

„Die Gießkanne“ 1-2/2022

**Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.03.2022 bis 31.08.2022**



Nordic-Walking bei jedem Wetter

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -
Präventionskurse – Literaturkreis – und einiges mehr...

Kneipp–Verein Wunstorf e. V., Vereinsräume: Barnestraße 50, 31515 Wunstorf
1. Vorsitzende: Petra Deschler, www.kneippverein-wunstorf.de



Gerhard Fuchs
Manfred Zeuke
Klaus Kohrs

Musik in meinen Ohren!

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

Sie wollen auch wieder besser hören?

Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

Wunstorf	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
Gehrden	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
Barsinghausen	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
Bad Nenndorf	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



Wunstorf



Stadthagen



Nienburg



AUTOHAUS Schulze



TOP-Service
an allen unseren Standorten

www.autohaus-schulze.com



Liebe Kneipp - Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

wenn Sie heute diese Ausgabe 1 unserer Gießkanne lesen, dann liegen schon 2 Monate des Jahres 2022 hinter uns, die 5. Welle der Corona Pandemie ist hoffentlich am Abebben und die ersten Frühlingsblumen zeigen sich im Garten. Und wie gerne würden wir jetzt in die Glaskugel schauen, wie es in den nächsten Wochen und Monaten weiter geht. Dafür jedoch sehen Sie in dieser Ausgabe, wie Sie wieder am Vereinsleben teilnehmen können. Ich möchte Sie nur ermutigen und ermuntern, nutzen Sie unsere Angebote entweder unter freiem Himmel oder in Räumen. Alles, was jetzt erlaubt und möglich ist, bieten wir Ihnen an.

Für den Vorstand ist es stets die Herausforderung und Aufgabe zugleich, unseren Verein nachhaltig, fördern, fordernd und wertschätzend zu führen und dabei das Kneippsche Gesundheitskonzept lebbar und erlebbar zu machen. Die zeitgemäße Weiterentwicklung mit dem Blick auf das Jetzt ohne die Kneippsche Kernkompetenz aus dem Blick zu verlieren, ist stets unser Anliegen. Mit Ihnen gemeinsam gehen wir „Mit Tradition ins Jahr 2022- in die Zukunft“.

Vor 4 Jahren war dies für mich Motivation und Herausforderung zugleich, mich von Ihnen als 1. Vorsitzende wählen zu lassen. Der Weg war oft steinig, die Sicht war jedoch klar und weit. Nun sind die 4 Jahre um, davon waren 2 Jahre eine wunderbare Erfahrung und Freude zugleich und 2 Jahre wurden wir in der Corona Pandemie getrieben. Ich war stets aufmerksam und habe versucht, alles möglich zu machen, was möglich sein konnte. Vorschläge und konstruktive Kritik habe ich als Grundlage meines Führungsverhaltens gesehen. Mit unsachlicher Kritik oder dem Treffen schwerwiegender Entscheidungen zugunsten des Vereins konnte ich gelegentlich nur schwer umgehen.

Wichtig für mich war in den 4 Jahren das Verteilen der vielen Aufgaben auf mehrere Schultern. Diese braucht der Verein immer und immer wieder. Vielleicht sind Sie der- oder diejenige, die den Vorstand unterstützen kann oder im Vereinsleben bei der Wassergymnastik, als Wanderführer, Reiseleiter, wie auch immer, und haben dabei noch wunderbare Ideen für das Vereinsleben. Rufen Sie mich bitte einfach an.

Sebastian Kneipp: „Wer gesund leben will und sein Dasein weise genießen will, der muss vor allem geregelt leben- arbeiten, einen Lebenszweck haben.“

In diesem Sinne grüßt Sie ganz herzlich
Petra Deschler (1. Vorsitzende)



Ihre Spezialisten in - Angelegenheiten

**kardiologische
gemeinschaftspraxis**

Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag - Freitag:
8.00 - 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 - 18.00 Uhr

Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V. / **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler / **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge / **Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen / **Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/9778737 / **Auflage:** 1000 Exemplare / **Erscheinungsweise:** zurzeit 2 x jährlich, jeweils .01.04. / 01.10. / **Webseite:** www.kneippverein-wunstorf.de / **Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf
Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/ der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2022

am Donnerstag, 04.05.2022 um 15:00 Uhr
im Stadttheater Wunstorf, Südstr. 8

Liebe Mitglieder,

zur diesjährigen Mitgliederversammlung lade ich Sie hiermit herzlich ein. Aufgrund der dann aktuellen Pandemie-Situation könnte sich der Termin verschieben. Darüber würden wir sie aber rechtzeitig über unsere Homepage und die örtliche Presse informieren.

