

„Die Gießkanne“ 1/2023

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.03.2023 bis 31.08.2023.



Frühlingserwachen

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -
Präventionskurse – Literaturkreis – Kunstfahrten – Ausschreibung BUGA / Bregenz „Madame
Butterfly“ / Radwanderwoche
Jubiläums-Nachlese und vieles mehr...



Gerhard Fuchs
Manfred Zeuke
Klaus Kohrs

Musik in meinen Ohren!

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

Sie wollen auch wieder besser hören?

Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

Wunstorf	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
Gehrden	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
Barsinghausen	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
Bad Nenndorf	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



Wunstorf



Stadthagen



Nienburg



AUTOHAUS Schulze



TOP-Service
an allen unseren Standorten

www.autohaus-schulze.com



Liebe Kneipp - Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

„Den Abgehärteten greift nichts an, den Verweichlichten bringt jedes Blatt Papier in Aufregung. Ein abgehärteter Körper besitzt euch den größeren Schutz vor den Krankheiten der Seele.“ , sagt Sebastian Kneipp.

Mit den fünf Kneippschen Elementen haben wir einen riesigen Schutz, einen riesigen Schatz- einmal wollen wir zur ganzheitlichen Prävention und Gesundheitsförderung für Sie beitragen, andererseits wollen wir uns für Ihr soziales Miteinander einsetzen, das so **wertvoll** ist.

Auch dieses Jahres werden – wie vorher auch – unsere Veranstaltungen unter freiem Himmel in regelmäßigen Abständen angeboten – Radfahren, Wandern, Nordic Walking, Walken, Boule – weiterhin unsere Kurse und Funktionstraining in der Industriestr. und in Sporthallen der Stadt- und Oststadtschule , Spielabende, Literaturkreis und Veranstaltungen im Kneipp-Treff,.... und nicht zu vergessen, die regelmäßig stattfindende Wassergymnastik und die beliebten Kunstfahrten. Zwei Aktionstage sind geplant: Bewegung und Kräuter

Dazu kommen die wunderbaren Reisen, die wir für Sie durchführen: die Wanderreise, die Reise zur BUGA nach Mannheim, die Musikreise nach Bregenz, die Radwanderwoche.

Beteiligen Sie sich bitte wieder an den Veranstaltungen unseres Vereins.

Gemeinsam – teilnehmen - man kennt sich - Freude, Erinnerungen, Erlebnisse bringen Spaß und Glücksgefühle auf.

Und- es gibt 6 „neue“ ehrenamtlich Aktive in unserem Verein, die wissen, wie erfüllend es sein kann, sich um das eigene Wohlergehen und das seiner Mitmenschen zu kümmern.

„Hilfsbereitschaft kann nicht durch Erlässe hergestellt werden. Sie muss in den Herzen der Menschen entstehen.“ (Sigmund Widmer)

Ich wünsche Ihnen Freude beim Lesen unserer „Gießkanne“. Vor allem aber wünsche ich Ihnen viel Gesundheit und eine aktive Zeit.

In diesem Sinne grüßt Sie ganz herzlich

Petra Deschler

1. Vorsitzende



**SONNEN
APOTHEKE** UND
SANITÄTSHAUS
IN DER BARNE

Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98

www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V./ **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler/ **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen/

Anzeigen: Klaus Rittershofer, Tel. 05031/9778737/**Auflage:** 1000 Exemplare/**Erscheinungsweise:** 2023 2 x jährlich, jeweils .01.03. /01.09.

Webseite: www.kneippverein-wunstorf.de/**Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf

Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/ der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2023

- ❖ 15.03.2023 Bewegungstag
- ❖ 08.05.2023 Vereinsmeisterschaft Boule
- ❖ 25.05.2023 Mitgliederversammlung
- ❖ 07.-11.06.2023 Fahrt zur BUGA nach Mannheim und Umgebung
- ❖ 12.-17.06.2023 Wanderreise nach Bad Emstal
- ❖ 20.-23.07.2023 Fahrt nach Bregenz - Aufführung Madame Butterfly“
- ❖ 03.-09.09.2023 Radwanderwoche nach Lauenburg / Elbe

Hinweis:

Trotz Sperrung der Barnestr. ab dem 20.02.2023 ist unser Kneipp-Treff mit dem Fahrrad und zu Fuß problemlos zu erreichen. Mit dem Auto kann man ggf. auf dem Netto-Parkplatz parken.

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Bernd Heine, Barbara Kattre, Kirsten Roßband, Doris Sternal, Wilfried Thran, Hannelore Thran, Gudrun Werner, Ilse Braun, Renate Dehne, Andreas Kanwischer, Elke Kanwischer, Ingeborg Krebs, Renate Rohde, Renate Seppelt, Dieter Wiechmann, Dagmar Malten; Jürgen Malten; Dieter Kassen; Hannelore Dreyer.

Wir trauern um unser Mitglieder:

Horst Seegers, Inge Pries , Horst Dölfes , Jürgen Pierau, Friedel Blume

Wir benötigen dringend Hilfe!!!!

Die 70-Jahr Feier unseres Vereins hat es deutlich gezeigt, wie wichtig und hilfreich ein Archiv für einen Verein ist. Aus aktuellem Anlass suchen wir Unterstützung für diese Aufgabe. Wer uns dabei helfen kann und möchte erhält nähere Informationen von unserer Vorsitzenden Petra Deschler (Tel. 05031-5171871).

Schnupperveranstaltung Bogenschießen

Der Kneipp Verein Wunstorf bietet über den Bogen Sport Club Wunstorf eine Schnupper-Veranstaltung für das Bogenschießen an.

