonnen-apotheke-wunstorf.de)

**Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr**

Alle Veranstaltungen, Kurse, Reisen und sonstigen Aktivitäten finden grundsätzlich unter Beachtung der zum jeweiligen Zeitpunkt geltenden Corona-Bestimmungen des Bundeslandes Niedersachsen und bei Reisen auch unter Berücksichtigung der Regelungen des jeweiligen Zielortes statt. Die Teilnahme an allen Aktivitäten des Kneipp-Vereins erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

## Regelmäßige Veranstaltungen:

### Boule:

Jeden **Montag um 14:00 Uhr (z. Zt. allerdings mit Mund- und Nasenschutz)** finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



### Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser – Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten. Anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder.



**Bedingt durch die derzeitige Corona-Situation können wir im Moment leider keine Termine und Übungszeiten veröffentlichen. Sobald neue Termine feststehen, informieren wir über unsere Homepage ([www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)), die Schaukästen und ggf. durch die Presse.**



Das gemütliche Lokal in Wunstorf  
mit Lydia's kleiner- feiner Küche

# GILDE- BRÄU- ECK

sky  
Sportbar

Großbild- leinwand	Raucher- lounge	Feiern bis 80 Personen
-----------------------	--------------------	---------------------------

Neustädter Str. 7a \* Inh. Lydia Ridders  
☎ 05031 - 39 91 \* mail: [gilde-eck@t-online.de](mailto:gilde-eck@t-online.de)  
Internet: [www.gildebraeueck.de](http://www.gildebraeueck.de)

## Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:

Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.



Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Bürgerpark bzw. in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter.  
Übungsleiter: Helmut Prietz.

**Kosten:** Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 44,00 Euro für Nichtmitglieder.

## Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:

Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:



- ★ **Montag** 09:30 bis ca. 11:00 Uhr Leitung: Siegrid Röse-Peek
- ★ **Dienstag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: Helmut Prietz
- ★ **Freitag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: NN

**Treffpunkt für alle drei Termine** ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

**In den Wintermonaten: November bis Januar findet Nordic-Walking am Dienstag und Freitag eine Stunde früher statt, also von 14:30 – 16:00 Uhr.**

## Nordic-Walking-Ausbildungskurs

**Nordic-Walking ist nur dann effektiv für die Gesundheit, wenn es richtig erlernt und ausgeführt wird.** Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an. Der Kurs findet kompakt innerhalb einer Woche an drei Terminen statt.



Beginn: **Dienstag, 15. September 2020 um 15:30 Uhr** unter der Leitung von Helmut Prietz

Der Kurs umfasst 3 Einheiten von je 90 Minuten und findet an folgenden weiteren Terminen statt.: **Mittwoch, 16.09., Freitag, 18.09.2020 jeweils um 15.30 Uhr.**

**Die Kosten betragen 15,00 € für Mitglieder und 20,00 € für Nichtmitglieder.**

**Treffpunkt** ist die **Gaststätte „Alten's Ruh“** am Hohen Holz.

Bitte sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe tragen. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen.

**Anmeldungen an: Helmut Prietz, Telefon: 05031-958437, Mail: [helmut.prietz@web.de](mailto:helmut.prietz@web.de)**

**MEER  FASTEN**

---

Prävention von ernährungs-, bewegungs- und stressbedingten Zivilisationserkrankungen

Kirsten Müller ▪ ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB  
Entspannungskursleiterin ▪ Stressmanagementtrainerin  
Yogatrainerin ▪ ärztl. gepr. Fastenleiterin dfa  
Tel. 05031-5166834 ▪ [www.meer-fasten.de](http://www.meer-fasten.de)

**WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK**



Getränke  
Heidorn

**WUNSTORF & STEINHUDE am Meer**

## Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober** jeweils von **16:30 bis 17:30 Uhr**. Vom **25. Oktober bis Ende März** immer von **15:30 bis 16:30 Uhr**, **Der Treffpunkt** ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.