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der Tagesordnung
2. Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder
3. Berichte:
 - 3.1. Berichte des Vorstandes
 - 3.2. Berichte aus den Gruppen
4. Finanzen
 - 4.1. Kassenbericht 2021
 - 4.2. Prüfungsbericht 2021
 - 4.3. Entlastung des Vorstandes
 - 4.4. Haushaltsplan 2022
5. Wahlen:
 - 5.1. Wahl der Wahlleiterin / des Wahlleiters
 - 5.2. Wahl des 1. Vorsitzenden / der 1. Vorsitzenden
6. Projekte und Veranstaltungen des Kneipp-Vereins 2022/23
7. Verschiedenes: Anfragen, Informationen

Soweit Sie Anträge zur Tagesordnung stellen möchten, bitten wir Sie diese bis zum **21.04.2022** an den Vorstand, Kneipp-Treff, Barnestr. 50, schriftlich abzugeben.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme.

Bitte erleichtern Sie uns die Planung durch Ihre rechtzeitige Anmeldung.

Mit freundlichem Gruß

Im Namen des Vorstandes

Petra Deschler

Anmeldung ist zwingend erforderlich bis zum 21.04.2022



Elisabeth Hammer-Ploog: 05031/ 14120

Petra Deschler: 05031/ 5171871



E-Mail: anmeldung@kneippverein-wunstorf.de

Bitte geben Sie im Betreff die Veranstaltung ein, für die Sie sich anmelden.

Hinweis: Eine Teilnahme ist nur unter Beachtung der am Versammlungstag gültigen Corona-Regelungen möglich. Einlass ab 14:00 Uhr.

Neues vom Vorstand:

Der Kneippverein Wunstorf besteht am 15.10.2022 siebzig Jahre. Wir möchten dieses Jubiläum entsprechend würdigen und feiern. Die Vorbereitungen dafür laufen bereits. Weitere Informationen dazu zeitnah auf unserer Homepage und in der nächsten Ausgabe der Gießkanne.

Hier Bilder von der sanierten Kneipp- Anlage am Hallenschwimmbad, Sportgeräte und dem neuen Rosenbeet (Sebastian Kneipp Rose). Die Wasserbecken werden im Frühjahr gereinigt und wieder aktiviert.



Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2021

- ★ 15.03.2022 „Tag der Rückengesundheit“ - Bewegung
- ★ 02.-03. 04. 2022 Wirtschaftswochenende
- ★ 17.05.2022 „ Sebastian Kneipp -Tag“ - Wasser
- ★ 04.05.2022 Mitgliederversammlung
- ★ 05.06.2022 „Tag der Arzneipflanze“ - Heilpflanzen
- ★ 24.07.2022 „Tag der Freude“ – Ordnung
- ★ 02.10.2022 „Erntedank“ - Ernährung

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Ingeborg D´Auria , Andrea Hanenkamp-Diekmann , Dagmar Eberhardt, Harald Eberhardt , Ilka Prigge, Thomas Barbara, Franziska Dröge, Rita Schulz, Anneliese Bannuscher, Birgitt Nacke, Reinhilde Pracht, Bettina Burghardt, Sylvia Erstling, Anette Skwara, Hubertus Skwara, Katharina von Moeller, Petra Baum, Uta Koppens, Ute Wortmann, Bodo Köhler, Brigitte Hoffmann, Elke Schuster, Gerda Lehnert, Klaus Lehnert , Helga Bartels-Heine , Bernd Heine , Renate Rintelmann , Hans Joachim Rintelmann, Helena Schwekendiek, Daniela Reinhardt, Heiko Reinhardt, Bettina Freywald, Günther Freywald, Gitta Beitmann

Wir trauern um unser Mitglied:

Frau Renate Wein

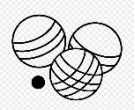
Für alle Aktivitäten unseres Vereins (Kurse, Radtouren, Wanderungen, Veranstaltungen, Reisen, Kunstfahrten, etc.) gilt zurzeit die 2G+-Regel, bitte immer entsprechende Nachweise bereithalten.

Die Teilnahme an allen unseren Aktivitäten erfolgt darüber hinaus grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

Jeden **Montag um 14:00** Uhr finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



So lächeln Sieger!! (Vereinsmeisterschaft 2021)

Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser! Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten für ca. 30 Min.

Wegen Corona ist die 2G-Plus Regelung im Wunstorf Elements zu beachten! Anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. Um 16:30 Uhr muss das Hallenbad "Elements" wieder verlassen sein.

Termin: montags 14:45 Uhr bis 16:30 Uhr **(Achtung: neue Zeit)**

An dem Schwimmtermin können ausschließlich Mitglieder des Kneipp-Vereins teilnehmen. Die Kosten betragen 3.00 € / pro Einheit.



