



„Die Gießkanne“ 1/2020

Informationen aus dem Kneipp–Verein Wunstorf e.V.
für den Zeitraum 01.01.2020 bis 31.03.2020



Hoch zu Ross! - Radwanderwoche im Sept.2019

Was erwartet Sie in dieser Ausgabe?

Veranstaltungstermine - Bewegungskurse für unterschiedliche Zielgruppen -
Präventionskurse – Buchempfehlung – Lust auf Kunst – Ausschreibung der
Radwanderwoche2020 - Bildungsurlaub - Niedersächsischer Kneipp-Kita Tag in Jeddingen,
Kita–Säulenmonate und vieles mehr...



Gerhard Fuchs
Manfred Zeuke
Klaus Kohrs

Musik in meinen Ohren!

„Wer gut hört, singt auch besser.“ Wer sollte das besser wissen, als die aktiven Mitglieder des Shanty-Chores „Frische Brise“? Mit 70 Sangesbrüdern ist „Frische Brise“ einer der größten maritimen Chöre. Zahllose Konzertreisen führten uns auf insgesamt fünf Kontinente: von Mitteleuropa bis China, von Brasilien bis Südafrika. Im Gegensatz zu den musikalischen und sängerischen Qualitäten hat im Laufe unseres 30-jährigen Bestehens bei so manchem Mitglied die Hörqualität nachgelassen.

Ein Problem? Keineswegs! Bei uns Sängern hat sich schnell herumgesprochen, dass es in unserer Region Hörwelt Oester gibt. Daher haben wir uns vertrauensvoll an das Team in Bad Nenndorf gewandt. Mit dem Ergebnis sind wir mehr als zufrieden: Sowohl die Qualität der Hörgeräte, vor allem aber auch die fachliche Kompetenz, die umfassende Beratung und der persönliche Einsatz der Mitarbeiter haben uns begeistert!

Wir sprechen dem gesamten Team an dieser Stelle ein großes Lob aus: Vielen Dank für das neue Hörerlebnis und die dazu gewonnene Lebensqualität! Wir sind eure treuesten Fans!

Sie wollen auch wieder besser hören?

Wir finden für Sie die optimale Lösung. Lernen Sie uns und unsere Leistungen kostenlos und unverbindlich kennen:

- Ehrliche und herstellerunabhängige Beratung
- Umfangreiche Hörtests mit kompetenter Bedarfsanalyse
- Ausprobe aller Leistungsklassen in gewohnter Umgebung
- Erfolgskontrolle durch „Reale Hörweltensimulation“

Wir sind erst zufrieden, wenn Sie es sind!



Online | www.hoerwelt-oester.de | info@hoerwelt-oester.de

Wunstorf	Nordstraße 12	Tel. 0 50 31 / 96 98 33
Gehrden	Dammtor 9	Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
Barsinghausen	Schulstraße 4	Tel. 0 51 05 / 5 91 64 65
Bad Nenndorf	Kurhausstraße 7	Tel. 0 57 23 / 98 01 44



wunstorfer
wbauverein
...weil besser!

Andere verkaufen ... Wir fairkaufen.

Sie möchten entspannt kaufen, verkaufen oder mieten?
Fairness ist Ihnen wichtig? Wir helfen Ihnen, die passende
Immobilie oder den geeigneten Käufer zu finden.

Julia Langkopf
Tel. 0 50 31 / 95 45 18
makler@wbauverein.de



Grußwort 1. Vorsitzende

„Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser wird, wenn es anders wird; aber so viel kann ich sagen, es muss anders werden, wenn es gut werden soll.“ Georg Christoph Lichtenberg (1742-1799)



Liebe Kneipp-Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde der Kneipp-Bewegung,

das neue Jahr 2020 bringt uns sicher wieder zahlreiche interessante und spannende Momente. Die guten Vorsätze sind beschlossen, wir setzen uns für unseren gesunden und naturverbundenen Lebensstil ein. Die Kneipp- Therapie ist ganzheitlich und beruht darauf, unseren Körper, Geist und unsere Seele in Einklang zu bringen.

So ist das Motto des Jahres 2020: **5 Elemente - Einfach. Ganzheitlich. Natürlich.**



Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Sebastian Kneipp vor 150 Jahren zur Grundlage seiner umfassenden Heilverfahren gemacht - mit Erfolg. Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte gewinnen Widerstandsfähigkeit und inneres Gleichgewicht an Kraft - so entwickeln wir Menschen eine starke Position gegenüber allen Anforderungen des Lebens. Wir begegnen Stress gelassener und meistern Krisen und Krankheiten leichter. Kurzum: Wir steigern unsere Voraussetzungen und Fähigkeiten zum Glücklich sein.

Der Kneipp-Verein Wunstorf - wir bringen Bewegung in ihr Leben!
Beteiligen Sie sich an den vielfältigen Angeboten unseres Vereins.
In diesem Sinne verbleibe ich mit herzlichen Grüßen

Ihre Petra Deschler (1. Vorsitzende)

Impressum:

„Die Gießkanne“ Mitgliederzeitschrift des Kneipp-Vereins Wunstorf e. V./ **Herausgeber:** Kneipp-Verein Wunstorf e. V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf, vertreten durch die 1. Vorsitzende: Petra Deschler/ **Redaktion:** Klaus Rittershofer und Ursula Ragge/**Berichte/Bilder/Beiträge:** jeweilige Autoren/-innen/Fotografen/-innen/**Anzeigen:** Klaus Rittershofer, Tel. 05031/977873/**Auflage:** 1000 Exemplare/**Erscheinungsweise:** 3 x jährlich, jeweils 01.04. / 01.09. / 01.12
Webseite: www.kneippverein-wunstorf.de/**Druck:** thies media, Speckenstr. 7, 31515 Wunstorf
Die abgebildeten Personen haben ihr Einverständnis zur Veröffentlichung in dieser Mitgliederzeitschrift und auf der Webseite des Vereins gestattet. Jegliche andere Verwendung bedarf einer zusätzlichen Einverständniserklärung des Kneipp-Vereins. Die Rechte der Bilder und Texte verbleiben bei dem/bei der jeweiligen Autor/-in. Die Redaktion behält sich das Recht vor, eingereichten Beiträge redaktionell zu bearbeiten.

