

„Die Gießkanne“ 1/2024

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.01.2024 bis 30.04.2024



Bewegungstag 2023



Dankeschön-Veranstaltung 2023

Wir freuen uns mit Euch auf das Jahr 2024!

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen - Präventionskurse – neuer Nordic Walking Ausbildungskurs - Literaturkreis – Kunstfahrten – Doppelkopf – Wanderwoche - Ausschreibung + Anmeldung - Reisen nach Sachsen und Halle -

und vieles mehr...



Gerhard Fuchs
Manfred Zeuke
Klaus Kohrs

*Musik in
meinen Ohren!*

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

Sie wollen auch wieder besser hören?

Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

Wunstorf	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
Gehrden	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
Barsinghausen	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
Bad Nenndorf	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



Wunstorf



Stadthagen



Nienburg



AUTOHAUS Schulze



TOP-Service
an allen unseren Standorten

www.autohaus-schulze.com



Grußwort Christian Weber

Liebe Kneippianer,

das Jahr 2024 ist noch ganz frisch und Sie alle sind hoffentlich gut über den Jahreswechsel gekommen und freuen sich bereits auf die vielfältigen Aktivitäten in unserem Kneippverein auch im neuen Jahr.



Das Jahr 2023 war für den Kneippverein in Wunstorf ein sehr turbulentes Jahr, über viele Abläufe und Ereignisse ist auf der Mitgliederversammlung am 5. Oktober bereits ausführlich berichtet worden.

Nachdem unsere langjährige Vorsitzende, Petra Deschler, im Februar/März 2023 aus persönlichen Gründen das Amt als 1. Vorsitzende niedergelegt hatte, sah sich der verbliebene Vorstand vor die große Herausforderung gestellt, die Geschicke des Vereins auch weiterhin erfolgreich zu gestalten.

Dies ist allen gemeinsam hervorragend gelungen, da hat sich dann gezeigt, was gute Teamarbeit auch in Krisen bewirken kann. Die 2. Vorsitzende, Elisabeth Hammer-Ploog, hat sich besonders in die Pflicht nehmen lassen und mehr als 6 Monate gemeinsam mit den anderen Vorständen, die Last der Verantwortung getragen.

Dafür gebührt Ihr und allen anderen Vorsitzenden, Funktionsträgern und den Assistentinnen und Beiräten ein ganz besonderer Dank.

Das zu Ende gegangene Jahr war gleichzeitig geprägt vom Auslaufen nahezu aller Beschränkungen aus den Zeiten der Pandemie, so dass auch für unsere vielfältigen sportlichen und gesundheitlichen Aktivitäten, der normale Alltag wieder Fuß fassen konnte.

Am 5. Oktober 2023 bin ich auf der Mitgliederversammlung zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt worden. Ich freue mich auf die neue Herausforderung und möchte Ihnen gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen und allen sonstigen aktiven Unterstützern, auch im neuen Jahr ein attraktives und vielfältiges Programm anbieten.

Geben Sie auf sich acht und bleiben Sie gesund.

Herzlichst Ihr

Christian Weber

Ihre Spezialisten in - Angelegenheiten



Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag – Freitag:
8.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 – 18.00 Uhr

Dein Verein braucht Deine H I L F E !!!!!

Regelmäßig werden alle zwei Monate die Kneipp Journale und Mitteilungen, dreimal im Jahr auch unsere „Gießkanne“, zu Ihnen ins Haus gebracht. Unsere Hauptverteiler Karin und Reinhard Adler und über zwanzig Verteiler und Verteilerinnen machen dies möglich, und zwar ehrenamtlich!

Für dieses Engagement danken wir ganz herzlich.

Das Ehepaar Adler möchte zum Ende des Jahres 2023 nach 10 Jahren Tätigkeit aufhören. Können Sie sich vorstellen, diese Arbeit zu übernehmen? Die Aufgaben beinhalten das Zusammenstellen der Kneipp Journale und der Vereinszeitung „Gießkanne“, den Versand mit der Post an weiter entfernt wohnende Mitglieder und den Kontakt zu den Verteilern.

Wir vom Vorstand haben überlegt, wie dieses vereinfacht werden kann. Deswegen haben wir beschlossen, ab 2024 zwei Kneipp-Journale zusammen mit der Gießkanne zu verteilen. Das bedeutet: die Arbeiten fallen nur 3x im Jahr an.

Außerdem suchen wir auch Mitglieder, die in ihrem Wohnumfeld die Verteilung übernehmen können. Wie gesagt – 3 x im Jahr. Einige der jetzigen Verteiler sind schon etwas älter und möchten auch gern aufhören.

Elisabeth Hammer-Ploog, Tel. 05031/14120, gibt gern Auskunft und beantwortet alle Fragen.