## Monatlicher Doppelkopf-Spielabend

**Bedingt durch die derzeitige Corona-Situation können wir im Moment leider keine Termine veröffentlichen. Sobald neue Termine feststehen, informieren wir über unsere Homepage ([www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)), die Schaukästen und ggf. durch die Presse.**

## Geführte Radtouren 2020



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren:	Termine und ggf. abweichende Tour-Leitung:
Kleine Radtouren (ca. 20 bis 25 km)	Heinz-Helmut Runge 05031-8939	Mittwochs um 13.30 Uhr	02.09., 07.10.
Kurztouren (ca. 30km)	Wilhelm Bödeker 05031-71257	Mittwochs um 13:00 Uhr	23.09. , 21.10.
Normaltouren (ca. 40km)	Dietrich Reuter 05031-8218	Mittwochs um 13:00 Uhr	14.10. (DR)
Langstreckentouren (ca. 65 bis 70 km)	Wolfgang Lauckner 05033-8850	Mittwochs od. Samstags um 09:30Uhr	Sa.26.09.(HP) , Sa.10.10.(WL)

### Die Namenkürzel stehen für folgende Personen:

DH: Dieter Harp      DR: Dietrich Reuter      EG: Erhard Grabowski  
 HH: Heiner Homburg      HP: Helmut Prietz      MB: Michael Behr  
 WB: Wilhelm Bödeker      WL: Wolfgang Lauckner      WS: Wolfgang Sohn

Kurzfristig könnten sich Änderungen ergeben, die im Schaukasten, in der Presse und auf der Homepage ([kneippverein-wunstorf.de](http://kneippverein-wunstorf.de)) veröffentlicht werden.

**Bis auf weiteres ist für alle Radtouren eine Anmeldung erforderlich.**

**Bitte bei: Wolfgang Lauckner Tel.: 05033-8850 / E-Mail: [wolfgang.lauckner@t-online.de](mailto:wolfgang.lauckner@t-online.de)**

Bleiben Sie unabhängig:  
**Ihre Fachberaterin für Menschen mit eingeschränkter Sehleistung.**  
  
**MENDEL'S AUGENOPTIK**  
 Nordstraße 16 31515 Wunstorf  
 05031-9585106  
 Monika Mendel

**Fahrradhaus Rusack**  
 Verkauf • Service • Reparatur  
 Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf  
[www.fahrradhaus-rusack.de](http://www.fahrradhaus-rusack.de) - [fahrradhaus.rusack@t-online.de](mailto:fahrradhaus.rusack@t-online.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

**Jetzt mit Café!**



**Kochs**  
 Qualität frisch vom Hof  
 Landwirtschaft • Hofladen • Kaminholz

Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe [www.kochs-liethe.de](http://www.kochs-liethe.de)  
 Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f/KOCHSInLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSInLiethe)

**Wir nehmen uns Zeit für Sie ...**

... und bieten Ihnen:

- Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen.
- Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten.
- Spezielle Betreuung für demente Menschen (Abrechnungsfähig über Pflegekasse)
- Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft



Ihre Antje Kafke

**Häuslicher Pflegedienst Wunstorf**  
 ... können Sie uns vertrauen!  
 Mühlentweg 56 - 31515 Wunstorf-Kolenfeld  
 Internet: [www.hp-wunstorf.de](http://www.hp-wunstorf.de) - Email: [info@hp-wunstorf.de](mailto:info@hp-wunstorf.de)

0 50 31 - 6 75 67

## Wandern:



Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / ☎14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Dienstag od.2. Samstag
Antje Kafke / ☎5150017	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 3. Samstag
Manuela Graeber / ☎9696158 Ilona Laue / ☎14112 Christel Stucke / ☎912623	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / ☎8287 Elisabeth Hammer-Ploog / ☎14120	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** ([www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)) rechtzeitig angekündigt.

**Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.**



Ihre Spezialisten in  - Angelegenheiten

 **kardiologische  
gemeinschaftspraxis**

Dr. Stephan Kretschmer  
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1  
31655 Stadthagen  
Tel. 05721 93999-0  
Fax 05721 93999-29  
[www.kardiologie-stadthagen.de](http://www.kardiologie-stadthagen.de)

**Sprechzeiten:**  
Montag – Freitag:  
8.00 – 12.00 Uhr  
Mo., Di., Do.:  
15.00 – 18.00 Uhr

## Bleibt fit und gesund: Unser Kursangebot ab September 2020

Kurs	Nr.	Tag	Anz	Zeit	Beitrag MG	Beitrag NMG	Übungsleiterin	Ort
Yoga	1562	Mo	8	14.45 – 16.15	56 €	72 €	B. Lerch	EASYFitness
Yoga	1561	Mo	8	16.30 - 18.00	56 €	72 €	B. Lerch	EASYFitness
Yoga	1567	Mo	8	19.30 – 21.00	56 €	72 €	G. Henze	Fröbelhalle
Yoga	1502	Die	8	11.00 - 12.30	56 €	72 €	O. Krämer	EASYFitness
Pilates	1516	Die	8	17.30 - 18.45	48 €	60 €	M. Wörner	Fröbelhalle
Qigong	1506	Mi	8	9.00 - 10.00	40 €	52 €	D. Nürnberger	Städt. Senioren Begegnungsstätte
Yoga	1509	Mi	8	11.00 - 12.30	56 €	72 €	O. Krämer	GS Steinhude
Faszien/ WS	1540	Mi	8	17.30 - 19.00	56 €	72€	S. Prein	Oststadtschule
Yoga	1560	Mi	8	9.00 - 10.30	56 €	72 €	B. Lerch	EASYFitness
Yoga	1564	Mi	8	10.45 - 12.15	56 €	72 €	B.Lerch	EASYFitness
Yoga	1504	Do	8	16.30 - 18.00	56 €	72 €	G. Henze	Forum Hölty
Qigong	1505	Do	8	18.30 - 19.30	40 e	72 €	B. Maikowske	Forum Hölty

**Übungsleiterinnen für Yoga:** - Barbara Lerch Hatha Yoga  
Gita Henze Kundalini Yoga  
Olesya Krämer Vini Yoga

**Orte:** EASYFitness Wunstorf, Industriestr. 2a  
Fröbelhalle Wunstorf, Rubensstr. 10  
Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr.  
Städtische Senioren Begegnungsstätte Wunstorf, Maxstr. 43  
Hölty Forum Wunstorf, Sporthalle Forum Hölty-Gymn. Links, Hindenburgstr. 25  
GS Steinhude Steinhude, Unter den Hestern 3

**Anmeldungen:** Elisabeth Hammer- Ploog Tel. 05031- 14120  
Möglichkeit für Kundalini Yoga Gita Henze E-Mail: [gita.kundalini@gmx.net](mailto:gita.kundalini@gmx.net)  
Möglichkeit für Faszien/ WS Sandra Prein E-Mail: [sandra.prein@gmx.de](mailto:sandra.prein@gmx.de)

**Den Starttermin für die einzelnen Kurse erfahren Sie bei den o. g. Ansprechpartnerinnen.**

**Teilnahmebedingungen:** Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Yoga-, Faszien- und Pilates- Kurse eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und Decke mit. Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr

### Informationen zu den einzelnen angebotenen Yoga-Arten und Qigong:

#### Qigong - Übungsleiterin Dorothee Nürnberger

Qigong ist eine ebenso einfache wie effektive Art, durch sanfte und ruhige Bewegungen innerlich wie äußerlich zur Ruhe zu kommen und eigene Energien zu aktivieren. Die Teilnehmenden lernen, ihre Entspannungsfähigkeit und die Widerstandskraft gegenüber gesundheitlichen und alltäglichen Belastungen zu stärken. Das Immunsystem wird unterstützt, Muskeln und Sehnen sanft trainiert und die inneren Organe angeregt.

