

„Die Gießkanne“ 1/2018

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e. V.
für den Zeitraum 01.12. 2017 bis 31.03. 2018



Eine gelungene Radwanderwoche geht zu Ende. Alle sind wohlbehalten wieder nach Hause zurückgekehrt.

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe?

Neue Mitstreiter/innen gesucht – Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen - Präventionskurse - Buchempfehlung – Bildungsurlaub Stressbewältigung – Kräuterbasiskurse - Lust auf Kunst – Wanderwoche 2018 und vieles mehr ...

Kneipp–Verein Wunstorf e. V., Vereinsräume: Barnestraße 50, 31515 Wunstorf
1. Vorsitzender: Helmut Prietz, www.kneippverein-wunstorf.de

Sie wollen wieder besser hören?

**Wir finden die optimale Lösung für Sie
und beraten Sie gerne – kostenlos und unverbindlich!**

- Individuelle Höranalyse + Beratung
- Hausbesuche + Leihgeräteservice nach Absprache
- Tinnitusberatung und -betreuung
- Gehörschutz + HiFi Otoplastiken + TV Funk & Infrarot Anlagen

besser hören. besser leben.



Wunstorf | Nordstraße 12 | Tel. 0 50 31 / 96 98 - 33
Bad Nenndorf | Kurhausstraße 7 | Tel. 0 57 23 / 98 01 - 44
Online | hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de



wunstorfer
wbauverein
...weil besser!

Fairmakler

Sie möchten entspannt kaufen, verkaufen oder mieten?
Fairness ist Ihnen wichtig? Wir helfen Ihnen, die passende
Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

*Aufgrund starker Nachfrage suchen wir:
Einfamilien-, Doppel- und Reihenhäuser
sowie Eigentumswohnungen.*

Julia Langkopf
Tel. 0 50 31 / 95 45 18
makler@wbauverein.de



Liebe Kneipp-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des Kneipp-Vereins,

diese Gießkanne bekommen Sie einen Monat früher als Sie es gewohnt sind. Dies haben wir so entschieden, weil bereits im Januar eine Reihe von Kursen beginnen. Wir möchten Ihnen damit die Gelegenheit geben, sich frühzeitig anmelden zu können. Nutzen Sie also die Gelegenheit und melden sich schnell für die bereits feststehenden Veranstaltungen und Kurse an. Wir freuen uns auf Sie!

Bereits in der letzten Gießkanne haben wir einen **Aufruf** gestartet: Wir suchen neue, weitere Mitstreiter/innen, die uns bei unserer Vorstandsarbeit unterstützen und / oder Ämter übernehmen. Ganz aktuell betrifft dies die Funktion des ersten Vorsitzenden, der Schatzmeisterin und des Betreuers unserer Kurse. Der erste Vorsitzende (Helmut Prietz) sowie die Schatzmeisterin (Dagmar Bremer) werden bei der nächsten Mitgliederversammlung nicht mehr zur Wahl antreten. Auch unser Kursbetreuer (Rolf Bremer) wird sein Amt zu diesem Zeitpunkt zur Verfügung stellen. Dagmar und Rolf Bremer sowie Helmut Prietz üben ihre Funktionen seit vielen, vielen Jahren aus. Dafür gebührt ihnen unserer aller Wertschätzung und Dank! Nun möchten sie in ihren Ehrenämtern kürzer treten und den Stab übergeben. Wenn Sie also selbst Zeit und Lust haben, ein solches Amt zu übernehmen oder jemanden wissen, der dafür infrage käme, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung. Sie können uns anrufen (Helmut Prietz: 05031/958437; Sigrid Harp: 05031-972110) oder eine E-Mail schreiben (Helmut Prietz: helmut.prietz@web.de; Sigrid Harp: sigrid.harp@t-online.de).

Noch ein **Hinweis**: Die Sprechstunden, die jeden ersten Dienstag im Monat von 14 bis 16 Uhr stattfanden, wurden in der Vergangenheit nicht genutzt. Wir haben aus diesem Grund entschieden, bis auf weiteres keine Sprechstunden anzubieten.

Wenn Sie diese Ausgabe in Händen halten, hat die Adventszeit gerade begonnen. In den Geschäften ist nun nicht mehr zu übersehen, dass das Weihnachtsfest kurz bevor steht.

Wir nutzen deshalb die Gelegenheit, Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit und ein fröhliches Weihnachtsfest zu wünschen. Kommen Sie gesund in das Jahr 2018. Wir freuen uns auf viele spannende und inspirierende Begegnungen mit Ihnen.



Ihr Vorstand vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.

Veranstaltungstermine für den Zeitraum bis zum 31.03.2018:

- ✚ Adventsfahrt nach Prag und Dresden vom 3. bis 6. Dezember 2017
- ✚ Adventsfeier des Kneipp-Vereins am 8. Dezember 2017 (bitte unbedingt anmelden)
- ✚ Treffen der Kursleiter/innen am 9. Januar 2018
- ✚ Vortrag von Frank Suchland am 9. Februar 2018
- ✚ Winterwoche in Saalbach-Hinterglemm vom 17. bis 24. Februar 2018
- ✚ „Wohl-Fühl-Tag“ für Frauen am 3. März 2018



Vorschau auf weitere bereits feststehende Veranstaltungen in 2018:

- ✚ Mitgliederversammlung am 20. April 2018
- ✚ Vereinsmeisterschaften im Boule am 23. April 2018
- ✚ Wanderwoche in Heikenberg / Harz vom 11. bis 18. Mai 2018
- ✚ Mehrtagesfahrt an den Rhein vom 17. bis 21. Juni 2018 (hier sind noch wenige Plätze frei)
- ✚ Kneipp-Bewegungstag am 4. August 2018
- ✚ Zweites Neu-Mitglieder-Treffen am 7. September 2018
- ✚ Radwanderwoche im Ammerland vom 16. bis 22. September 2018
- ✚ Dritte Weinverkostung und gemütliches Beisammensein am 27. Oktober 2018
- ✚ Wurstessen am 21. November 2018
- ✚ Adventsfeier 7. Dezember 2018

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Dagmar Bachmann, Ina Cibis, Gabriele Clemens, Rolf Domeyer, Dagmar Ebert, Christl Feske, Karen Fribös, Wolfgang Fribös, Helmut Höche, Rosemarie Höche, Doris Raupert, Monika Rochow, Konrad Rode, Angelika Schultze, Ute von Stieglitz.

Wir trauern um unsere Mitglieder:

Christiane Rahn, Erika Schwatzke.

Wir kümmern uns um Ihr Auto - aber sicher!

AUTOHAUS Schulze



SKODA



SKODA



Service

Autohaus Schulze GmbH

31515 Wunstorf, Hagenburger Str. 50, Tel.: 0 50 31/95 31-0

Autohaus Schulze GmbH

31582 Nienburg, Verdener Landstr. 185, Tel. 05021 / 6040-0

Autohaus Schulze Schaumburg GmbH

31655 Stadthagen, Vornhäger Str. 65, Tel. 05721 / 93898-0

www.autohaus-schulze.com

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

Jeden **Montag um 14:00 Uhr** finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



(Übrigens: Die Boule-Spieler/innen treffen sich am 23. April 2018 bereits seit 10 Jahren. Aus diesem Grund werden die Vereinsmeisterschaften in 2018 am 23. April stattfinden.)

Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser – **jeden Montag!** Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten; anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. **Einlass 15:45 Uhr.** Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder. Die Kosten betragen 2,50 Euro / Tag.



Man(n) bewegt sich - Fitness für Kopf und Körper:

Unser Bewegungsangebot am **Montag**, besonders für die Männer und auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken.



Männer (und Frauen), rafft euch auf und tut etwas für eure Gesundheit!!

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer **von 16:30 bis 18:00 Uhr** in der **Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße**. Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter. Übungsleiter: **Helmut Prietz**.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 44,00 Euro für Nichtmitglieder.

Tanzen:

Die Tanzgruppe am **Dienstag** freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und insbesondere über Teilnehmer! Getanzt wird in der Kindertagesstätte des DRK, **Bürgertreff, von-Holle-Str. 14, Wunstorf, Eingang Nordseite, 14tägig jeden Dienstag von 10.00 bis 11.30 Uhr.**

Die Kosten betragen für 12 Termine für Mitglieder 40,00 Euro und für Nichtmitglieder 50,00 Euro.

Anmeldungen bei **Renate Golata**, Telefon: 0511-98 422 936, E-mail: renate@golata.de.

Die Termine: 09.; 23. Januar, 06.; 20. Februar, 06.; 20. März, 03.; 17. April, 08.; 22. Mai, 12.; 26. Juni.



Skatfreunde:

Skat spielen und Geselligkeit an jedem **3. Mittwoch des Monats um 17:00 Uhr im**

Gilde Eck, Neustädter Str. 7A. Termine: 20. Dezember 2017 sowie am 17.01., 21.02., 21.03. und 18.04. 2018. Rückfragen bitte an **Rolf Bremer**, Telefon: 05031-2702.



KUNTERBUNT

Spielzeug & Verspieltes

- Spielzeug, Spiele und mehr
- Ranzen, Kinderbücher
- Geburtstagskisten
- Gasballons
- Schönes zum Kochen & Backen

Zuckerstube

Familienrestaurant und Café

- Kaffee, Kuchen & andere Leckereien
- Frühstück und Mittagessen
- Geschenke zum Vernaschen
- Festliche Torten auf Bestellung
- Backkurse

Wunstorf
Lange Str. 47

von Mo. bis Sa.
9.00 bis 18.30 Uhr

05031-912260
www.kunterbunt-spielzeug.de

Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, und zwar om 25. Oktober bis zum März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr, von April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr.

Treffpunkt ist immer **vor dem Hallenbad**. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.

Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:

Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking!

Nordic Walking stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß.

Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

✚	Montags	09:30 bis ca. 11:00 Uhr	Leitung: Heike Haßlöcher
✚	Dienstags	15:30 bis ca. 17:00 Uhr	Leitung: Helmut Prietz
✚	Freitags	15:30 bis ca. 17:00 Uhr	Leitung: NN



Achtung:

Vom **3. November 2017 bis 31. März 2018** findet Nordic-Walking **Dienstags** und **Freitags** von 14:30 bis 16:00 Uhr statt. **Treffpunkt für alle drei Termine** ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

Ein Nordic-Walking-Ausbildungskurs beginnt wieder im April nach den Osterferien 2018.