Melden Sie sich bitte!!!!!!!!

Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2024

- ❖ 03.02.2024 Weinverkostung
- ❖ 20.03.-24.03.2024 Kneipp-Ausflug nach Sachsen
- ❖ 10.04. 2024 Tag der Bewegung
- ❖ 13./14. 04.2024 Wirtschaftswochenende
- ❖ 17.05.2024 Tag des Wassers
- ❖ Mai 2024 Mitgliederversammlung
- ❖ 27.05.-01.06.2024 Wanderwoche
- ❖ 01.07.-07.07.2024 Radwanderwoche

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Bettina Adenstedt, Hans-Jürgen Bischoff, Elke Bischoff, Britta Dikmann, Hannelore Engehausen, Dirk Jessen, Maren Inga Jessen, Günter Kramer, Eva Lambrecht, Sabine Liebeherr, Christel Lordan, Erwin Lordan, Alma Mooy-Schröder, Martina Peschke, Christian Reichelt, Manfred Rohde, Doris Schnüll, Heiko Schnüll, Elke Schröder, Hanne Struß, Marion Vahrmann, Diane Wegener, Ilse Wittau

Wir trauern um unsere Mitglieder:

Horst Dölfes, Karl Heinz Goslar, Rudolf Jokisch, Gerhild Pflieger

Neue Beiträge ab 01.01.2024

Wie anlässlich der Mitgliederversammlung am 05.10.2023 beschlossen, haben wir die Beiträge ab 2024 wie folgt anheben müssen:

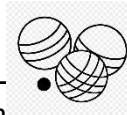
Für Einzelpersonen um 4,00 € (44,00 € jährlich) und um 8,00 € (64,00 € jährlich) für Familien, Einrichtungen und Betriebe.

Regelmäßige Veranstaltungen:



Boule:

Jeden **Montag um 14:00** Uhr finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



Bleib fit – schwimm mit:

Ab Montag, den 08.01.2024 beginnt wieder die Wassergymnastik für alle Kneipp-Mitglieder in Wunstorf „Elements“.

Der Ablauf ist:

Uhrzeit: 14.45 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: 4,00 € bargeldlos – ab 2024 nimmt der Verein als Bezahlung kein Bargeld mehr entgegen. Deshalb bitten wir Euch 48,00 € bis zum Freitag, 15.01.2024, auf das Konto des Kneipp-Vereins

DE76 2515 2490 0041 1058 42,

Stichwort: Wassergymnastik, einzuzahlen. Dies gilt für den Zeitraum 08.01.- 25.03.2024. Danach kommt der nächste Zeitraum. Bei Verhinderung kann eine Vertretung an der Wassergymnastik teilnehmen.

Verantwortlich: Petra Deschler, Tel. Nr. 05031/5171871

Ihr seid alle herzlich willkommen!

Das Team freut sich über euch: Petra Deschler, Klaus Vogtschmidt, Tom Lowes, Helga Bartels-Heine, Christa True



Man(n) bewegt sich – Fitness für Kopf und Körper

Wollen Sie auch mit zunehmendem Alter vital und fit bleiben? Dann tun Sie etwas dafür! Beispielsweise in unserer fröhlichen Fitnessgruppe mit einem vielfältigen Bewegungsangebot.

Körperliche Bewegung tut nicht nur Muskeln, Gelenken, Blutdruck und Kreislauf gut, sondern hält auch das Gehirn jung, sorgt für die Bildung neuer Gehirnzellen und schützt vor Demenz (In wissenschaftlichen Untersuchungen nachgewiesen).

Egal ob Frau oder Mann, nutzen Sie die Chance möglichst gesund älter zu werden! Mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen können Sie Ihre allgemeine Fitness, Ihre Beweglichkeit und Koordination, Ihre Kraft und Ausdauer, Ihr Gleichgewichtsgefühl sowie Ihre geistige Fitness verbessern. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Kommen Sie einfach mal vorbei und machen Sie mit – einmal Schnuppern ist kostenfrei! Immer am

Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt – in den Ferien nach Absprache – kein Kurscharakter, daher ist ein Einstieg jederzeit möglich.

Übungsleiter: Helmut Prietz tel.: 05031-958437

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 40,00 € für Mitglieder, 50,00 € für Nichtmitglieder.



Nordic-Walking-Ausbildungskurs



Nordic Walking gleich richtig lernen – nur dann ist es effektiv für Ihre Gesundheit!

Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an.

Beginn: **Dienstag, 16.04.2024 um 15:30 Uhr** unter Leitung von Kurt Clemens

Der Kurs umfasst 4 Einheiten von je 90 Minuten und findet an folgenden weiteren Terminen statt:

Freitag, 19.04.2024 ; Dienstag, 23.04.2024 ; Freitag, 26.04.2024

Treffpunkt ist die **Gaststätte „Alten's Ruh“** am Hohen Holz.