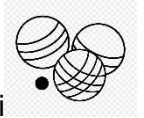
- Ort:** BSC Platz in Wunstorf ,In der Barne
Tag: Mittwoch, den 26. April 2023
Uhrzeit: Beginn um 10 Uhr – Ende gegen 16 Uhr
Mittags wird eine Pause gemacht.
Brötchen können zusammen bestellt und einzeln bezahlt werden.
- Teilnehmer:** Mind. 10, max. 15 / Teilnehmergebühr:
15,00 €.
Nichtmitglieder 18,00 €.
- Ausrüstung:** Bögen und Pfeile werden vom Bogen-Club leihweise gestellt.
- Kleidung:** Sportschuhe, ggf. Kopfbedeckung
- Anmeldungen:** bis: 15. April 2023.
Da einige Bogensportler Urlaub nehmen, gelten die Anmeldungen als feste Zusage.
- Anmeldung bei:** Ulli Gehrmann: Tel.: 05031-14677 /
E-Mail: collinshof@t-online.de



Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

Jeden **Montag um 14:00** Uhr finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



Vereinsmeisterschaften 2022

Unsere Sieger:

v. l. 2. Jupp Vornehm, 1. Ulrike Bystrich,
3. Uwe Ploog, Petra Deschler (1. Vorsitzende)

Bleib fit – schwimm mit:

Seit Montag, den 09.01.2023 (bis zum Beginn der Sommerferien) steigen wir wieder ins Wasser des „Elements“ von Wunstorf. Übungsleiterin Frau Helga Bartel-Heine und Übungsleiter Klaus Vogtschmidt bringen bei den Übungen viel Spaß und Freude ins Wasserbecken. So hat der Kneipp-Verein Wunstorf schon zwei Trainer/innen und freut sich schon auf weitere Interessierte, die diese Ausbildung auf sich nehmen wollen.

Der Kneipp-Verein ist an weiteren ehrenamtlichen Mitarbeitern/in interessiert, denn die dankbare Schar der Teilnehmer wächst. Wir benötigen Vertretungen für Ausfallzeiten wegen Krankheit, Weiterbildung und Urlaub.

Hier die Informationen zum Ablauf:

Uhrzeit: 14.45 Uhr bis 16.30 Uhr

Kosten: 3,50 € /pro Einheit ab Januar 2023

Einlass: Jeder Teilnehmer bekommt eine Dauereintrittskarte wie vor der Corona Pandemie (bei Verlust werden 5 € fällig). Bei dauerhafter Beendigung der Wassergymnastik muss die Karte zurückgegeben werden.

Wassertemperatur: 26° C

Duschen: Sind warm

Anmeldung: Nicht mehr nötig



Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:



Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer, aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Bürgerpark bzw. in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter.

Übungsleiter: Helmut Prietz.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 46,00 Euro für Nichtmitglieder.

Nordic-Walking-Ausbildungskurs

Nordic Walking gleich richtig lernen – nur dann ist es effektiv für Ihre Gesundheit!



Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an.

Beginn: **Dienstag 11.04.2023 um 15:30 Uhr** unter Leitung von Kurt Clemens

Der Kurs umfasst 4 Einheiten von je 90 Minuten und findet an folgenden weiteren Terminen statt:

Freitag, 14.04.2023 ; Dienstag, 18.04.2023 ; Freitag 21.04.2023

Treffpunkt ist die **Gaststätte „Alten's Ruh“** am Hohen Holz.

Kurskosten: 20 € für Mitglieder ; 25 € für Nichtmitglieder

Bitte sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe tragen. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen und evtl. eigene Verpflegung

Anmeldungen an : Kurt Clemens Tel.: 05031-5430 ; mail: guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

- **Montag** 09:30 bis ca. 11:00 Uhr Leitung: Ursula Runge
- **Dienstag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: NN
- **Freitag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: Kurt Clemens

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

(In den Wintermonaten: vom 1. November bis 31. Januar. findet Nordic-Walking am Dienstag und am Freitag eine Stunde früher statt, also von 14:30 – 16:00 Uhr.)

Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr**. Vom **25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr**, **Der Treffpunkt** ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.



Ihre Spezialisten in  - Angelegenheiten


**kardiologische
gemeinschaftspraxis**

Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag – Freitag:
8.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 – 18.00 Uhr

Geführte Radtouren 2023:



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren	Termine
<u>Kleine Radtouren</u> (ca. 20-25 km)	H.-H. Runge 05031-8939	1. Mittwoch im Monat 13:30 Uhr	05.04. 03.05. 07.06. 05.07. 02.08. 06.09. 04.10.
<u>Kurztouren</u> (ca. 30 km)	W. Bödeker 0152 34291964	4. Mittwoch im Monat 13:00 Uhr	26.04. 24.05. 28.06. 26.07. 23.08. 27.09. 25.10.
<u>Normaltouren</u> (ca. 40 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	2. Mittwoch im Monat 13:00 Uhr	12.04. 10.05. 14.06. 13.07. 09.08. 13.09. 11.10.
<u>Langstrecken</u> (ca. 65-70 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	4. Samstag im Monat 9:30 Uhr	22.04. 27.05. 24.06. 22.07. 26.08. 23.09. 21.10.
Radwanderwarte:			
Helmut Prietz 0178 6626957	Wolfgang Sohn 0172 7547952	Michael Behr 0151 11146533	H.-H. Runge 05031-8939
Dieter Harp 0173 2485221	Ulrich Gehrman 0160 4475120	W. Bödeker 0152 34291964	
Die kleinen Touren führt Heinz-Helmut Runge Die Kurztouren führt Wilhelm Bödecker Wer die Normal- und die Langtouren führt, steht noch nicht fest			

Treffpunkt : Bahnübergang Straße Am Hohen Holze (hinter dem OBI-Markt)

Teilnahme nur nach Anmeldung bei den Radwanderwarten.