Soll
1912 **VOSS**
INNENEINRICHTUNG
Beratung, Planung, Ausführung, eigene Werkstätten
Speckenstraße 1 · 31515 Wunstorf
Tel.: 0 50 31 / 95 65-0 · Fax: 0 50 31 / 95 65 65
E-Mail: info@voss-inneneinrichtung.de

SPORT BÜSING
INTERSPORT
GRUPPE
10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !
Nordstr. 11 · 31515 Wunstorf · Tel. 05031 / 4498
Fax 05031 / 8666 · sport-buesing@t-online.de



GILDE- BRÄU- ECK
sky
Sportbar
Großbild-
leinwand Raucher-
lounge Feiern bis
80 Personen
Neustädter Str. 7a * Inh. Lydia Ridders
☎ 05031 - 39 91 * mail: gilde-eck@t-online.de
Internet: www.gildebraeueck.de

Das gemütliche Lokal in Wunstorf
mit Lydia's kleiner- feiner Küche



Unser Präventions-Kursprogramm Winter 2018:

Kurs	Nr.	Tag	vom	bis	Anz	Beitrag MG	Beitrag NMG	von	bis	Übungsleiter/in
Yoga	1562	Mo	22.01.	26.03.	10 x	56,00	70,00	15:45	17:15	Barbara Lerch
Yoga	1561	Mo	22.01.	26.03.	10 x	56,00	70,00	17:30	19:00	Barbara Lerch
Yoga für Fortgeschrittene	1563	Mo	09.04.	04.06.	8 x	45,00	56,00	17:30	19:00	Marnie Lerch
Viniyoga	1502	Di	09.01.	13.03.	10 x	60,00	75,00	11:00	12:30	Jana Faetherstone
Tanzen	1535	Di	09.01.	12.06.	12 x	40,00	50,00	10:00	11:30	Renate Golatka
Pilates	1516	Di	06.02.	29.05.	12 x	60,00	75,00	19:00	20:15	Michaela Wörner
Viniyoga	1509	Mi	10.01.	14.03.	10 x	60,00	75,00	11:00	12:30	Jana Faetherstone
Wirbelsäulengymnastik	1501	Mi	14.03.	30.05.	12 x	48,00	60,00	17:30	18:15	Birgit Rahlves
Faszientraining	1540	Mi	17.01.	07.03.	8 x	36,00	45,00	18:00	19:00	Sandra Prein
Faszientraining	1541	Mi	17.01.	07.03.	8 x	36,00	45,00	19:15	20:15	Sandra Prein
Yoga	1560	Do	26.01.	29.03.	10 x	56,00	70,00	09:15	10:45	Barbara Lerch
Yoga	1504	Do	18.01.	22.03.	10 x	56,00	70,00	17:30	19:00	Tanja Claußen
Yoga	1504	Do	12.04.	14.06.	8 x	45,00	56,00	17:30	19:00	Tanja Claußen
Qi Gong	1505	Do	01.03.	03.05.	10 x	48,00	60,00	19:30	20:30	Brigitta Maikowske

Anmeldungen an Rolf Bremer, Telefon: 05031-2702.

Die Kurse **Yoga**, **Wirbelsäulengymnastik**, **Qi Gong** und das **Faszientraining** finden im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, Wunstorf, statt. **Viniyoga** findet in der Lange Straße 31, Wunstorf, statt. Das **Tanzen** findet in der Kita des Bürgertreffs in der Von-Holle-Straße 14 statt.

Terminliche Veränderungen werden von den Kursleiterinnen mit den Teilnehmenden abgesprochen. Bitte bringen Sie für alle Kurse (außer dem Tanzen) eine Decke oder eine ISO-Matte und ein kleines Kissen mit; für die Kurse Pilates und Wirbelsäulen-Gymnastik außerdem ein Thera-Band.

Die Kurse im Kneipp-Treff finden mit mindestens 10 und maximal 15 Teilnehmenden statt. Bei Kursbeginn erhalten Sie eine Information zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Fahrradhaus Rusack
Verkauf · Service · Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf
www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

Jetzt bei uns:
Kalender und Notizbücher in großer Auswahl!

paperblanks

BÜCHER - PAPETERIE
WEBER

WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961+ 6375
f buecher-weber.de

Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger
Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinhude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spaziergehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: **Alten's Ruh bietet für jeden etwas.**

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE
Alten's Ruh

Familien Frings · 31515 WUNSTORF
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 · www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten:
Mo. - So. 10.00 - 22.00 Uhr · Küche von 11.00 - 21.00 Uhr



Radtouren – immer Mittwochs und Samstags

In den Wintermonaten fallen die Radtouren aus. Sie beginnen wieder im April 2018. Die erste Tour im neuen Jahr ist die **kleine Radtour am Mittwoch, 04.04.2018 um 13:30 Uhr**. **Treffpunkt** ist am **Eingang Bürgerpark**. Eine Einkehr ist geplant.

Wandern

Wanderwarte / Telefon	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / 14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Dienstag oder 2. Samstag
Manuela Graeber / 9696158 Christel Stucke / 912623	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 3. Samstag
Ilona Laue / 14112, Peter Zeike / 76361, Rüdiger und Christel Stucke / 912623	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / 8287 Elisabeth Hammer-Ploog / 14120	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** rechtzeitig angekündigt.

Wichtiger Hinweis: Für die Wandergruppe „Wald und Wiese“ wird eine Unterstützung als Wanderleiter / Wanderleiterin dringend gesucht. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei Christel Stucke (Telefon: 05031-912623).