Kurskosten: 25 € für Mitglieder; 32 € für Nichtmitglieder

Bitte sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe tragen. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen und evtl. eigene Verpflegung

Anmeldungen an : Kurt Clemens Tel.: 05031-5430 ; mail: guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

- | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|----------|--------------|
| ● Montag | 09:30 bis ca. 11:00 Uhr | Leitung: | Ursula Runge |
| ● Dienstag | 15:30 bis ca. 17:00 Uhr | Leitung: | NN |
| ● Freitag | 15:30 bis ca. 17:00 Uhr | Leitung: | Kurt Clemens |

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

(In den Wintermonaten: vom 1. November bis 31. Januar. findet Nordic-Walking am Dienstag und am Freitag eine Stunde früher statt, also von 14:30 – 16:00 Uhr)

Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr**. Vom **25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr**,

Der Treffpunkt ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Gäste sind herzlich willkommen.



Jetzt mit Café!

Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe www.kochs-liethe.de
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211  /KOCHSinLiethe

Geführte Radtouren 2024:



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren	Termine
<u>Kleine Radtouren</u> (ca. 20-25 km)	H.-H. Runge 05031-8939	1. Mittwoch im Monat 13:30 Uhr	03.04. / 01.05. / 05.06. / 03.07. / 07.08. / 04.09. / 02.10.
<u>Kurztouren</u> (ca. 30 km)	W. Bödeker 0152 34291964	4. Mittwoch im Monat 13:30 Uhr	24.04. / 22.05. / 26.06. / 24.07. / 22.08. / 25.09. / 23.10.
<u>Normaltouren</u> (ca. 40 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	2. Mittwoch im Monat 13:00 Uhr	10.04. / 08.05. / 12.06. / 10.07. / 14.08. / 11.09. / 09.10.
<u>Langstrecken</u> (ca. 65-70 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	4. Samstag im Monat 9:30 Uhr	27.04. / 25.05. / 22.06. / 27.07. / 14. oder 21.08. (Heidelbeertour) 28.09. / 12.10.
Radwanderwoche 2024 : 01.- 07. September.			
Radwanderwarte:			
Wolfgang Lauckner 0176 9605568	Helmut Prietz 0178 6626957	Michael Behr 0151 11146533	H.-H. Runge 05031-8939
Dieter Harp 0173 2485221	Ulrich Gehrman 0160 4475120	Wolfgang Sohn 0172 7547952	W. Bödeker 0152 34291964

Treffpunkt : am Bürgerpark Wunstorf – Nordstraße

Teilnahme nur nach Anmeldung bei den Radwanderwarten.

Kurzfristig können sich Änderungen ergeben (Treffpunkt, Abfahrtszeiten), die im Schaukasten und auf der Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de) veröffentlicht werden.

Winterpause für die geführten Radtouren von November 2024 bis einschließlich März 2025



Wandern:



Wanderwarte / Telefon	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / 05031-14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Donnerstag od. 2. Samstag
Helga Gornig / 05033-7118	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 1. Samstag
Wolfgang Lauckner / 05033-8850	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 3. Donnerstag
Edith Teuber / 05031-8287	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.

P.S. Möchten Sie uns als Wanderwart unterstützen ? Nähere Informationen bei

Uwe Ploog Tel.: 05031/14120

KULTUR IM STADTTHEATER

 <p>10. Januar 2024, 19:30 Uhr DER THEATERMACHER <i>Schauspiel von Thomas Bernhard</i></p>	 <p>07. April 2024, 18:00 Uhr FRIEDRICH RAU <i>Konzert mit Live Band – gepaart mit Friedrich Raus exzellenter Stimme</i></p>
 <p>16. Januar 2024, 19:30 Uhr NEUJAHRSKONZERT <i>Walzer, Oper, Karneval</i></p>	 <p>19. April 2024, 19:30 Uhr SMILEY <i>Romantische Komödie von Guillem Clua, eine Produktion der Theatergastspiele Fürth</i></p>
 <p>10. Februar 2024, 19:30 Uhr DAPHNE DE LUXE <i>Artgerecht – ein tierisch menschliches Programm</i></p>	 <p>23. April 2024, 19:30 Uhr SEIN ODER NICHTSEIN <i>Komödie von Nick Whitby, produziert vom Theater für Niedersachsen Hildesheim</i></p>
 <p>05. März 2024, 19:30 Uhr SHERLOCK HOLMES UND DER HUND DER BASKERVILLES <i>Eine Krimi-Komödie, prod. von Motown Theater</i></p>	 <p>07. Mai 2024, 19:30 Uhr SPATZ UND ENGEL <i>Schauspiel mit Musik von D. Große Boymann und T. Kahny, prod. vom Tourneetheater Thespiskarren/Fritz Rémond Theater im Zoo Frankfurt</i></p>
 <p>12. März 2024, 19:30 Uhr IM HINTERZIMMER DER MACHT <i>Berliner Kabarett-Theater</i></p>	 <p>28. Mai 2024, 19:30 Uhr ENDSTATION <i>Spannender Spionagekrimi von John le Carré, produziert vom Theater Niedersachsen Hildesheim</i></p>