Vorschau auf bereits feststehende Veranstaltungen und Termine in 2020:

- ★ Winterwoche vom 18.01. - 25.01.2020
- ★ Doppelkopf Übungsnachmittage 06.02./05.03./02.04.2020
- ★ Vortrag von Rüdiger Stucke „Die Wasserstraßen von Wunstorf“ am 14.02.2020
- ★ Mitgliederversammlung am 24.04.2020
- ★ Wirtschaftswochenende am vom 09. 05. – 10.05.2010
- ★ Wanderwoche Werdenfelser Land vom 31.05. – 07.06.2020
- ★ Radwanderwoche vom 06. 09. - 12.09.2020
- ★ Grünkohllessen am 18.11.2020
- ★ Adventsfeier am 04.12.2020

Bitte beachten Sie zu den oben genannten Veranstaltungen auch unsere Gießkanne, die Schaukästen und die Presse.

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder:

Marika Fuhrmann, Hartmut Schulz, Ilona Bekuhrs, Birgit Lange, Annigret Olsen, Kristiane Mentz, Manfred Mentz, Astrid Bertram, Maria Krasnopolski, Thomas Stiller, Beate Stiller, Heike Schrader, Elke Steffen, Heinz Ziegler, Lutz Gehrmann, Karl Drechsel, Bernd Roßberg, Susanne Balzer, Olaf Balzer, Gitta Heidenreich, Detlef Heidenreich, Hella Hanebuth, Ilse Friedrichs, Brigitte Meyer

Wir trauern um unsere Mitglieder:

Käthe Willerding, Dietrich Albers, Jürgen Siesing, Kristina Frank, Hildrich Janßen

Regelmäßige Veranstaltungen:

Boule:

Jeden **Montag um 14:00 Uhr** finden sich die Boule-Begeisterten ein und spielen zwei Stunden bei fast jedem Wetter auf dem Sportplatz neben dem TUS-Heim. Weitere Mitspieler und Mitspielerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



Bleib fit – schwimm mit:

Fit im Wasser – **jeden Montag**

Fröhliche und beschwingte Leichtigkeit erleben bei funktioneller Wassergymnastik mit unterschiedlichen Geräten; anschließend Schwimmen oder Entspannen im Whirlpool des Hallenbades. **Einlass ist um 15:45 Uhr.** Dieses Angebot ist ausschließlich für Mitglieder. Die Kosten betragen 2,50 Euro / Tag.



Rüdiger Heß-Eichenberg, An der Johanneskirche 2-3, 31515 Wunstorf-Barne
Telefon 0 50 31-91 35 95, Fax 0 50 31-91 35 98
www.sonnen-apotheke-wunstorf.de, info@sonnen-apotheke-wunstorf.de

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag bis Freitag 8.00-19.00 Uhr, Samstag 8.00-13.00 Uhr

Man(n) bewegt sich – mach Dich fit :



Unser Bewegungsangebot besonders für die Männer aber natürlich auch offen für Frauen. Das Ziel: mit vielseitigen und abwechslungsreichen Übungen die allgemeine Fitness, die Koordination und Beweglichkeit sowie besonders das Gleichgewichtsgefühl stärken. Musik, Lachen und eine lockere Atmosphäre sorgen für Freude an der Bewegung.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, einfach vorbeikommen - einmal mitmachen zum Schnuppern ist kostenfrei! Immer am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Sporthalle der Stadtschule in der Nordstraße. Die Veranstaltung findet durchgehend statt; während der Ferien nach Absprache - kein Kurscharakter. Übungsleiter: Helmut Prietz.

Kosten: Zehnerkarte (10 Übungsabende) 35,00 Euro für Mitglieder, 44,00 Euro für Nichtmitglieder.

Tanzen:

Die Tanzgruppe am **Dienstag** freut sich immer über neue Teilnehmerinnen und insbesondere über Teilnehmer! Die Kosten betragen für 13 Termine für Mitglieder 46,00 Euro und für Nichtmitglieder 58,00 Euro.

Anmeldungen nimmt **Renate Golatka** entgegen (☎0511-98 422 936, E-Mail: renate@golatka.de).

Wir tanzen 14-tägig dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr im Kneipp-Treff Barnestr.50

Die Termine im 1.Halbjahr 2020: 07.01./21.01. - 04.02./18.02. - 03.03./17.03./ 31.03. - 14.04./28.04. - 12.05./26.05. - 09.06./23.06.

Walken:

Das Walken findet ganzjährig **jeden Freitag** statt, von **April bis Oktober jeweils von 16:30 bis 17:30 Uhr. Vom 25. Oktober bis Ende März immer von 15:30 bis 16:30 Uhr, Der Treffpunkt ist immer vor dem Hallenbad.** Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.



Nordic-Walking-Treff an jedem Montag, Dienstag und Freitag:



Beginnen Sie die Woche am Montag mit gesunder Bewegung beim Nordic-Walking! **Nordic Walking** stärkt das Herz-Kreislaufsystem, verbessert die Kraft, Beweglichkeit und Koordination, mobilisiert verspannte Schultern und macht in der Gemeinschaft besonders viel Spaß. Sie haben die Möglichkeit zur Teilnahme an **drei** Nordic-Walking-Treffs:

- ★ **Montag** **09:30** bis ca. **11:00 Uhr** Leitung: Siegrid Röse-Peek
- ★ **Dienstag** **15:30** bis ca. **17:00 Uhr** Leitung: Helmut Prietz
- ★ **Freitag** **15:30** bis ca. **17:00 Uhr** Leitung: NN

Treffpunkt für alle drei Termine ist an der **Gaststätte „Alten's Ruh“**, gewalkt wird im „Hohen Holz“. Bringen Sie gute Laune und Ihre eigenen Stöcke mit, tragen Sie sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe. Die **Teilnahme an einem Einführungskurs** ist die sinnvolle und notwendige Voraussetzung zur Beteiligung am Nordic-Walking-Treff!

In den Wintermonaten: November bis Januar findet Nordic-Walking am Dienstag und Freitag eine Stunde früher statt, also von 14.30 - 16.00 Uhr.