Nähere Informationen erteilt: Bernd Rossberg, Tel: 05031/14310, E-Mail: bernd.rossberg@mailbox.org

Der Kurstermin "Wassergymnastik" wird jedes Jahr ab dem Herbst angeboten und endet mit der Sommerpause im darauffolgenden Jahr.

Man(n) bewegt sich – mach Dich fit:



Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr im Bürgerpark bzw. in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße.

Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter.

Übungsleiter: Helmut Prietz.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 46,00 Euro für Nichtmitglieder.

Nordic-Walking-Ausbildungskurs



Nordic Walking gleich richtig lernen – nur dann ist es effektiv für Ihre Gesundheit!

Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an.

Beginn: **Dienstag, 05. April 2022 um 15:30 Uhr** unter der Leitung von Kurt Clemens / Helmut Prietz
Der Kurs umfasst 4 Einheiten von je 90 Minuten und findet an folgenden weiteren Terminen statt.:

Freitag, 08.04., Dienstag, 12.04. und Donnerstag, 14.04.2020.

Treffpunkt ist die **Gaststätte „Alten’s Ruh“** am Hohen Holz.

Kurskosten: 20 € für Mitglieder ; 25 € für Nichtmitglieder

Bitte sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe tragen. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen und evtl. eigene Verpflegung

Anmeldungen an: Kurt Clemens, Telefon: 05031- 5430 , Mail: Gukclemens@kabelmail.de
Helmut Prietz, Telefon: 05031-958437, Mail: helmut.prietz@web.de

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

- **Montag** 09:30 bis ca. 11:00 Uhr Leitung: Siegrid Röse-Peek
- **Dienstag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: Helmut Prietz
- **Freitag** 15:30 bis ca. 17:00 Uhr Leitung: Kurt Clemens

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten’s Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

Walken:



Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr,**
Der Treffpunkt ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.

Monatlicher Doppelkopf-Spielabend:



Bedingt durch die derzeitige Corona-Situation können wir im Moment leider keine Termine veröffentlichen. Sobald neue Termine feststehen, informieren wir über unsere Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de), die Schaukästen und ggf. durch die Presse.

Geführte Radtouren 2022:



Länge der Touren	Verantwortlich	Beginn der Touren	Termine
<u>Kleine Radtouren</u> (ca. 20-25 km)	H.-H. Runge 05031-8939	1. Mittwoch im Monat 13:30	06.04. 04.05. 01.06. 06.07. 03.08. 07.09. 05.10.
<u>Kurztouren</u> (ca. 30 km)	W. Bödeker 0152 34291964	4. Mittwoch im Monat 13:00	27.04. 25.05. 22.06. 27.07. 24.08. 28.09. 26.10.
<u>Normaltouren</u> (ca. 40 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	2. Mittwoch im Monat 13:00	13.04. 11.05. 08.06. 13.07. 10.08. 14.09. 12.10.
<u>Langstrecken</u> (ca. 65-70 km)	Wolfgang Lauckner 0176 96025568	4. Samstag im Monat 9:30	23.04. 28.05. 25.06. 23.07. *17.08. 24.09. 22.10.
			* 17.08. Mittwoch Heidelbeertour
Helmut Prietz <u>0178 6626957</u>	Wolfgang Sohn <u>0172 7547952</u>	Michael Behr 0151 11146533	
Dieter Harp 0173 2485221	Ulrich Gehrman 0160 4475120		
Die Kleinen Touren führt Heinz-Helmut Runge Die Kurztouren führt Wilhelm Bödecker Wer die Normal- und die Langtouren führt, steht noch nicht fest			

Treffpunkt : Bahnübergang Straße Am Hohen Holze (hinter dem OBI-Markt)

Um Anmeldung wird gebeten

Wir fahren wahrscheinlich alle Touren in 2 Gruppen.

kurzfristig können sich Änderungen ergeben, die im Schaukasten, in der Presse und auf der Homepage (www.kneippverein-wunstorf.de) veröffentlicht werden.

Wandern:



Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog /14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Donnerstag od.2. Samstag
im Wechsel	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 1. Samstag
im Wechsel	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / 8287	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine, evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Bis auf weiteres ist für alle Wanderungen eine Anmeldung bei den jeweiligen Wanderwarten erforderlich.

P.S. Möchten Sie uns als Wanderwart unterstützen? Nähere Informationen bei Uwe Ploog, Tel.: 05031/14120

Bleibt fit und gesund!
Unsere Kursangebote ab 17. Januar 2022
Jeder Kurs umfasst 8 Einheiten, die Kurse sind fortlaufend.