Bleibt fit und gesund!
Unsere Kursangebote ab Januar 2024
 Jeder Kurs umfasst 8 Einheiten, die Kurse sind fortlaufend

Kurs	Nr.	Tag	ÜE	Zeit	Beitrag MG	Beitrag NMG	Übungs- Leiterin.	Ort
Yoga auf dem Stuhl	1014	Mo	8	10.00-11.00	52 €	64 €	Gitta	Kneipp-Treff
Yoga	1005	Mo	8	15:15 -16:45	68 €	84 €	Antonia	Kneipp-Treff
Yoga	1006	Mo	8	17:00 -18:30	68 €	84 €	Antonia	Kneipp-Treff
Yoga	1007	Mo	8	17:45 -19:15	68 €	84 €	Katja	Arnswalder Str. 20
Gesundheits- Gymnastik	1569	Di	8	9:00-10:00	52 €	64 €	Katharina	Kneipp-Treff
Gesundheits- Gymnastik	1570	Di	8	10:15 -11:15	52 €	64 €	Katharina	Kneipp-Treff
Yoga	1008	Di	8	09:00 -10:30	68 €	84 €	Katja	Arnswalder Str. 20
Yoga	1009	Di	8	10:45 -12:15	68 €	84 €	Katja	Arnswalder Str. 20
Yoga	1013	Di	8	19:45 -21:15	68 €	84 €	Jörg	Kneipp-Treff
Faszien- und Rücken- gymnastik	1540	Mi	8	17:30 -19:00	68 €	84 €	Sandra	Oststadtschule
Yoga	1010	Do	8	09:30-11:00	68 €	84 €	Gitta	Kneipp-Treff

unsere Übungsleiter*Innen:

Yoga: Gitta Beitmann; Katja Murphy, Antonia Rodriguez Castro;
 Jörg Wegener

Gesundheitsgymnastik: Katharina von Busse

Faszien- und Rückengymnastik: Sandra Prein

Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Kursen eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Die Orte: Kneipp- Treff, Barnestr. 50, 31515 Wunstorf
 Gemeindehaus der Corvinus Kirche, Arnswalder Str. 20, 31515 Wunstorf
 Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr., 31515 Wunstorf

Anmeldung: Elisabeth Hammer-Ploog, Tel. 05031-14120 oder
 Email: elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

Für Yoga-Freunde bieten wir 3 besondere Workshops an:

„Durch Yoga zur Ruhe kommen – Rückbesinnung auf mich selbst“

Förderung eines nachhaltigen Umgangs mit mir selbst. Den unablässigen Gedankenstrom abstellen, den Alltag ausblenden, die Aufgaben der Woche für eine Weile hinter mir lassen – das sind die Ziele dieses Workshops.

Welche Ressourcen, die in mir schlummern, kann ich aktivieren, um über die Bewegungen meines Körpers zu mir zurückzufinden, Klarheit und Ruhe aus mir selbst heraus zu erfahren? Wir wollen uns über das Einnehmen ausgewählter klassischer Yoga-Asanas aktiv entspannen, Stress abbauen und bewusst in die Haltungen hinein sinken, damit sich eine tiefe Muskelentspannung einstellen kann. Durch einen nachhaltigen Umgang mit meiner körperlichen und mentalen Substanz, dem Erkennen und Annehmen meiner persönlichen Grenzen, kann Yoga ein Weg sein, bei mir anzukommen und auf mich Acht zu geben. Ich lasse los und in meinem Kopf kommt die Welt zur Ruhe.

Freitagabend, 16.2.24 - Yoga zum Wochenausklang, Rückbesinnung auf mich selbst

Uhrzeit: z.B. 18:00 bis 20:30

Samstagmittag, 17.2.24 - Yoga für einen flexiblen oberen Rücken und

Uhrzeit: z.B. 11:00 bis 13:30

Samstagnachmittag, 17.2.24 - Yoga für einen beweglichen unteren Rücken und

Uhrzeit: z.B. 16:00 bis 18:30

Die 3 Workshops finden im Kneipp-Treff, 31515 Wunstorf, Barnestr. 50, statt.