Nordic-Walking-Ausbildungskurs – jeweils am Dienstag und am Freitag

In den Wintermonaten November bis März finden keine Nordic-Walking Kurse statt! Die nächsten Termine erscheinen in der Gießkanne 02/2020 und in unseren Schaukästen



Ihre Spezialisten in - Angelegenheiten

**kardiologische
gemeinschaftspraxis**

*Dr. Stephan Kretschmer
Dr. Johannes Bischoff*

Am Krankenhaus 1
31655 Stadthagen
Tel. 05721 93999-0
Fax 05721 93999-29
www.kardiologie-stadthagen.de

Sprechzeiten:
Montag – Freitag:
8.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., Do.:
15.00 – 18.00 Uhr

Alten's Ruh liegt direkt am Rand des Waldgebietes „Hohes Holz“ zwischen Wunstorf und Steinbude. Ob Sie Pausen von einer Fahrradtour machen, einen Imbiss beim Spazierengehen genießen oder einfach nur im Biergarten ausspannen oder mit Ihren Liebsten feiern möchten: **Alten's Ruh bietet für jeden etwas.**

Ein großer Kinderspielplatz neben der Waldgaststätte sorgt auch bei unseren kleinen Gästen für Spaß und Unterhaltung.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie Ihren Aufenthalt bei guter Küche und schöner Umgebung!

WALDGASTSTÄTTE
Alten's Ruh

„Kostas“ Ioannidis • 31515 WUNSTORF
Am Hohen Holz 51 (Einfahrt bei OBI)
Telefon 0 50 31 / 96 98 40 • www.altens-ruh.de

Öffnungszeiten
Oktober - April:
Mo-Fr 12.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr
Mai-September:
Mo-Fr 10.00 - 22.00 Uhr • Sa, So, Feiertag 10.00 - 22.00 Uhr

SPORT BÜSING

10% Rabatt für Kneipp-Mitglieder !

Nordstr. 11 • 31515 Wunstorf • Tel. 05031 / 4498
Fax 05031 / 8666 • sport-buesing@t-online.de

Bleibt gesund und fit: Unser Kursprogramm 01/2020

Kurs	Nr.	Tag	vom	bis	Anz	von	bis	Beitrag MG	Beitrag NM	Übungsleiterin	Fortsetzung
Meditation	1567	Mo	24.2	4.5.	10x	09:00	10:00	48,00	60,00	Birgitta Maikowske	2.HJ 20
Yoga	1562	Mo	6.1.	20.4	15x	16:15	17:45	85,00	106,00	Barbara Lerch	zeitnah
Yoga	1561	Mo	6.1.	20.4	15x	18:00	19:30	85,00	106,00	Barbara Lerch	zeitnah
Yoga	1567	Mo	6.1.	20.4	15x	19:45	21:15	85,00	106,00	Marnie Lerch	zeitnah
Tanzen	1535	Di	7.1.	23.6	13x	10:00	11:30	46,00	58,00	Renate Golatka	2.HJ 20
Vini Yoga	1502	Di	21.1	24.3	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber	21.4.20
Qigong	1503	Di	7.1.	25.2	8x	17:30	18:30	40,00	50,00	Doro Nürnberger	7.4.20
Pilates	1516	Di	14.1	19.5	15x	19:00	20:15	75,00	94,00	Michaela Wörner	2.HJ 20
Qigong	1506	Mi	8.1.	26.2	8x	08:30	09:30	40,00	50,00	Doro Nürnberger	8.4.20
Vini Yoga	1509	Mi	22.1	25.3	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber	22.4.20
Faszien	1540	Mi	15.1	25.3	11x	18:00	19:00	50,00	63,00	Sandra Prein	zeitnah
WS Gymn.	1541	Mi	15.1	25.3	11x	19:15	20:15	50,00	63,00	Sandra Prein	zeitnah
Yoga	1560	Do	9.1.	16.4	15x	08:30	10:00	85,00	106,00	Barbara Lerch	zeitnah
Yoga	1564	Do	9.1.	16.4	15x	10:15	11:45	85,00	106,00	Barbara Lerch	zeitnah
Vini Yoga	1566	Do	23.1	26.3	10x	11:00	12:15	70,00	88,00	Jana Weber	23.4.20
Yoga	1504	Do	22.1	26.3	10x	17:30	19:00	57,00	72,00	Tanja Claußen	23.4.20
Qigong	1505	Do	27.2	7.5.	10x	19:30	20:30	48,00	60,00	Birgitta Maikowske	2.HJ 20

Die Kurse Vini-Yoga finden in der Lange Str. 31, 31515 Wunstorf, statt. Alle anderen Kurse werden im Kneipp-Treff, Barnestr. 50, 31515 Wunstorf durchgeführt.



Teilnahmebedingungen:

Terminliche Veränderungen werden von den Kursleiterinnen mit den Teilnehmern besprochen. Bringen Sie zu den Yoga-, Faszien-, Wirbelsäulengymnastik- und Pilates-Kursen eine Decke oder Matte und ein kleines Kissen mit.

Kurse im Kneipp-Treff finden grundsätzlich mit mindestens 10 und maximal 12 Teilnehmern statt.

Aufgrund der geringen möglichen Teilnehmerzahl ist die Anmeldung verbindlich und gebührenpflichtig. Anmeldungen sind nur gültig, wenn sie bei Gabriele Clemens, Tel.: 05031-5430, E-Mail: gabiclemens@icloud.com oder direkt bei der Kursleiterin (wenn Sie schon an dem laufenden Kurs teilnehmen) vorgenommen und bestätigt sind.

MEER FASTEN

Prävention von ernährungs-, bewegungs- und stressbedingten Zivilisationserkrankungen

Kirsten Müller ▪ ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Entspannungskursleiterin ▪ Stressmanagementtrainerin
Yogatrainerin ▪ ärztl. gepr. Fastenleiterin dfa
Tel. 05031-5166834 ▪ www.meer-fasten.de

Wir nehmen uns Zeit für Sie ...

... und bieten Ihnen:

- Alle Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen.
- Feste, Ihnen vertraute Pflegekräfte zu fest vereinbarten Pflegezeiten.
- Spezielle Betreuung für demente Menschen (Abrechnungsfähig über Pflegekasse)
- Ambulant betreute Senioren-Wohngemeinschaft



Ihre
Antje Katke



**Häuslicher
Pflegedienst
Wunstorf**

Wenn Sie Hilfe benötigen... *...können Sie uns vertrauen!*

 **0 50 31 - 6 75 67**

Mühlenweg 56 · 31515 Wunstorf-Kolenfeld
Internet: www.hp-wunstorf.de · Email: info@hp-wunstorf.de

Geführte Radtouren:



Auch nicht immer ganz störungsfrei ☺!! Gemeinsam löst sich aber (fast) jedes Problem!
Radwanderwoche 2019

***In den Wintermonaten November bis März finden keine Radtouren statt!
Die nächsten Termine erscheinen in der Gießkanne 02/2020 und in unseren Schaukästen***