Ankündigungen:

Wandergruppe „Wald und Wiese“:

Nikolauswanderung nach Mardorf am Donnerstag, **7. Dezember 2017**;

Treffen pünktlich um 9:00 Uhr am Bahnhof;

Wanderung zum Grünkohlessen am Mittwoch, **7. Februar 2018** (nähere Angaben folgen).

Ein **Nachtreffen der Wanderwoche „Bayrischer Wald“** findet am **Samstag, 6. Januar 2018** im Kneipp-Treff mit einer Fotoschau statt. Nähere Angaben folgen.

Ihre Spezialisten in  - Angelegenheiten



Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag – Freitag:
8.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 – 18.00 Uhr

Kneipp-Lesekreis

Wir treffen uns **Donnerstags**, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Lesekreisnachmittage in netter Runde.



Die nächsten **Termine**: 14. Dez. 2017, 18. Jan. 2018, 15. Feb. 2018, 15. März 2018, und zwar wie immer **von 15:00 bis 17:00 Uhr** im Kneipp-Treff, Barnestraße 50.

Anfragen bei Birgit Baron, Telefon 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

Und zur Einstimmung eine Buchempfehlung von Ingrid Pape-Littmann:

„Nur eine Ohrfeige“ von Christos Tsiolkas - ein Gesellschaftsroman des 1965 in Melbourne als Sohn griechischer Einwanderer geborenen Schriftstellers:

Ist es okay, ein Kind zu ohrfeigen? Aufgrund unterschiedlicher Moralvorstellungen droht der titelgebende Schlag ins Gesicht eines kleinen Jungen eine Familie zu spalten und einen Freundeskreis gegeneinander aufzubringen.

Hector und Aisha hatten eine ruhige Grillparty geplant. Keine steife Feier mit Cocktailkleidern und großem Dinner, sondern ein Stelldichein im Garten, bei dem Familie, Freunde und Arbeitskollegen die letzten Sommertage in Melbourne genießen. Und zuerst sieht es ganz danach aus, als würde daraus etwas werden. Die Gäste kommen rechtzeitig an, für genügend Essen ist gesorgt, man kommt ins Gespräch. Doch lange währt die Ruhe nicht. Hugo, der verzogene Sohn des befreundeten Paares Rosie und Gary, terrorisiert Erwachsene wie andere Kinder gleichermaßen. Als der auch noch voller Wut die anwesenden Kinder mit einem Cricket-Schläger bedroht, sieht Hectors Cousin Harry rot und verpasst Hugo eine Ohrfeige. Das bringt wiederum Hugos Mutter Rosie zur Weißglut, die darin einen Akt von Kindesmisshandlung sieht und droht, die Polizei einzuschalten, bevor sie überstürzt die Party verlässt. Wegen der Ohrfeige zeigen Hugos Eltern Harry an. Die nun folgenden polizeilichen Ermittlungen treiben einen Keil zwischen die Partygäste.

Aus der Sicht von acht Personen (4 Frauen und 4 Männern) schildert Tsiolkas, wie die Augenzeugen auf den Vorfall reagieren. Nicht immer steht die Ohrfeige im Vordergrund, andere gesellschaftliche Probleme wie die des Älterwerdens oder Entfremdung von den eigenen Kindern werden erzählt. Weiterhin unterscheiden sich die Erzähler in sexueller Orientierung und Alter voneinander. Unbarmherzig seziert der Autor die australische Mittelschicht, eine Gesellschaft voller Heucheleien, Kränkungen und Beleidigungen. Ansonsten sind die Geschichte und die Probleme der Protagonisten universell, ebenso gültig für westliche Gesellschaften. Es geht um Erziehung, um konservative und liberale Wertvorstellungen, die aufeinanderprallen, Wohlstandsmüdigkeit, geplatze Träume, die Angst, etwas verpasst zu haben.

Die achteilige Fernsehserie, im Original „The Slap“, basiert auf dem Roman aus dem Jahr 2008. Sie lief erstmals im Jahre 2011 in Australien. In Deutschland wurde sie im September/Oktober 2013 von Arte ausgestrahlt.



bleiben Sie unabhängig:
**Ihre Fachberaterin
für Menschen mit
eingeschränkter
Sehleistung.**
**MENDEL'S
AUGENOPTIK**
Nordstr. 16 31525 Wunstorf
0 50 31 - 95 85 106

Monika Mendel



MEER FASTEN
Prävention und Abwendung von ernährungs-
und stressbedingten Zivilisationserkrankungen
Kirsten Müller • ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Entspannungskursleiterin • Stressmanagementtrainerin
Tel. 05031-5166834 • www.meer-fasten.de

... wissen wo es herkommt

Fam. Koch • Gutshofstr.1 • Wunstorf-Liethe
Tel. 05031-72211 • www.kochs-liethe.de



Mo-Sa 7.30-19 Uhr, So 9-18 Uhr (1.4. - 24.12.)



