



Nordic-Walking-Ausbildungskurs

Nordic Walking gleich richtig lernen – nur dann ist es effektiv für Ihre Gesundheit!

Deshalb bieten wir wieder einen neuen Einführungskurs an.

Beginn: **Dienstag, 17.09.2024 um 15:30 Uhr** unter Leitung von Kurt Clemens
Der Kurs umfasst 4 Einheiten von je 90 Minuten und findet an folgenden weiteren Terminen statt:

Freitag, 20.09.2024 ; Dienstag, 24.09.2024 ; Freitag, 27.09.2024

Treffpunkt ist die Gaststätte „Alten’s Ruh“ am Hohen Holz.

Kurskosten: 25 € für Mitglieder; 32 € für Nichtmitglieder

Bitte sportgerechte Kleidung und geeignete Laufschuhe tragen. Bringen Sie nach Möglichkeit eigene NW-Stöcke mit, da im Verein nur eine begrenzte Anzahl an Stöcken zur Verfügung stehen und evtl. eigene Verpflegung

Anmeldungen an :

Kurt Clemens ☎ 05031-5430 ; mail: guk.clemens@kneippverein-wunstorf.de