Wandern:



Deisterwanderung November 2019

Wanderwarte / Telefon: Vorw.:05031	Wanderungen	Wann / monatlich
Uwe Ploog / ☎14120	Sportwanderungen (20 bis 26 km)	Jeweils am 2. Dienstag od.2. Samstag
Antje Kafke / ☎5150017	Berg und Tal (15 bis 18 km)	Jeweils an jedem 3. Samstag
Manuela Graeber / ☎9696158 Ilona Laue / ☎14112 Christel Stucke / ☎912623	Wald und Wiese (ca. 12 km)	Jeweils an jedem 1. Donnerstag
Edith Teuber / ☎8287 Elisabeth Hammer-Ploog / ☎14120	Kurzwanderungen (6 bis 8 km)	Jeweils an jedem 4. Donnerstag

Alle Wanderungen und **die aktuellen Termine , evtl. Terminänderungen** sowie Wanderstrecken werden im **Schaukasten**, in der **Presse** und auf unserer **Homepage** (www.kneippverein-wunstorf.de) rechtzeitig angekündigt.

Kneipp-Literaturkreis



Kneipp-Literaturkreis Wir treffen uns jeweils am Donnerstag, lesen alte und neue Bücher, sitzen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, lernen uns besser kennen und sind fast schon „alte Freunde“. Kommen Sie dazu! Genießen Sie interessante Literaturkreismittage in netter Runde.

Die nächsten **Termine 2020: 16.Jan. / 13.Feb / 12.März /14.April**
immer von **15:00 bis 17:00** Uhr im Kneipp-Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf.

Anfragen bei Birgit Baron, Tel.: 05031-962571. Wir freuen uns auf Sie!

Buchempfehlung von Birgit Baron.

"Das Ende der Geschichte " von Julian Barnes, der 1946 in Leicester, England geboren wurde. Er studierte moderne Sprachen und schloss das Studium mit Auszeichnung ab.

Er arbeitete als Redakteur und Fernsehkritiker. Früh verlor er seine Frau an Krebs. Ihren frühen Tod verarbeitete er mit dem Buch "Lebensstufen."

Er lebt heute als freier Schriftsteller in London.

Julian Barnes erzählt seine scheinbar simple Story so unheimlich menschenklug und diskret raffiniert, dass der Leser gefangen ist.

Es ist die Geschichte von Toni Webster und Finn Adrian, welche in eine Klasse gehen und schnell zu Freunden werden. Sex und Bücher sind die Hauptthemen der Jungen und Tony hat das Gefühl, dass Finn in allem etwas klüger ist als er.

Auch nach der Schulzeit halten sie Kontakt.

Bis die Freundschaft ein jähes Ende findet.

40 Jahre später erreicht ihn der Brief eines Anwalts. Eine Erbschaft erweckt plötzlich Zweifel in Tony an den vermeintlich sicheren Tatsachen der eigenen Biografie, mit unabsehbaren Konsequenzen für seine Zukunft. Ein Roman mit unglaublichen Wendungen, der den Leser auf eine atemlose Achterbahnfahrt der Spekulationen mitnimmt. Zum Schluss baut das Buch die Spannung und Rasanz eines Psychothrillers auf. Ein kleines Meisterwerk.

Wir kümmern uns um Ihr Auto - aber sicher!

AUTOHAUS Schulze



SKODA



SKODA



Service

Autohaus Schulze GmbH

31515 Wunstorf, Hagenburger Str. 50, Tel.: 0 50 31/95 31-0

Autohaus Schulze GmbH

31582 Nienburg, Verdener Landstr. 185, Tel. 05021 / 6040-0

Autohaus Schulze Schaumburg GmbH

31655 Stadthagen, Vornhäger Str. 65, Tel. 05721 / 93898-0

www.autohaus-schulze.com

Kneipp-Verein Wunstorf - Veranstaltungskalender 2020

Tag	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mi	1 Neujahr			1		
Do	2 Weihnachtsferien			2		
Fr	3			3		
Sa	4	1		4	1 Tag der Arbeit	
So	5	2	1	5	2 Doppelkopf	
Mo	6	3 Winterferien	2	6	3	Wanderwoche
Di	7	4	3	7	4	1 Pfingsten
Mi	8	5	4	8	5	2 Pfingstferien
Do	9	6 Doppelkopf	5 Doppelkopf	9	6	3
Fr	10	7	6	10	7	4
Sa	11	8	7	11	8 Karfreitag	5
So	12	9	8	12	9 Wirtschafts-	6
Mo	13	10	9	13	10 Wochenende	7
Di	14	11	10	14	11	8
Mi	15	12	11	15	12	9
Do	16	13	12	16	13	10
Fr	17	14 Vortrag	13	17	14	11
Sa	18 Winterwoche	15	14	18	15	12
So	19	16	15	19	16	13
Mo	20	17	16	20	17	14
Di	21	18	17	21	18	15
Mi	22	19	18	22	19	16
Do	23	20	19	23	20 Dankschön-Veranst.	17
Fr	24	21	20	24	21 Himmelfahrt	18
Sa	25	22	21	25	22 Mitgliederversammlung	19
So	26	23	22	26	23	20
Mo	27	24	23	27	24	21
Di	28	25	24	28	25	22
Mi	29	26	25	29	26	23
Do	30	27	26	30	27	24
Fr	31	28	27	31	28	25
Sa		29	28	30	29	26
So			29	31	30 Pfingsten	27
Mo			30 Osterferien			28
Di			31			29
						30

Kneipp-Verein Wunstorf - Veranstaltungskalender 2020

Tag	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Sa	1	Sommerferien				
So	2			1		
Mo	3			2		
Di	4		1	3		
Mi	5		2	4	1	
Do	6		3	5	2	
Fr	7		4	6	3	
Sa	8		5	7	4	Adventsfeier
So	9		6	8	5	
Mo	10		7	9	6	
Di	11		8	10	7	
Mi	12		9	11	8	
Do	13		10	12	9	
Fr	14		11	13	10	
Sa	15		12	14	11	
So	16		13	15	12	
Mo	17		14	16	13	
Di	18		15	17	14	
Mi	19		16	18	15	
Do	20		17	19	16	
Fr	21	Sommerferien	18	20	17	
Sa	22		19	21	18	
So	23		20	22	19	
Mo	24		21	23	20	
Di	25		22	24	21	
Mi	26		23	25	22	
Do	27		24	26	23	Weihnachtsferien
Fr	28		25	27	24	Hi.Aband
Sa	29		26	28	25	Weihnachten
So	30		27	29	26	Weihnachten
Mo	31		28	30	27	
Di	28		29		28	
Mi	29		30		29	
Do	30				30	
Fr	31				31	Silvester
Sa				Reformationstag		

Einzelveranstaltungen:

Bildungsurlaubsseminare am Steinhuder Meer 2020

Burnout vorbeugen durch vitalstoffreiche Ernährung und aktives Stressmanagement!