Teilnehmer: mindestens 8 Personen, maximal 10 Personen.

Kosten pro Workshop: € 15,00 für Mitglieder und € 19,00 für Nicht-Mitglieder

Anmeldung bis zum **27.01.2024**: Elisabeth Hammer-Ploog Tel. 05031/14120,

E-Mail: elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

Das Funktionstraining

ist ein von Physiotherapeutinnen durchgeführtes Sportangebot, das Gymnastik, Bewegungsspiele, Entspannung und geeignete Inhalte anderer Sportarten beinhaltet.

Eine Teilnahme ist **nur** mit gültiger Verordnung möglich, die vom Arzt ausgestellt und von der Krankenkasse der Teilnehmenden genehmigt werden muss.

Der Abendkurs findet Dienstag und Donnerstag um 18.30 Uhr bis 19:30 Uhr im Kneipp Treff statt.

Es sind immer mal wieder freie Plätze zu vergeben.

Bei Interesse bzw. Fragen bitte melden bei:

Meggi Witte Zembsch Tel: 0175 8115950.

WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK

*Getränke
Heidorn*

WUNSTORF & STEINHUDE am Meer

Kneipp-Literaturkreis:

Wir treffen uns Donnerstags, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu ! Genießen Sie interessante Literaturkreisnachmittage in netter Runde.



Jeden 2.Donnerstag im Monat von **14:30 bis 16:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Termine Literaturkreis 2024: 11.01./ 08.02./ 14.03./ 11.04./ 16.05./ 13.06./ 11.07./ 08.08./ 12.09./ 17.10./ 14.11./ 12.12:

Nur mit Anmeldung bei: (neu)

1. Annelie Haake Tel.: 0151 42885521 Email: annelie.haaketonline@gmail.com

2. Renate Neubert Tel.: 0178 1584820 Email: nati.neubert@gmail.com

Buchempfehlung: Regina Christiansen

„Junge Frau, am Fenster stehend, Abendlicht, blaues Kleid“ von Alena Schröder

Alena Schröder , Jahrgang 1979, ist Absolventin der Henri Nannen Schule in Hamburg. Sie studierte Geschichte, Politikwissenschaft und Lateinamerikanistik in Berlin und San Diego. Sie war Redakteurin bei Brigitte und arbeitet als freie Journalistin für Brigitte Woman, das SZ Magazin und die Zeit.

Zum Buch

Der oben genannte Roman stand auf der Spiegel-Bestsellerliste. Der Debütroman handelt von einer Familiengeschichte , die in den 1920er Jahren beginnt , bis in die Gegenwart reicht und vier Generationen umfasst. Die Autorin veranschaulicht in ihrem Roman wie unterschiedlich Frauen im Verlauf der Jahrzehnte mit ihrem Selbstverständnis umgehen. Nebenbei streift sie Themen wie Holocaust, Kunst und Erinnerungskultur. Außerdem wirft sie einen kritischen Blick auf den Wissenschaftsbetrieb.

Doppelkopf Termine 2024

Unter dem Motto: „Der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist und er ist nur da ganz Mensch wo er spielt“ (Friedrich von Schiller)



Ort: Kneipp Treff: Barnestrassen 50, 31515Wunstorf

Beginn: 18:30 Uhr,

Raumnutzung: 3 € für Mitglieder / 5 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: collinshof@t-online.de

Termine: Immer am Freitag: **2024:** 26.01.24, 23.02.24, 22.03.24,

Turnier: 26.04.24

Doko Team: **Gehrmann**, Tel.:05031-14677 **Ploog**, Tel.: 05031-14120
Schmülling, Tel.:05031-73590 **Teiwes** Tel.:05031-12580

Fahrradhaus *Rusack*
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf

www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

Kunsfahrten, Tagesfahrten, Reisen:

...Lust auf Kunst

...am Samstag, 20. Januar 2024 fährt der Kneipp-Verein in die Ausstellung „Period Drama“ der Künstlerin Rebecca Ackroyd in die Kestnergesellschaft Hannover.

Es ist die erste Ausstellung der zwischen Berlin und London lebenden Künstlerin in Deutschland. Sie zeigt Traumlandschaften des Körperlichen und Ätherischen, des Berührbaren und Ungreifbaren. Es heißt, „Ackroyds neue Werke präsentieren sich als apokalyptische Fantasien mit einem Sinn für die Realität. Sie vertiefen sich in die kritische Untersuchung des menschlichen Körpers, der unterbewussten Erinnerung und der räumlichen Dimensionen von Sexualität. ... Sie verschränkt Elemente der Kühnheit mit Verletzlichkeit und der Verführung mit Ekel und setzt so eine Erzählung zusammen, die die Identität, mentale **Symbole** und Muster thematisiert.“

Treffpunkt Bhf Wunstorf : 09:25 Uhr Bhf Wunstorf (Haupteingang)
Abfahrt Bhf Wunstorf : 09:39 Uhr S2 auf Gleis 4 nach Hannover
Ankunft Hannover Hbf : 10:00 Uhr

Wir gehen gemeinsam zur Kestnergesellschaft, Goseriede 11 in Hannover, wo um 11:00 Uhr die 60-minütige Führung durch Frau Doppelhammer beginnt.