Kurzfristig können sich Änderungen ergeben (Treffpunkt, Abfahrtszeiten), die im Schaukasten und auf der Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de) veröffentlicht werden.

Wandern:



Wanderwarte / Telefon	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / 05031-14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Donnerstag od. 2. Samstag
Helga Gornig / 05033-7118	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 1. Samstag
Wolfgang Lauckner / 05033-8850	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 3. Donnerstag
Edith Teuber / 05031-8287	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.

P.S. Möchten Sie uns als Wanderwart unterstützen ? Nähere Informationen bei Uwe Ploog Tel.: 05031/14120

Bleibt fit und gesund!
Unsere Kursangebote ab Januar 2023
Jeder Kurs umfasst 8 Einheiten, die Kurse sind fortlaufend

Kurs	Nr.	Tag	ÜE	Zeit	Beitrag MG	Beitrag nMg	Übungs- Leiterin.	Ort
Yoga	1005	Mo	8	15:15 -16:45	68 €	84 €	Antonia	Industriestr.2
Yoga	1006	Mo	8	17:00 -18:30	68 €	84 €	Antonia	Industriestr.2
Yoga	1007	Mo	8	18:45 -20:15	68 €	84 €	Katja	Industriestr.2
Gesundheits- Gymnastik	1569	Di	8	09:00 -10:00	52 €	64 €	Katharina	Industriestr.2
Gesundheits- Gymnastik	1570	Di	8	10:15-11:15	52 €	64 €	Katharina	Industriestr.2
Yoga	1013	Di	8	19:45 -21:15	68 €	84 €	Jörg	Industriestr.2
Yoga	1008	Mi	8	09:00 -10:30	68 €	84 €	Katja	Industriestr.2
Yoga	1009	Mi	8	10:45 -12:15	68 €	84 €	Katja	Industriestr.2
progressive Muskelentsp.	1515	Mi	8	17:30 -18:30	52 €	64 €	Birgitta	Kneipp-Treff
Qigong	1001	Mi	8	18:45 -19:45	52 €	64 €	Birgitta	Kneipp-Treff
Pilates	1517	Mi	8	16:45 -18:15	68 €	84 €	Michaela	Industriestr. 2
Pilates	1011	Mi	8	18:30 -20:00	68 €	84 €	Michaela	Industriestr. 2
Faszien	1540	Mi	8	17:30 -19:00	68 €	84 €	Sandra	Oststadtschule
Yoga	1010	Do	8	09:30-11:00	68 €	84 €	Gitta	Industriestr.2
Entspannung auf dem Stuhl	1004	Do	8	16:30 -18:00	52 €	64 €	Birgitta	Kneipp-Treff
Qigong	1505	Do	8	18:30 -19:30	52 €	64 €	Birgitta	Kneipp-Treff

Unsere Übungsleiter*Innen:

Yoga :

Olympia Politz ; Antonia Rodriguez Castro ; Katja Murphy ;
 Jörg Wegener, Gitta Beitmann

Gesundheitsgymnastik:

Katharina von Busse

Faszien:

Sandra Prein

Pilates:

Michaela Wörner

Qigong :

Birgitta Maikowske

Entspannung auf dem Stuhl :

Birgitta Maikowske

progressive Muskelentspannung:

Birgitta Maikowske

Teilnahmebedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Kursen eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Die Orte:

Kneipp- Treff, Barnestr. 50
 Industriestr. 2, 2. Etage / Eingang mittig zwischen dem „easy fitnessstudio“ /
 Fahrstuhl hinter dem Haus
 Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr

Anmeldung: Elisabeth Hammer-Ploog, Tel. 05031-14120 oder
 elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

Progressive Muskelentspannung

Bei dieser Muskelentspannung handelt es sich um ein Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusstes An- und Entspannen von Muskelgruppen ein Entspannungszustand herbeigeführt wird. Die einzelnen Muskelpartien des Körpers werden in einer bestimmten Reihenfolge zunächst angespannt, die Muskelspannung wird für einige Sekunden gehalten, und anschließend wird die Anspannung wieder gelöst. **Progressiv** bedeutet, dass die Entspannung von Muskelgruppe zu Muskelgruppe übertragen wird, worauf weitere Entspannungsprozesse im gesamten Körper folgen.



Herzschlag und Atmung werden ruhiger, innere Ruhe stellt sich mehr und mehr ein.

Qi Gong

Im Mittelpunkt des Kurses stehen leicht zu erlernende Übungen, die von Menschen jeden Alters und jeglicher körperlicher Voraussetzung ausgeführt werden können. Qi Gong wirkt ganzheitlich auf Körper, Seele, Geist und ist ein kraftvoller Weg zur Steigerung ihrer Lebensqualität.



Ziel der Qi Gong Praxis ist es, den Energiefluss im Körper zu harmonisieren.

Entspannung auf dem Stuhl

Studien belegen, dass schon kleine Entspannungseinheiten am Tag Stress reduzieren, zu mehr Zufriedenheit und Freude im Leben beitragen, die Gesundheit stärken und Gedächtnis sowie Konzentration verbessern. Durch das Kennenlernen unterschiedlicher Entspannungstechniken können Sie Ihre Entspannungsform entdecken und sich mit viel Freude und Motivation auf den Weg machen und diese in Ihren Alltag integrieren.



Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn März 2023 / Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Anmeldung: Elisabeth Hammer-Ploog, Tel. 05031-14120 oder elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

PRESUHN
BEDACHUNGEN

August Presuhn GmbH & Co. KG
Alte Bahnhofstraße 36
31515 Wunstorf

Polizei 110
Feuerwehr 112
Dachdecker 4029

100 TOP
Dachdecker

folgen Sie uns auf:

Warme Küche durchgehend von 12:00 bis 21:00 Uhr

Öffnungszeiten Gaststätte
MO & DI Geschlossen
MI-SO 12-22 Uhr
Öffnungszeiten Biergarten
MO-SA 12-22 Uhr
SO 10-22 Uhr

Alten's Ruh
· WALDGASTSTÄTTE ·

Großer Biergarten · Deutsche Küche

Am Hohen Holz 51 · 31515 Wunstorf · Tel.: 05031 / 96 98 40

70 Jahre Kneipp-Verein Wunstorf e.V.

Am 15.10.2022 beging unser Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der Aula der Otto Hahn Schule sein 70-jähriges Vereins - Jubiläum. Fast 200 Mitglieder und Gäste konnten wir zu dieser Festveranstaltung begrüßen.



Unsere 1. Vorsitzende Petra Deschler, begrüßte die Mitglieder des Vereins, die ehemaligen Vorsitzenden Christine Hoffmann, Helmut Prietz und Dieter Reuter. Dann die Begrüßung der Gäste: den Bürgermeister der Stadt Wunstorf, Carsten Piellusch, den Ortsbürgermeister der Kernstadt, Thomas Silbermann, Ulrich Springhorn, Vorsitzender des Sportrings Wunstorf, Gisela Gehrman, Mitglied des Landesvorstandes NDS/Bremen, die Wunstorfer Ärztin Susanne Widenka, die Vertreter der umliegenden Kneipp-

Vereine: Bad Nenndorf, Barsinghausen, Wennigsen /Gehrden, Springe, Garbsen, Hannover und Werner Heinelt, Beirat im Landesverband NDS/Bremen.



Im Grußwort würdigte unser Bürgermeister Carsten Piellusch die vielen Veranstaltungen und Aktivitäten des Kneipp-Vereins und wies auf die große Bedeutung und Bereicherung für das Vereinsleben in der Stadt Wunstorf hin. Beeindruckt zeigte er sich von der Anzahl der Mitglieder (730). Er überreichte ein Präsent der Stadt. Gisela Gehrman verlas die Grußworte der Präsidentin des Kneipp-Bundes, Christine Haubrich. Unsere 1. Vorsitzende Petra Deschler blickte im Anschluss daran auf „70 Jahre Kneipp-Verein Wunstorf“ mit all seinen vielen Aktivitäten, den unermüdlichen

Einsatz der Ehrenamtlichen, den Höhen und Tiefen, man denke nur an die Corona-Zeit, in der alles zum Erliegen kam: Aber auch mit dem positiven Blick auf die Zukunft, denn so sagte sie: „Wir wollen nach vorne schauen und es geht wieder aufwärts“.

Der überaus spannende und interessante Vortrag von Susanne Widenka „Aktualität der Naturheilkunde“ fesselte das Publikum und ergänzte so das Programm im kneippischen Sinne.

Musikalisch und vom Publikum begeistert aufgenommen, wurde die Veranstaltung vom Saxophon Ensemble „Moody Saxen“ unter Leitung von Thorsten Doll begleitet.



Nach launiger Moderation eröffnete Petra Deschler gemeinsam mit Carsten Piellusch die großartige Dokumentation „70 Jahre Vereinsleben“ mit über 400 Bildern und diversen Artikeln an aufgestellten Schauwänden. Den Gästen bot sich eine anschauliche Übersicht über die umfangreichen und überaus vielseitigen Aktivitäten des Kneipp-



Vereins in 70 Jahren. Natürlich konnte es aufgrund der Vielzahl nur eine bescheidene Auswahl sein.





Rechtzeitig zu diesem Tag konnte auch die neue Homepage des Kneipp-Vereins präsentiert werden.

Auf und vor der Bühne standen kleine gelbe Gießkannen mit einem Jubiläumsaufkleber, die jeder Gast mit nach Hause nehmen durfte.



Außerdem lag die Jubiläumsausgabe der Zeitschrift „Gießkanne“; bereit, die ebenfalls für alle zur Verfügung stand.



Das reichhaltige Fingerfood- Buffet ließ diesen gelungenen Tag harmonisch ausklingen.

(Dank an die Fleischerei Knuhr aus Kl. Heidorn und die Firma „Getränke Heidorn“, sowie den fleißigen Helfern der Johanniter)



Ein kleines „Dankeschön“ in Form eines Apfelbaums für unseren Gastgeber, die Otto-Hahn-Schule!!

Kneipp-Literaturreis:

Wir treffen uns Donnerstags, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“.



Kommen Sie dazu ! Genießen Sie interessante Literaturkreismittage in netter Runde. immer von **14:30 bis 16:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Termine Literaturkreis 2023: 02.03.23 ; 06.04.23 ; 04.05.23 ; 01.06.23 ; 03.08.23 ; 07.09.23 ; 05.10.23
02.11.23 ; 07.12.23

nur mit Anmeldung: bei Regina Christiansen Tel.: 05031-959024 . Wir freuen uns auf Sie!