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Berufstätige, die ihre 5 Tage gesetzlichen Anspruch auf Bildungsurlaub für ihre Gesundheit nutzen wollen. Natürlich kann auch jeder andere Interessierte mitmachen. Aktive Entspannung zur Stressbewältigung und wertvolle Ernährung sind zwei wichtige Säulen für eine gesunde Lebensführung. Die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp bietet hierzu wertvolle Orientierung und ist daher aktueller denn je. Als Arbeitnehmer haben Sie die Pflicht, Ihre Arbeitskraft zu erhalten, daher wird es zunehmend wichtiger, geeignete, alltagstaugliche Methoden und Maßnahmen kennenzulernen und zu trainieren, um sich einen gesünderen Lebensstil anzueignen und damit auch aktiv die eigene Arbeitskraft zu fördern. Das Seminar beinhaltet Muskelentspannung, Wassertreten im Steinhuder Meer mit kleinen Bewegungspausen am Strand und die Einführung in eine natürliche, vitalstoffreiche, bunte Ernährung – alles Elemente der Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp. Der integrierte Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung“ ist von den Krankenkassen anerkannt und wird bezuschusst

Veranstalter: Kneipp-Verein Wunstorf e.V. Barnestr.50 31515 Wunstorf

Termine: 22.- 26.06.2020 / 09.- 13.11.2020 **Anzahl Teilnehmer:** min. 7, max.13

Ort: Tagungshotel *Haus am Meer*, Uferstr.3, 31515 Steinhude,

Seminargebühr inkl. Mittagessen, Getränke, Pausensnacks & Materialkosten, ohne Übernachtung: 390 € *ohne Zuschuss* (ca. 75 € Krankenkassenzuschuss möglich. Im Anschluss an den Kurs zu beantragen.)

Seminarleitung: Kirsten Müller, Dozentin und Kursleiterin im Kneipp Verein. Details unter www.meer-fasten.de

Anmeldung: Tel. 05031-5166834 oder per Email an info@meer-fasten.de



BÜCHER - PAPETERIE
WEBER



WUNSTORF
LANGE STR. 20/22
05031/4961 + 6375
buecher-weber.de
Kostenfreie Parkplätze Speckenstraße

Anzeigen-Annahmestelle
Wunstorfer
Stadtanzeiger

Schöner schreiben

Bleiben Sie unabhängig:



Ihre Fachberaterin
für Menschen mit
eingeschränkter
Sehleistung.

MENDEL'S
AUGENOPTIK

Nordstraße 16 31515 Wunstorf
05031-9585106

Monika Mendel



GILDE- BRÄU- ECK

sky
Sportbar

Großbild-
leinwand Raucher-
lounge Feiern bis
80 Personen

Das gemütliche Lokal in Wunstorf
mit Lydia's kleiner- feiner Küche

Neustädter Str. 7a * Inh. Lydia Ridders
☎ 05031 - 39 91 * mail: gilde-eck@t-online.de
Internet: www.gildebraeueck.de

7. Niedersächsischer Kneipp-Kita Tag in Jeddigen

Qualifizierte Referenten geben neue Impulse zu den 5 Elementen der Kneippschen Lehre. Unser Vereinsmitglied Kirsten Müller, die auch Seminarleiterin und Dozentin der Bildungsurlaubsseminare in Steinhude ist, wird auch einen Workshop zum Thema Ernährung leiten:

„Essen macht glücklich“

Erfahren bzw. erinnern Sie (wieder) die Grundlagen einer wertvollen, natürlichen Ernährung. Der Workshop beinhaltet Tipps und Ideen für gesundes, leckeres Essen mit Kindern und wie Sie dieses in Ihrer KiTa umsetzen können.

Das vollständige Programm finden Sie online unter <https://www.kneipp-bund-nds.de>

Datum: 25.04.2020, 10.00 - 16.30 Uhr

Der Kostenbeitrag beträgt 40,00 €. Die Weiterbildung entspricht den Richtlinien des Kneipp-Bundes für Kitas und Schulen und gilt zertifikatsverlängernd für 2 Jahre.

Kontakt: Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V., Telefon: 05141-9780 50

Email: info@kneipp-bund-nds.de

Aus der Städtischen Kneipp- Kindertagesstätte Steinhude

In der Kneipp-Kita in Steinhude wird jedes Element nach Sebastian Kneipp in einem festgelegten Monat bearbeitet. Zu den unterschiedlichen Säulen: Wasser, Kräuter, Ernährung, Lebensordnung und Bewegung werden Angebote geplant und in jeder Gruppe individuell durchgeführt. Dabei werden die Ideen und Interessen der Kinder berücksichtigt.

Die Säulenmonate der Kita Steinhude:

- Januar 2020 Ernährung
- März 2020 Lebensordnung/seelisches Wohlbefinden
- Mai 2020 Kräuter

Die Kita Steinhude würde sich sehr darüber freuen, wenn interessierte Kneippianer oder andere Menschen Zeit und Lust haben, kleine Angebote, wie zum Beispiel: Kekse backen, vorlesen, Gesellschaftsspiele zu machen. Haben sie eine besondere Fähigkeit, die sie gern an die Kinder weitergeben möchten, melden sie sich unter **05033/5075 in der Kita Steinhude oder bei Petra Deschler 05031/5171871 (Kneipp-Verein)**. Vielen Dank im Voraus.



Fahrradhaus **Rusack**
Verkauf • Service • Reparatur

Albert-Einstein-Strasse 3b - 31515 Wunstorf
www.fahrradhaus-rusack.de - fahrradhaus.rusack@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 8.30-19.00 Uhr - Sa.: 9.00-15.00 Uhr

WIR BRINGEN GUTEN GESCHMACK

Getränke
Heidorn



WUNSTORF & STEINHUDE am Meer

Kunstfahrten, Tagesfahrten, Reisen

Lust auf Kunst?

