

## „Die Gießkanne“ 3/2019

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.  
für den Zeitraum 01.09.2019 bis 31.12.2019



Abschied von unserem Übungsleiter Heiner Homburg

### Was erwartet Sie in dieser Ausgabe?

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -  
Präventionskurse – Pedelec-Training - Buchempfehlung – Kunstausstellung im  
Kneipp-Treff - Lust auf Kunst - Ausschreibung Wanderwoche 2020 -  
Vortragsreihe – und vieles mehr...

# Sie wollen wieder besser hören?



Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche, individuelle und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | [www.hoerwelt-oester.de](http://www.hoerwelt-oester.de) | [info@hoerwelt-oester.de](mailto:info@hoerwelt-oester.de)

Wunstorf  
Gehrden  
Barsinghausen  
Bad Nenndorf

Nordstraße 12  
Dammtor 9  
Schulstraße 4  
Kurhausstraße 7

Tel. 0 50 31 / 96 98 33  
Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82  
Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65  
Tel. 0 57 23 / 98 01 44



wunstorfer  
**wbauverein**  
...weil besser!

Andere verkaufen ...  
Wir fairkaufen.

Gern unterstützen wir Sie dabei, die passende Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

*Aufgrund starker Nachfrage suchen wir:  
Einfamilien-, Doppel- und Reihenhäuser  
sowie Eigentumswohnungen.*

Julia Langkopf  
**Tel. 0 50 31 / 95 45 18**  
[makler@wbauverein.de](mailto:makler@wbauverein.de)



## Grußwort 1. Vorsitzende

Liebe Kneipp-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des Kneipp-Vereins,

nun ist die herrliche Sommerzeit 2019 fast schon wieder vorbei, jedoch hat jeder von uns die Sommermonate anders verbracht. Wunderbare Erlebnisse, neue Erfahrungen, Ruhe, Balance und Glück erfahren, dabei Achtsamkeit und mehr Bewusstsein entwickelt für seine Lebensweise im Einklang mit sich selbst, dann hat sich doch jeder Moment gelohnt. Schauen wir nun in die nächsten Monate, den goldenen Herbst. Beteiligt euch an den vielfältigen Angeboten unseres Vereins, dann können Erlebnisse, Erfahrungen neu erlebt werden. Körper, Geist und Seele in harmonischen Einklang bringen, ganz nach Sebastian Kneipps Lehre.



In den letzten Tagen bekam ich vom Bundesverband in Bad Wörishofen folgende bemerkenswerte Pressemitteilung:

### „Das sind wir unserer Bevölkerung schuldig“

Klaus Holetschek (Präsident Kneipp-Bund Deutschland) und Georg Jillich (Präsident Kneipp-Bund Österreich) setzen sich gemeinsam dafür ein, dass Schulmedizin und Naturmedizin sinnvoll aufeinander abgestimmt werden. Die Zukunft gehört der Integrativen Medizin.

„Je länger eine Glocke geschlagen wird, umso schöner wird der Ton.“ sagt Sebastian Kneipp. Wir wollen sie für Kneipp selbst läuten.

Wir werden diese in unserem Sinn erfolgten Aktivitäten mit Interesse verfolgen und weiter berichten. Die Pressemitteilung hängt im Kneipp-Treff aus.

**Wissen was gesund hält!**

**Bleiben Sie gesund!**

Petra Deschler

**Ihre Spezialisten in - Angelegenheiten**

**kardiologische  
gemeinschaftspraxis**

Dr. Stephan Kretschmer  
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1  
31655 Stadthagen  
Tel. 05721 93999-0  
Fax 05721 93999-29  
[www.kardiologie-stadthagen.de](http://www.kardiologie-stadthagen.de)

**Sprechzeiten:**  
Montag – Freitag:  
8.00 – 12.00 Uhr  
Mo., Di., Do.:  
15.00 – 18.00 Uhr

#### Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V. / **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler / **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen / **Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/977873 / **Auflage:** 1000 Exemplare / **Erscheinungsweise:** 3 x jährlich, jeweils 01.04. / 01.09. / 01.12

**Webseite:** [www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de) / **Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf

Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/bei der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

## Neues vom Vorstand

Liebe Kneipp-Mitglieder,

ich möchte euch einige Neuerungen mitteilen:

- Mit Beschluss des Vorstandes erscheint die nächste Gießkanne Anfang Januar 2020 (nicht so wie in den letzten Jahren im Dezember). Wichtige Info's, wie z.B. Grünkohlessen, Adventsfeier, usw.... erscheinen dann als Beilage im Kneipp - Journal.
- Ab sofort ist Frau Gerlinde Eickhoff Assistentin des Vorstandes. Sie hat die Aufgabe, Erika Gahbler (ehemals Thake) bei der Erledigung der Finanzangelegenheiten des Vereins zu unterstützen.
- Derzeit sind wir auch mit der Neugestaltung unserer Internet-Seite beschäftigt. Wichtige Ereignisse sollen besser erkennbar sein, der Aufnahmeantrag oder die Satzung schneller zu finden sein. Lasst euch überraschen und seid im Spätherbst interessiert.

## **Unser Kneipp-Verein braucht Hilfe!**

Wer kann und möchte unser Wassergymnastik-Übungsleiter-Team unterstützen?

In der Zeit ab September bis zum Frühjahr immer montags von 16:00 bis 16:30 Uhr suchen wir jemanden (Mann oder Frau), der oder die gemeinsam / abwechselnd mit unserem Team die Teilnehmer im Wunstorfer Elementes bei den Übungen anleitet und evtl. auch neue Ideen einbringt. Eine entsprechende Ausbildung, wenn benötigt, erfolgt kostenlos durch den Kneipp-Verein.

Darüber hinaus suchen wir ein engagiertes Kneipp Mitglied oder jemanden, der oder die es werden möchte, für die Funktion des Schatzmeisters/der Schatzmeisterin. Sie würden die Finanzen des Vereins verwalten sowie die Einnahmen und Ausgaben mit planen und umsetzen.

Sind Sie interessiert und haben wir Ihre Aufmerksamkeit geweckt?