Abfahrt nach Wunstorf : 15:20 Uhr RE1 Gleis 12
Ankunft Wunstorf : 15:33 Uhr

Kosten bei einer Teilnahme von 20 Personen: 20€ pro Person, Nichtmitglieder zahlen 25€ Organisation: Gabi Clemens

Anmeldungen bis 10. Januar 2024 bei Gabi Clemens, Tel. 05031- 5430 oder

E-Mail: gabiclemens@icloud.com

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich. Einzahlungen nach Bestätigung bis 15. Januar 2024 auf das Konto Kneipp-Verein Wunstorf

IBAN DE 32 2515 2490 0041 1358 31 im Verwendungszweck „KN 1305 Kestner“ angeben.

Anmeldungen sind verbindlich u. kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen.

und noch mehr Lust auf Kunst

...am Samstag, 17. Februar 2024 fährt der Kneipp-Verein in die Ausstellung Paula Modersohn-Becker: „Ich werde noch etwas“ in das Landesmuseum Hannover.

Die Ausstellung umfasst Werke aus dem gesamten Schaffensprozess der Künstlerin: von Landschaftsbildern über Stilleben und Darstellungen von Frauen und Kindern ist alles vertreten. Paula Modersohn-Becker ist eine Pionierin der Deutschen Moderne, die war die erste deutsche Expressionistin - noch vor der Gründung der Dresdner Brücke 1905 und dem Münchener Blauen Reiter 1908.



Treffpunkt Bhf Wunstorf : 11:20 Uhr Bhf Wunstorf (Haupteingang)
Abfahrt Bhf Wunstorf : 11:37 Uhr RE70 auf Gleis 8 nach Hannover
Ankunft Hannover Hbf : 11:50 Uhr
Wir treffen uns um : 14:15 im Foyer des Landesmuseums, Willi Brandt-Allee 5,
Dauer 60 Minuten,
Abfahrt nach Wunstorf : 17:09 Uhr Gleis 12 RE 60

Ankunft Wunstorf

: 17:21 Uhr

Kosten bei einer Teilnahme von 20 Personen: 22€ pro Person, Nichtmitglieder zahlen 27€
Organisation: Gabi Clemens

Anmeldungen bis 2. Februar 2024 bei Gabi Clemens, Tel. 05031- 5430 oder

E-Mail: gabiclemens@icloud.com

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich. Einzahlungen nach Bestätigung bis 09. Februar 2024 auf das Konto Kneipp-Verein Wunstorf
IBAN DE 32 2515 2490 0041 1358 31 im Verwendungszweck „KN 1306 LaMu“ angeben.

Anmeldungen sind verbindlich u. kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen.

folgen Sie uns auf:  

Warme Küche durchgehend von 12:00 bis 21:00 Uhr



Öffnungszeiten Gaststätte
MO & DI Geschlossen
MI-SO 12-22 Uhr
Öffnungszeiten Biergarten
MO-SA 12-22 Uhr
SO 10-22 Uhr

Alten's Ruh

· WALDGASTSTÄTTE ·

Großer Biergarten · Deutsche Küche

Am Hohen Holz 51 · 31515 Wunstorf · Tel.: 05031 / 96 98 40



**SONNEN
APOTHEKE** UND
SANITÄTSHAUS
IN DER BARNE

Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr



Kneipp – Ausflug nach Sachsen „Balsam für die Seele“ **„Kameliendolce und Semperoper“**

Termin: 20.03. - 24.03.2024

Veranstalter: Busunternehmen Meuter, Bokeloh, Reiseleitung: Petra Deschler

Liebe Kneippianer,

wenn andere noch Winterschlaf halten, fahren wir pünktlich zum Frühlingsanfang zu wunderbaren Orten Sachsens:

- ✓ in Dresden besichtigen wir die Innenstadt, das Grüne Gewölbe und genießen die Aufführung in der Semperoper
- ✓ in Meißen besichtigen wir die Innenstadt, den Dom und genießen das Porzellanmuseum
- ✓ in Pirna besichtigen wir die Innenstadt und in Zuschendorf genießen wir im Kamelienschloss das Blütenparadies
- ✓ in Seiffen erfreuen wir uns im Spielzeugmuseum sowie der Holzschnitzkunst
- ✓ im kleinsten Wein Anbaugebiet Deutschlands (Saale-Unstrut) genießen wir in Freyburg eine Weinprobe + Vesperteller