Kurs	Nr.	Tag	ÜE	Zeit	Beitrag MG	Beitrag nMg	Übungs- Leiterin.	Ort
Yoga	1561	Mo	8	15:15 -16:45	64 €	80 €	Olympia	Industriestr.2
Yoga	1562	Mo	8	17:00 -18:30	64 €	80€	Antonia	Industriestr.2
Yoga	1567	Mo	8	18:45 -20:15	64 €	80€	Antonia	Industriestr.2
Gesundheits- Gymnastik	1569	Di	8	09:15 -10:45	64 €	80€	Katharina	Industriestr.2
Pilates	1516	Di	8	16:30 – 18:00	64 €	80€	Michaela	Industriestr.2
Yoga	1560	Mi	8	09-00 -10:30	64 €	80 €	Olympia	Industriestr.2
Yoga	1564	Mi	8	10:45 -12:15	64 €	80 €	Olympia	Industriestr.2
progressive Muskelentsp.	1515	Mi	8	17:30 -18:30	48 €	60 €	Brigitta	Kneipp-Treff
Qigong	1001	Mi	8	18:45 -19:45	48 €	60 €	Brigitta	Kneipp-Treff
Pilates	1517	Mi	8	17:00 -18:30	64 €	80 €	Michaela	Industriestr. 2
Faszien	1540	Mi	8	17:30 -19:00	64 €	80 €	Sandra	Oststadtschule
Yoga	1563	Do	8	09:15 -10:45	64 €	80 €	Olympia	Industriestr.2
Entspannung auf dem Stuhl	1509	Do	8	16:30 -18:00	48 €	60 €	Brigitta	Kneipp-Treff
Qigong	1505	Do	8	18:30 -19:30	48€	60€	Brigitta	Kneipp-Treff
Gesundheits- gymnastik	1570	Fr	8	09:30 -11:00	64 €	80 €	Katharina	Industriestr.2

unsere Übungsleiterinnen: Olympia Politz Hata Yoga
 Antonia Rodriguez Castro Vini Yoga
 Katharina von Busse Gesundheitsgymnastik
 Sandra Prein Faszien
 Michaela Wörner Pilates
 Brigitta Maikowske Qigong ; Entspannung auf dem Stuhl ;
 progressive Muskelentspannung

Teilnahmebedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig. Bringen Sie zu den Kursen eine rutschfeste Matte, ggfs. ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Die Orte: Kneipp- Treff, Barnestr. 50
 Industriestr. 2, 2. Etage / Eingang mittig zwischen dem „easy fitnessstudio“ /
 Fahrstuhl hinter dem Haus
 Oststadtschule Wunstorf, Heinrichstr

Anmeldung: Elisabeth Hammer-Ploog, Tel. 05031-14120 oder
 elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

Highlight für Yoga-Freunde

Ying-Yang & Klang

Entspannende Stunden mit Katja Murphy und Jan Heidrich



Loslassen ist die grundlegende innere Haltung im Ying-Yoga. Dieses Loslassen soll mit den Tönen der Klangschale, auf der körperlichen und geistigen Ebene unterstützt werden. Über das Gehör kann das Entstehen und Vergehen des Klanges wahrgenommen werden. Über unsere taktile Wahrnehmung der Haut werden die Schwingungen gefühlt. Hier wird das Entstehen und das Vergehen der Klangschwingung gespürt. Die Schwingungen durchdringen den Körper. Dies hat eine sehr beruhigende Wirkung. Eine sanfte Massage des ganzen Körpers. In den Yin-Yoga-Haltungen mit der Unterstützung des Klanges, kannst du dir auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene selbst begegnen, um deine Bedürfnisse besser wahrzunehmen.

Workshop am: Samstag, 30. April 2022
Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Wunstorf, Industriestr. 2
Kosten: € 20,00

Anmeldung: Elisabeth Hammer-Ploog Tel. 05031 / 14120 oder
E-Mail: elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de

Neuer Kurs! Pilates am Abend:

Beginn : Mittwoch, 20. April 2022
Zeit: 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Industriestr. 2, 31515 Wunstorf
Übungsleiterin: **Michaela Wörner**

Anmeldung: Elisabeth Hammer-Ploog Tel: 05031 / 14120 oder
E-Mail: elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de



**SONNEN
APOTHEKE** UND
SANITÄTSHAUS
IN DER BARNE

Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Kneipp-Literaturkreis:



Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Literaturkreismittage in netter Runde.
immer von **14:30 bis 16:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Termine Literaturkreis 2022:

10. März, 21. April, 19. Mai, 16. Juni, 14. Juli, 11. August (*Picknick im Bürgerpark*), 08. September
13. Oktober, 03. November, 08. Dezember

nur mit Anmeldung: bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

Buchempfehlung von Ursula Ehrlich

„Was ich euch nicht erzählte“ von Celeste Ng

Sie wuchs in Ohio auf, studierte in Harvard und machte ihren Master an der University of Michigan. Sie schrieb Erzählungen und Essays, die mit dem Hopwood Award und dem Pushcart Prize ausgezeichnet wurden.