Am Samstag, den 11. Januar 2020, startet der Kneipp-Verein Wunstorf zu seiner ersten Kunstfahrt im Jahr 2020. Wir besuchen das LWL- Museum in Münster/ Westfalen und die Ausstellung

„Turner. Horror and Delight.“

Die Ausstellung zeigt über 100 Werke des bedeutenden britischen Landschaftsmalers der Romantik J.M. William Turner (1775-1851).

Seine Reisen in die Schweiz und nach Italien und die Begegnungen mit den Alpen und der italienischen Landschaft waren für den Künstler eine ganz besondere Erfahrung. Er stellte die Urgewalt der Natur in den Vordergrund, eine Natur, die auch Grauen und Furcht neben all 'der Schönheit einflößen kann, die uns somit Schrecken und Freude- Horror and Delight- nahebringen kann.

Die Atmosphäre und das Licht in der Lagunenstadt Venedig inspirierten ihn zu stimmungsvollen Aquarellen.

Alein 80 Gemälde und Aquarelle hat die Tate Gallery/ London zu dieser

Ausstellung, die auch unter der Schirmherrschaft des britischen Botschafters steht, beigesteuert.

Treffpunkt:	9.05 Uhr
Abfahrt Wunstorf :	9.22 Uhr
Ankunft Münster:	11.22 Uhr
LWL Besuch mit Audio Guides	ab 12.15 Uhr

Treffpunkt Rückfahrt

Bhf Münster :	16.15 Uhr
Abfahrt Münster :	16.37 Uhr
Ankunft Wunstorf :	18.34 Uhr

Kosten: Hin- und Rückfahrt (mit Quer-durchs-Land-Ticket), Eintritt und Audio Guides 32,00 Euro , 3,00 Euro mehr f. N-Mitglieder bei einer Teilnahme von 20 Personen

Anmeldungen: Birgit Baron, Tel. 05031 962571
oder E-Mail: bb.am-meer@gmx.de

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich, Einzahlungen bitte bis 03.01.2020 auf das Konto des Kneipp-Vereins Wunstorf: **IBAN DE 32 2515 2490 0041 135831**, im Verwendungszweck „**KN 1686, Turner**“ angeben

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen

... und weitere Lust auf Kunst?

Am Samstag, den 08. Februar 2020 geht die Kunstfahrt des Kneipp-Vereins Wunstorf nach Bremen. Wir besuchen in der Bremer Kunsthalle die Ausstellung

„IKONEN. Was wir Menschen anbeten“

Die Ausstellung lädt ein, ikonische Kunstwerke aus neun Jahrhunderten kennen zu lernen, von der russischen Ikone bis zu Andy Warhol.

Mit „60 Stars“ in ebenso vielen Räumen präsentiert die Kunsthalle Werke von Caspar Friedrich, W. Kandinsky, Vincent van Gogh, Mark Rotko,

Ives Klein, Niki de Saint Phalle und vielen anderen bekannten Künstlern, unter anderem sind auch 4 Kopien der Mona Lisa zu sehen.

So werden konzentriert auf das einzelne Werk verschiedene Aspekte von Spiritualität, Andacht und Anbetung präsentiert, und sie werden ergänzt durch „alltägliche Ikonen“ aus der Popkultur und Markenwelt. Ein herausragendes Kunsterlebnis und eine spektakuläre Ausstellung, bei dem die Bremer Kunsthalle selbst zum Ort des Nachdenkens und der inneren Sammlung wird.

Treffpunkt Bhf Wunstorf: 9.15 Uhr
Abfahrt Wunstorf : 9.33 Uhr
Ankunft Bremen : 10.39 Uhr
Führung : 11.30 Uhr

Treffpunkt Hbf Bremen: 16.00 bzw. 17.00 Uhr
Abfahrt Bremen: 16.17 bzw. 17.17 Uhr
Ankunft Wunstorf: 17.25 bzw. 18.25 Uhr

Kosten: Hin- und Rückfahrt (mit Niedersachsen-Ticket), Eintritt und Führung 31,00 Euro, 3,00 Euro mehr f. Nicht-Mitglieder bei einer Teilnahme von 20 Personen

Anmeldungen: diesmal an Marianne Kleine-Tebbe, Tel. 05031 120120 oder e-mail: marianne.kt@t-online.de

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich, Einzahlungen bis 31. Januar 2020 auf das Konto des Kneipp-Vereins Wunstorf **IBAN DE 32 2515 2490 0041 135831**, im Verwendungszweck angeben bitte „KN 1687, Ikonen“

Anmeldungen sind verbindlich und kostenpflichtig, bei Absage ist Ersatz zu stellen

Es hat viel Freude gemacht! Deshalb gern eine Neuauflage.

Doppelkopfkurs für Anfänger, Wiedereinsteiger und Spielern mit ersten Erfahrungen, die gern noch ein wenig üben möchten.

Was bieten wir an?



3 Übungsnachmittage

Termine: 06.02., 05.03. und 02.04.2020

Uhrzeit: von 13:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Kneipp Treff, Barnestraße 50, 31515 Wunstorf

Anmeldeschluss: 24.01.2020

Organisatoren: Brigitte & Ulli Gehrmann, Annette & Jürgen Teiwes, Gisela & Reinhold Schmülling

TeilnehmerInnen: mindestens 8, maximal 20.

An Kursmaterialien sind mitzubringen: ein Doppelkopfbblatt (oder 2

Skatblätter), Stift und Schreibblock.

Gebühren: 10 € für Mitglieder, 15 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: bei Brigitte und Ulli Gehrmann, unter gerabha@gmail.com, ansonsten 05031 14677 mit AB mit folgenden Angaben: Vor- und Zuname, E-Mail Adresse und Tel. Nr.



Öffnungszeiten: So 09-18:00 h Wunstorf, Liethe www.kochs-liethe.de
Mo-Sa 08-18:30 h sonntags vom 1.4.-24.12. tel 05031-72211 [f /KOCHSinLiethe](https://www.facebook.com/KOCHSinLiethe)



Radwanderwoche 2020

*Wir wollen eine neue Region mit unseren Rädern erfahren!
Unser Ziel in diesem Jahr liegt weiter im Osten: Die Uckermark um das
Thermalsoleheilbad Templin ist das Ziel.*

Templin, auch die „Perle der Uckermark“ genannt, liegt zwischen dem Naturpark „Uckermärkische Seen“ und dem Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin. Diese Lage bietet beste Voraussetzungen für herrliche Radtouren durch die Uckermark mit ihrer abwechslungsreichen Landschaft, die sich vorwiegend eben mit einigen Hügeln präsentiert. Templin selbst feiert 2020 sein Stadtjubiläum „750 Jahre Templin“. Schmuckstück der Stadt ist die 1,7 km lange mittelalterliche Stadtmauer mit drei mächtigen gotischen Backsteintoren sowie die im 14. Jh. erbaute St.-Georgen-Kapelle.