Leistungen:

- Fahrt mit dem Reisebus
- 4x Übernachtung/ Frühstück im Hotel „Am Terrassenufer“ Komforthotel im Zentrum Dresdens
- 2x mal Abendessen: im Hotel und im Sophienkeller
- Eintritt: Grünes Gewölbe, Porzellanmuseum und Dom zu Meißen, Weinprobe, Spielzeugmuseum Seiffen, Kamelienschloss, Opern- Aufführung in der Semperoper PK. 3, 1 Stadtführung

Programm:

- **Mittwoch, 20.03.24:** Busanreise, ab 15 Uhr Besuch des Grünen Gewölbes
- **Donnerstag, 21.03.24:** Besuch in Meißen
- **Freitag, 22.03.24:** Vormittag Besuch des Kamelienschlosses und Pirna, ab 19 Uhr Aufführung „Die Zauberflöte“ in der Semperoper
- **Samstag, 23.03.24:** Besuch in Seiffen und Stracos Erlebniswelt in Klingenberg
- **Sonntag, 24.03.24:** Heimreise und Weinprobe in Freyburg

Kosten:

- | | | |
|--------------------------|-------------------------|------------------------------|
| - Preis pro Person im DZ | Mitglieder 770 € | Nichtmitglieder 818 € |
| - EZ - Zuschlag 104 € | Mitglieder 874 € | Nichtmitglieder 922 € |

Anmeldung:

Bitte nutzen Sie das gesonderte Formular. **Anmeldeschluss: 15.01.2024**, Mindestteilnehmerzahl 42-45 Personen. Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden auf der Reise übernimmt der Kneipp-Verein nicht. **Bitte schließen Sie eine Rücktrittsversicherung ab!**

Für Rückfragen steht zur Verfügung: Petra Deschler Tel. Nr. 05031/5171871 oder per E-Mail: petra.deschler@gmx.de

Liebe Kneippianer, im Jahr 2024 möchte ich euch im März nicht nur die wunderbare Umgebung Dresdens zeigen, wie in der Ausschreibung angegeben, sondern auch vom 08. - 10.06. 2024 nach Halle/Saale zum Abschlusskonzert der Händel - Festspiele (2 Nächte) und Ende 2. Dezemberwoche zum Konzert der Regensburger Domspatzen und romantischer Weihnacht auf Schloss Emmeram (3 Nächte). Dazu ist jedoch eine Planung für das Busunternehmen und den Verein notwendig. Deshalb bitte ich euch, mir zeitnah euer Interesse unverbindlich per Post (31515 Wunstorf, Weideweg 1A) oder per E- Mail zuzusenden.
Vielen Dank! Petra Deschler



Wanderreise nach Friedrichroda vom 27.05. bis 01.06.2024 mit Firma Meuter

Liebe Wandererinnen, liebe Wanderer,

Friedrichroda ist ein heilklimatischer Kurort mitten im Herzen des Thüringer Waldes. Mit seiner reizvollen Umgebung, eingebettet in die intakte Natur zwischen Wiesen und Wäldern, bieten sich uns attraktive und vielfältige Wandermöglichkeiten.

Untergebracht sind wir im **AHORN Berghotel Friedrichroda**.

Das Hotel bietet uns außer der Übernachtung in komfortablen Zimmern und reichhaltiger Halbpension freie Nutzung der Hotelpools und des Fitnessraums

x täglich Sportkurse und Wassergymnastik

x tägliche Abendprogramme

x kostenfreie Nutzung der Thüringer Waldbahn sowie des öffentlichen Regionalverkehrs, z.B.: nach Tabarz oder Gotha

x kostenfreies WLAN

Die Wanderungen werden für drei Gruppen geplant

- **Kurz- bzw. Genußwanderer**
- **„Normal“ Wanderer**
- **Sportwanderer**

Auf jeden Fall im Angebot sind eine Wanderung auf den Inselberg und ein Besuch der Marienglashöhle. Es wird also für jeden etwas dabei sein und das Hotel bietet darüber hinaus vielfältige Möglichkeiten für erlebnisreiche Tage.

Reisepreis bei 25 Teilnehmern:

DZ p.P. : 460,00 € (Nichtmitglieder: 535,00€)

EZ p.P. : 680,00€ (Nichtmitglieder: 755,00€)

Die verbindliche Anmeldung muss bis zum 17.02.2024 erfolgen. Das Anmeldeformular befindet sich in der Anlage dieser Ausgabe.