Omnibusbetrieb Brinkmann
Loccumer Straße 20 • OT Münchehagen
31547 Rehburg-Loccum
Telefon (0 50 37) 22 59
Internet: www.brinkmann-busreisen.de
E-Mail: info@brinkmann-busreisen.de

Kneipp-Verein Wunstorf - Veranstaltungskalender 2018												
Tag	Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
Do		1		1								
Fr		2		2								1
Sa		3		3								2
So		4		4			1	Ostern				3
Mo	1	Neujahr	5	5			2	Ostern				4
Di	2	Winterferien	6	6			3	Osterferien	1	Tag d.Arbeit		5
Mi	3		7	7			4		2			6
Do	4		8	8			5		3			7
Fr	5		9	Vortrag Suchland	9		6		4			8
Sa	6		10		10		7		5			9
So	7		11		11		8		6			10
Mo	8		12		12		9		7			11
Di	9		13		13		10		8			12
Mi	10		14		14		11		9			13
Do	11		15		15		12		10	Himmelfahrt		14
Fr	12		16		16		13		11	Wanderwoche		15
Sa	13		17	Winterwoche	17		14	WiWoWu2018	12			16
So	14		18		18		15	WiWoWu2018	13			17
Mo	15		19		19	Osterferien	16		14			18
Di	16		20		20		17		15			19
Mi	17		21		21		18		16			20
Do	18		22		22		19		17			21
Fr	19		23		23		20	Mitgliederversammlung	18			22
Sa	20		24		24		21		19			23
So	21		25		25		22		20	Pfingsten		24
Mo	22		26		26		23	Vereinmeistersch. Boule	21	Pfingsten		25
Di	23		27		27		24		22	Pfingstferien		26
Mi	24		28		28		25		23			27
Do	25				29		26		24			28
Fr	26				30	Karfreitag	27		25			29
Sa	27				31		28		26			30
So	28						29		27			
Mo	29						30	Pfingstferien	28			
Di	30								29			
Mi	31								30			
Do									31			

Einzelveranstaltungen

Burnout vorbeugen durch aktives Stressmanagement und vitalstoffreiche Ernährung

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Berufstätige, die ihre 5 Tage gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub für ihre Gesundheit nutzen wollen und an andere Interessierte. Aktive Entspannung zur Stressbewältigung und vitalstoffreiche, natürliche Ernährung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp bietet hierzu wertvolle Orientierung und ist aktueller denn je. Als Arbeitnehmer haben Sie die Pflicht, Ihre Arbeitskraft zu erhalten. So wird es zunehmend wichtiger, geeignete, alltagstaugliche Methoden und Maßnahmen kennenzulernen und zu trainieren, um sich einen gesünderen Lebensstil anzueignen und damit aktiv die eigene Arbeitskraft zu fördern. Sie erlernen die Grundlagen einer vitalstoffreichen, natürlichen Ernährung. Ebenso erhalten Sie einen Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung“. Ein Zuschuss durch die Krankenkassen ist nach Kursende möglich, wenn Sie in den letzten 12 Monaten keinen Präventionskurs aus dem Bereich Entspannung besucht haben bzw. Ihr Präventionsbudget noch nicht verbraucht haben. Hierfür erhalten Sie am Ende des Kurses von der zertifizierten Kursleiterin eine Teilnahmebescheinigung zur Einreichung bei der Krankenkasse. Die Anerkennung im Bonusprogramm der Krankenkasse ist zusätzlich möglich.

- Termine:** Kurs A: 18.06. - 22.06.2018 Kurs B: 19.11. - 23.11.2018
Teilnehmende: mindestens 7, maximal 13 Teilnehmende
Ort: Haus am Meer, Uferstrasse 3, 31515 Steinhude (www.haus-am-meer-steihude.de)
Seminargebühr: 340,00 Euro ohne Zuschuss (ca. 75,00 Euro Krankenkassenzuschuss möglich) inkl. Pausensnacks, Mittagsgesicht & Materialkosten, ohne Übernachtung.
Seminarleitung: Kirsten Müller, Dozentin und Kursleiterin im Kneipp-Verein (www.meer-fasten.de)
Anmeldung: Telefon: 05031-5166834 oder per Email an info@meer-fasten.de

„Wohl-Fühl-Tag“ für Frauen

Der nächste „Wohl-Fühl-Tag“ für Frauen findet am **3. März 2018 von 10 bis 17 Uhr** im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf statt.

Wir werden uns einen ganzen Tag lang Zeit für uns selbst nehmen und aus dem „Hamsterrad“ aussteigen. Verschiedene Wohl-Fühl-Elemente wie z.B. einfache Yoga-, Sport- und Entspannungsübungen, leicht umzusetzende Ernährungstipps und die Wirkelemente von Kräutern sorgen dafür, dass wir nach diesem Tag mit einem „Wohl-Gefühl“ in die neue Woche starten. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung! Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Fragen und Anmeldungen (am liebsten per E-Mail) an: Sigrid Harp (sigrid.harp@t-online.de) oder 05031-972120.

Kosten für Mitglieder / Nicht-Mitglieder: **49,00 Euro / 59,00 Euro** (inklusive Wasser, Kaffee, Tee und einem kleinen Mittagimbiss).



Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 05031-913595, Fax 05031-913598
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Kräuterbasiskurse

Lernen Sie eine Heilpflanze intensiv kennen, erfahren Sie ihre Wirkweise und Heilkräfte und tauchen Sie ein in Geschichten und Mythen. Wir stellen gemeinsam Tinkturen, Ölauszüge, Balsame und natürliche Kosmetikprodukte her, je nach Pflanze etwas anderes. Auch der kulinarische Aspekt kommt nicht zu kurz.