„Was ich euch nicht erzählte“ ist ihr erster Roman, wurde vielfach prämiert, verfilmt – ein Welterfolg.

Zum Buch:

Lydia ist tot – der erste Satz, eine Katastrophe. Was ist geschehen?

Das Mädchen entstammt einer amerikanisch-chinesischen Familie.

Drei Kinder, der Vater Einwanderer der 2. Generation, Unidozent, die Mutter Amerikanerin, einst Medizinstudentin.

Die Eltern sind untröstlich vor Trauer um ihre Lieblingstochter. Lydia war ein ruhiges, strebsames, intelligentes Mädchen. Als sie eines Morgens nicht zum Frühstück erscheint, weist nichts auf schwelende Konflikte oder eine Katastrophe hin. Aber dieses Nichts, das Ungesagte in einer scheinbar intakten Familie legt die Autorin frei, das Psychodrama einer Familie, in der alle das Beste wollen und damit eine Tragödie verursachen.

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spaziergehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: **Alten's Ruh bietet für jeden etwas.**

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE

Alten's Ruh

„Kostas“ Ioannidis • 31515 WUNSTORF
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 • www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten

Oktober - April:

Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Mai-September:

Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

Bleiben Sie unabhängig:

**Ihre Fachberaterin
für Menschen mit
eingeschränkter
Sehleistung.**



Monika Mendel

**MENDEL'S
AUGENOPTIK**

Nordstraße 16 31515 Wunstorf
05031-9585106

SPORT BÜSING

**INTERSPORT
GRUPPE**

10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !

Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498
Fax 05031 / 8666 • sport-buesing@t-online.de

Einzelveranstaltungen:

Die 5 Aktionstage im Jahr 2022

Das Kneipp- Jubiläumsjahr 2022 ist ein ganz besonderes Jahr für die Kneipp-Bewegung! Deshalb möchte der Kneipp-Bund e.V. bundesweit mit 5 Aktionstagen auf die Kneipp-Bewegung *Wasser-Ernährung-Heilpflanzen-Bewegung-Lebensordnung* aufmerksam machen. Und alle Aktionstage in unserem Verein sind voriges Jahr sehr gut angekommen. Natürlich steht bei der Kneipp-Bewegung auch das Jahr 2022 im Zeichen der 5 Elemente mit folgenden Aktionstagen:

- ★ 15. März 2022 „Tag der Rückengesundheit“ – Bewegung.
- ★ 17. Mai 2022 „Sebastian-Kneipp-Tag“ – Wasser.
- ★ 05. Juni 2022 „Tag der Arzneipflanze“ – Heilpflanzen.
- ★ 24. Juli 2022 „Tag der Freude“ – Ordnung
- ★ 02. Oktober 2022 „Erntedank“ – Ernährung

Machen Sie mit, damit unser gemeinsames Anliegen sichtbar wird und möglichst viele Menschen erreicht!

Für den 15. März steht die Planung schon fest:

- Treffpunkt um 14 Uhr bei „Altens Ruh“, mit dem Rad, oder zu Fuß
- Einteilung in Gruppen, unsere Gruppenleiter für Radfahren, Wandern und Nordic-Walking stehen bereit
- Rückkehr der Gruppen bei „Altens Ruh“ gegen 16 Uhr
- Rückenübungen mit Kurt Clemens
- Stärkung des Körpers mit Bratwurst und
- Danach gemütlicher Nachhauseweg

Diese Veranstaltung findet unter den entsprechenden Corona Regeln und bei entsprechendem Wetter statt.

Informationen zu diesem Tag und die Gestaltung der nächsten Aktionstage finden Sie unter „Allgemeines“ auf unserer Homepage, in der Presse oder in den Schaukästen.



Jetzt mit Café!

KOCHS
Qualität
frisch vom Hof
Landwirtschaft · Hofladen · Kaminholz

Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe www.kochs-liethe.de
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSinLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSinLiethe)

Fahrradhaus ***Rusack***
Verkauf · Service · Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf
www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

Kunstofffahrten, Tagesfahrten, Reisen:

Wanderreise nach Bad Emstal vom 20.Juni 2022 bis 25.Juni 2022

Liebe Wanderer und Freunde der Natur,

wir freuen uns, in diesem Jahr wieder eine Wanderreise anbieten zu können.

Bad Emstal liegt idyllisch im nordhessischen Mittelgebirge, 20km südwestlich von Kassel.