Qigong ist leicht zu erlernen. Die Übungen werden im Stehen ausgeführt, d.h. die eigene Gesundheit sollte es erlauben, eine Stunde im Stand bzw. mit sanften Schritt- bzw. Beugebewegungen zu üben.

## Kundalini Yoga – Übungsleiterin Gita Henze

Kundalini Yoga ist das Yoga des Selbst- Bewusstseins, das Yoga des Erfahrens. Es ist verwandt mit anderen Yogaformen, wie Hatha Yoga, in vielen Übungen jedoch dynamischer, gerade weil es sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie richtet. Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird bewusst geführt. Unterschiedliche Meditationen werden bei jeder Übungsreihe als vertiefende Achtsamkeitsschulung geübt. Mantras umschließen eine Kundalini Yoga Einheit. Kundalini Yoga wurde am Ende der 60er Jahre durch Yogi Bhajan aus Nord-Indien in den Westen gebracht.

## Hatha Yoga – Übungsleiterin Barbara Lerch

Yoga heißt Einheit, Harmonie und dient der Harmonisierung des Lebens. Die Yogastellungen wirken systematisch auf den ganzen Körper. Muskeln, Sehnen und Bänder werden gedehnt, gestreckt und gekräftigt. Die Wirbelsäule und Gelenke bleiben beweglich oder werden wieder beweglich. Sie wirken auch auf die inneren Organe, Drüsen und das Nervensystem. Yoga hilft damit, die innere Quelle von Gesundheit und Wohlbefinden wieder zu entdecken. Hatha Yoga besteht aus 5 Säulen: Richtige Atmung, richtige Körperstellungen (Asanas), richtige Entspannung, positives Denken und Meditation und eine Ernährung, die gesund und fit hält. Yoga ist kein Wettbewerb. Atmung, Bewusstheit, Entspannung und Konzentration sind der Schlüssel zum Erfolg.

## Vini Yoga – Übungsleiterin Olesya Krämer

Viniyoga ist eine ganz besondere Art von Yoga. Der Begriff Vini, übersetzt aus dem Sanskrit, bedeutet besondere Anwendung, Verwendung, Verteilung oder Relation. Beim Üben von ásanas, sogenannten Yogahaltungen, wird das Alter der Person, ihr Gesundheitszustand und ihre besonderen Bedürfnisse berücksichtigt. Das Konzept geht zum einen von der Tatsache aus, dass jeder Mensch einzigartig ist und sich zum anderen immer wieder verändert. Viniyoga verfügt über eine sehr hohe Vielfalt an Übungen und Variationen, die stets neu kombiniert werden. Jedes ásana hat eine spezielle Wirkung, die es genau zu nutzen und gezielt einzusetzen gilt. Sanfte und langsame Bewegungen verbessern die körperliche Fitness und das Bewusstsein für die eigene Wahrnehmung. Der Kurs ist für Anfänger, wie für Fortgeschrittene geeignet. Je geübter und flexibler, je stabiler und entspannter man wird, desto intensiver und interessanter werden die Bewegungen und Haltungen sein.



**Wunstorf**



**Stadthagen**



**Nienburg**



**AUTOHAUS**  
**Schulze**



**TOP-**  
**Service**  
an allen unseren Standorten

[www.autohaus-schulze.com](http://www.autohaus-schulze.com)

## Kneipp-Literaturkreis

Kneipp-Literaturkreis Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Literaturkreismittage in netter Runde.