Unsere Unterkunft liegt etwas außerhalb der Innenstadt am Lübbesee. Es ist das „Ahorn Seehotel Templin“, Adresse: **Am Lübbesee 1, 17268 Templin**
Internet: www.ahorn-hotels.de/hotel/ahorn-seehotel-templin , Tel.: 03987-491217

Wir werden Tagestouren von etwa 55 bis 75 km fahren, am Anreisetag nur eine kleinere Tour von etwa 30 km oder eine Stadtführung in Templin. Jede/r entscheidet jeden Tag selbst, ob sie/er mitfahren möchte, einen Ruhetag einlegen will oder einen Bummel in Templin vorzieht. Bei den Tagestouren werden wir die Gesamtgruppe wieder in kleinere Gruppen aufteilen.

Die Hin- und Rückreise führen wir mit Bus und Fahrradanhänger der Firma Meuter durch.

Termin: Sonntag, 06.09. – Samstag, 12.09.2020

Abfahrt: 08.00 Uhr SZ An der Aue - 08.15 Uhr Bahnhof Südseite

Sechs Übernachtungen inklusive Halbpension (Frühstücksbuffet / Abendessen) im Ahorn Seehotel in Templin.

Kosten: 440,-- € im DZ / 540,-- € im EZ - Mindestteilnehmerzahl 25 Personen!!

Bei mehr als 30 TN reduzieren sich die Kosten auf 425,-- € im DZ und 525,-- € im EZ!

Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 60,00 €.

Im Preis enthalten: Hin- und Rückreise mit Bus und Fahrradanhänger, Halbpension, Steuern, Besichtigungen, Führungen, Trinkgelder.

Bitte beachten: Es wird von uns **keine Reiserücktrittversicherung** abgeschlossen!

Anmeldungen mit dem beiliegenden Anmeldeformular an Helmut Prietz, Im Lindhofe 8, 31515 Wunstorf. Anmeldeschluss ist der 15. März 2020!

Danach erfolgt die endgültige Buchung im Hotel und beim Busunternehmen, die Bestätigung sowie die Einladung zum Vorbereitungstreffen mit Informationen zum Zahlungsmodus an die Teilnehmer.

Sollten sich nicht mindestens 25 Teilnehmer anmelden, werden wir mit den angemeldeten Teilnehmern klären, wie wir anreisen wollen.

Eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden für die Dauer der Reise, auch An- und Abfahrt, übernimmt der Kneipp-Verein Wunstorf nicht. Bei Reiserücktritt ist eine Ersatzperson zu stellen oder die entstehenden Kosten müssen erstattet werden. Veranstalter ist der Kneipp-Verein Wunstorf.

Bewahren Sie diese **Ausschreibung bitte gut auf**. Sie enthält alle wichtigen Informationen und ist die Grundlage für Ihre Anmeldung. Die Anmeldung finden Sie als Anlage zu dieser Ausgabe.

Kommunikationsliste für den Kneipp-Verein Wunstorf

Stand:01.01.2020

Funktion	Name	Telefon	E-Mail	Bemerkungen / weitere Funktionen
1. Vorsitzende	Petra Deschler	05031-5171871	petra.deschler@gmx.de	
2. Vorsitzende	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Fax: 05031/150670, Kurzwanderungen
3. Vorsitzende	Erika Gahbler	05031-9693399	ethake@freenet.de	
Schatzmeisterin	Ulrike Hansing	05031-6395	u.hansing@gmx.de	kommissarisch
Schritfführer	Klaus Rittershofer	05031-9778735	k-rittershofer@online.de	Redaktion Gießkanne
Vorstandsassistenz	Gabriele Clemens	05031-5430	gabrielemens@icloud.com	Kursbetreuung
	Gerlinde Eickhoff	05031-9605505	nelson07@gmx.de	Reisen/Finanzen
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	Mobil 0177-842-8218 / Belegung Kneipp-Treff, Boule
	Doris Weddige	05033-3914960	dorisweddige@gmx.de	Mitglieder-Verwaltung
	Ulrich Gehrman	05031-14677	gerabha@gmail.com	
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	Radwandern
	Barbara Ohl	05031-914309	bhw43@web.de	Beitragung Bücherschrank
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sport-Wanderungen, Boule
	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de	Reisen, Tagesfahrten
	Stefanie Selzer	05031-2126	stefanie-selzer@t-online.de	
	Jürgen Teiwes	05031-12580	a.u.j.teiwes@t-online.de	
	Karin Adler	05031-72793	rk.adler@arcor.de	Koordination Verteilung Gießkanne / Kneipp-Journale
Verteilung Gießkanne	Manuela Graeber	05031-9696158	graebermanu@gmx.de	
Wandern	Ilona Laue	05031-14112		Im Wechsel
	Christel Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de	Wald- und Wiese-Wanderungen
	Antje Kafke	05031-5150017	a.kafke@hp-wunstorf.de	Berg- und Tal-Wanderungen, Wanderwoche, Wassergymnastik
	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Sportwanderungen, Beirat, Boule
	Elisabeth Hammer-Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	Kurzwanderungen, 2. Vorsitzende
	Edith Teuber	05031-8287		Kurzwanderungen
Nordic Walking	Siegfried Röse-Peek	05031-13768	s.roesepeek@web.de	Nördlic-Walking
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Radtouren, Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
Kunstreisen	Marianne Kleine-Tebbe	05031-120120	marianne.kt@t-online.de	
	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Literaturkreis, Wassergymnastik
Radwandern	Wilhelm Bödeker	05031-71257	wilhelm.boedeker@web.de	
	Wolfgang Lauckner	05033-8850	wolfgang.lauckner@t-online.de	
	Helmut Prietz	05031-958437	helmut.prietz@web.de	Große Radtouren, Beirat
	Heinz-Helmut Runge	05031-8939	h.-h.runge@t-online.de	Radwanderwoche, Winterwoche, Man(n) bewegt sich
Wassergymnastik	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Kleine Radtouren
	Antje Kafke	05031-5150017	a.kafke@hp-wunstorf.de	Literaturkreis, Kunstreisen
	Bernd Rossberg	05031-14310	bernd.rossberg@mailbox.org	Berg- und Tal-Wanderungen
Boule	Uwe Ploog	05031-14120	plooghammer@online.de	
	Dietrich Reuter	05031-8218	dietrichreuter@gmx.de	Sport-Wanderungen, Boule, Beirat
	Rüdiger Stucke	05031-912623	ruechristu@web.de	Beirat, Belegung Kneipp-Treff
Reisen, Tagesfahrten	Hermann Pries	05031-15447	herprie@web.de	Beirat
Literaturkreis	Birgit Baron	05031-962571	bb.am-meer@gmx.de	Wassergymnastik, Kunstreisen
Bildungsurlaubsseminar	Kirsten Müller	05031-5166834	info@meer-fasten.de	
Gratulationen	Stefanie Dähler	05031-8328	s.daehler@freenet.de	
Presse	Ursula Ragge	05031-8995	u.ragge@t-online.de	
Betreuung Kita / Grundschulen	Karin Weidenhammer	05031-912603	hweidenhammer@t-online.de	Redaktion Gießkanne