**Seien Sie dabei!**

**Machen Sie mit!**

**Dann melden Sie sich bitte!**

Im Namen des Vorstandes

Petra Deschler

# Wir kümmern uns um Ihr Auto - aber sicher!

# **AUTOHAUS** **Schulze**



SKODA



SKODA



Service

**Autohaus Schulze GmbH**

31515 Wunstorf, Hagenburger Str. 50, Tel.: 05031/9531-0

**Autohaus Schulze GmbH**

31582 Nienburg, Verdener Landstr. 185, Tel. 05021 / 6040-0

**Autohaus Schulze Schaumburg GmbH**

31655 Stadthagen, Vornhäger Str. 65, Tel. 05721 / 93898-0

**[www.autohaus-schulze.com](http://www.autohaus-schulze.com)**

## Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2019 / 2020:

- ★ Stadtmeisterschaft Boule am 07.09.2019
- ★ Finissage Bilder von Gisela Putz am 08.09.2019
- ★ Einführungskurs Nordic – Walking am 10.09. / 13.09. / 17.09. und 20.09.2019
- ★ Fit mit dem Pedelec am 21.09. / 19.10. und 09.11.2019
- ★ Vernissage Bilder von Barbara Winkelmann am 29.09.2019
- ★ Vortrag von Magdalena von Hagenburg am 21.10.2019
- ★ Neumitgliedertreffen am 25.10.2019
- ★ Übungsnachmittage – Doppelkopf am 08.11. / 15.11. und 22.11.2019
- ★ Weinprobe am 16.11.2019
- ★ Grünkohllessen am 20.11.2019
- ★ Doppelkopf- Turnier am 29.11.2019
- ★ Weihnachtsfeier am 06.12.2019
- ★ Winterwoche vom 18.01. – 25.01.2020
- ★ Wanderwoche vom 31.05 – 07.06.2020

**Bitte beachten Sie zu den oben genannten Veranstaltungen auch unsere Gießkanne, die Schaukästen und die Presse**

### Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Kurt Clemens, Dr. Ilse Hartmann, Rita Cromm, Herbert Flohr, Brigitte Franke, Ilse Leining, Gerlinde Eickhoff, Heike Eriksen-Höfermann, Hans-Jürgen Höfermann, Brigitte Schücke, Gabriele Rokker, Wilfried Pape, Christa Pape, Friedrich Knoke, Chistine Knoke, Siegfried Friedrich, Manfred Lockemann und Petra Lockemann, Bernd Main, Natascha Lowitzki

### Wir trauern um unsere Mitglieder:

Gerhard Gerstenberger, Karin Alt, Karin Leon

### Regelmäßige Veranstaltungen:

#### Boule:

Jeden **Montag um 14:00 Uhr** finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



#### Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser – **jeden Montag** (**wir beginnen wieder am 23.Sep.2019**)

Frohliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten; anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. **Einlass ist um 15:45 Uhr.** Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder. Die Kosten betragen 2,50 Euro / Tag.





# KUNTERBUNT

Wir sind für Sie da!

Ballons, Partydekoration & Geschenke

Lange Str. 47, Wunstorf  
05031-912260  
[www.kunterbuntwunstorf.de](http://www.kunterbuntwunstorf.de)



montags bis freitags  
10-18 Uhr  
samstags  
10-14 Uhr

## Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:

Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.



Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße. Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter. Übungsleiter: Helmut Prietz.

**Kosten:** Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 44,00 Euro für Nichtmitglieder.

## Tanzen:

Die Tanzgruppe am **Dienstag** freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und insbesondere über Teilnehmer! Die Kosten betragen für 10 Termine für Mitglieder 35,00 Euro und für Nichtmitglieder 45,00 Euro.

Anmeldungen nimmt **Renate Golatka** entgegen (☎0511-98 422 936, E-Mail: [renate@golatka.de](mailto:renate@golatka.de)).

Wir tanzen 14-tägig dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr im Kneipp-Treff Barnestr.50

**Die Termine 2019:** 03.+17.September / 01.+15.+29.Oktober / 12.+26.November / 10.Dezember

## Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, und zwar von April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr, **Der Treffpunkt** ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.

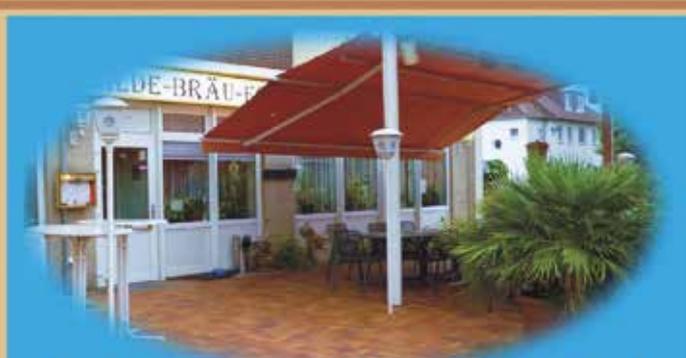


## Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:

Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

★	<b>Montag</b>	<b>09:30 bis ca. 11:00 Uhr</b>	Leitung: Siegrid Röse-Peek
★	<b>Dienstag</b>	<b>15:30 bis ca. 17:00 Uhr</b>	Leitung: Helmut Prietz
★	<b>Freitag</b>	<b>15:30 bis ca. 17:00 Uhr</b>	Leitung: NN

**Treffpunkt für alle drei Termine** ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!



**GILDE- BRÄU- ECK**

sky Sportbar

Großbildleinwand    Raucherlounge    Feiern bis 80 Personen

Das gemütliche Lokal in Wunstorf mit Lydia's kleiner- feiner Küche

Neustädter Str. 7a \* Inh. Lydia Ridders  
☎ 05031 - 39 91 \* mail: [gilde-eck@t-online.de](mailto:gilde-eck@t-online.de)  
Internet: [www.gildebraeueck.de](http://www.gildebraeueck.de)

### 33. Nordic-Walking-Ausbildungskurs – jeweils am Dienstag und am Freitag



**Nordic-Walking ist nur dann effektiv für die Gesundheit, wenn es richtig erlernt und ausgeführt wird.** Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an. Beginn ist am: **Dienstag, 10. September 2019 um 15:30 Uhr** unter der Leitung von Helmut Prietz, der von Heike Haßlöcher unterstützt wird.