**Anfragen** bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

**Corona bedingt werden die nächsten Termine erst in der Gießkanne Ausgabe 01/2021 bekannt gegeben.**

## Einzelveranstaltungen:

### Bildungsurlaubsseminare am Steinhuder Meer Nov.2020

**Burnout vorbeugen durch vitalstoffreiche Ernährung und aktives Stressmanagement!**



Dieses Seminar richtet sich vor allem an Berufstätige, die ihre 5 Tage gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub für ihre Gesundheit nutzen wollen. Natürlich kann auch jeder andere Interessierte mitmachen. Aktive Entspannung zur Stressbewältigung und wertvolle Ernährung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp bietet hierzu wertvolle Orientierung und ist daher aktueller denn je. Als Arbeitnehmer haben Sie die Pflicht, Ihre Arbeitskraft zu erhalten, daher wird es zunehmend wichtiger, geeignete, alltagstaugliche Methoden und Maßnahmen kennenzulernen und zu trainieren, um sich einen gesünderen Lebensstil anzueignen und damit auch aktiv die eigene Arbeitskraft zu fördern. Das Seminar beinhaltet Muskelentspannung, Wassertreten im Steinhuder Meer mit kleinen Bewegungspausen am Strand und die Einführung in eine natürliche, vitalstoff-reiche, bunte Ernährung – alles Elemente der Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Der integrierte Prä-ventionskurs „Progressive Muskelentspannung“ ist von den Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst.

**Termin:** 09.- 13.11.2020 **Anzahl Teilnehmer:** min. 7, max.13

**Ort:** Tagungshotel *Haus am Meer*, Uferstr.3, 31515 Steinhude, Details unter [www.haus-am-meer-steihude.de](http://www.haus-am-meer-steihude.de)

**Seminargebühr inkl. Mittagessen, Getränke, Pausensnacks & Materialkosten, ohne Übernachtung:** 390 € *ohne Zuschuss* (ca. 75 € Krankenkassenzuschuss möglich. Im Anschluss an den Kurs zu beantragen.)

**Seminarleitung:** Kirsten Müller, Dozentin und Kursleiterin im Kneipp Verein. Details unter [www.meer-fasten.de](http://www.meer-fasten.de)

**Anmeldung bei der Seminarleitung: Tel. 05031-5166834 oder per E-Mail an [info@meer-fasten.de](mailto:info@meer-fasten.de)**

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spazierengehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: *Alten's Ruh bietet für jeden etwas.*

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE

**Alten's Ruh**

„Kostas“ Ioannidis · 31515 WUNSTORF  
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)  
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 · [www.altens-ruh.de](http://www.altens-ruh.de)

Öffnungszeiten

Oktober - April:

Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Mai-September:

Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr



FABER-CASTELL

BÜCHER - PAPETERIE  
**WEBER**



WUNSTORF  
LANGE STR. 20/22  
05031/4961 + 6375  
[buecher-weber.de](http://buecher-weber.de)

Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle  
Wunstorfer  
Stadtanzeiger

*Schöner schreiben*

**SPORT BÜSING**

INTERSPORT  
GRUPPE

**10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !**

Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498  
Fax 05031 / 8666 • [sport-buesing@t-online.de](mailto:sport-buesing@t-online.de)

## Kommunikationsliste für den Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 24.08.2020

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de	
	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670, Kurzwanderungen
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-9693399	erika.gahbler@kneippverein-wunstorf.de	kommissarisch
	Ulrike Hansing	05031-6395	ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de	Redaktion Gießkanne
Schriftführer	Klaus Rittershofer	05031-9778735	klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de	Reisen/Finanzen
	Gerlinde Eickhoff	05031-9605505	gerlinde.eickhoff@kneippverein-wunstorf.de	Mobil 0177-842-8218 / Belegung Kneipp-Treff, Boule
Vorstandsassistent	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrich.reuter@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung
	Kurt Thimm	05035-1753	kurt.thimm@kneippverein-wunstorf.de	
Beirat	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern
Verteilung Gießkanne	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Boule, Sport-Wanderungen
	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de	Reisen, Tagesfahrten
Wandern	Stefanie Selzer	05031-2126	stefanie-selzer@t-online.de	
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
Wandern	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de	Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale
	Manuela Graeber	05031-9696158	graebermanu@gmx.de	Im Wechsel
Nordic Walking	Ilona Laue	05031-14112	ruechristu@web.de	Wald- und Wiese-Wanderungen
	Christel Stucke	05031-912623	a.kafke@hp-wunstorf.de	Berg- und Tal-Wanderungen, Wanderwoche, Wassergymnastik
Kunstreisen	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Kurzwanderungen, 2. Vorsitzende
	Edith Teuber	05031-8287		Kurzwanderungen
Radwandern	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Beirat, Boule, Sportwanderungen
	Siegrid Röse-Peek	05031-13768	s.roesepeek@web.de	Nordic-Walking
Literaturkreis	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radtouren, Rad-u. Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de	
Kunstreisen	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Literaturkreis
	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de	
Wassergymnastik	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Große Radtouren
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
Boule	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de	Kleine Radtouren
	Antje Kafke	05031-5150017	a.kafke@hp-wunstorf.de	Berg- und Tal-Wanderungen
Beirat	Bernd Rossberg	05031-14310	bernd.rossberg@mailbox.org	
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Boule, Beirat
Reisen, Tagesfahrten	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	Beirat, Belegung Kneipp-Treff
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de	
Literaturkreis	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de	Beirat
	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Kunstreisen
Bildungsurlaub/Seminar	Kirsten Müller	05031-5166834	info@meer-fasten.de	
	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de	
Presse	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	Redaktion Gießkanne
	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de	