Die Termine:

16. März 2018:	Brennnessel	(Kenn-Nr. 1610)
20. April 2018:	Löwenzahn	(Kenn-Nr. 1611)
25. Mai 2018:	Spitzwegerich	(Kenn-Nr. 1612)
22. Juni 2018:	Johanniskraut	(Kenn-Nr. 1613)
20. Juli 2018:	Engelwurz	(Kenn-Nr. 1614)

jeweils **von 15:00 bis 17:30 Uhr** im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Die Kosten: Mitglieder 18,00 Euro und Nicht-Mitglieder 20,00 Euro je Kurs.

Die Kursgebühr ist jeweils spätestens eine Woche vor der entsprechenden Veranstaltung auf das Konto DE73 2515 2490 0000 1413 41 mit Angabe der jeweils aufgeführten Kenn-Nummer als Verwendungszweck zu überweisen.

Die Teilnehmer/innenzahl ist auf 10 begrenzt, die Kurse bauen nicht aufeinander auf.

Anmeldungen gerne per Mail an annette.luhmann@web.de oder telefonisch 05031-6149.

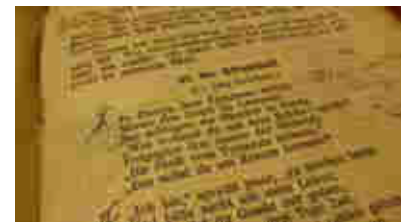
Kursleitung: Annette Luhmann, Kursleiterin Heilpflanzenkunde SKA



Vortrag

Der den Kneippianern seit langem bekannte Rezipient, Literat und Hörbuchprozent **Frank Suchland** kommt wieder nach Wunstorf.

Am **9. Februar 2018** wird er um **19:00 Uhr** sein neues Programm vorstellen. Er beschäftigt sich dieses Mal mit den Lieblingsgedichten der Deutschen, mit mittlerweile in der Piper-Taschenbuchserie in der 16. Auflage erschienen sind. In diesem Vortrag werden wir einige dieser Gedichte sowie Interessantes zu ihrer Entstehung und Geschichte hören und auch Wissenswertes über die Autoren erfahren. Es erwartet uns ein wunderbarer Abend mit guten Gedichten zum Erinnern, Entdecken und Entspannen.



Wir nehmen uns Zeit für Sie ...

... und bieten Ihnen:

- Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen.
- Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten.
- Spezielle Betreuung für demente Menschen (Abrechnungsfähig über Pflegekasse)
- Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft



Ihre
Antje Kafke



**0 50 31 -
6 75 67**

*Wenn Sie Hilfe
benötigen,...*

*...können Sie
uns vertrauen!*

Mühlenweg 56 · 31515 Wunstorf-Kolenfeld
Internet: www.hp-wunstorf.de · Email: info@hp-wunstorf.de

Café Central

Frühstück-Mittagstisch-Kaffee und Kuchen
Familienfeiern

Am Burgmannshof 1B
31515 Wunstorf
05031 - 96 9 96 80
www.cafe-central-wunstorf.de
info@cafe-central-wunstorf.de

WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK



WUNSTORF & STEINHUDE am Meer

Kunstoffahrten, Tagesfahrten, Reisen

Lust auf Kunst?

Am Samstag, 27. Januar 2018 fährt der Kneipp-Verein Wunstorf nach Bremen in das Paula Modersohn-Becker-Museum zur Ausstellung „SCHLAF – Eine produktive Zeitverschwendung“.

Das Thema Schlaf fasziniert seit jeher Künstlerinnen und Künstler. Die Rätsel und Geschichten, die sich um diesen unbewussten Zustand ranken, sind und waren bis heute Motiv für unzählige Kunstwerke. 70 davon zeigt das PMB-Museum in Bremen, die sich dem Schlaf in der Kunst von fünf Seiten nähert: der private, der öffentliche, der erotische und der märchenhafte Schlaf - sowie das Bett als Ort des (Künstler-)Schlafs. Ungleiche Paare wie Gustave Courbet, Andy Warhol, Edvard Munch, Sophie Calle und Ernst Barlach sowie andere begegnen sich und treten in einen Dialog. Vom klassischen Gemälde zur Fotografie bis zur Performance stellen sie in unserer rastlosen Gesellschaft ein Zeugnis für den Schlaf als produktive Zeitverschwendung dar.



Treffpunkt:	Bahnhof Wunstorf um 9.15 Uhr
Abfahrt:	9.33 Uhr auf Gleis 3
Ankunft in Bremen:	10.39 Uhr
Führung:	11.30 Uhr
Treffpunkt Rückfahrt:	Hauptbahnhof Bremen um 17:00 Uhr
Rückfahrt ab Bremen:	17.17 Uhr
Ankunft Wunstorf:	18.24 Uhr
Kosten:	21,00 Euro für Mitglieder, 24,00 Euro für Nichtmitglieder bei einer Teilnahme von 25 Personen (bei 20 Teilnehmern erhöht sich der Preis um 3,00 Euro / Person)
Anmeldungen:	Marianne Kleine-Tebbe, Telefon: 05031-120 120 oder per e-mail marianne.kt@t-online.de

Eine **Teilnahme ist nur mit Voranmeldung** möglich. **Einzahlungen ab 19. Januar 2018** auf das Konto des Kneipp-Verein Wunstorf e.V., IBAN DE73 2515 2490 0000 1413 41, Verwendungszweck: KN 1578 „Schlaf“.