Der Kurs umfasst 4 Einheiten von je 90 Minuten und findet jeweils am **Dienstag** und am **Freitag** statt. Die weiteren **Termine** sind: 13., 17. und 20. September 2019.

**Treffpunkt** ist die **Gaststätte „Alten's Ruh“** am Hohen Holz.

Bitte tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen.

**Kurskosten:** **20,00 Euro** für Mitglieder; **25,00 Euro** für Nichtmitglieder.

**Anmeldungen an:** **Helmut Prietz, Telefon: 05031-958437, Mail: helmut.prietz@web.de** und **Heike Haßlöcher, Telefon: 05031-3387.**

### Unser Präventions-Kursprogramm



noch wenige Plätze frei im 4.Quartal 2019

Kurs	Nr.	Tag	vom	bis	Anz	von	bis	Beitrag MG	Beitrag NMG	Übungsleiter/in
Yoga	1562	Mo	09.09.	25.11.	12 x	16:15	17:45	68,00	85,00	Marnie Lerch
Yoga	1561	Mo	09.09.	25.11.	12 x	18:00	19:30	68,00	85,00	
Yoga	1567	Mo	09.09.	25.11.	12 x	19:45	21:15	68,00	85,00	
Vini Yoga	1502	Di	15.10.	17.12.	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Qigong	1503	Di	08.10.	26.11.	8 x	17:30	18:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Pilates	1516	Di	10.09.	12.11.	8x	19:00	20:15	40,00	50,00	Michaela Wörner
Qigong	1506	Mi	09.10.	27.11.	8 x	09:30	10:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Vini-Yoga	1509	Mi	16.10.	18.12.	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Yoga	1560	Do	19.09.	12.12.	12x	08:30	10:00	68,00	85,00	Barbara Lerch
Yoga	1564	Do	19.09.	12.12.	12x	10:15	11:45	68,00	85,00	Barbara Lerch
Vini-Yoga	1566	Do	17.10.	19.12.	9x	11:00	12:15	63,00	79,00	Jana Weber

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spazierengehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: **Alten's Ruh bietet für jeden etwas.**

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!



„Kostas“ Ioannidis · 31515 WUNSTORF  
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)  
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 · www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten

Oktober - April:

Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr · Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Mai-September:

Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr · Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Bleiben Sie unabhängig:

**Ihre Fachberaterin  
für Menschen mit  
eingeschränkter  
Sehleistung.**



**Monika Mendel**

**MENDEL'S  
AUGENOPTIK**

Nordstraße 16 31515 Wunstorf  
05031-9585106

## Kurse im 1. Quartal 2020

Kurs	Nr.	Tag	vom	bis	Anz	von	bis	Beitrag MG	Beitrag NMG	Übungsleiter/in
Yoga	1562	Mo	06.01.	20.04.	15 x	16:15	17:45	85,00	106,00	Barbara Lerch
Yoga	1561	Mo	06.01.	20.04.	15 x	18:00	19:30	85,00	106,00	Barbara Lerch
Tanzen	1535	Di	07.01.	23.06.	13x	10:00	11:30	46,00	58,00	Renate Golatka
Vini Yoga	1502	Di	21.01.	24.03.	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Qigong	1503	Di	07.01.	25.02.	8 x	17:30	18:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Pilates	1516	Di	28.01.	09.06.	15x	19:00	20:15	75,00	94,00	Michaela Wörner
Qigong	1506	Mi	08.01.	26.02.	8 x	09:30	10:30	40,00	50,00	Dorothee Nürnberger
Vini-Yoga	1509	Mi	22.01.	25.03.	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Faszien	1540	Mi	15.01.	25.03.	11x	18:00	19:00	50,00	63,00	Sandra Prein
WS. Gymnastik	1541	Mi	15.01.	25.03.	11x	19:15	20:15	50,00	63,00	Sandra Prein
Yoga	1560	Do	09.01.	16.04.	15x	08:30	10:00	85,00	106,00	Barbara Lerch
Yoga	1564	Do	09.01.	16.04.	15x	10:15	11:45	85,00	106,00	Barbara Lerch
Vini-Yoga	1566	Do	23.01.	26.03.	10 x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber
Yoga	1504	Do	22.01.	26.03.	10x	17:30	19:00	57,00	72,00	Tanja Claußen
Qigong	1505	Do	27.02.	07.05.	10x	19:30	20:30	48,00	60,00	Birgitta Maikowske

Die Kurse **Vini-Yoga** finden in der Lange Str. 31, 31515 Wunstorf, statt. **Alle anderen Kurse** werden im Kneipp-Treff, Barnestr. 50, 31515 Wunstorf durchgeführt.

### Teilnahmebedingungen:

Terminliche Veränderungen werden von den Kursleiterinnen mit den Teilnehmern besprochen. Bringen Sie zu den Yoga-, Faszien-, Wirbelsäulengymnastik- und Pilates-Kursen eine Decke oder Matte und ein kleines Kissen mit.

Kurse im Kneipp-Treff finden grundsätzlich mit mindestens 10 und maximal 12 Teilnehmern statt. **Aufgrund der geringen möglichen Teilnehmerzahl ist die Anmeldung verbindlich und gebührenpflichtig. Anmeldungen sind nur gültig, wenn sie bei Gabriele Clemens, Tel.: 05031-5430, E-Mail: [gabiclemens@icloud.com](mailto:gabiclemens@icloud.com) oder direkt bei der Kursleiterin (wenn Sie schon an dem laufenden Kurs teilnehmen) vorgenommen und bestätigt sind.**

### Mantra Yogastunde mit Marnie Lerch und Barbara Lerch

Eine wunderschöne besondere Yogastunde mit Live Musik. Während die Teilnehmer mit einer Yogalehrerin durch Yogaübungen fließen, tauchen sie mit Mantras und Songs noch tiefer in sich und in die Asanas (Körperstellungen) ein. Yoga mit vielen Sonnengebeten. Mitsingen erlaubt! Gönn dir diese wundervolle Zeit nur für dich und lade dich ein dabei zu sein :)

Samstag 19. Oktober 2019 von 08:30 bis 10:00 Uhr und von 10:15 bis 11:45 und am Samstag 2. November 2019 von 08:30 bis 10:00 Uhr und von 10:15 bis 11:45

Beitrag pro Person und Einheit ist 10€ für Mitglieder und 13€ für Nicht-Mitglieder

Für diese Übungsstunden gelten die gleichen obigen Teilnahmebedingungen wie für die anderen Kurse; sie finden ebenfalls in der Barnestr. 50 statt.