Der **Habichtswaldsteig** verspricht unvergessliche Wanderungen durch eine einzigartige Kulturlandschaft. Wir werden uns in einer Kulisse der Märchen der Brüder Grimm bewegen. Die Landschaft verzaubert durch mächtige Hutebäume, bizarre Felsen, blumenbunte Wiesen, urige Buchenwälder und sprudelnde Bäche, durch verfallene Burgen und malerische Fachwerkbauten. Märchenrastplätze und Infotafeln an naturkundlichen und kulturellen Besonderheiten laden zum Verweilen ein.



Die An- und Abreise erfolgt durch die Firma Meuter.

Abfahrt Wunstorf: 20.06.2022, 10.00 Uhr

Ankunft Wunstorf: 25.06.2022, ca. 14.00 Uhr

Untergebracht sind wir im Hotel „Emstaler Höhe“ Parkhotel****

Im Hotelpreis enthalten sind:

- täglich reichliches Frühstück
- 5x Abendessen im Rahmen der Halbpension und einem märchenhaften 3-Gänge Bier-Degustations-Menü
- Organisation von 3 Wandertouren mit Anfahrt zum Ausgangsort oder Abholung am Wanderziel
- Urkunde und Überraschungspräsent für alle Habichtswaldsteig-Bezwinger
- Wohlfühlstunden in Grimm's Badehaus – Erlebnis-Saunalandschaft, Felsengarten, Gradierwerk, Velus-Jet
- Leihbademantel
- kostenloses W-Lan

Wanderungen werden für Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag geplant, ggf. in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Strecken.

Während des Aufenthalts kann jeder Teilnehmer die Leistungen der MeinCardPlus in Anspruch nehmen. Dazu gehören die kostenlosen Fahrten mit Bus und Bahn, z.B. auch ein Besuch im Wildpark am Edersee oder dem Baumwipfelpfad. Ausführliche Informationen hierzu unter www.MeineCardPlus.de.

Reisepreis bei 40 Teilnehmern:

DZ p. P.: 430,00 € (Nichtmitglieder: 490,00 €)

EZ : 580,00 € (Nichtmitglieder: 640,00 €)

Die verbindliche Anmeldung muss bis zum 25.03.2022 schriftlich erfolgen. Die Anmeldung finden Sie als Anlage zu dieser Ausgabe

Hinweis : Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt, übernehmen der Veranstalter und der Kneipp-Verein nicht. Bitte schließen Sie ggf. eine Reise-rücktrittsversicherung ab! Heben Sie die Ausschreibung der Reise bitte sorgfältig auf. Programmänderungen sind vorbehalten **Während der Busfahrt gelten die Hygienebestimmungen des Veranstalters. Der Ausflug findet in Abhängigkeit von der Entwicklung der Ansteckungszahlen und der entsprechenden politischen Vorgaben und Warnungen der Bundesländer Niedersachsen und Hessen statt.**

Für Rückfragen stehen zur Verfügung:

für die Organisation:

Gitta Heidenreich

Tel.: 05031 6878638

E-Mail: gitta.heidenreich@outlook.com

für die Wanderungen:

Lothar Dittberner / E-Mail: lothar.dittberner@t-online.de

Wolfgang Lauckner /

E-Mail: wolfgang.lauckner@t-online.de

Wilhelm Bödeker / E-Mail: wilhelm.boedeker@web.de

Reise nach Thüringen



Kneipp-Ausflug nach Thüringen

Balsam für die Seele

„Domstufen- Festspiele Erfurt --- **Nabucco** ---
Thüringens versteckte Perlen“

Termin: **20.07. – 23.07.2022**

Hotel Berghof in Luisenthal

Veranstalter: Busunternehmen Meuter, Bokeloh

Während einer 2-stündigen Stadtführung lernen wir die Thüringer Landeshauptstadt Erfurt kennen, die wunderschöne Altstadt mit sommerlichem mediterranen Flair und erleben auf 70 Stufen vor der historischen Kulisse aus Dom und Severikirche die großartige Operaufführung

„**Nabucco**“.

Ein weiteres Highlight ist der Besuch des weltweit betriebsältesten Planetariums, das Zeiss-Planetarium in Jena. Es ist ein Projektionsplanetarium, bei dem die Fixsterne und die Planeten auf der Innenseite einer weißen Kuppel projiziert werden. Lassen wir uns verzaubern mit der interessanten Reise in die Tiefen des Universums.

Thüringens versteckte Perlen werden wir an der Ohra-Talsperre, an dem Hohenwarte-Stausee, an den Wintersportstätten in Oberhof, in der Fachwerkstadt Schmalkalden (schönste Kleinstadt Thüringens) und auf dem Großen Inselsberg (mit 916 m ü. NHN der vierthöchste Berg Thüringens) suchen, finden und sehen.