Hinweis: Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt übernehmen der Veranstalter und der Kneipp-Verein nicht. Bitte schließen Sie ggf. eine **Reiserücktrittsversicherung** ab. Heben Sie die Ausschreibung der Reise bitte auf.

Für Rückfragen stehen zur Verfügung:

Für die Organisation:

Gitta Heidenreich

05031 6878638

Gitta.heidenreich@outlook.com

Für die Koordinierung der Wanderungen:

Lothar Dittberner

Lothar.dittberner@t-online.de

Veranstaltung im Kneipp-Treff

Einladung zur Weinverkostung



Frankreich ist eines der bedeutendsten Weinanbaugebiete der Erde. Bei einem gemütlichen und fröhlichen Abend wollen wir ein wenig über französische Weine erfahren und natürlich auch einige Weine verkosten.



Wir freuen uns auf einen entspannten und genussvollen Abend am **Samstag, 03. Februar 2024**
um **19.00 Uhr**

im **Kneipp-Treff, Barnestr. 50**

Kostenbeitrag 15,00 € pro Person

(für Weine, Brot, Käse, Gebäck und Wasser)

Anmeldungen bis zum **31. Januar 2024** bei **Helmut Prietz, Tel. 05031-958437**

E-Mail: helmut.prietz@web.de

PRESUHN
BEDACHUNGEN

August Presuhn GmbH & Co. KG
Alte Bahnhofstraße 36
31515 Wunstorf

Polizei 110
Feuerwehr 112
Dachdecker 4029

100 TOP
Dachdecker

FABER-CASTELL

Schöner schreiben

BÜCHER - PAPETERIE
WEBER

WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961 + 6375
buecher-weber.de

Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger

Kommunikationsliste Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 01.01.2024

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
1. Vorsitzender	Christian Weber	01725441947	christian.weber@kneippverein-wunstorf.de	
2. Vorsitzende	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 Kursbetreuung
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-9693399	erika.gahbler@kneippverein-wunstorf.de	
Schatzmeisterin	Ulrike Hansing	05031-6395	ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de	
Schifführer	Klaus Rittershofer	05031-1766486	klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de	Redaktion Gießkanne
Vorstandsassistent	Gabi Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Kunstreisen, Mitgliederverwaltung
	Kurt Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Nordic-Walking
	Ursula Ragge	05031-8995	uschi.ragge@kneippverein-wunstorf.de	Presse, Redaktion Gießkanne
	Mechthild Witte-Zembsch	05031-6122	mechthild.witte-zembsch@kneippverein-wunstorf.de	Funktionstraining
Beirat	Michael Behr	05033-9390330	m.behrsteinhude@gmail.com	
	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Doppelkopf-Spieleabend
	Wolfgang Lauckner	017696025568	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern, Koordinator Radwandern, Wandern
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Boule, Sport-Wanderungen
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de	
Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journal	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	2. Vorsitzende, Kursbetreuung
Wandern	Helga Gornig	05033-7118	Helga-johannes@web.de	
	Wolfgang Lauckner	017696025568	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Beirat, Boule, Koordinator Wandern
	Edith Teuber	05031-8287		
Nordic Walking	Heinz Ziegler	05032-891330	h.ziegler@globe-marketing.de	
	Kurt Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Vorstandsassistent
	Ursula Runge	05031-8939	ursel.runge@t-online.de	
Kunstreisen	Gabi Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Vorstandsassistent
Radwandern	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de	
	Wolfgang Lauckner	017696025568	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern, Wandern
	Helmut Priezt	05031-958437	helmut.priezt@web.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de	
Wassergymnastik	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@gmx.de	
Boule	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Koordinator Wandern, Beirat
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de	
Kursbetreuung	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 2. Vorsitzende
Literaturkreis	Annelie Haake	015142885521	annelie.haaketonline@gmail.com	
	Renate Neubert	01781584820	nati.neubert@gmail.com	
Doppelkopf-Spieleabend	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Beirat
Gratulationen	Margrit Tegtmeyer	05031-960532		
Presse	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	Redaktion Gießkanne, Vorstandsassistent

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

- | | | | |
|---|---------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelperson | 44,00 Euro pro Jahr | <input type="checkbox"/> Familie | 64,00 Euro pro Jahr |
| <input type="checkbox"/> Fördermitglied | _____ Euro pro Jahr | <input type="checkbox"/> Einrichtung, Betrieb | 64,00 Euro pro Jahr |

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Partner/in _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon _____ E-Mail-Adresse _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) _____

Ort _____ Datum _____ ggf. Unterschrift Partner/in _____

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: _____
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: _____

BIC : _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift : _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

A u t o h a u s
Trebeljahr



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr / 16.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 10.00 bis 13.00 Uhr

www.thiesmedia.de



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Wunstorf