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Anmeldungen sind nur gültig, wenn sie bei Gabriele Clemens, Tel.: 05031-5430, E-Mail: [gabiclemens@icloud.com](mailto:gabiclemens@icloud.com) oder direkt bei der Kursleiterin (wenn Sie schon an dem laufenden Kurs teilnehmen) vorgenommen und bestätigt worden sind.



Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe [www.kochs-liethe.de](http://www.kochs-liethe.de)  
 Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSInLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSInLiethe)

## Geführte Radtouren 2019 – immer Mittwoch und Samstag



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren:	Termine und ggf. abweichende Tour-Leitung:
Kleine Radtouren (ca. 20 bis 25 km)	Heinz-Helmut Runge 05031 – 8939	Mittwochs um 13.30 Uhr	04.09., 02.10..
Kurztouren (ca. 30km)	Wilhelm Bödeker 05031-71257	Mittwochs um 13:00 Uhr	25.09., 23.10.
Normaltouren (ca. 40km)	Dietrich Reuter 05031-8218	Mittwochs um 13:00 Uhr	11.09. (EG), 09.10. (DR)
Langstreckentouren (ca. 65 bis 70 km)	Wolfgang Lauckner 05033-8850	Mittwochs od. Samstags um 09:30Uhr	Sa. 28.09. (MB), Sa., 19.10. (WL)

### Die Namenkürzel stehen für folgende Personen:

DH: Dieter Harp                      DR: Dietrich Reuter                      EG: Erhard Grabowski  
 HH: Heiner Homburg                      HP: Helmut Prietz                      MB: Michael Behr  
 WB: Wilhelm Bödeker                      WL: Wolfgang Lauckner                      WS: Wolfgang Sohn

Kurzfristig könnten sich Änderungen ergeben, die im Schaukasten, in der Presse und auf der Homepage ([kneippverein-wunstorf.de](http://kneippverein-wunstorf.de)) veröffentlicht werden.

**Alle Touren starten vom Eingang Bürgerpark, Nordstr.**

**In den Wintermonaten November bis März finden keine Radtouren statt!**



**Auch Radler müssen mal Pause machen!**

## Wandern:

Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / ☎14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Dienstag oder 2. Samstag
Antje Kafke / ☎5150017	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 3. Samstag
Manuela Graeber / ☎9696158 Ilona Laue / 14112	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / ☎8287 Elisabeth Hammer-Ploog / ☎14120	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** ([www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)) rechtzeitig angekündigt.

## Kneipp-Literaturkreis



Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Literaturkreismittage in netter Runde.

Die nächsten **Termine 2019**: 19.09. / 17.10. / 14.11. / 12.12.

immer von **15:00 bis 17:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

**Anfragen** bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

## Zur Einstimmung eine Buchempfehlung von Hans-Helmut Hoyer

Bertina Hendrichs - Die Schachspielerin

Bertina Henrichs wurde 1966 in Frankfurt/Main geboren. Sie studierte Literatur- und Filmwissenschaft und lebt seit langem in Paris, wo sie als Schriftstellerin und Filmemacherin arbeitet. Ihr Debüt *Die Schachspielerin* (2006) wurde mit dem Corine-Buchpreis ausgezeichnet und fürs Kino verfilmt. Im Leben von Eleni ist eigentlich alles in bester Ordnung: Sie führt eine glückliche Ehe mit Panos, dem Besitzer der Autowerkstatt, hat zwei wohl geratene Kinder und liebt ihren Beruf als Zimmermädchen im Hotel Dionysos auf Naxos. Doch dann stößt Eleni eines Morgens bei ihrer Arbeit aus Versehen die Figur einer unbeendeten Schachpartie um. Wohin gehört die kleine Holzfigur? Eleni versteht nichts vom Schach und stellt den Springer verlegen neben das Brett. In den Tagen darauf wird sie den Gedanken an das geheimnisvolle Spiel nicht mehr los, hinter dem sich für sie eine neue, ungeheuer aufregende Welt verbirgt. Aber gehört es sich für ein einfaches Zimmermädchen, das vielleicht älteste und komplizierteste Spiel der Welt zu lernen? Darf sich eine gewöhnliche Frau auf Naxos einen ungewöhnlichen Traum erfüllen? Neben der fleißigen Eleni spielen ihre beste Freundin, der Tavernenwirt von Panos, ihr alter Lehrer und dessen lange vernachlässigter Freund einer Nachbarinsel sowie die Hotelchefin wichtige Rollen. Ein lesenswertes Buch.

BÜCHER - PAPETERIE

# WEBER



WUNSTORF  
LANGE STR. 20/22  
05031/4961 + 6375  
[buecher-weber.de](http://buecher-weber.de)

Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle  
Wunstorfer  
Stadtanzeiger

Schöner schreiben

## Wir nehmen uns Zeit für Sie ...

**... und bieten Ihnen:**

- **Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen.**
- **Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten.**
- **Spezielle Betreuung für demente Menschen**  
(Abrechnungsfähig über Pflegekasse)
- **Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft**



Ihre  
Antje Kafke



**Häuslicher  
Pflegedienst  
Wunstorf**

Wenn Sie Hilfe benötigen...  
...können Sie uns vertrauen!

**0 50 31 - 6 75 67**

Mühlenweg 56 · 31515 Wunstorf-Kolenfeld  
Internet: [www.hp-wunstorf.de](http://www.hp-wunstorf.de) · Email: [info@hp-wunstorf.de](mailto:info@hp-wunstorf.de)

## Einzelveranstaltungen:

### Bildungsurlaubsseminare am Steinhuder Meer in 2019

#### Burnout vorbeugen durch vitalstoffreiche Ernährung und aktives Stressmanagement!

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Berufstätige, die ihre 5 Tage gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub für ihre Gesundheit nutzen wollen. Natürlich kann auch jeder andere Interessierte mitmachen. Aktive Entspannung zur Stressbewältigung und wertvolle Ernährung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp bietet hierzu wertvolle Orientierung und ist daher aktueller denn je. Als Arbeitnehmer haben Sie die Pflicht, Ihre Arbeitskraft zu erhalten, daher wird es zunehmend wichtiger, geeignete, alltagstaugliche Methoden und Maßnahmen kennenzulernen und zu trainieren, um sich einen gesünderen Lebensstil anzueignen und damit auch aktiv die eigene Arbeitskraft zu fördern. Das Seminar beinhaltet Muskelentspannung, Wassertreten im Steinhuder Meer mit kleinen Bewegungspausen am Strand und die Einführung in eine natürliche, vitalstoffreiche, bunte Ernährung – alles Elemente der Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Der integrierte Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung“ ist von den Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst.