Vorschau auf die nächsten Monate in 2018:

Februar 2018: „Der böse Expressionismus: Trauma und Tabu“ in der Kunsthalle Bielefeld mit Werken von Kokoschka, Kirchner, Gauguin und anderen

März 2018: „The American Dream. Bilder des amerikanischen Realismus seit 1965“ in der Kunsthalle Emden mit Werken von Edward Hopper, Andy Warhol, Alex Katz und anderen Künstlern. Nähere Informationen erfolgen zu einem späteren Zeitpunkt auf der Internetseite des Kneipp-Vereins und im Schaukasten.

Vorankündigung „Radwanderwoche 2018“

Die Radwanderwoche wird in 2018 in der Zeit vom 16. bis 22. September 2018 stattfinden. Zielregion ist das Ammerland. Die Unterkunft wird in Westerstede im „Ammerländer Hof“ sein. Eine ausführliche Ausschreibung erfolgt als Beilage im Kneipp-Journal im Januar 2018.

Besuch bei der Loreley – noch wenige Plätze frei

Vom **17. bis 21. Juni 2018** unternimmt der Kneipp-Verein unter der Leitung von Inge und Hermann Pries eine Reise an den Rhein. Einige **wenige Plätze** sind noch **frei**. Wer Interesse hat, meldet sich bitte umgehend bei Hermann Pries, Telefon: 05031-15447.

Die Wanderwoche 2018 geht nach Bad Lauterberg im Harz

und zwar vom Freitag, 11.Mai bis Freitag, 18.Mai 2018



Liebe Wanderfreunde,

unsere nächste Wanderwoche führt uns in den Harz nach Bad Lauterberg in das Kneipp-Kurhotel Heikenberg (www.heikenberg.de).

Bad Lauterberg ist ein kleines Städtchen im Südharz mit circa 13.000 Einwohnern. Im Ortskern befindet sich eine kleine Altstadt mit romantischen Gässchen und Winkeln sowie mit vielen Fachwerkhäusern. Es ist das älteste Wasserheilbad Norddeutschlands. Im Kurpark befinden sich direkt in der Oder zwei Wassertretstellen. An das Stadtgebiet grenzen der Oderstausee und der Bergsee Wiesenbecker Teich an. Es bieten sich viele Wandermöglichkeiten sowohl hinauf in die Berge als auch in der Ebene an. Wir wohnen in Standardzimmern mit Dusche oder Bad und WC, Telefon, Radio und Sat.-TV. Unser Hotel verfügt über ein Kneipp-Tretbecken, Sauna, Schwimmbaden, Entspannungsraum und Mehrzweckraum und vertritt die Prinzipien von Sebastian Kneipp. So steht auch beim Frühstücksbuffet Vollwertkost zur Verfügung. Abends gibt es ein kalt/warmes Buffet. Zudem bietet das Hotel von montags bis freitags vormittags ein Gesundheits- und Aktivprogramm an. Damit wir an diesem Programm auch teilnehmen können, habe ich geplant, nur 2 Ganztagestouren anzubieten. An den übrigen Tagen findet jeweils eine Halbtagestour statt. Das Hotel liegt auf einer Anhöhe. Auf Lunchpakete habe ich dieses Mal verzichtet, da sich in der Nähe diverse Einkaufsmöglichkeiten befinden und sich so jeder nach seiner eigenen Vorstellung verköstigen kann.

Gesamtpreis pro Person:	im Doppelzimmer	450,00 Euro für Mitglieder
	im Doppelzimmer	500,00 Euro für Nichtmitglieder
	im Einzelzimmer	515,00 Euro für Mitglieder
	im Einzelzimmer	565,00 Euro für Nichtmitglieder

Folgende Leistungen sind enthalten: Hin- u. Rückfahrt im Reisebus, sieben Übernachtungen einschließlich Frühstücksbuffet und kalt/warmes Abendbuffet, Trinkgelder für Busfahrer, geführte Wanderungen, Sauna- und Schwimmbadbenutzung, Gymnastikprogramm. Eine Reise-rücktrittsversicherung ist nicht enthalten und sollte privat abgeschlossen werden. Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden übernimmt der Kneipp-Verein keine Haftung. Wird die Reise nicht angetreten und deckt die Reiserücktrittskosten-Versicherung diese Situation nicht ab, ist eine Ersatzperson zu stellen bzw. entstandene Kosten müssen erstattet werden. Stornierungen müssen **unverzüglich und schriftlich** erfolgen.

Anmeldungen bitte bis zum 20. Januar 2018 mit beigefügtem Anmeldevordruck. Nach Bestätigung **überweisen** Sie bitte **bis zum 31. März 2018** den Gesamtbetrag an den Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Konto DE72 2515 2490 0000 1413 41, BIC NOLADE21WST, Stichwort: Reise 1701, Bad Lauterberg.

Abfahrt:

- 11. Mai 2018 um 09:45 Uhr vom Betriebshof Meuter
- 11. Mai 2018 um 10:00 Uhr vom Parkplatz Schulzentrum an der Aue
- 11. Mai 2018 um 10:15 Uhr von Bahnhof Wunstorf, Südseite

Verantwortlich: Manuela Graeber, An der Sorsumer Str. 38, 31515 Wunstorf,
Telefon: 05031-96 96 158



Eingang:

Datum:.....