Buchempfehlung:

„Eva schläft“ von Francesca Melandri, der ihrer Kindheit diese Geborgenheit

Das Schlafen spielt in diesem Buch nur eine scheinbar beiläufige Rolle. In Wirklichkeit führt es zum Kern der Handlung. Eva, die sich in diesem Roman in einer schier ewig dauernden Zugfahrt von Südtirol aus nach Süditalien aufmacht, um jenen Mann noch einmal zu sehen, der ihrer Kindheit diese Geborgenheit gab. Eva , attraktiv, weltgewandt, weitgereist und unabhängig, ringt zeit ihres Lebens um das Verhältnis zu ihrer Mutter Gerda. Diese wurde durch die Lieblosigkeit ihres Vaters Hermann sehr stark, jedoch auch sehr hart.

Melandri erzählt mit unbestechlichem Blick Gerdas Lebensweg. Zögerliche, eitle und feige Politiker, die Grausamkeit der beiden Kriege, die verstörende Armut, der Terror der Südtiroler – Bombenleger, den sogenannten >Bumsern< und ein Wirtschaftswunder namens Tourismus, all das prägte Generationen von Südtirolern – so auch Gerda und Eva.

Francesca Melandri ist eine italienische Schriftstellerin, 1964 in Rom geboren. Sie hat außer Romanen, eine Vielzahl von Drehbüchern geschrieben, die in Italien verfilmt wurden. Ihre Bücher wurden mit zahlreichen Auszeichnungen geehrt.

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining ohne Stress und Papier

Trainieren Sie Ihr Gedächtnis und Ihre Leistungsfähigkeit durch vielfältige Übungen mit viel Spaß - für ein gutes Gedächtnis!

Es geht weiter:

ab Dienstag, 6. März mit der Übungsleiterin Heike Dutsch wöchentlich.

Neue Uhrzeit: 14:00 -15:00 Uhr im Kneipp-Treff, Ein- oder Ausstieg jederzeit möglich, Unkosten je 5 €

Anmeldung: Petra Deschler Tel. 05031/5171871 oder Email: anmeldung@kneippverein-wunstorf.de oder **einfach kurzfristig entschließen und teilnehmen!**



Spielenachmittag

Offen für alle Spielfreudigen

Romme, Rummikub, Scrabble & Co, vielleicht ein wenig interessanter und raffinierter.

Ein gemeinsamer Nachmittag mit Gesellschaftsspielen jeder Art, Zeit zum Spielen, Lachen und Beisammensein - bitte Spiele mitbringen.

Jeden Dienstag, ab 6. März im Kneipp-Treff, 15.15 – 16.45 Uhr



Einfach vorbeikommen und mitspielen! Es freuen sich:

Marianne Kleine-Tebbe und Petra Deschler

Doppelkopf-Spielabend

Unter dem Motto: „Der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist und er ist nur da ganz Mensch wo er spielt“ (Friedrich von Schiller)

die nächsten Spielabende:

3. März, 31. März, 5. Mai, Turnier: 2. Juni

Ort: Kneipp Treff, Barnestrasse 50, Wunstorf
Beginn: 18:00 Uhr
Startgeld: Mitglieder € 3,00, Nicht-Mitglieder € 5,00
Anmeldung mit E-Mail an: collinshof@t-online.de



Wunstorfer Kneipp – Doko-Team: Familie Gehrman, Ploog, Schmülling und Teiwes

Kunstfahrten, Tagesfahrten, Reisen:

...Lust auf Kunst...

...am Samstag, 15. April 2023 ist eine Fahrt vom Kneipp-Verein in die Kunsthalle Emden geplant. Wir wollen dort die Ausstellung „Nolde / Rohlf. Zwei Künstlerleben“ besuchen.

Die beiden bedeutenden norddeutschen Expressionisten verbindet viel, doch anders als Rohlf, war Nolde ein glühender Anhänger des Nationalsozialismus, bereinigte später seine Biographie und galt lange als Regime-Opfer. Ausgehend von den Beständen der Kunsthalle und ergänzt durch hochwertige Leihgaben wirft die Ausstellung durch die kontrastierende Gegenüberstellung die wichtige Frage nach dem Verhältnis von Person und Werk auf: Verunglimpft die ideologische Haltung eines Künstlers dessen gesamtes Werk? „Was lässt sich aus dem Vergleich zweier Künstler, von denen der eine unbelastet, der andere belastet ist, gewinnen?“

Treffpunkt: Bhf Wunstorf	09:10 Uhr (Haupteingang)
Abfahrt: Bhf Wunstorf	09:33 Uhr (Gleis 3) RE 1
Ankunft: Emden Hbf	12:41 Uhr
Kunsthalle Emden / Führung	13:30 Uhr Hinter dem Rahmen 13 (90 min.)

Eventuell gemeinsamer Imbiss im Café Henri's im Museum um 15:00 Uhr

Treffen zur Rückfahrt:	17:00 Hbf Emden Abf. 17:17 (Gl. 5)
Ankunft Wunstorf:	20:25

Kosten bei einer Teilnahme von 20 Personen: 26€ pro Person, Nichtmitglieder zahlen 31€

Organisation: Gabi Clemens

Anmeldungen bis 30. März 2023 bei Gabi Clemens, Tel. 05031- 5430 oder

E mail: gabiclemens@icloud.com

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich. Einzahlungen nach Bestätigung bis 6. April 2023 auf das Konto Kneipp-Verein Wunstorf

IBAN DE 32 2515 2490 0041 135831 im Verwendungszweck „KN 1698 Emden“ angeben.

Anmeldungen sind verbindlich u. kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen.

Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe www.kochs-liethe.de
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSInLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSInLiethe)



Kneipp-Ausflug

„Wanderung im Spessart und BUGA 2023 in Mannheim“

Termin: 07.06. – 11.06.2023

Veranstalter: Busunternehmen Meuter, Bokeloh

Reiseleitung: Petra Deschler

Übernachtung: Hotel Jägerhof in Weibersbrunn

Die BUGA 23 in Mannheim hat ein klares Ziel: viel Grün, viel Geschichte, ein Mega-Ereignis der besonderen Art, denn hier steht u. a. Nachhaltigkeit von Pflanzen und Wasserressourcen im Vordergrund. Wir erkunden die sechs größten Attraktionen, u.a. die 2.2049 m lange Seilbahn, den Panoramasteg, die Unterwasserwelt, das Experimentierfeld, das Südamerika Haus und die eigene Eissorte: vom Spaghettieis-Erfinder. Lassen wir uns überraschen.

Ein weiteres Highlight ist die Entdeckertour durch den Spessart, dort ist ein **Räuberüberfall** nicht ausgeschlossen, sowie eine Schifffahrt auf dem Main. Am Tag der Heimreise unternehmen wir noch einen Abstecher ins Zentrum der Finanzmetropole Frankfurt.

Leistungen:

- Fahrt mit dem Reisebus (Toilette, Klimaanlage, Schlafsessel, Bordküche, Sicherheitsgurte)
- 4 x Übernachtung/Halbpension im guten Mittelklasse Hotel
- Frühstücksbuffet am Anreisetag
- Eintritt Bundesgartenschau
- Main Schifffahrt
- Weinprobe
- 1 x Ganztagesreiseleitung Spessart
- „Raubüberfall mit Verkostung“
- Auffahrt Main Tower

Programm:

1. Tag: Busanreise, leckeres Frühstück im Hotel Ahrenberg in Bad Sooden-Allendorf
2. Tag: Besuch der BUGA Mannheim
3. Tag: Entdeckertour durch den Spessart
4. Tag: Schifffahrt auf dem Main, Weinprobe
5. Tag: Abstecher nach Frankfurt, Ankunft in Wunstorf ca. 19.30 Uhr

Kosten:

Preis pro Person im Doppelzimmer
Einzelzimmer-Zuschlag 80,00€

Mitglieder 571 €
Mitglieder 651 €

Nichtmitglieder 607 €
Nichtmitglieder 687 €

Anmeldung: Bitte nutzen Sie das gesonderte Formular. Anmeldeschluss: **22.04.2023**

Mindestteilnehmerzahl 42 Personen

Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden auf der Reise übernimmt der Kneipp-Verein **nicht**.

Bitte schließen Sie eine Rücktrittsversicherung ab!

Für Rückfragen steht zur Verfügung: Petra Deschler Tel. Nr.

05031/517187 oder per E-Mail: petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de

FABER-CASTELL

Schöner schreiben

BÜCHER - PAPETERIE

WEBER



WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961 + 6375
buecher-weber.de

Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger

WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK

Getränke
Heidorn



WUNSTORF & STEINHUDE am Meer



Kneipp-Ausflug
„Balsam für die Seele am Bodensee“
Besuch der Bregenzer Festspiele
„Madame Butterfly“

Termin: 21.07. – 24.07.2023

Veranstalter: Busunternehmen Meuter, Bokeloh
Reiseleitung: Petra Deschler

Der Bodensee im Dreiländereck Deutschland, Österreich und Schweiz ist unser Ziel. Das erste Highlight: wir wandern auf der Insel Mainau und lassen uns vom Blumenparadies inspirieren, und den herrlichen Orten Meersburg, Friedrichshafen und Lindau. Das nächste Highlight wird der Besuch im Zeppelinmuseum in Friedrichshafen werden, denn das Museum beherbergt die weltgrößte Sammlung zu Geschichte und Technik der Luftschiffahrt- eine begehbare originalgetreue Rekonstruktion eines Teils von LZ 129 „Hindenburg“.

Das tollste Highlight unserer Reise ist die Aufführung „Madame Butterfly“, die Oper von Giacomo Puccini in drei Akten. Wir erleben die ergreifende Oper mit einem feingezeichneten, japanisch wirkenden Papier einer magischen Plattform im Bodensee, mit atmosphärischen Videoprojektionen und farbenprächtigen Kostümen.

Leistungen:

- **Fahrt mit dem Reisebus (Toilette, Klimaanlage, Schlafsessel, Bordküche, Sicherheitsgurte)**
- **3 x Übernachtung/Halbpension im guten Mittelklasse Hotel**
- **Frühstücksbuffet am Anreisetag**
- **Eintritt Insel Mainau und Zeppelin Museum mit Führung**
- **Bodenseefähre Meersburg – Konstanz**
- **Eintrittskarte für die Opern-Aufführung „Madame Butterfly“ Bregenz**
-

Programm:

1. **Tag:** Busanreise, leckeres Frühstück bei Göttingen, Weiterfahrt A7 zum Bodensee, Abendessen
2. **Tag:** Ausflug auf die Insel Mainau und nach Meersburg
3. **Tag:** Zeppelinmuseum in Friedrichshafen, Rückfahrt zum Hotel, 19.00 Uhr Fahrt nach Bregenz, Beginn der Vorstellung um 21.15 Uhr (Plätze in PK 4)
4. **Tag:** Heimreise, Rückankunft Wunstorf ca. 20.30 Uhr

Kosten:

Preis pro Person im Doppelzimmer	Mitglieder 667 €	Nichtmitglieder 691 €
Einzelzimmer-Zuschlag 75,00€	Mitglieder 742 €	Nichtmitglieder 766 €

Anmeldung: Bitte nutzen Sie das gesonderte Formular. Anmeldeschluss: **20.05.2023**

Mindestteilnehmerzahl 42 Personen

Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden auf der Reise übernimmt der Kneipp-Verein **nicht**.