Leistungen:

- ★ **Fahrt mit dem Reisebus**
- ★ **3 x Übernachtung/Halbpension im guten Mittelklasse Hotel, alle Zimmer mit Du/WC oder Bad/WC, TV, das Hotel verfügt über einen Fahrstuhl und einen Wellnessbereich**
- ★ **Frühstücksbuffet am Anreisetag**
- ★ **Eintrittskarte Nabucco Domfestspiele Erfurt**
- ★ **Schiffahrt + Kaffeegedeck Hohenwarte- Stausee**
- ★ **1 x Ganztagesreiseleitung**
- ★ **Eintritt Zeiss- Planetarium Jena**
- ★ **Stadtführung Erfurt**

Programm: **1. Tag:** Abfahrt Wunstorf 7.00 Uhr, Stadtführung Erfurt

2. Tag: Wanderung zur Ohra-Talsperre, Schiffahrt auf dem Hohenwarte-Stausee und am Abend die Operaufführung „Nabucco“

3. Tag: Wanderungen in Oberhof, Schmalkalden und auf dem Inselsberg

4. Tag: Planetarium Jena und Heimreise (Ankunft in Wunstorf ca. 20 Uhr)

Kosten: **Preis pro Person im DZ 446,00 € für Mitglieder / 482.00 € für Nichtmitglieder**
Einzelzimmer-Zuschlag : 48,00 €

Anmeldung: bis 31.03.2022

Die Anmeldung finden Sie als Anlage zu dieser Ausgabe. Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie bis 30.04.2022. Bis 20.06.2022 werden Sie über die weiteren Modalitäten informiert. Mindestteilnehmerzahl 35 Personen

Hinweis : Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt, übernehmen der Veranstalter und der Kneipp-Verein nicht. Bitte schließen Sie ggf. eine Reise-rücktrittsversicherung ab! Heben Sie die Ausschreibung der Reise bitte sorgfältig auf. Programmänderungen sind vorbehalten **Während der Busfahrt gelten die Hygienebestimmungen des Veranstalters. Der Ausflug findet in Abhängigkeit von der Entwicklung der Ansteckungszahlen und der entsprechenden politischen Vorgaben und Warnungen der Bundesländer Niedersachsen und Thüringen statt.**

Für Rückfragen steht zur Verfügung: **Petra Deschler Tel. Nr. 05031/5171871**
oder per Email: petra deschler@kneippverein-wunstorf.de



Radwanderwoche 2022

Unser Ziel ist in diesem Jahr das „Alte Land“ an der Elbe mit Radwegen entlang der Elbe, entlang kleiner Nebenflüsse sowie durch Obstplantagen. Sehenswerte Städte wie Buxtehude, Jork, Horneburg und natürlich unser Standort Stade sind Ziele unserer Tagestouren.

Das Alte Land ist für sein leckeres Obst auch bei uns bekannt. Der weitaus größte Teil sind seine Apfelplantagen, dazu kommen Birnen, Süßkirschen, Pflaumen und Zwetschen. Wir sind in der Haupterntezeit dort und werden sicher interessante Einblicke in den Obstanbau bekommen. Dazu kommen Besuche in Buxtehude und Stade mit ihren historischen Altstädten sowie besondere Radwege wie der Mönchsradweg, der Nds. Milchradweg, die Mühlenroute und natürlich ein Stück Elberadweg sowie Radwege entlang kleiner Nebenflüsse.

Unsere Unterkunft liegt am Rande von Stade in Richtung Elbe, etwa 2 km vom „Alten Hafen“ entfernt. Es ist das „Hotel Zur Einkehr“, Freiburger Str. 82, 21682 Stade
Tel. 04141/2325. Internet: www.hotelzureinkehr.de. Das Hotel hat eine Sauna.

Wir werden Tagestouren von etwa 55 bis 75 km fahren, am Anreisetag nur eine kleinere Tour von etwa 30 km. Jede/r entscheidet jeden Tag selbst, ob sie/er mitfahren möchte, einen Ruhetag einlegen will oder einen Bummel in Stade vorzieht. Bei den Tagestouren werden wir die Gesamtgruppe wieder in kleinere Gruppen aufteilen und die dann bestehenden Coronavorschriften ebenso wie im Hotel beachten.
Die Hin- und Rückreise führen wir mit Bus und Fahrradanhänger der Firma Meuter durch.

Termin: Sonntag, 04.09. – Samstag, 10.09.2022

Abfahrt: 08.00 Uhr Busparkplatz IGS - 08.15 Uhr Bahnhof Südseite

Sechs Übernachtungen inklusive Halbpension (Frühstücksbuffet / Abendessen) im Hotel „Zur Einkehr“ in Stade.