Anmeldung für die Wanderwoche 2018: „Bad Lauterberg“ von Freitag, 11.Mai bis Freitag, 18.Mai 2018

Grundlage für die Anmeldung ist die Ausschreibung von Dezember 2017
in der Gießkanne des Kneipp Vereins Wunstorf bzw. Versendung per E-Mail

Name	1)	2)
Vorname		
Straße		
PLZ, Wohnort		
Telefon		
E-Mail		
Mitglied? Ja/nein		
Einzelzimmer		
Doppelzimmer		
Unterschrift/-en		
Bemerkung:		

Die Anmeldung ist nur mit Unterschrift der Teilnehmer gültig

Weitere Informationen für diese Reise:

Zu 1) Geben Sie bitte den gewünschten Zusteiigeort an:.....

Zu 2) Geben Sie bitte den gewünschten Zusteiigeort an:.....

.....

Senden Sie diese Anmeldung an:

Manuela Graeber, An der Sorsumer Str. 38, 31515 Wunstorf

Beitrittserklärung



Hiermit erkläre ich meinen Eintritt in den Kneipp-Verein:

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de

Gläubiger-ID: DE54ZZZ00000449950

Mandatsreferenz (auszufüllen vom Kneipp-Verein):

Formular bitte gut leserlich in Schwarz ausfüllen.

ab 01. _____. _____ zum Mitgliedsbeitrag (Mindestmitgliedschaft 1 Jahr) von:

- Einzelperson € 36,- pro Jahr Familie € 48,- pro Jahr
 Fördermitglied € _____ pro Jahr Einrichtung, Betrieb € 48,- pro Jahr

Name der Einrichtung/des Betriebes: _____

Nachname _____ Vorname _____ geb. am _____ Beruf _____

Partner/-in _____ Vorname _____ geb. am _____ Beruf _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Fax _____ E-Mail _____

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in der Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Vorname (+ggf. abweichender Fam.-name) _____ geb. am _____ Vorname (+ggf. abweichender Fam.-name) _____ geb. am _____

Vorname (+ggf. abweichender Fam.-name) _____ geb. am _____ Vorname (+ggf. abweichender Fam.-name) _____ geb. am _____

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit einer Mitgliedschaft erkenne ich die Satzung des Kneipp-Vereins an. **Kündigung drei Monate zum Jahresende.**

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____
Bei Minderjährigen ges. Vertreter

Bankverbindung für die Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats:

IBAN: _____

BIC: _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____

Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

SEPA-Lastschriftmandat:
Ich/wir ermächtige(n) Sie, Zahlungen von meinem/ unserem genannten Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Kneipp-Verein Wunstorf auf meinem/unserem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Vor dem Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift werden Sie mich/uns über den Einzug in dieser Verfahrensart einmalig unterrichten.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____

Kommunikationsliste – Stand: 1. September 2017

Funktion	Name	Telefon	Email	Bemerkungen	Weitere Funktion
1. Vorsitzender	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de		N-W/RWW/Wiwo/Gymn
2. Vorsitzende	Sigrid Harp	05031-972110	sigrid.harp@t-online.de	Fax: 05031-972130	
3. Vorsitzende	Erika Thake	05031-16853	ethake@freenet.de		
Schatzmeisterin	Dagmar Bremer	05031-2702	dagmar.bremer@web.de		
Schriftführerin	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Fax: 05031/150670	Ass. für Kurzwanderung
Assist. des Vorstandes	Doris Weddige	05033-391934	Doris.Weddige@t-online.de		Mitglieder-Verwaltung
Assist. des Vorstandes	Rolf Bremer	05031-2702	dagmar.bremer@web.de		Kurse
Assist. des Vorstandes	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	0177-842-8218; Fax: 12422	Belegung KT
Beirat	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Lesekreis	Wassergymnastik
Beirat	Stefanie Selzer	05031-2126	stefanie-selzer@t-online.de		ZbV
Beirat	Jean-Claude Cousin	05034-879690	JCCousin@t-online.de	0152-034-20321	
Beirat	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de		Reisen / Tagesfahrten
Beirat	Hans-Wilhelm Ohl	05031-914309	hans-wilhelm-ohl@t-online.de		
Beirat	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de		Sportwanderwart
Hauptverteilerin	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de		Kneipp-Journale
Wanderwarte	Im Wechsel				Wald/Wiese Wanderung
	Manuela Graeber	05031-9696158	graebermanu@gmx.de		Berg / Tal-Wanderung
	Christel Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de		Ass. für Berg/Tal-Wanderg.
	Edith Teuber	05031-8287			Kurzwanderung
Nordic Walking	Heike Haßlöcher	05031-3387	heikehassloecher@gmx.de		ÜL: Aktiv sein- Aktiv bleiben
Kunstreisen	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de		
Radwanderwarte	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de		
	Helen Nöllgen	05031-176895	helen-noellgen@t-online.de		Kleine Radwanderungen
Wassergymnastik	Heiner Homburg	05031-16249	heiner.homburg@gmail.com		Langstrecken- Radtouren
Boulen	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de		
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de		
Gratulationen	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de		
Akkordeongruppe	Jürgen Drenkelforth	05033-1704	info@drenkelforth.de		
Mitarbeit Gießkanne	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de		Presse
Betreuung Kita / GSn	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de		



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

A u t o h a u s
Trebeljahr



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag
Samstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung
10.00 bis 14.00 Uhr

www.thiesmedia.de

Wir sind Ihr Immobilienmakler.

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.*

 Stadtparkasse
Wunstorf

Iris El-Treini
Immobilienberaterin

Hauptstelle
Lange Str. 2
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532
Telefax 05031 102-2591
immobilien@
ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse
Wunstorf