Bitte schließen Sie eine Rücktrittsversicherung ab!

Für Rückfragen steht zur Verfügung: Petra Deschler Tel. Nr.

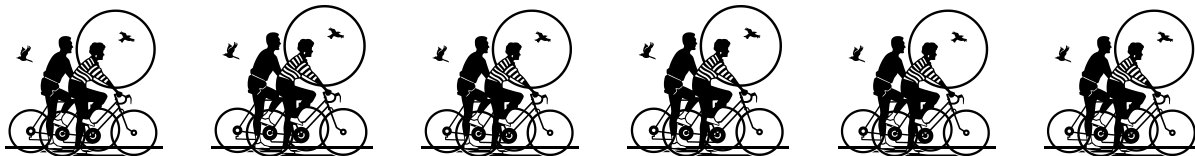
05031/517187 oder per E-Mail: petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de

Fahrradhaus ***Rusack***
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf

www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr



Radwanderwoche 2023

Wir bleiben mit der Radwoche 2023 an der Elbe. Unser Standort ist Lauenburg/Elbe im Herzogtum Lauenburg. Von dort starten wir unsere Tagestouren beidseits der Elbe, aber auch an der alten Salzstrasse gen Norden und gen Süden mit den Zielen Mölln und Lüneburg .

Die Schifferstadt Lauenburg ist mit ihren historischen Fachwerkhäusern in der Elbstrasse das größte Denkmalensemble in ganz Schleswig-Holstein. Die Elbe, der Elbe-Lübeck-Kanal und der Elbe-Seiten-Kanal laden zu Radtouren entlang dieser Wasserstrassen ein. Die Städte Lüneburg, Geesthacht und die „Till Eulenspiegel- Stadt“ Mölln sowie das Schiffshebewerk Scharnebeck sind einen Besuch wert. Im Gegensatz zum „Alten Land“ ist es bei einigen Radtouren etwas welliger.

Unser Hotel liegt in der Altstadt an der Elbe und hat eine Terasse mit Blick auf die Elbe. Es ist das „Hotel Zum Alten Schifferhaus“, Elbstr. 114, 21481 Lauenburg/Elbe.

Tel. 04153/5865-0. Internet: www.schifferhaus.de .

Wir werden Tagestouren von etwa 55 bis 75 km fahren, am Anreisetag nur eine kleinere Tour von etwa 30 km. Jede/r entscheidet jeden Tag selbst, ob sie/er mitfahren möchte, einen Ruhetag einlegen will oder einen Bummel in Lauenburg vorzieht. Bei den Tagestouren werden wir die Gesamtgruppe wieder in kleinere Gruppen aufteilen und evt. noch bestehende Coronavorschriften beachten.

Die Hin- und Rückreise führen wir mit Bus und Fahrradanhänger der Firma Meuter durch.

Termin: Sonntag, 03.09. – Samstag, 09.09.2023

Abfahrt: 08.00 Uhr Busparkplatz IGS - 08.15 Uhr Bahnhof Südseite

Sechs Übernachtungen inklusive Halbpension (Frühstücksbuffet / Abendessen) im Hotel „Zum Alten Schifferhaus“ in Lauenburg.

Kosten: 540,-- € im DZ ab 25 Personen! Ab 32 TN reduziert sich der Preis auf 520,-- € im DZ!

Zuschlag EZ: 96,-- € bzw. 126,-- € für DZ als EZ!

Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 72,00 €.

Im Preis enthalten: Hin- und Rückreise mit Bus und Fahrradanhänger, Halbpension, Steuern, Besichtigungen, Führungen, Trinkgelder.

Bitte beachten: Es wird von uns **keine Reiserücktrittversicherung** abgeschlossen!

**Anmeldungen mit dem beiliegenden Anmeldeformular an Helmut Prietz, Im Lindhofe 8 → → →
Anmeldeschluss ist der 15. April 2023! ← ← ←**

Danach erfolgt die endgültige Buchung im Hotel und beim Busunternehmen, die Bestätigung sowie die Einladung zum Vorbereitungstreffen mit Informationen zum Zahlungsmodus an die Teilnehmer. **Sollten sich nicht mindestens 25 Teilnehmer anmelden, werden wir mit den angemeldeten Teilnehmern klären, wie wir anreisen wollen.**

Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt, übernimmt der Kneipp-Verein Wunstorf nicht. Bei Reiserücktritt ist eine Ersatzperson zu stellen oder die entstehenden Kosten müssen erstattet werden. Veranstalter ist der Kneipp-Verein Wunstorf.

Bewahren Sie diese **Ausschreibung bitte gut auf**. Sie enthält alle wichtigen Informationen und ist die Grundlage für Ihre Anmeldung. Die Anmeldung finden Sie als Anlage zu dieser Ausgabe. Die Durchführung der Radwoche hängt von den dann bestehenden Coronavorschriften ab.