**Veranstalter:** Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr.50, 31515 Wunstorf

**Termin:** 14.- 18.10.2019      **Anzahl Teilnehmer:** min. 7, max.13

**Ort:** Tagungshotel *Haus am Meer*, Uferstr.3, 31515 Steinhude

**Seminargebühr inkl. Mittagessen, Getränke, Pausensnacks & Materialkosten, ohne Übernachtung:**

380 € *ohne Zuschuss* (ca. 75 € Krankenkassenzuschuss möglich. Im Anschluss an den Kurs zu beantragen.)

**Seminarleitung:** Kirsten Müller, Seminarleiterin im Kneipp Verein. Details unter [www.meer-fasten.de](http://www.meer-fasten.de)  
Anmeldung bei der Seminarleitung: Tel.:05031-5166834 oder per E-Mail an: [info@meer-fasten.de](mailto:info@meer-fasten.de)

---

## Neu !!!

## Wer hat Lust auf Doppelkopf?

Doppelkopf für Anfänger unter Anleitung im Kneipp Treff!!

### 3 Übungsnachmittage

**Termine:** am 8., 15. und 22. November 2019

**Uhrzeit:** von 14:00 bis 15:30 Uhr

**Ort:** Kneipp Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf

**Organisatoren:** Brigitte und Ulli Gehrman & Annette und Jürgen Teiwes



TeilnehmerInnen: mindestens 8, maximal 16. Personen

An Kursmaterialien sind mitzubringen, wenn möglich, einen Stift und ein Schreibblock

**Gebühren für alle Übungsnachmittage: 10 € für Mitglieder, 15 € für Nichtmitglieder**

**Anmeldung:** bei Brigitte und Ulli Gehrman, unter [gerabha@gmail.com](mailto:gerabha@gmail.com), ansonsten 05031 14677 mit AB mit folgenden Angaben: Vor- und Zuname, E-Mail Adresse und Tel. Nr.

**Anmeldeschluss: 29.10.2019**

### Doppelkopf - Turnier im Kneipp Treff

**am Freitag, 29. November 2019**, Beginn um 18:00 Uhr, Ende ca. 22:00 Uhr

Beitrag: 5,00 € für Mitglieder, 8,00 € für Nichtmitglieder

Teilnehmerbegrenzung: 40 Personen

→ Die Regeln werden vorher bekannt gegeben.

→ Ungezinkte Kartenblätter werden gestellt.

Am Ende jeder Runde verfassen die Spieler je Gruppe zum Spielverlauf entweder:

einen Limerick, Schüttelreim oder ähnliches, wovon die Besten am Ende verlesen werden.

Beispiele dafür vor Ort.



Anmeldung bitte bis zum **19.11.2019** bei den Organisatoren: Brigitte und Ulli Gehrman, Annette und Jürgen Teiwes unter [gerabha@gmail.com](mailto:gerabha@gmail.com), ansonsten 05031 14677 mit AB unter Angabe des Vor- und Nachnamen, E-Mail Adresse und Tel Nr.

Dann wollen wir mal Hochzeit machen!  
Brigitte und Ulli / Annette und Jürgen

## **Der Kneipp-Verein Wunstorf ist dabei!** **„Fit mit dem Pedelec“**



Der Kneipp-Verein Wunstorf, das „Bewegungsnetzwerk Wunstorf 50 plus“, die Landesverkehrswacht Niedersachsen und die Polizei Wunstorf, laden gemeinsam am Samstag, den 21. September 2019, von 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr auf den Parkplatz der Polizei in Wunstorf, Amtsstraße 2, in 31515 Wunstorf zum Training für sichere Mobilität, herzlich ein!

Mit „Fit mit dem Pedelec“ wollen die Organisationen ein auf die Pedelec-Senioren zugeschnittenes Präventionsprogramm anbieten! Für die Mitglieder des Kneipp-Vereins mit seinen drei Abteilungen, in denen das Fahrradfahren auf unterschiedlich langen Strecken angeboten wird, ist das doch ein hervorragendes Angebot! Oder? Die Stimmen der Teilnehmer, nach einem Training für Nutzer und Interessierte für das Pedelec-Fahren, sind von mir erhört und gerne mit Herrn Möllmann umgesetzt worden. Also liebe Mitglieder, jetzt habt ihr die großartige Chance euch an dieser technischen „Neuerung“ zu versuchen. Nehmt die Möglichkeit wahr und meldet euch an. Da die Anzahl der Plätze begrenzt sind, wurden auch gleich weitere Termine organisiert. Es sind dies: der Samstag, am 19.10.19 und der 09.11.19, jeweils immer von 10.00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Der Kontaktbeamte Herr Möllmann führt durch das Seminar und bietet im Anschluss des theoretischen Teiles das Fahren in einem Pedelec-Trainings-Parcours an. Das „Fahrradhaus Rusack“ ist ebenfalls vor Ort und unterstützt auch mit zwei Vorführräder“!

Den Umgang mit einem Pedelec sollte man trainieren. Durch die ungewohnt hohen Geschwindigkeiten und starken Beschleunigungen können Pedelecs leicht zu einem Sicherheitsrisiko für einen selbst und andere Verkehrsteilnehmer werden.

Es wird mit eigenem Pedelec-Fahrrad und nur mit Fahrradhelm gefahren!

Die erforderliche Anmeldung bitte bis zum 15.09.2019 bei P. Deschler per Tel.: 05031 – 5171871 oder E-Mail: [info@kneippverein-wunstorf.de](mailto:info@kneippverein-wunstorf.de), da die Teilnehmerzahl auf 10 begrenzt ist. Weitere Termine sind der 19.10.19 und der 09.11.19! Die Teilnahme ist kostenlos!