Aufnahmeantrag

Kneipp-Verein Wunstorf e. V.
Barnestraße 50
31515 Wunstorf
info@kneippverein-wunstorf.de



Ich / Wir beantragen eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum _____
(Die Mindestmitgliedschaft beträgt 1 Jahr.)

Einzelperson 40,00 Euro pro Jahr Familie 56,00 Euro pro Jahr
 Fördermitglied _____ Euro pro Jahr Einrichtung, Betrieb 56,00 Euro pro Jahr

Name der Einrichtung / des Betriebes: _____

Nachname Vorname Geburtsdatum

Partner/in Vorname Geburtsdatum

Straße Postleitzahl Ort

Telefon (freiwillig) E-Mail-Adresse (freiwillig)

Kinder unter 18 Jahren können beitragsfrei mit in die Familienmitgliedschaft aufgenommen werden:

Nachname Vorname Geburtsdatum (ggf. weiteres Blatt beifügen)

Der Bezug der Zeitschrift „Kneipp-Journal“ ist in der Mitgliedschaft enthalten. Mit meiner Mitgliedschaft erkenne ich / erkennen wir die Satzung des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. in der jeweils geltenden Fassung an (einzusehen unter www.kneippverein-wunstorf.de). Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur mit einer Frist von 3 Monaten zum Jahresende möglich.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass die personenbezogenen Daten unter Beachtung des Datenschutzgesetzes gespeichert und verarbeitet werden. Die Nutzung erfolgt ausschließlich für satzungsgemäße Zwecke des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. und des Kneipp-Bund e.V. mit seinen Untergliederungen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Ich / wir bestätigen, dass wir die Informationen des Kneipp-Verein Wunstorf e.V. zum Umgang mit den Daten gemäß Artikel 13 DS-GVO im Internet eingesehen, gelesen und verstanden habe/n.

Ich / wir sind damit einverstanden, dass meine / unsere Daten zum Zwecke der Ehrung für z.B. besondere Leistungen oder lange Mitgliedschaft verwendet sowie Name(n) und Fotos zur Medienberichterstattung, auf der Internetseite oder in Vereinspublikationen verwendet werden.

Ich / wir willigen ein, dass die freiwillig angegebenen Daten zu den vorgesehenen Zwecken verarbeitet werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit ganz oder teilweise von mir / uns mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden (es genügt jeweils eine E-Mail).

Ort Datum Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzl. Vertreter)

Ort Datum ggf. Unterschrift Partner/in

Sepa-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Kneipp-Verein Wunstorf e.V., Barnestr. 50, 31515 Wunstorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54ZZZ00000449950 / Mandatsreferenznummer: _____
(wird vom Kneipp-Verein-Wunstorf e. V. ausgefüllt)

IBAN: _____

BIC: _____

Bankname: _____

Kontoinhaber: _____

Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich / wir ermächtige/n den oben genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich / wir mein / unser Kreditinstitut an, die vom oben genannten Zahlungsempfänger auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich / wir kann / können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Auszufüllen vom Kneipp-Verein Wunstorf e.V.:

Lieferung des Kneipp-Journals per Einzelversand Frachtversand

Prüfen: _____ SM: _____ M-Liste: _____ Summe: _____

MR / Mnr: _____ HV: _____ B-Schreiben: _____ GK: _____

Abmeldeliste: _____ Kneipp-Bund: _____



**Neuwagen • Gebrauch-/Jahreswagen
Nutzfahrzeuge • Service & Reparatur**

Wir sind für Sie da. Versprochen.

A u t o h a u s
Trebeljahr



Albert-Einstein-Str. 17A, im Gewerbegebiet-Süd,
31515 Wunstorf, Telefon 05031/95670

www.trebeljahr.de

Druck- und Kopierzentrum

Inh. Alexander Thies • Speckenstraße 7 • 31515 Wunstorf
Tel. 05031 96073-0 • Fax 05031 96073-19 • info@thiesmedia.de



Druck & Kopie

CAD Plot & Kopie
Großformat & Plakate
Digital- & Offsetdruck
Farb- und sw-Kopien
Geschäftsausstattungen
Letter-Shop

Design

Private Drucksachen
Geschäftsdrucksachen
Anlasskarten
Buchdesign

Verarbeitung

Bindungen
Broschüren
Feinstpapiere
Lamination
Schneiden

Buchdruck

Buchdruck (ab 1 Stück)
Diplomarbeiten
Fotobücher

Stempel

Office-Stempel
Stiftstempel
Holz-, Metall- und Textil

Werbetechnik

Werbeschilder
Beschriftungen
Prospekthalter
Zubehör

Wir sind für Sie da
Montag, Mittwoch, Freitag
Dienstag und Donnerstag
Samstag

10.00 bis 14.00 Uhr / 14.30 bis 18.00 Uhr
Zeit für Beratungen / nach Vereinbarung
10.00 bis 14.00 Uhr

www.thiesmedia.de

Wir sind Ihr Immobilienmakler.

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten
und kümmern uns um die komplette Abwicklung.*

 Stadtparkasse
Wunstorf

Iris El-Treini
Immobilienberaterin

Hauptstelle
Lange Str. 2
31515 Wunstorf

Telefon 05031 102-2532
Telefax 05031 102-2591
immobilien@
ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse
Wunstorf