# Aufnahmeantrag



Kneipp-Verein Wunstorf e. V.  
Barnestraße 50  
31515 Wunstorf  
info@kneippverein-wunstorf.de

Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum \_\_\_\_\_  
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr  Familie 56,00 Euro pro Jahr  
 Fördermitglied \_\_\_\_\_ Euro pro Jahr  Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Nachname Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Partner/in Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße Postleitzahl Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon (freiwillig) E-Mail-Adresse (freiwillig)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

\_\_\_\_\_  
Nachname Vorname Geburtsdatum (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter [www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

\_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

\_\_\_\_\_  
Ort Datum ggf. Unterschrift Partner/in

## SEPA-Lastschriftsmandat

**Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf**

**Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: \_\_\_\_\_**  
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC : \_\_\_\_\_

Bankname: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftsmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand  Frachtversand

Prüfen: \_\_\_\_\_ SM: \_\_\_\_\_ M-Liste: \_\_\_\_\_ Summe: \_\_\_\_\_

MR / Mnr: \_\_\_\_\_ HV: \_\_\_\_\_ B-Schreiben: \_\_\_\_\_ GK: \_\_\_\_\_

Abmeldeliste: \_\_\_\_\_ Kneipp-Bund: \_\_\_\_\_



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen  
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

**Wir sind für Sie da. Versprochen.**

**A u t o h a u s**  
**Trebeljahr**



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,  
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

[www.trebeljahr.de](http://www.trebeljahr.de)

## Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf  
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • [info@thiesmedia.de](mailto:info@thiesmedia.de)



### Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie  
Großformat & Plakate  
Digital- & Offsetdruck  
Farb- und sw-Kopien  
Geschäftsausstattungen  
Letter-Shop

### Design

Private Drucksachen  
Geschäftsdrucksachen  
Anlasskarten  
Buchdesign

### Verarbeitung

Bindungen  
Broschüren  
Feinstpapiere  
Lamination  
Schneiden

### Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)  
Diplomarbeiten  
Fotobücher

### Stempel

Office-Stempel  
Stiftstempel  
Holz-, Metall- und Textil

### Werbetechnik

Werbeschilder  
Beschriftungen  
Prospekthalter  
Zubehör

Wir sind für Sie da  
Montag, Mittwoch, Freitag  
Dienstag und Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr  
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung

[www.thiesmedia.de](http://www.thiesmedia.de)

# *Wir sind Ihr Immobilienmakler.*

**Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:**

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

***Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?***  
*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten  
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.*

 **Stadtparkasse  
Wunstorf**

**Iris El-Treini**  
Immobilienberaterin

Hauptstelle  
Lange Str. 2  
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532  
Telefax 05031 102-2591  
immobilien@  
ssk-wunstorf.de



 **Stadtparkasse  
Wunstorf**