Bei großem Bedarf kann dieses Seminar 2020 fortgesetzt werden.



Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne  
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98  
[www.sonnen-apotheke-wunstorf.de](http://www.sonnen-apotheke-wunstorf.de), [info@sonnen-apotheke-wunstorf.de](mailto:info@sonnen-apotheke-wunstorf.de)

**Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr**

## Finissage / Vernissage

**Sonntag,**

**08.09.2019 - Finissage im Kneipp-Treff**

Beginn 15:00 Uhr

### **Festlicher Abschluss der Ausstellung**

Gemütliches Ausklingen und Abnahme der Bilder von der Künstlerin und langjährigem Kneipp- Mitglied

**Gisela Putz ,**

deren Bilder über Monate im Kneipp - Treff aushingen.

Sie sind herzlich willkommen, nochmals die Bilder zu bestaunen und mit der Künstlerin ins Gespräch zu kommen.



**Sonntag,**

**29.09.2019- Vernissage im Kneipp- Treff**

Beginn 15:00 Uhr

### **Festliche Eröffnung der neuen Ausstellung**

Die Künstlerin **Barbara Winkelmann**

stellt ihre Bilder im Kneipp-Treff aus.

Mit Liebe zur Natur malte sie ihre Kunstwerke.

Sie sind herzlich willkommen, in gemütlicher Runde sich inspirieren zu lassen, zu staunen, zu beobachten und mit der Künstlerin ins Gespräch zu kommen.



## Kunstfahrten, Tagesfahrten, Reisen

### **Anmerkung zu den Kunst-Fahrten „Lust auf Kunst?“**

Ab August 2019 wird Marianne Kleine-Tebbe, die weiterhin für die Organisation und Ausführung dieser Touren zuständig ist, freundlicherweise von Birgit Baron unterstützt. Birgit Baron nimmt die Anmeldungen für die Fahrten unter der Tel. Nr. 05031 962571 oder als E-Mail: [bb.am-meer@gmx.de](mailto:bb.am-meer@gmx.de) entgegen.

### **Lust auf Kunst?**

am Freitag, d. **11. Oktober 2019** macht sich der Kneipp-Verein Wunstorf auf den Weg nach Hannover – eine Kurz-Kunst-Tour ist geplant, und zwar geht es

#### **zur Ausstellung „Verfemt - Gehandelt.**

Die Sammlung Doebbeke im Zwielficht“ im Sprengel-Museum

Woher stammen die Bilder aus den Sammlungen des Sprengel-Museums und wer waren ihre ehemaligen Besitzer?

Von 115 Kunstwerken, welche die Stadt Hannover im Jahr 1949 vom Sammler Conrad Doebbeke erworben hat, könnten durchaus einige zur Raubkunst der NS-Zeit gehören.

Die Ausstellung im Sprengel aus der klassischen Moderne - bestehend aus ca 80 Exponaten-, zu denen auch Werke von Kirchner, Nolde, Pechstein, Klee und Grosz gehören - ist eine Dokumentation einer Spurensuche. In einer Art „Beipackzettel“ wies der Kunsthändler Doebbeke 1949 auf evtl. Risiken hin, dass eine Rückerstattungs-Gefahr bestünde und diese Kunstwerke vorerst nicht öffentlich ausgestellt werden

sollten. Jedes dieser Bilder hat seine eigene Geschichte und die Präsentation soll helfen, aufzuklären und zur Forschung nach evtl. ehemaligen Eigentümern beitragen.

---

**Treffpunkt :** 12:20 Uhr am Bhf Wunstorf  
**Abfahrt:** 12:39 Uhr  
**Führung :** 13:30 Uhr

---

**Rückfahrt/ bzw Treffpunkt nach Absprache**

---

**Kosten: 14,00 Euro für Fahrt und Führung**

**Anmeldungen bitte an Birgit Baron, Tel. 05031 962571 oder E-Mail: [bb.am-meer@gmx.de](mailto:bb.am-meer@gmx.de)**

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich, Einzahlungen bitte ab 3.11.2019 auf das Konto des Kneipp-Vereins Wunstorf: **IBAN DE 32 2515 2490 0041 135831, im Verwendungszweck bitte „KN 1684/ Sprengel“** angeben.

**Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen**



Kunsthalle Emden

*... und weitere Lust auf Kunst?*

für Samstag, **den 23. November 2019** ist eine Fahrt nach Hamburg in die Hamburger Kunsthalle geplant. Die Ausstellung „**IMPRESSIONISMUS**“. **Meisterwerke aus der Sammlung Ordrupgaard** „ in deren Zentrum Gemälde sämtlicher führender Malerinnen und Maler des Impressionismus stehen( Pissarro, Manet, Degas, Sisley, Monet, Renoir u. andere) wird erst am 7. November eröffnet. Daher erfolgen Einzelheiten erst ab September/ Oktober. Dann ist darüber zu lesen auf der Homepage des Kneippvereins bzw. im Schaukasten.

**SPORT BÜSING**

**INTERSPORT**  
GRUPPE

**10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !**

Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498  
Fax 05031 / 8666 • [sport-buesing@t-online.de](mailto:sport-buesing@t-online.de)

Fahrradhaus **Rusack**  
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf  
[www.fahrradhaus-rusack.de](http://www.fahrradhaus-rusack.de) - [fahrradhaus.rusack@t-online.de](mailto:fahrradhaus.rusack@t-online.de)  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

# Wanderwoche 2020 im Werdenfelser Land

31.05. – 07.06.2020

Die Wanderwoche im kommenden Jahr führt uns ins Werdenfelser Land in Oberbayern. Die Hin- und Rückfahrt dorthin erfolgt mit einem Reisebus der Firma Meuter. Wir werden während der Urlaubswoche im 3\* Alpenhotel Rieger wohnen. Im Hotel erwartet uns neben bayrischer Gemütlichkeit und Halbpension auch ein vielfältiger Wellness Bereich inkl. Hallenbad (15x7 m), sodass wir nach den Wanderungen ausgiebig entspannen können. Das Hotel befindet sich im Ortskern von Mittenwald. Dieser Ort ist bekannt für seine bemalten Häuser und die Geigenbautradition, die im Geigenbaumuseum veranschaulicht wird.