Kosten: 480,- € im DZ / 582,- € im EZ - Mindestteilnehmerzahl 25 Personen!!

Bei mehr als 30 TN reduzieren sich die Kosten auf 465,- € im DZ und 567,- € im EZ!

Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 72,00 €.

Im Preis enthalten: Hin- und Rückreise mit Bus und Fahrradanhänger, Halbpension, Steuern, Besichtigungen, Führungen, Trinkgelder.

Bitte beachten: Es wird von uns **keine Reiserücktrittversicherung** abgeschlossen!

**Anmeldungen mit dem beiliegenden Anmeldeformular an Helmut Prietz, Im Lindhofs 8 → → →
Anmeldeschluss ist der 15. April 2022! ← ← ←**

Danach erfolgt die endgültige Buchung im Hotel und beim Busunternehmen, die Bestätigung sowie die Einladung zum Vorbereitungstreffen mit Informationen zum Zahlungsmodus an die Teilnehmer. **Sollten sich nicht mindestens 25 Teilnehmer anmelden, werden wir mit den angemeldeten Teilnehmern klären, wie wir anreisen wollen.**

Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt, übernimmt der Kneipp-Verein Wunstorf nicht. Bei Reiserücktritt ist eine Ersatzperson zu stellen oder die entstehenden Kosten müssen erstattet werden. Veranstalter ist der Kneipp-Verein Wunstorf.

Bewahren Sie diese Ausschreibung bitte gut auf. Sie enthält alle wichtigen Informationen und ist die Grundlage für Ihre Anmeldung. Die Anmeldung finden Sie als Anlage zu dieser Ausgabe. Die Durchführung der Radwoche hängt von den dann bestehenden Coronavorschriften ab.

Kommunikationsliste Kneipp-Verein Wunstorf

Stand: 28.02.2022

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@kneippverein-wunstorf.de	
2. Vorsitzende	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 Kursbetreuung
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-9693399	erika.gahbler@kneippverein-wunstorf.de	
Schatzmeisterin	Ulrike Hansing	05031-6395	ulrike.hansing@kneippverein-wunstorf.de	
Schrittführer	Klaus Rittershofer	05031-1766486	klaus.rittershofer@kneippverein-wunstorf.de	Redaktion Gießkanne
Vorstandsassistentz	Gitta Heidenreich	05031-6878638	gitta.heidenreich@kneippverein-wunstorf.de	
	Kurt Thimm	05035-1753	kurt.thimm@kneippverein-wunstorf.de	Mitgliederverwaltung, Belegung Kneipp-Treff
	Mechthild Witte-Zernbsch	05031-6122	mechthild.witte-zernbsch@kneippverein-wunstorf.de	Funktionstraining
Beirat	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Doppelkopf-Spielabend
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern, Koordinator Radwandern
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Boule, Sport-Wanderungen
	Bernd Rosberg	05031-14310	Bernd.rossberg@mailbox.org	Wassergymnastik
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de	
Verteilung Gießkanne	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de	Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale
Wandern	Edith Teuber	05031-8287		Kurzwanderungen
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Beirat, Boule, Sportwanderungen, Koordinator Wandern
Nordic Walking	Kurt Clemens	05031-5430	Guklemens@kabelmail.de	
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radtouren, Rad-u. Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Siegfried Röse-Peek	05031-13768	s.roesepeek@web.de	
Kunstreisen	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de	
	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Literaturkreis
Radwandern	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de	
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Beirat, Koordinator Radwandern
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de	Kleine Radtouren
Wassergymnastik	Bernd Rosberg	05031-14310	bernd.rossberg@mailbox.org	Beirat
Boule	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Koordinator Wandern, Beirat
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechriсту@web.de	
Kursbetreuung	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	elisabeth.hammer-ploog@kneippverein-wunstorf.de	Fax: 05031/150670 2. Vorsitzende
Literaturkreis	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Kunstreisen
Doppelkopf-Spielabend	Ulrich Gehrmann	05031-14677	gerabha@gmail.com	Beirat
Gratulationen	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de	
Presse	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	Redaktion Gießkanne
Betreuung Kita / Grundschulen	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de	

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr Familie 56,00 Euro pro Jahr
 Fördermitglied _____ Euro pro Jahr Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Partner/in _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon (freiwillig) _____ E-Mail-Adresse (freiwillig) _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____ (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereins-publikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort _____ Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter) _____

Ort _____ Datum _____ ggf. Unterschrift Partner/in _____

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: _____
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: _____

BIC: _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____

2021





**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

**A u t o h a u s
Trebeltjahr**



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeltjahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung

www.thiesmedia.de

„und immer wieder geht die Sonne auf.....“

 Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Wunstorf