Kommunikationsliste Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 01.03.2023

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de	
2. Vorsitzende	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 Kursbetreuung
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-9693399	erika.gahbler@kneippverein-wunstorf.de	
Schatzmeisterin	Ulrike Hansing	05031-6395	ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de	
Schritfführer	Klaus Rittershofer	05031-1766486	klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de	Redaktion Gießkanne
Vorstandsassistentz	Gabi Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Kunstreisen
	Kurt Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Nordic-Walking
	Mechthild Witte- Zembsch	05031-6122	mechthild.witte-zembsch@kneippverein-wunstorf.de	Funktionstraining
Beirat	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern, Koordinator Radwandern, Wandern
	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Doppelkopf-Spieleabend
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Boule, Sport-Wanderungen
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de	
Verteilung Gießkanne	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de	Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale
Wandern	Helga Gornig	05033-7118	Helga-phannes@web.de	Berg und Tal
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Wald und Wiese, Beirat, Koordinator Radwandern
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Beirat, Boule, Sportwanderungen, Koordinator Wandern
	Edith Teuber	05031-8287		Kurzwanderungen
Nordic Walking	Kurt Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Vorstandsassistentz, Mitgliederverwaltung
	Ursula Runge	05031-8939	ursel.runge@t-online.de	
Kunstreisen	Gabi Clemens	05031-5430	guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de	Vorstandsassistentz, Mitgliederverwaltung
Radwandern	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de	
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern, Wandern
	Helmut Prieitz	05031-958437	helmut.prieitz@web.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de	Kleine Radtouren
Wassergymnastik	Heiga Bartels- Heine			
	Klaus Vogtschmidt			
Boule	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Koordinator Wandern, Beirat
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruchristu@web.de	
Kursbetreuung	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 2. Vorsitzende
Literaturkreis	Regina Christiansen	05031-959024	christiansenreg@t-online.de	
Doppelkopf-Spielabend	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Beirat
Gratulationen	Margrit Tegtmeyer	05031-960532		
Presse	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	Redaktion Gießkanne

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr Familie 56,00 Euro pro Jahr
 Fördermitglied _____ Euro pro Jahr Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Partner/in _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon (freiwillig) _____ E-Mail-Adresse (freiwillig) _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereinspublikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) _____

Ort _____ Datum _____ ggf. Unterschrift Partner/in _____

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: _____
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: _____

BIC: _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____



**Neuwagen • Gebrauch- / Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

**A u t o h a u s
Trebeljahr**



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

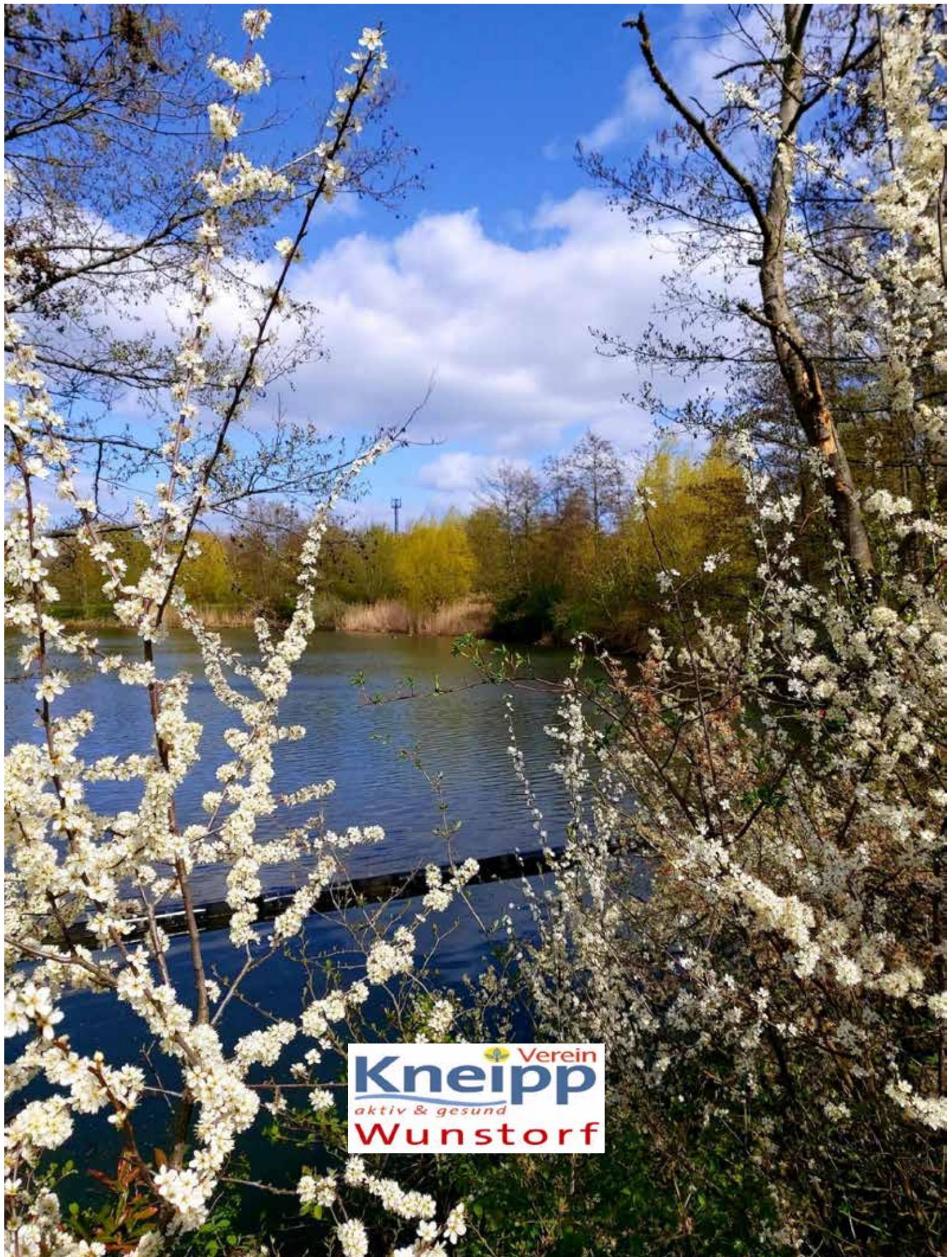
Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung

www.thiesmedia.de



Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Wunstorf