Foto: Uschi Ragge

## Das geplante Programm:

**1.Tag (Sonntag)** Anreise mit mehreren Pausen.

**2.Tag (Montag)** morgens starten wir zu einer kleinen Einstiegswanderung zur Leutaschkklamm und Panoramabrücke. Nachmittags steht eine Stadtführung mit Einblicken in die Geschichte des Geigenbaus, Besichtigung der Peter und Paul Kirche und Informationen zur Lüftlemalerei auf dem Programm

**3.Tag (Dienstag)** Nach dem Frühstück werden wir durch die Buckelwiesen wandern. Die Wanderung gehört zu den beliebtesten Wanderrouten der Region. Die Besonderheit dieser Tour: Wir wandern durch alle drei Urlaubsorte der Alpenwelt Karwendel und erleben zahlreiche Schätze der Natur. Die Tourlänge beträgt ca 13 km und ist eine einfache Tour.

**4.Tag (Mittwoch):** Auch an diesem Tag starten wir nach dem Frühstück und werden den hohen Kranzberg ersteigen. **Bei Bedarf kann hier auch mit dem Sessellift auf den Berg** gefahren werden. Von dort geht es weiter zum Ferchensee und Lautersee. Gegen Nachmittag kommen wir dann wieder im Hotel an.

**5.Tag (Donnerstag):** Nach dem Frühstück steht eine Halbtagswanderung auf dem Programm. Sie führt uns durch den Riedbogen, entlang der Isar. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Bei schönem Wetter wird die Möglichkeit gegeben auf das Karwendelgebirge zu fahren und dort oben den Panoramaweg zu gehen. Es bietet sich auf 2300 m ein wunderbarer Blick über die Alpen. **Dieser Ausflug ist nicht im Reisepreis enthalten!**

**6.Tag (Freitag):** An diesem Tag werden wir mit dem Zug, direkt nach dem Frühstück nach Klais fahren. Von dort wandern wir zum Schloss Elmau und entlang des Kranzberges zurück nach Mittenwald laufen. Diese Wanderung hat eine Länge von ca 14 km und ist, bis auf eine kleine Steigung, einfach.

**7.Tag (Samstag):** Die letzte Wanderung dieser Woche führt uns zum Wildensee. Wir starten erneut an der Talstation des Kranzbergliftes und wandern um den Kranzbergherum zum Wildensee. Von dort geht es weiter Richtung Luttensee und zurück nach Mittenwald. Diese Tour beträgt ebenfalls ca 16 km und enthält ein paar kleinere Steigerungen

**8.Tag (Sonntag) Um 8.00 Uhr** starten wir unsere Rückreise nach Wunstorf, wo wir gegen 20.00 Uhr eintreffen werden.

Auf allen Wanderungen werden wir regelmäßig Pausen machen und mindestens eine Einkehr für eine kleine Brotzeit ist geplant.

Für Teilnehmer dieser Wanderwoche ist verpflichtend festes Schuhwerk vorzuweisen.

## Alles auf einen Blick:

**Reisetermin:** Sonntag 31.05. – Sonntag 07.06.2020

**Abfahrt:** Sonntag 31.05.2020 an folgenden Zustiege - Orten  
06.00 Bokeloh  
06.15 Parkplatz Schulzentrum Aue (IGS)  
06.30 Bahnhof Südseite

**Kosten:** Pro Teilnehmer im Doppelzimmer 630,00 €, je Teilnehmer im Einzelzimmer 728,00€ (es stehen 10 EZ und 10 DZ zur Verfügung). Nichtmitglieder zahlen einen Zuschlag von 10,00€ je Tag (=70,00€). Im Reisepreis ist keine Reiserücktrittsversicherung enthalten. Bei Rücktritt ist der volle Reisepreis zu zahlen, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt.

**Leistungen:** Im Reisepreis sind enthalten die Fahrt im komfortablen Reisebus, 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und 3 Gänge Abendessen, Stadtführung, Zugticket und sämtliche Trinkgelder. Das Seilbahnticket auf das Karwendel ist nicht enthalten.

**Anmeldung:** Schriftlich bis 30.11.2019 mit dem beiliegenden Vordruck. Sie erhalten bis zum 10. Januar 2020 die verbindliche Zusage, entweder mündlich per Telefon oder schriftlich per mail, sofern uns Ihre Mailadresse vorliegt.

**Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 25.**

**Zahlungen:** Bitte zahlen sie nach der Teilnahmebestätigung bis spätestens **31.03.2020** auf das Konto vom Kneipp-Verein Wunstorf bei der Stadtparkasse Wunstorf

**IBAN: DE73 2515 2490 0000 1413 41 BIC: NOLADE 21WST** unter Verwendungszweck:  
**Werdenfelser Land Reise Nr.: 1701**

**Rückfragen:** Antje Kafke, Tel: 05031 – 5150017, 05031- 962 4283 oder [antje@kafke.de](mailto:antje@kafke.de)

Bitte bewahren sie im Falle einer Bewerbung diese Ausschreibung gut auf, damit sie die Reisedaten vorliegen haben. Eine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abreise übernimmt der Kneipp Verein nicht. Änderungen des Programms aus organisatorischen Gründen sind vorbehalten.

Eine Reiserücktrittversicherung wird empfohlen

## Vorträge:

**Vortrag von Frau Magdalena von Hagenburg**  
**Montag, 21.10.2019, 20:00 Uhr im Kneipp-Treff**



**Eintritt für Mitglieder 3€, Nichtmitglieder 5€**

*„Deine Seele soll Freude haben, in deinem Körper zu wohnen!“*, sagt Frau von Hagenburg

### **Balance, Ruhe und Ausgeglichenheit finden!**

Unser Leben ist sehr hektisch und der Körper oder auch die Seele zeigen uns deutlich, dass es Zeit zum Innehalten ist. Aber nehmen wir uns die Ruhe zur Regeneration?

### **Thema des Abends: Eine Zeit für nix?**

Zeit ist ein kostbares Gut. Die Lebenszeit ist begrenzt, doch wir sind uns dessen meist nicht bewusst. Zeit wird vertrödelt, Probleme ungelöst vor uns hergeschoben. Wie viel einfacher jedoch ist es, wenn wir Stück für Stück Struktur in unser Leben bringen und uns von vereinnahmenden Verstrickungen lösen und ein unbeschwertes Leben führen?

**An diesem Abend wird Magdalena von Hagenburg mit einer speziellen Gesprächstechnik uns mitnehmen in die ernstesten und heitersten Zeiten unseres Lebens.**

**Freuen wir uns auf einen herrlichen Gesprächsabend.**

**MEER  FASTEN**

---

**Prävention von ernährungs-, bewegungs- und stressbedingten Zivilisationserkrankungen**

*Kirsten Müller* ▪ ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB  
Entspannungskursleiterin ▪ Stressmanagementtrainerin  
Yogatrainerin ▪ ärztl. gepr. Fastenleiterin dfa  
Tel. 05031-5166834 ▪ [www.meer-fasten.de](http://www.meer-fasten.de)

**WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK**



**Getränke  
Heidorn**

**WUNSTORF & STEINHUDE am Meer**

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen	Weitere Funktion
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@gmx.de		
2. Vorsitzende	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Fax: 05031/150670	
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-16853	ethake@freenet.de		
Schatzmeisterin					
Schiffführer	Klaus Rittershofer	05031-9778735	k-rittershofer@online.de		Redaktion Gießkanne
Assistentin des Vorstandes	Doris Weddige	05033-3914960	doriseddige@gmx.de		Mitglieder-Verwaltung
Assistentin des Vorstandes	Gabriele Clemens	05031-5430	gabiclemens@icloud.com		Kursbetreuung
Assistent des Vorstandes	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	0177-842-8218 Fax: 05031-12422	Belegung Kneipp-Treff Boule
Assistentin des Vorstandes	Gerlinde Eickhoff	05031-9605505	nelson07@gmx.de		Reisen/Finanzen
Beirat	Stefanie Selzer	05031-2126	stefanie-selzer@t-online.de		
Beirat	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de		Reisen / Tagesfahrten
Beirat	Barbara Ohl	05031-914309	bhw43@web.de		
Beirat	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de		Sport-Wanderungen
Beirat	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de		
Beirat	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com		
Hauptvertrelerin	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de		Kneipp-Journale
Wanderwartinnen	Manuela Graeber	05031-9696158	graebermanu@gmx.de		Wald- und Wiese-Wanderungen
	Ilona Laue	05031-14112			
	Antje Kafke	05031-5150017	antje@kafke.de	Im Wechsel	
	Edith Teuber	05031-8287		Berg-und Tal-Wanderungen / Wassergymnastik	
Nordic Walking	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	große Radtouren / Radwandenwoche / Winterwoche / Man(n) bewegt sich	Kurzwanderungen
	Siegfried Röse-Peek	05031-13768	s.roeslerpeek@web.de		Nordic-Walking
Kunstreisen	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de		
Radwanderwarte	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de		
Wassergymnastik	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de		Kleine Radtouren
Boule	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Literaturkreis / Assistentin Kunstreisen	
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de		
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de		
Bildungsurlaubsseminar	Kirsten Müller	05031-5166834	info@meer-fasten.de	Ernährung, Entspannung, Bewegung, Vorträge	
Gratulationen	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de		
Mitarbeit Gießkanne	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de		Presse
Betreuung KiTa / Grundschulen	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de		

# Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.  
Barnestraße 50  
31515 Wunstorf  
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum \_\_\_\_\_  
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr  Familie 56,00 Euro pro Jahr  
 Fördermitglied \_\_\_\_\_ Euro pro Jahr  Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Nachname Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Partner/in Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße Postleitzahl Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon (freiwillig) E-Mail-Adresse (freiwillig)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

\_\_\_\_\_  
Nachname Vorname Geburtsdatum (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter [www.kneippverein-wunstorf.de](http://www.kneippverein-wunstorf.de)). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

\_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

\_\_\_\_\_  
Ort Datum ggf. Unterschrift Partner/in

## Sepa-Lastschriftmandat

**Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf**

**Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: \_\_\_\_\_**  
**(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)**

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC : \_\_\_\_\_

Bankname: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift : \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelsend  Frachtsend

Prüfen: \_\_\_\_\_ SM: \_\_\_\_\_ M-Liste: \_\_\_\_\_ Summe: \_\_\_\_\_

MR / Mnr: \_\_\_\_\_ HV: \_\_\_\_\_ B-Schreiben: \_\_\_\_\_ GK: \_\_\_\_\_

Abmeldeliste: \_\_\_\_\_ Kneipp-Bund: \_\_\_\_\_



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen  
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

**Wir sind für Sie da. Versprochen.**

**Autohaus  
Trebeltjahr**



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,  
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

[www.trebeltjahr.de](http://www.trebeltjahr.de)

## Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf  
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • [info@thiesmedia.de](mailto:info@thiesmedia.de)



### Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie  
Großformat & Plakate  
Digital- & Offsetdruck  
Farb- und sw-Kopien  
Geschäftsausstattungen  
Letter-Shop

### Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)  
Diplomarbeiten  
Fotobücher

### Design

Private Drucksachen  
Geschäftsdrucksachen  
Anlasskarten  
Buchdesign

### Stempel

Office-Stempel  
Stiftstempel  
Holz-, Metall- und Textil

### Verarbeitung

Bindungen  
Broschüren  
Feinstpapiere  
Lamination  
Schneiden

### Werbetechnik

Werbeschilder  
Beschriftungen  
Prospekthalter  
Zubehör

Wir sind für Sie da  
Montag, Mittwoch, Freitag  
Dienstag und Donnerstag  
Samstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr  
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung  
10.00 bis 14.00 Uhr

[www.thiesmedia.de](http://www.thiesmedia.de)

# *Wir sind Ihr Immobilienmakler.*

**Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:**

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

***Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?  
Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten  
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.***

 Stadtparkasse  
Wunstorf

**Iris El-Treini**  
Immobilienberaterin

Hauptstelle  
Lange Str. 2  
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532  
Telefax 05031 102-2591  
immobilien@  
ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse  
Wunstorf